

Alicerces da Saúde Pública no Brasil 2

Daniela Gaspardo Folquitto
(Organizadora)

 **Atena**
Editora

Ano 2018

Daniela Gaspardo Folquitto
(Organizadora)

Alicerces da Saúde Pública no Brasil

2

Atena Editora
2018

2018 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Geraldo Alves e Natália Sandrini

Revisão: Os autores

Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

A398 Alicercers da saúde pública no Brasil 2 / Organizadora Daniela Gaspardo Folquitto. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2018. – (Alicercers da Saúde Pública no Brasil; v. 2)

Formato: PDF
Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader
Modo de acesso: World Wide Web
Inclui bibliografia
ISBN 978-85-85107-19-2
DOI 10.22533/at.ed.192182708

1. Saúde pública – Brasil. I. Folquitto, Daniela Gaspardo. II.Série.
CDD 362.1

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

O conteúdo do livro e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

2018

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

www.atenaeditora.com.br

E-mail: contato@atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

Saúde é definida pela Organização Mundial da Saúde como “situação de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas ausência de enfermidade”. A Saúde Pública compreende um conjunto de medidas executadas pelo Estado para garantir o bem-estar físico, mental e social da população.

Neste contexto a busca pelo conhecimento nas diversas áreas da saúde como fisioterapia, psicologia, farmácia, enfermagem, nutrição, odontologia, meio ambiente são de grande importância para atingir o bem-estar físico, mental e social da população.

A Coletânea “Alicerces das Saúde Pública no Brasil” é um *e-book* composto por 44 artigos científicos que abordam assuntos atuais, como atenção básica, saúde mental, saúde do idoso, saúde bucal, saúde ambiental, cuidados com crianças e neonatos, atividade física, restabelecimento da movimento e capacidade funcional, nutrição, epidemiologia, cuidados de enfermagem, pesquisas com medicamentos entre outros.

Diante da importância, necessidade de atualização e de acesso a informações de qualidade, os artigos escolhidos neste *e-book* contribuirão de forma efetiva para disseminação do conhecimento a respeito das diversas áreas da Saúde Pública, proporcionando uma ampla visão sobre esta área de conhecimento.

Tenham todos uma ótima leitura!

Prof. MSc. Daniela Gaspardo Folquitto

SUMÁRIO

EIXO I - SAÚDE DO IDOSO

CAPÍTULO 1 1

ANÁLISE DA VARIÁVEL DEPENDENTE ASSOCIADA AO DIAGNOSTICADO POR DIABETES EM PACIENTES IDOSOS ENTREVISTADOS PELA PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE – PNS (2013) NO RIO GRANDE DO NORTE: UM ESTUDO QUANTITATIVO

Wenderly Pinto Córdula Dionísio de Andrade
Pedro Gilson da Silva
José Vilton Costa

CAPÍTULO 2 13

MANEJO DA HEMORRAGIA DIGESTIVA ALTA EM IDOSO HOSPITALIZADO: UM RELATO DE CASO CLÍNICO

Ionara Raquel Alves Carvalho de Sousa
Eane Jucele Linhares Moraes da Silva
Rebeca de Souza Nogueira
Larissa Melo do Nascimento
Marylane Viana Veloso

CAPÍTULO 3 21

ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO

Ana Patrícia Fonseca Coelho Galvão
Marina Lobo Matias
Fernando Rodrigo Correia Garcia
Polyana Sousa dos Santos
Maxwell do Nascimento Silva
Wannessa Rhégia Viégas Cunha Duailibe

EIXO II - SAÚDE COLETIVA E EPIDEMIOLOGIA

CAPÍTULO 4 32

COBERTURA VACINAL DO HPV QUADRIVALENTE D1 E D2 NA REGIÃO NORDESTE NO PERÍODO DE 2012 A 2017

Naya Thays Tavares de Santana
Mara Monize Pinheiro Mendes
Terciane Maria Soares
Maysa Aguida Lima Silva
Bruna Furtado Sena de Queiroz
Taciany Alves Batista Lemos

