

**Thiago Teixeira Pereira  
Luis Henrique Almeida Castro  
Silvia Aparecida Oesterreich  
(Organizadores)**



# Ciências da Saúde Campo Promissor em Pesquisa

**Thiago Teixeira Pereira  
Luis Henrique Almeida Castro  
Silvia Aparecida Oesterreich  
(Organizadores)**



# Ciências da Saúde Campo Promissor em Pesquisa

2020 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2020 Os autores

Copyright da Edição © 2020 Atena Editora

**Editora Chefe:** Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Diagramação:** Natália Sandrini

**Edição de Arte:** Lorena Prestes

**Revisão:** Os Autores



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

### **Conselho Editorial**

#### **Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins  
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso  
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais  
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá  
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima  
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionale delle Figlie di Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia  
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná

Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia  
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

### **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília  
Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

### **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Prof. Dr. Alexandre Leite dos Santos Silva – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

### **Conselho Técnico Científico**

Prof. Msc. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Msc. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza  
Prof. Dr. Adailson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Msc. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
Profª Msc. Bianca Camargo Martins – UniCesumar  
Prof. Msc. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Msc. Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Prof. Msc. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará  
Profª Msc. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco

Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil  
 Prof. Msc. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita  
 Prof. Msc. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária  
 Prof. Msc. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná  
 Prof<sup>a</sup> Msc. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
 Prof. Msc. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco  
 Prof. Msc. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
 Prof<sup>a</sup> Msc. Lilian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará  
 Prof<sup>a</sup> Msc. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ  
 Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
 Prof. Msc. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados  
 Prof. Msc. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual de Maringá  
 Prof. Msc. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
 Prof<sup>a</sup> Msc. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal  
 Prof<sup>a</sup> Msc. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo  
 Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
 (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)**

C569 Ciências da saúde campo promissor em pesquisa 1 [recurso eletrônico] / Organizadores Thiago Teixeira Pereira, Luis Henrique Almeida Castro, Silvia Aparecida Oesterreich. – Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2020.

Formato: PDF  
 Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader  
 Modo de acesso: World Wide Web  
 Inclui bibliografia  
 ISBN 978-85-7247-998-1  
 DOI 10.22533/at.ed.981203101

1. Ciências da saúde – Pesquisa – Brasil. 2. Saúde – Brasil. I. Pereira, Thiago Teixeira. II. Castro, Luis Henrique Almeida. III. Oesterreich, Silvia Aparecida.

CDD 362.1

**Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422**

Atena Editora  
 Ponta Grossa – Paraná - Brasil  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
 contato@atenaeditora.com.br

## APRESENTAÇÃO

A obra “Ciências da Saúde: Campo Promissor em Pesquisa” apresenta um panorama dos recentes estudos tecnocientíficos realizados na área da saúde por profissionais, acadêmicos e professores no Brasil. Seu conteúdo, disponibilizado neste e-book, aborda temas contemporâneos e multitemáticos apresentando um compêndio conceitual no intuito de embasar futuras pesquisas. Trata-se de um compilado de cento e cinco artigos de variadas metodologias: revisões de literatura, estudos primários, estudos-piloto, estudos populacionais e epidemiológicos, ensaios clínicos, relatos de experiência, dentre várias outras.

De modo a orientar e guiar a leitura do texto, a obra está dividida em quatro volumes: o primeiro destaca questões relacionadas à profilaxia de forma geral, apresentando possíveis tratamentos de cunho farmacológico e não farmacológico; o segundo abarca estudos focados nas afecções patológicas humanas abordando suas origens, incidências, ocorrências, causas e inferências ao indivíduo e à coletividade; o terceiro tem seu cerne nas políticas públicas, ações educacionais e ações comunitárias, buscando teorizar possíveis ações necessárias para a melhora do bem-estar e da qualidade de vida das populações; e, por fim, o quarto volume engloba trabalhos e produções no eixo temático da inter e da multidisciplinaridade discorrendo sobre como esta conjuntura pode impactar a prática clínica e da pesquisa no âmbito das ciências da saúde.

Apesar de diversos em sua abordagem, o conteúdo deste livro retrata de forma fidedigna o recente cenário científico editorial: dentre os países que compõem a Comunidade de Países de Língua de Portuguesa, o Brasil liderou em 2018, a exemplo, o ranking de maior número de produções indexadas nas bases de dados Scopus, Web of Science e MEDLINE. Tal, além de colocar a ciência brasileira em posição de destaque, vem reforçar ainda mais a área da saúde como um campo promissor em pesquisa. Desta forma, enquanto organizadores, esperamos que esta obra possa contribuir no direcionamento da investigação acadêmica de modo a inspirar a realização de novos estudos fornecendo bases teóricas compatíveis com a relevância da comunidade brasileira para a ciência na área da saúde.

Thiago Teixeira Pereira  
Luis Henrique Almeida Castro  
Silvia Aparecida Oesterreich

## SUMÁRIO

|  |           |
|--|-----------|
| <b>CAPÍTULO 1</b> .....  | <b>1</b>  |
| A APLICABILIDADE DA MUSICOTERAPIA NAS TERAPÊUTICAS DE TRANSTORNO DE ANSIEDADE  |           |
| Dannicia Silva Conceição   |           |
| Carla Franciane Santos de Almeida  |           |
| Maikon Chaves de Oliveira  |           |
| Renata de Sá Ribeiro   |           |
| <b>DOI 10.22533/at.ed.9812031011</b>   |           |
| <b>CAPÍTULO 2</b> .....  | <b>9</b>  |
| A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO LABORATORIAL PARA SAÚDE DOS PACIENTES EM USO DE CARBONATO DE LÍTIO DIAGNOSTICADOS COM TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR |           |
| Diego Brito Dos Santos   |           |
| Fernanda Leticia Rodrigues   |           |
| Sebastião Silveira Nunes Junior  |           |
| <b>DOI 10.22533/at.ed.9812031012</b>   |           |
| <b>CAPÍTULO 3</b> .....  | <b>15</b> |
| A IMPORTÂNCIA DO DESENVOLVIMENTO DE NOVAS TERAPIAS PARA O LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO  |           |
| Lennara Pereira Mota   |           |
| Rafael Everton Assunção Ribeiro da Costa   |           |
| Gabriel Barbosa Câmara   |           |
| Elielton Sousa Montelo   |           |
| Pollyana Cordeiro Barros   |           |
| Vitória Regia Sales Pontes   |           |
| Ana Carolina de Macêdo Lima  |           |
| Janaina de Oliveira Sousa  |           |
| Luana Áquila Lima da Silva Oliveira  |           |
| Loisláyne Barros Leal  |           |
| Jefferson Abraão Caetano Lira  |           |
| Rutielle Ferreira Silva  |           |
| Julyanne dos Santos Nolêto   |           |
| Jairo José de Moura Feitosa  |           |
| Jussara Maria Valentim Cavalcante Nunes  |           |
| <b>DOI 10.22533/at.ed.9812031013</b>   |           |
| <b>CAPÍTULO 4</b> .....  | <b>22</b> |
| A UTILIZAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS NO PROCESSO TERAPÊUTICO COMPLEMENTAR DAS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS                                  |           |
| Dayane de Melo Barros  |           |
| Tamiris Alves Rocha  |           |
| Danielle Feijó de Moura  |           |
| Marllyn Marques da Silva   |           |
| Silvio Assis de Oliveira Ferreira  |           |
| Gisele Priscilla de Barros Alves Silva   |           |
| José André Carneiro da Silva   |           |
| Juliana de Oliveira Costa  |           |
| Andressa da Silva Pereira  |           |
| Amanda Felix de Sousa  |           |
| Andressa Thauany de Sousa Alves  |           |
| Thiago da Silva Freitas  |           |
| Normanda Pereira da Silva  |           |

José Hélio Luna da Silva  
Estefany Karolayne dos Santos Machado  
Lucimara Martins da Silva  
Marcela de Albuquerque Melo  
Roberta de Albuquerque Bento da Fonte

**DOI 10.22533/at.ed.9812031014**

**CAPÍTULO 5 ..... 41**

**AVALIAÇÃO DA FORÇA RESPIRATÓRIA EM IDOSAS DE UM GRUPO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS EM MEIO AQUÁTICO**

Jaqueline de Fatima Biazus  
Gabriele dos Santos Ibarro  
Pietro Diniz Bataglin  
Alethéia Peters Bajotto  
Lilian Oliveira de Oliveira  
Tiago José Nardi Gomes  
Carla Mirelle Giotto Mai  
Minéia Weber Blattes  
Luiz Fernando Rodrigues Junior  
João Rafael Sauzem Machado

**DOI 10.22533/at.ed.9812031015**

**CAPÍTULO 6 ..... 52**

**ABORDAGEM DO TRATAMENTO DA ALOPECIA AREATA ATRAVÉS DO MICROAGULHAMENTO ISOLADO ASSOCIADO AO MINOXIDIL**

Murilo Marques Costa  
Renata Sousa Nunes  
Suelen Marçal Nogueira  
Vinicius de Oliveira Costa  
Rosimeire de Moraes Oliveira  
Khezia Almeida Araújo Guimarães  
Samara Rodrigues Campos  
Geisenely Vieira dos Santos Ferreira  
Vanessa Bernardo Lima

**DOI 10.22533/at.ed.9812031016**

**CAPÍTULO 7 ..... 65**

**AGRANULOCITOSE INDUZIDA POR DAPSONA**

Tania Rita Moreno de Oliveira Fernandes  
Tathyane Trajano Barreto  
Bruno Nascimento de Jesus  
Anderson de Almeida Pereira  
Amanda Teixeira de Medeiros Gomes

**DOI 10.22533/at.ed.9812031017**

**CAPÍTULO 8 ..... 70**

**ANTICONCEPCIONAL HORMONAL ORAL: USO E SEUS EFEITOS COLATERAIS**

Letícia Fernandez Frigo  
Laura Leal Pontelli  
Linda Cristina Nagorny de Andrades  
Vinicius Braga Rubin  
Yan Barbieri

**DOI 10.22533/at.ed.9812031018**



**CAPÍTULO 9 ..... 78**

**CHECKPOINT: INIBIÇÃO DA MITOSE NO TRATAMENTO ANTINEOPLÁSICO**

Hyan Ribeiro Da Silva  
Ivanira Vieira Loiola Coutinho  
Luã Kelvin Reis De Sousa  
Camila Maria Batista Lima  
Sérgio Augusto De Souza Cavalcante  
Fernanda Cristina Dos Santos Soares  
Lexlanna Aryela Loureiro Barros  
Lígia Lages Sampaio  
Carlos Antonio Alves De Macedo Júnior  
José Chagas Pinheiro Neto  
Mateus Henrique De Almeida Da Costa  
Rayssa Hellen Ferreira Costa  
Laila Karina Da Silva Fernandes  
Sallysa Emanuely Barbosa Leite  
Lorena Almeida Lima  
Gerson Tavares Pessoa