CAPÍTULO 5 39

DENSIDADE DEMOGRÁFICA COMO DETERMINANTE EPIDÊMICO: O CASO DA DENGUE NO ESTADO DE GOIÁS DE 2000 A 2012

Gabriela Bassani Fahl
Juliana Ramalho Barros

CAPÍTULO 6 54

DIAGNÓSTICO DA SITUAÇÃO VACINAL DE TRABALHADORES DE EMPRESA PRESTADORA DE SERVIÇO EM DOURADOS/MS

Christiane Benites Pontes
Cassia Barbosa Reis
Arino Sales do Amaral

CAPÍTULO 7	62
DIFUSÃO DA DENGUE NO AMAZONAS	
<i>Renato Ferreira de Souza</i>	
CAPÍTULO 8	71
ENVELHECIMENTO POPULACIONAL E AS POLÍTICAS SOCIAIS NO BRASIL	
<i>Tony José de Souza</i>	
<i>Juliana Fernandes Cabral</i>	
<i>Adila de Queiroz Neves</i>	
<i>José Olímpio dos Santos</i>	
CAPÍTULO 9	84
GEOGRAFIA E MEDICINA: PERSPECTIVAS DE INTERDISCIPLINARIDADES NA SAÚDE COLETIVA	
<i>Larissa Cristina Cardoso dos Anjos</i>	
<i>Adorea Rebello da Cunha Albuquerque</i>	
<i>Antonio de Padua Quirino Ramalho</i>	
<i>Rafael Esdras Brito Garganta da Silva</i>	
CAPÍTULO 10	101
PLANEJAMENTO EDUCATIVO EM SAÚDE COLETIVA: FUNDAMENTADO NO MÉTODO DIALÉTICO DE PAULO FREIRE	
<i>Andréa Kedima Diniz Cavalcanti Tenório</i>	
<i>Ladjane do Carmo de Albuquerque Araújo</i>	
CAPÍTULO 11	108
SAÚDE INDÍGENA E A INTERFACE COM AS POLÍTICAS DE ENFRENTAMENTO DA TUBERCULOSE	
<i>Tony José de Souza</i>	
<i>Marina Atanaka</i>	
<i>José Olímpio dos Santos</i>	
CAPÍTULO 12	118
SATISFAÇÃO DOS USUÁRIOS COM O ATENDIMENTO PRESTADO AO PORTADOR DE HIPERTENSÃO NAS UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM UM MUNICÍPIO DO AGRESTE PERNAMBUCANO	
<i>Rosalva Raimundo da Silva</i>	
<i>Wanessa da Silva Gomes</i>	
CAPÍTULO 13	132
SPATIAL DISTRIBUTION OF THE LUTZOMYIA (NYSSOMYIA) WHITMANI (DIPTERA: PSYCHODIDAE: PHLEBOTOMINAE) AND AMERICAN CUTANEOUS LEISHMANIASIS (ACL), IN VIEW OF ENVIRONMENTAL CHANGES IN THE STATES OF THE LEGAL AMAZON, BRAZIL	
<i>Simone Miranda da Costa</i>	
<i>Mônica Avelar Figueiredo Mafra Magalhães</i>	
<i>Elizabeth Ferreira Rangel</i>	
CAPÍTULO 14	146
ANTICOAGULAÇÃO ORAL E FIBRILAÇÃO ATRIAL: COMPLICAÇÕES RELACIONADAS À TERAPIA E O IMPACTO PARA A SAÚDE	
<i>Ariana Rodrigues da Silva Carvalho</i>	
<i>Alcirley de Almeida Luiz</i>	
<i>Gabriella França Pogorzelski</i>	
<i>Reginaldo dos Santos Passoni</i>	
<i>Letícia Katiane Martins</i>	
<i>Tomás Machado Lacerda</i>	

EIXO III - SAÚDE BUCAL

CAPÍTULO 15 **159**

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE MEDIASTINITE DESCENDENTE NECROSANTE POR INFECÇÃO ODONTOGÊNICA: ESTUDO COMPARATIVO ENTRE PAÍSES DE PREVALÊNCIA DIVERGENTES