**DOI 10.22533/at.ed.9812031019**

**CAPÍTULO 10 ..... 84**

**COLETOR MENSTRUAL: UMA OPÇÃO SUSTENTÁVEL?**

Marília Queiroga de Lima  
Iasmyn Florencio de Araujo Silva  
Ohana da Cunha Cavalcanti  
Klenia Felix de Oliveira Bezerra

**DOI 10.22533/at.ed.98120310110**

**CAPÍTULO 11 ..... 93**

**CRIAÇÃO E APLICAÇÃO DE UM SENSOR DE PRESSÃO PARA ATENUAR LESÕES EM PACIENTES ACAMADOS**

Henrique Rezer Mosquér da Silva  
Magnus Trommer Neto  
Ingrid Rosales Costa  
Mirkos Ortiz Martins  
Anderson Luiz Ellwanger

**DOI 10.22533/at.ed.98120310111**

**CAPÍTULO 12 ..... 100**

**CUIDADOS DE MULHERES GRAVIDAS DIAGNOSTICADAS COM INFECÇÃO SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEL**

Iara Nadine Vieira da Paz Silva  
Haysha Lianne Oliveira Raposo  
Rafael Everton Assunção Ribeiro da Costa  
Mariana de Sousa Ferreira  
Rafael de Castro Santos  
Esdras Andrade Silva  
Paula Fernanda Silva Moura Machado  
José Nilton de Araújo Gonçalves  
Felipe Souza Nascimento  
Ana Cláudia Silva Brito  
Eduarda Siqueira Camêlo  
Bárbara Sandra Pinheiro dos Santos  
Maria Bianca Nunes de Albuquerque  
Álvaro Sepúlveda Carvalho Rocha

Ana Suênnya de Sousa Pires

DOI 10.22533/at.ed.98120310112

**CAPÍTULO 13 ..... 108**

CUIDADOS INOVADORES DE ENFERMAGEM NA POLICLÍNICA PIQUET CARNEIRO

Alessandra Sant'Anna Nunes

Ellen Marcia Peres

Bruna Maiara Ferreira Barreto Pires

Livia Fajin de Mello dos Santos

Raíla de Souza Santos

Carla Tatiana Garcia Barreto

Alyne Corrêa de Freitas Reis

Rachael Miranda dos Santos

Juliana Agra Santos

Mara Lúcia Amantéa

Patrícia Ferraccioli Siqueira Lemos

Helena Ferraz Gomes

DOI 10.22533/at.ed.98120310113

**CAPÍTULO 14 ..... 120**

DESENVOLVIMENTO E CONTROLE DE QUALIDADE DE POMADA A BASE DE EXTRATOS VEGETAIS COM AÇÃO CICATRIZANTE

Maria Emilia Vasconcelos Souza

Sibely de Espíndola Souza Batista

Lidiany da Paixão Siqueira

DOI 10.22533/at.ed.98120310114

**CAPÍTULO 15 ..... 137**

DESMISTIFICANDO O IMPACTO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA NA MATURESCENCIA FEMININA: PROMOVEDO SEU BEM ESTAR SOCIAL

Márcia Regina Silvério Santana Barbosa Mendes

Pamela Regina dos Santos

Simone Viana da Silva

Iago Augusto Santana Mendes

Diego Santana Cação

DOI 10.22533/at.ed.98120310115

**CAPÍTULO 16 ..... 142**

EFEITOS ANTITUMORAIS DO 2,4-DINITROFENOL ASSOCIADO MONOALQUILFOSFATO EM CÉLULAS TUMORAIS DE MAMA HUMANA TRIPLÓ NEGATIVO

Manuela Garcia Laveli da Silva

Laerty Garcia de Sousa Cabral

Monique Gonçalves Alves

Thais de Oliveira Conceição

Rosely Cabette Barbosa Alves

Rosa Andrea Nogueira Laiso

Maria Carla Petrellis

Sergio Mestieri Chammas

Daniel Conceição Rabelo

Durvanei Augusto Maria

DOI 10.22533/at.ed.98120310116

**CAPÍTULO 17 ..... 158**

INFLUÊNCIA DA METFORMINA E MELATONINA NO TRATAMENTO DA DIABETES

Cintia Giselle Martins Ferreira

Bruno Mendes Tenorio  
Carolline Guimarães D'Assunção  
Fernanda das Chagas Angelo Mendes Tenório  
Geovanna Hachyra Facundo Guedes  
Jennyfer Martins de Carvalho  
José Anderson da Silva Gomes  
Maria Eduarda da Silva  
Maria Luísa Figueira de Oliveira  
Marcos Aurélio Santos da Costa  
Diana Babini Lapa de Albuquerque Britto  
Carlos Fernando de Britto Costa Filho  
Carina Scanoni Maia  
Juliana Pinto de Medeiros

**DOI 10.22533/at.ed.98120310117**

**CAPÍTULO 18 ..... 171**

MUSICOTERAPIA COMO ATIVIDADE OCUPACIONAL EM UMA INSTITUIÇÃO DE SAÚDE MENTAL EM IMPERATRIZ MARANHÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Helena de Paula Martins Gonçalves  
Regiane Aquino Alves da Silva  
Patrício Francisco da Silva  
Amanda Costa Fernandes  
Ida Caroline Dourado Portela  
Bárbara dos Santos Limeira  
Patrícia Kelly Alves de Sousa

**DOI 10.22533/at.ed.98120310118**

**CAPÍTULO 19 ..... 177**

NEUROFISIOLOGIA DO SONO E O USO DE *SMARTPHONES* COMO EFEITO MODULADOR DA SÍNTESE DE MELATONINA

Marcos Roberto Nascimento Sousa  
Anna Gabriely Costa  
Sabrina Sousa Barros  
Acácio Costa Silva  
Aloiso Sampaio Souza  
Gabriel Mauriz de Moura Rocha  
Flávia Samara Freitas de Andrade  
Carla Nayara Dos Santos Souza Vieira  
Hulianna Ximendes Escórcio de Brito  
Lucidelva Marques da Costa  
Antônio Lindomar Alves da Silva  
Gerardo de Andrade Machado

**DOI 10.22533/at.ed.98120310119**

**CAPÍTULO 20 ..... 188**

O CONHECIMENTO DO USO DE FLORAIS NA ANSIEDADE RELACIONADA AO PROCESSO DE AMAMENTAÇÃO

Tatiana Carneiro de Resende  
Ana Cristina Freitas de Vilhena Abrão  
Karla Oliveira Marcacine  
Maria Cristina Gabrielloni

**DOI 10.22533/at.ed.98120310120**

**CAPÍTULO 21 ..... 202**

PREPARO PARA ALTA E SEGMENTO DOMICILIAR DE CRIANÇAS EM PROCESSO DE RECONSTRUÇÃO ANORRETAL

Andrezza Rayana da Costa Alves Delmiro  
Alexandre Cavalcante Diniz Junior  
Kananda Silva Campos  
Érika Acoli Gomes Pimenta  
Adriana Maria Pereira da Silva  
Kenya de Lima Silva  
Maria da Guia Lima de Lucena Brasil  
Gildênia Calixto dos Santos Oliveira  
Ana Jacira Fernandes de Sena

**DOI 10.22533/at.ed.98120310121**

**CAPÍTULO 22 ..... 209**

PRINCIPAIS DIAGNÓSTICOS E TRATAMENTOS ASSOCIADOS À SEPSE NEONATAL

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho  
Márcia Valéria Pereira de Carvalho  
Vandelma Lopes de Castro  
Adryana Ryta Ribeiro Sousa Lira  
Lorena Rocha de Abrantes Carcará  
Francelly Carvalho dos Santos  
Brena Costa de Oliveira  
Janaina de Oliveira Sousa  
Vanessa Elaine Ferreira de Araújo  
Rafael Everton Assunção Ribeiro da Costa  
Ana Kelline da Silva Rodrigues  
Jairo José de Moura Feitosa  
Keuri Silva Rodrigues  
Annarely Morais Mendes  
Dalila Marielly Alves de Sousa

**DOI 10.22533/at.ed.98120310122**

**CAPÍTULO 23 ..... 215**

POTENCIAL ANTIPROLIFERATIVO DE MONOFOSFOESTERES LIPÍDICO EM CÉLULAS DE GLIOBLASTOMA HUMANO

Laertty Garcia de Sousa Cabral  
Manuela Garcia Laveli da Silva  
Monique Gonçalves Alves  
Henrique Hayes Hesse  
Sergio Mestieri Chammas  
Maria Carla Petrellis  
Rosa Andrea Nogueira Laiso  
Rosely Cab Durvanei Augusto Maria

**DOI 10.22533/at.ed.98120310123**

**CAPÍTULO 24 ..... 230**

REABILITAÇÃO SOCIAL DO SORRISO DE ADOLESCENTES UTILIZANDO A TÉCNICA DE “COLAGEM DE FRAGMENTOS”: UM RELATO DE CASO

Anderson Carlos de Oliveira  
Paula Nunes Guimarães Paes  
Letícia de Souza Lopes  
Hugo de Andrade Filho  
Hélio Rodrigues Sampaio-Filho  
Mauro Sayão de Miranda

|  |            |
|--|------------|
| <b>CAPÍTULO 25</b> .....   | <b>247</b> |
| TRATAMENTO DE NEURALGIA DO TRIGÊMIO ATRAVÉS DA LASERTERAPIA DE BAIXA INTENSIDADE   |            |
| Valeska Maria Souto Paiva<br>Tânia Lemos Coelho Rodrigues<br>Fabiano Gonzaga Rodrigues   |            |
| <b>DOI 10.22533/at.ed.98120310125</b>  |            |
| <b>CAPÍTULO 26</b> .....   | <b>259</b> |
| TENTATIVA DE SUICÍDIO E FATORES ASSOCIADOS À SINTOMAS DEPRESSIVOS  |            |
| Eliana Lessa Cordeiro<br>Murilo Duarte da Costa Lima<br>Iracema da Silva Frazão<br>Joicy Lira Santos<br>Liniker Scolfild Rodrigues da Silva  |            |
| <b>DOI 10.22533/at.ed.98120310126</b>  |            |
| <b>CAPÍTULO 27</b> .....   | <b>275</b> |
| A IMPORTÂNCIA DA IMUNOHISTOQUÍMICA NO TRATAMENTO DO CÂNCER   |            |
| Iago Dillion Lima Cavalcanti<br>José Cleberson Santos Soares   |            |
| <b>DOI 10.22533/at.ed.98120310127</b>  |            |
| <b>CAPÍTULO 28</b> .....   | <b>286</b> |
| FATORES DE RISCO E MEDIDAS DE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA  |            |
| Paulo Sérgio da Paz Silva Filho<br>Francisco de Assis da Silva Sousa<br>Erika dos Santos Pinheiro<br>Lusiane Lima de Oliveira<br>Bruno Leonardo de Sousa Figueiredo<br>Christianne Rodrigues de Oliveira<br>Rafael Everton Assunção Ribeiro da Costa<br>Daniel Ximenes de Aguiar<br>Olenka de Souza Dantas Wanderley<br>Jaqueline Pereira de Sousa<br>Francisco Alex da Rocha Coelho<br>Maria Thaís dos Santos Costa<br>Joaffson Felipe Costa dos Santos<br>Isabella Chaves Napoleão do Rêgo<br>Hudson Francisco Silva Sales<br>Amadeu Luis de Carvalho Neto |            |
| <b>DOI 10.22533/at.ed.98120310128</b>  |            |
| <b>SOBRE OS ORGANIZADORES</b> .....  | <b>294</b> |
| <b>ÍNDICE REMISSIVO</b> .....  | <b>296</b> |