Josfran da Silva Ferreira Filho
Caio Furlan Monteiro Moura
Adjair Jairo de Souza
Breno Souza Benevides
Mariana Canuto Melo de Souza Lopes
Mário Igor Pessoa Serpa Damasceno
Isadora Cristina Rameiro da Silva
Sormani Bento Fernandes de Queiroz
Fabrcio Bitu Sousa

EIXO IV - PESQUISA

CAPÍTULO 16 **168**

GABAPENTINA REVERTE PARÂMETROS INFLAMATÓRIOS NA COLITE INDUZIDA POR ÁCIDO ACÉTICO EM CAMUNDONGOS

José Victor do Nascimento Lima
Cynthia Maria Carvalho Pereira
Diva de Aguiar Magalhães
Stefany Guimarães Sousa
Tarcisio Vieira de Brito
Jalles Arruda Batista
André Luiz dos Reis Barbosa

CAPÍTULO 17 **180**

ISOPULEGOL APRESENTA AÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA EM ROEDORES

Deyna Francéla Andrade Próspero
Itamara Campelo dos Santos Miranda
Camila Leyelle Sousa Neves Rocha
Everton Moraes Lopes
Rômulo Barros dos Santos
Adriana Cunha Souza
Antônio Carlos dos Reis Filho
Aline Raquel de Sousa Ibiapina
Douglas Soares da Costa
Daniele Martins de Sousa Oliveira
Fernanda Regina de Castro Almeida

CAPÍTULO 18 **192**

TOLERÂNCIA E ACEITAÇÃO DA PREPARAÇÃO ALCOÓLICA PARA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS POR PROFISSIONAIS DA SAÚDE EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Mayara Aparecida Passaura da Luz
Debora Cristina Ignácio Alves
Raíssa Ottes Vasconcelos
Maria Aparecida Andriolo Richetti

EIXO V – PSICOLOGIA

CAPÍTULO 19 **200**

GESTALT-TERAPIA E OBSTETRÍCIA: DIÁLOGOS POSSÍVEIS

Maysa Milena e Silva Almeida

*Jadir Machado Lessa
Bianca Galván Tokuo*

EIXO VI - NUTRIÇÃO ESPORTIVA

CAPÍTULO 20 218

ANÁLISE DE SÓDIO EM SUPLEMENTOS ALIMENTARES ISOLADO E COMBINADOS EM RELAÇÃO AO PERMITIDO PELA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE

*Layane dos Santos Solano
Ana Paula Gomes da Cunha
Daniele Alves de Sousa
Raimundo Nonato Cardoso Miranda Junior*

EIXO VII - DIAGNÓSTICO CLÍNICO

CAPÍTULO 21 222

CISTO ÓSSEO SIMPLES: CARACTERIZAÇÃO CLÍNICO-DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA

*Bruno da Silva Gaspar
Breno Souza Benevides
Rafael Linard Avelar*

SOBRE A ORGANIZADORA 227

ANÁLISE DE SÓDIO EM SUPLEMENTOS ALIMENTARES ISOLADO E COMBINADOS EM RELAÇÃO AO PERMITIDO PELA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE

Layane dos Santos Solano

Centro Universitário Santo Agostinho – UNIFSA
Teresina – Piauí

Ana Paula Gomes da Cunha

Centro Universitário Santo Agostinho – UNIFSA
Teresina – Piauí

Daniele Alves de Sousa

Centro Universitário Santo Agostinho – UNIFSA
Teresina – Piauí

Raimundo Nonato Cardoso Miranda Junior

Centro Universitário Santo Agostinho – UNIFSA
Teresina - Piauí

RESUMO: O padrão de beleza induzido pelas principais redes de comunicação a exemplo: internet, televisão faz com que as pessoas se voltem à busca por um corpo perfeito, sendo este “sarado” e por isso aumentou-se a busca pela prática de exercício físico associada a alimentação. Sendo assim este trabalho teve como objetivo analisar o índice de sódio em alguns suplementos alimentares consumidos de forma isolada ou combinada por praticantes de exercício físico e verificar se eles ultrapassam ou não a recomendação da OMS (Organização Mundial de Saúde). Foi realizada uma pesquisa de campo analisando a quantidade de sódio isolada e associada em suplementos alimentares proteicos e hipercalóricos, a partir da tabela nutricional que constava na embalagem dos