## MUSICOTERAPIA COMO ATIVIDADE OCUPACIONAL EM UMA INSTITUIÇÃO DE SAÚDE MENTAL EM IMPERATRIZ MARANHÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Data de aceite: 12/12/2019*

### **Helena de Paula Martins Gonçalves**

Universidade Federal do Maranhão, Faculdade de Enfermagem  
Imperatriz – MA

### **Regiane Aquino Alves da Silva**

Universidade Federal do Maranhão, Faculdade de Enfermagem  
Imperatriz – MA

### **Patrício Francisco da Silva**

Universidade Federal do Maranhão, Especialista em Saúde Mental e Atenção Psicossocial  
Imperatriz – MA

### **Amanda Costa Fernandes**

Universidade Federal do Maranhão, Faculdade de Enfermagem  
Imperatriz – MA

### **Ida Caroline Dourado Portela**

Universidade Federal do Maranhão, Faculdade de Enfermagem  
Imperatriz – MA

### **Bárbara dos Santos Limeira**

Universidade Federal do Maranhão, Faculdade de Enfermagem  
Imperatriz – MA

### **Patrícia Kelly Alves de Sousa**

Universidade Federal do Maranhão, Faculdade de Enfermagem  
Imperatriz – MA

**RESUMO:** A música sempre esteve presente na história da humanidade, sendo utilizada para diferentes finalidades, dentro de cada cultura. Mas a música como forma de terapia se tornou ciência após a Segunda Guerra Mundial, quando se mostrou bastante útil como forma de tratamento para os que participaram da guerra, que tinham problemas físicos e emocionais. Trata-se de uma atividade ocupacional desenvolvida através de instrumentos musicais ou da música gravada, que permite uma interação de forma a facilitar e promover a comunicação e expressão, seja física, mental, emocional ou cognitiva. O trabalho tem como objetivo relatar a experiência de acadêmicas de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão (UFMA), em uma Instituição de Saúde Mental no Município de Imperatriz, destacando o benefício da musicoterapia como atividade ocupacional. **Método:** trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência, o qual foi possível obter devido o exercício prático em campo da disciplina de “Saúde Mental” proporcionada na grade curricular do curso. **Resultados:** A adesão a atividade proposta foi elevada, sendo perceptível a boa interação entre os participantes, que obtiveram os benefícios da musicoterapia como o bem-estar, a inclusão

do ser humano, o estímulo a criatividade e a sociabilização do grupo terapêutico. **Conclusão:** Ficou evidente o quanto faz-se necessário a aplicação desse tipo de terapia nesse meio, pois houve expressiva participação dos clientes sendo visível o bem-estar biopsicossocial.

**PALAVRAS-CHAVE:** Musicoterapia. Saúde mental. Enfermagem.

## MUSIC THERAPY OCCUPATIONAL ACTIVITY IN A MENTAL HEALTH INSTITUTION IN IMPERATRIZ MARANHÃO: EXPERIENCE REPORT

**ABSTRACT:** For centuries music has been used for therapeutic purposes for bodily and spiritual restoration. Music was useful as form of therapy for those who participated in the wars, who had physical and emotional problems. It is an occupational activity developed through musical instruments or recorded music, which allows interaction in order to facilitate and promote communication and expression., whether physical, mental, emotional or cognitive. This paper aims to report the experience of community health nursing students from the Federal University of Maranhão (UFMA), in a Mental Health Institution in the city of Imperatriz, highlighting the benefit of music therapy as an occupational activity. **Method:** This is a descriptive study with a qualitative approach of the type of experience report, which was possible due to the practical exercise in the field of “Mental Health” provided in the course curriculum. **Results:** Adherence to the proposed activity was high, and the good interaction between the participants was noticeable, which obtained the benefits of music therapy as well-being, the inclusion of the human being, the stimulation of creativity and the socialization of the therapeutic group. **Conclusion:** It was evident how much is necessary the application of this type of therapy in this environment, because there was expressive participation of the clients being visible the biopsychosocial well-being.

**KEYWORDS:** Music Therapy. Mental Health. Community Health Nursing.

### 1 | INTRODUÇÃO

A reforma psiquiátrica teve seu marco legal em 6 de abril de 2001 através da Lei nº 10.216 e trouxe transformações significativas para as instituições de saúde mental, onde foram adotadas diferentes formas de cuidado para pessoas com transtorno ou sofrimento mental. O tratamento que antes era focado na doença, hoje possui caráter holístico que utiliza ferramentas mais humanizadas (SIQUEIRA; LAGO, 2012). Sendo assim, a musicoterapia pode ser uma forma de tratamento não farmacológico (BARCELOS, et al, 2018).

A música sempre esteve presente na história da humanidade, sendo utilizada para diferentes finalidades, dentro de cada cultura. Mas a música como forma de terapia se tornou ciência após a Segunda Guerra Mundial, quando se mostrou

bastante útil como forma de tratamento para os que participaram da guerra, que tinham problemas físicos e emocionais (MONTEIRO, 2014; BARCELOS, et al, 2018). Trata-se de uma atividade ocupacional desenvolvida através de instrumentos musicais ou da música gravada, que permite uma interação de forma a facilitar e promover a comunicação e expressão, seja física, mental, emocional ou cognitiva. A musicalização corrobora para a humanização, e contribui para o alívio da dor e distúrbios, como os psicossomáticos, espiritual e físico. Além de proporcionar maior interação interpessoal permite que o paciente aumente sua qualidade de vida (BARCELOS, et al, 2018).

Esta prática utiliza a linguagem associada a elementos musicais como melodia, som e ritmo, e estimula áreas distintas do cérebro, independente de ser aplicada à grupos de pessoas ou individualmente. Por sua vez, atua em reações de forma a estimular a liberação de substâncias que são capazes de provocar efeitos positivos no corpo do receptor. A endorfina, por exemplo, é um analgésico natural presente no corpo humano, responsável pelo alívio da dor, e pode ser secretado no momento em que uma pessoa recebe a musicoterapia. Um outro efeito desta prática está relacionado à diminuição da frequência cardíaca e da pressão arterial. Tais fatores influenciam diretamente na saúde (MONTEIRO, 2014).

No âmbito da saúde mental, a promoção da musicoterapia é capaz de proporcionar qualidade de vida aos clientes acolhidos, contribuindo também para a aceitação desta realidade. Dessa forma, trata-se de uma ferramenta capaz de promover a diminuição do estresse e alívio da dor através do lúdico. Um estudo realizado a partir da intervenção musicoterapêutica em 23 clientes em processo de hemodiálise evidenciou a redução de sintomas depressivos. Com a utilização de instrumentos que avaliam a presença desta doença, foi possível evidenciar que após a intervenção feita com a terapia através da música, durante um mês, houve melhora significativa na saúde mental dos clientes, demonstrando assim, o efeito benéfico desta prática (HAGEMANN, 2018; CÂMARA, 2013).

Portanto, este estudo justifica-se pela evidência do efeito positivo da musicoterapia na saúde mental, sendo esta uma opção não farmacológica que pode ser utilizada pelos profissionais de saúde, contribuindo assim para o bem-estar dos clientes. O trabalho tem como objetivo relatar a experiência de acadêmicas de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão (UFMA), em uma Instituição de Saúde Mental no Município de Imperatriz - MA, destacando o benefício da musicoterapia como atividade ocupacional.



## 2 | METODOLOGIA

Este trabalho trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência desenvolvido por acadêmicas de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão - UFMA, o qual foi possível obter devido o exercício prático em campo da disciplina de “Saúde Mental” proporcionada na grade curricular do curso.

É substancial mencionar que este estudo respeitou os aspectos éticos da Resolução de nº 510, de 07 de abril de 2016, do Conselho Nacional de Saúde, cumprindo com todos os pareceres éticos para a realização da ação, bem como para o relato da mesma. Portanto, é possível refletir neste estudo sobre os reflexos de uma atividade desenvolvida em outubro de 2018, em uma Instituição de Saúde Mental, situada em uma cidade localizada no interior do Estado do Maranhão.

## 3 | RELATO DA EXPERIÊNCIA

A atividade de musicoterapia foi planejada e executada por discentes e o docente de Enfermagem na disciplina de saúde mental da UFMA. Nesse sentido, como etapa de preparação da ação foi realizada uma reunião das acadêmicas para definir qual dinâmica utilizar e assim preparar os materiais necessários. Assim ao final da reunião foi definido a utilização de uma caixa de som, bexigas e cadeiras para a obtenção dos resultados esperados.

Após a etapa de planejamento e preparação a atividade foi então desenvolvida no dia 29 de outubro de 2018, tendo como planejamento a interação com usuários de uma instituição de saúde mental em um município do interior do Maranhão. A ação foi realizada logo após o momento “Bom dia”, onde ocorre toda as segundas-feiras no período da manhã com os clientes e servidores em que os mesmos tiveram a oportunidade de se apresentar e relatar sobre seu final de semana, momento relevante no qual pode perceber a importância da oportunização da fala com expressiva participação de todos. Em seguida foi aplicada atividade com música e balões, sendo essa desenvolvida e executada pelas acadêmicas com a participação dos clientes, funcionários e do docente da disciplina. As atividades foram realizadas em duplas para melhorar a interação interpessoal, sendo essas compostas tanto por clientes como por acadêmicos e funcionários da instituição, nesse sentido, houve a realização de quatro momentos. O primeiro momento foi explicado a todos como seria a brincadeira, que eles precisariam dançar a música que estava sendo reproduzida, sem deixar o balão cair, então cada dupla dançou com um balão cheio apoiado na testa. No segundo momento da atividade eles dançaram com o balão apoiado nos braços, já no terceiro momento eles continuaram a dança com o balão

apoiado nas costas e por último foi realizada a dinâmica denominada dança das cadeiras.