referidos suplementos, seguindo a sugestão de uso fornecida por seus fabricantes e posteriormente comparada com o que pede a Organização Mundial de Saúde (OMS). Dos quatro suplementos analisados: Dois possuíam como base a proteína do leite, os demais eram suplemento de proteína combinado com aminoácidos de cadeia ramificada e um hipercalórico respectivamente. Por conseguinte, constatou-se que os suplementos utilizados quando consumidos de forma isolada não ultrapassam o valor permitido pela OMS, exceto o terceiro.

PALAVRAS-CHAVE: Suplemento, Sódio, Atividade Física.

ABSTRACT: The standard of beauty induced by the main communication networks, for example: internet, television makes people search for a perfect body “a well-toned body” for this reason in creased the practice of physical exercise associateed with a Healthy Eating Habits. For these reasons, this study had as objective to analyze the index of sodium in some food supplements consumed with the practice of physical exercise and with out the practice of physical exercise and verify if they exceedor not the WHO (World Health Organization). It was conducted, a fielder search analyzing the amount of isolated and associated sodium in protein and hypercaloric food supplements, using the

nutrition label which appear on the packaging of supplements, following the use of suggestion provided by the manufacturers and later compared with what is suggested by the World Health Organization (WHO). Of the four analyzed supplements: Two had based milk protein, the other were protein supplement combined with branched-chain amino acids and one hypercaloric respectively. Therefore, it was found that the supplements used, when consumed in isolation, do not exceed the WHO allowance, except for the third.

KEYWORDS: Dietary Supplements, sodium, exercise.

1 | INTRODUÇÃO:

O padrão de beleza induzido pelas principais redes de comunicação a exemplo: internet, televisão faz com que as pessoas se voltem à busca por um corpo perfeito, sendo este “sarado” e para isso aumentou-se a busca pela prática de exercício físico associado à alimentação. Porém, observa-se que o uso de suplementos alimentares é constante nesse meio onde muitas vezes o indivíduo faz uso indiscriminado por não possuir um acompanhamento correto com a nutricionista (único profissional habilitado para receitar a suplementação) e o educador físico.

Vale ressaltar que um composto interessante a ser observado na tabela nutricional do suplemento alimentar é o índice de sódio, já que ele é o precursor para algumas patologias como as doenças crônicas degenerativas citando como exemplo: a hipertensão arterial e a insuficiência cardíaca congestiva.

Sendo assim, o presente trabalho teve como objetivo analisar o índice de sódio em alguns suplementos alimentares consumidos de forma isolada ou combinada por praticantes de exercício físico e verificar se eles ultrapassam ou não a recomendação da OMS (Organização Mundial de Saúde).

2 | MÉTODOS:

Foi realizada uma pesquisa de campo de caráter exploratório e descritivo em uma loja de suplementos alimentares no município de Teresina – PI, onde, a partir da tabela nutricional que constava na embalagem foi analisado a quantidade de sódio isolada e associada destes suplementos alimentares caracterizados como proteicos e hipercalóricos seguindo também a sugestão de uso fornecida por seus fabricantes e posteriormente comparada com o que pede a Organização Mundial de Saúde (OMS). A amostra foi composta por quatro suplementos escolhidos conforme a demanda de saída.

3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO:

A tabela 01 apresenta os dados a cerca dos suplementos.

Suplemento	Nº	Quantidade de Sódio (mg)	Porção: (g) e medida caseira	Volume do suplemento	Sugestão de uso
Hipercalórico	01	17	50 (4 colheres de sopa)	1Kg	2x ao dia
Hierproteico (01)	02	157	40 (2 medidores)	900g	1 a 4x ao dia
Hiperproteico Hidrolisado	03	183	35 (1 medidor)	907g	2x ao dia
Hiperproteico com aminoácidos de cadeia ramificada	04	255	22.5 (2 colheres de sopa)	500g	1 a 4x ao dia

Tabela 01: Dados dos suplementos alimentares utilizados

Fonte: Dados da Pesquisa.

Dos quatro suplementos analisados: Dois possuíam como base a proteína do leite sendo que o primeiro apresentou 157mg de sódio (em uma porção de 40g), o segundo, um com proteína hidrolisada apresentou 183mg (em uma porção de 35g). No terceiro, suplemento de proteína combinado com aminoácidos de cadeia ramificada, foi o que apresentou a maior concentração de sódio com 255mg (em uma porção de 23g) já no hipercalórico a concentração foi de 17mg (em uma porção de 50g).

A tabela 02 apresenta o valor de sódio em miligramas e o percentual dos suplementos em estudo.

Suplementos	Valor em Miligrama(mg)	Valor em percentual(%)
Hipercalórico	34	1.7
Hiperproteico	628	31.4
Hiperproteico Hidrolisado	366	18.3
Hiperproteico com aminoácido de cadeia ramificada	1020	51

Tabela 02: Valor de sódio em miligramas e percentual dos suplementos

Fonte: Dados da Pesquisa.

Nota-se que levando em consideração a sugestão de uso constada na

embalagem tem-se que: o primeiro e terceiro podem ser utilizados até quatro vezes ao dia, o que corresponde a um total de 628mg e 1020mg de sódio, o que equivale a 31.4% e 51% do valor permitido pela OMS, respectivamente. Já o segundo e o quarto suplemento podem ser consumidos em até duas vezes ao dia podendo gerar um consumo de 366mg e 34mg de sódio, correspondendo a 18.3% e 1.7% do valor permitido respectivamente.

A tabela 03 apresenta o percentual em sódio dos suplementos combinados.

COMBINAÇÃO	PERCENTUAL(%)
HIPERPROTEICO COM AMINOÁCIDO DE CADEIA RAMIFICADA + HIPERPROTEICO HIDROLISADO	69.3
HIPERCALÓRICO + HIPERPROTEICO	33.1

Tabela 03: Percentual de sódio dos suplementos combinados.

Fonte: Dados da Pesquisa.

Com a combinação desses suplementos, pois são classificados como pré e pós treinos segundo e terceiro, bem como o primeiro e o quarto tem-se respectivamente 69.3% e 33.1% do valor total permitido pela OMS somente com a suplementação.

4 | CONCLUSÃO:

Por conseguinte, constatou-se que os suplementos utilizados quando consumidos de forma isolada não ultrapassam o valor permitido pela OMS, exceto o terceiro. Quando combinados possuem um alto teor de sódio comparado com as recomendações que estabelece a ingestão diária em menos de 2 (dois) mil miligramas.

REFERÊNCIA

World Health Organization (WHO). Disponível em: <http://www.who.int/eportuguese/countries/bra/pt/>. Acesso em: 05/05/2017.

SOBRE A ORGANIZADORA

DANIELA GASPARDO FOLQUITTO

Coordenadora do curso de farmácia das Faculdades Integradas dos Campos Gerais – CESCAGE. Docente no curso de farmácia nas disciplinas de Botânica, Farmacognosia e Estágio Supervisionado em Análises Clínicas, Bacharel em Farmácia-Bioquímica pela Universidade Estadual de Londrina (UEL), Especialista em Farmácia Hospitalar (IPH-SP) e Especialista em Microbiologia Clínica (PUC-PR) Mestre e Doutoranda em Ciências Farmacêuticas pela Universidade Federal do Paraná (UFPR). Possui experiência com o desenvolvimento de pesquisas na área de fitoquímica.

Agência Brasileira do ISBN

ISBN 978-85-85107-19-2



9 788585 107192