#### 4 | RESULTADOS E DISCUSSÕES

A adesão a atividade proposta foi elevada, sendo perceptível a boa interação entre os participantes, que obtiveram os benefícios da musicoterapia como o bem-estar, a inclusão do ser humano, o estímulo a criatividade e a sociabilização do grupo terapêutico (OLIVEIRA et al, 2014).

Sendo perceptível uma boa relação interpessoal, os participantes obtiveram um momento de descontração, lazer e atividade física que são pontos importantes para a saúde mental e do corpo como um todo. A musicoterapia é uma atividade ocupacional de boa aceitação e de fácil execução que traz muitos benefícios aos participantes, sobretudo o benefício do bem-estar físico e mental.

Nesse sentido, a utilização da música corrobora uma assistência holística, através do completo bem-estar físico e social, quando trabalhada em conjunto com as atividades terapêuticas (SILVA; OLIVEIRA; COUTINHO, 2017).

#### 5 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

Destarte, o presente trabalho contemplou seus objetivos estabelecidos, onde destacou-se o benefício da musicoterapia como atividade ocupacional. Assim, ao final da ação foi perceptível identificar a satisfação dos clientes, demonstrando a importância do caráter terapêutico da música para as mais diversas patologias, sobretudo, a mental. Ficou evidente o quanto faz-se necessário a aplicação desse tipo de terapia nesse meio, pois houve expressiva participação do público em questão, sendo visível o bem-estar biopsicossocial. Logo pode-se perceber que a musicoterapia foi eficaz para todos os presentes e contemplou de forma benéfica o estado físico, emocional e o contentamento, tendo resultados satisfatórios para os clientes e o grupo de contato experimental.

#### REFERÊNCIAS

BARCELOS, V. M. **A musicoterapia em pacientes portadores de transtorno mental**. Rev enferm UFPE, Recife, v. 12, n. 4, p. 9-1054, 2018.

BRASIL. **Lei Nº 10.216, de 6 de abril de 2001**. Estima sobre a proteção e os direitos das pessoas portadores de transtornos mentais. Brasília, DF: Presidente da República, [2001]. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/leis\\_2001/l10216.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/leis_2001/l10216.htm). Acesso em: 24 maio 2019.

\_\_\_\_\_ **Resolução nº 510, de 07 de abril de 2016**. Dispõe sobre as normas aplicáveis a pesquisas

em Ciências Humanas e Sociais. Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil, Brasília, DF, 24 maio 2016. Disponível em: <http://bit.ly/2fmnKeD>. Acesso em: 21 maio 2019.

CÂMARA, Y.M.R.; CAMPOS, M.R.M.; CÂMARA, Y.R. **Musicoterapia como recurso terapêutico para a saúde mental**. Cadernos Brasileiros de Saúde Mental, Florianópolis, v. 5, n. 12, p. 94 -117, 2013.

HAGEMANN, P.M.S.; MARTIN, L.C.; NEME, C.M.B. **O efeito da musicoterapia na qualidade de vida e nos sintomas de depressão de pacientes em hemodiálise**. Braz. J. Nephrol., São Paulo, v. 41, n. 1, p. 74-82, mar. 2019.

MONTEIRO, D.H.M.; FERMOSELI, A. F. O. **Musicoterapia**: contribuição como ferramenta terapêutica no auxílio a tratamentos de patologias adversas inseridas no âmbito da saúde. Ciências Biológicas e da Saúde, Maceió, v. 2, n. 2, p. 91-110, nov. 2014.

OLIVEIRA, M. F. *et al.* **MUSICOTERAPIA COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA NO SETOR DA SAÚDE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**. Revista da Universidade Vale do Rio Verde, Três Corações, v. 12, n. 2, p. 871-878, ago./dez, 2014.

SILVA, E. C; OLIVEIRA, S. R; COUTINHO, M. L. **A musicoterapia como recurso terapêutico nos cuidados da enfermagem**. Sergipe: Anais. 19ª Semana de Pesquisa da Universidade Tiradentes. "Matemática para o desenvolvimento da Ciência. 2017. Disponível em: <https://eventos.set.edu.br/index.php/sempesq/article/view/7547>. Acesso em: 01 maio 2019.

SIQUEIRA, J. L. D.; LAGO, A. M. C. V. **Coletivo da Música**: Um estudo sobre relações entre arte e Saúde Mental. Estudos Interdisciplinares em Psicologia, Londrina, v. 3, n. 1, p. 93-111, 2012.

## SOBRE OS ORGANIZADORES

**THIAGO TEIXEIRA PEREIRA** - Possui graduação em Educação Física Licenciatura e Bacharelado pela Universidade Católica Dom Bosco – UCDB (2018). Concluiu especialização em Educação Especial pela Universidade Católica Dom Bosco em 2019. Ingressou na pós-graduação (*Stricto Sensu*) a nível de mestrado em 2019 pela Fundação Universidade Federal da Grande Dourados – UFGD, área de concentração em Farmacologia, no qual realiza experimentos em animais na área de toxicologia e endocrinologia, associando intervenção com extratos de plantas e/ou ervas naturais e exercício físico. É membro do Grupo de Pesquisa de Biologia Aplicada à Saúde, cadastrado no CNPq e liderado pela Prof<sup>a</sup>. Dra. Silvia Aparecida Oesterreich. Em 2019, foi professor tutor do curso de Graduação Bacharel em Educação Física, modalidade Educação à Distância, pela Universidade Norte do Paraná polo de Campo Grande-MS (UNOPAR/CG). Foi revisor dos periódicos *Lecturas: Educación Física y Deportes* e *Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR*. Possui experiência profissional em treinamento funcional e musculação, avaliação antropométrica, testes de aptidão física e cardiovasculares, montagem de rotinas de treinamento, orientação postural e execução de exercícios, periodização do treinamento e treinamento resistido com enfoque em hipertrofia máxima e promoção da saúde. Atualmente está desenvolvendo estudos com diferentes extratos de *Punica granatum* L. em animais da linhagem Wistar, associado ao exercício físico de força. Recentemente, participou como coautor de um estudo de metanálise inédita intitulada: *Comparative Meta-Analysis of the Effect of Concentrated, Hydrolyzed, and Isolated Whey Protein Supplementation on Body Composition of Physical Activity Practitioners*, que buscou verificar a eficiência de *whey protein* dos tipos concentrado, isolado e hidrolisado comparado a placebos isocalóricos sobre os desfechos de composição corporal em adultos saudáveis praticantes de atividade física.

**LUIS HENRIQUE ALMEIDA CASTRO** - Possui graduação em nutrição pela Universidade Federal da Grande Dourados concluída em 2017 com a monografia “*Analysis in vitro and acute toxicity of oil of Pachira aquatica Aublet*”. Ainda em sua graduação, no ano de 2013, entrou para o Grupo de Pesquisa Biologia Aplicada à Saúde sendo um de seus membros mais antigos em atividade realizando projetos de ensino, pesquisa e extensão universitária desde então. Em 2018 entrou no Curso de Mestrado no Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde da Universidade Federal da Grande Dourados com o projeto de pesquisa: “*Avaliação da Toxicidade Reprodutiva Pré-clínica do Óleo da Polpa de Pequi (Caryocar brasiliense Camb.)*” no qual, após um ano e seis meses de Academia, obteve progressão direta de nível para o Curso de Doutorado considerando seu rendimento acadêmico e mérito científico de suas publicações nacionais e internacionais; além disso, exerce no mesmo Programa o cargo eletivo (2018-2019) de Representante Discente. Em 2019 ingressou também no Curso de Especialização em Nutrição Clínica e Esportiva pela Faculdade Venda Nova do Imigrante. Atua desde 2018 enquanto bolsista de Pós-Graduação pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) desenvolvendo pesquisas em duas principais linhas de atuação: nutrição experimental, na qual desenvolve estudos farmacológicos e ensaios de toxicidade com espécies vegetais de interesse para a população humana; e, nutrição esportiva, no tocante à suplementação alimentar, metabolismo energético, fisiologia do exercício e bioquímica nutricional. Atualmente é revisor científico dos periódicos *Journal of Nutrition and Health Sciences*, *Journal of Human Nutrition and Food Science* e do *Journal of Medicinal Food*. É ainda membro do Corpo Editorial do *Journal of Human Physiology* e membro do Conselho

Técnico Científico da própria Atena Editora.

**SILVIA APARECIDA OESTERREICH** - Possui graduação em Ciências Biológicas pelas Faculdades Reunidas de Administração, Ciências Contábeis e Ciências Econômicas de Palmas (FACEPAL), com especialização em Biologia pela Universidade Estadual do Centro-Oeste (UNICENTRO-PR). Em 2000 obteve o título de Doutora em Ciências da Atividade Física e Desportes pela Universidade de León- Espanha, revalidado pela Universidade de São Paulo como Doutorado em Educação Física, área de concentração Biodinâmica do Movimento Humano. Atualmente é professora associada de Fisiologia Humana e diretora da Faculdade de Ciências da Saúde (FCS) da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD). Docente do quadro permanente dos Programas de Pós-Graduação em Ciências da Saúde (mestrado e doutorado) e Nutrição, Alimentos e Saúde, (mestrado) da FCS. Líder do grupo de pesquisa Biologia aplicada à saúde com três orientações em andamento de doutorado e cinco de mestrado. Coordenadora do Laboratório de Ensaio Toxicológicos (LETOX) da FCS onde desenvolve pesquisas na área de Farmacologia, ensaios pré-clínicos visando avaliar a ação farmacológica de compostos ativos naturais sobre os sistemas orgânicos (toxicidade e genotoxicidade) e fatores de risco associados à saúde.

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Agranulocitose 65, 66, 67, 68, 69  
Alopecia Areata 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63  
Amamentação 103, 188, 192, 194, 195, 196, 197, 198, 199  
Anticoncepcionais 71, 72, 73, 76  
Antimitóticos 78, 80, 81  
Antineoplásicos 145, 226, 283  
Arnica 120, 121, 122, 123, 126, 134, 135, 136  
Ataque Ácido Dentário 231

### C

Cicatrização 59, 120, 121, 122, 135, 204, 206, 248, 251, 253, 256

### D

Depressão 9, 10, 57, 176, 184, 195, 196, 197, 250, 259, 260, 261, 263, 268, 270, 271, 272, 273  
Diabetes mellitus 23, 24, 25, 30, 33, 35, 36, 38, 39, 158, 159, 160, 161, 168, 169, 170  
Dinitrofenol (2,4-Dinitrofenol) 142, 143, 146, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155  
Doenças Cardiovasculares 20, 23, 25, 33, 34, 35, 75, 160

### E

Envelhecimento 41, 42, 49, 50, 137, 139, 140, 141, 277  
Espécies Reativas de Oxigênio 155, 164

### G

Gestão em saúde 109, 113, 114, 177  
Glioblastoma 215, 216, 218, 224, 227, 228

### H

Hanseníase 65, 66, 67, 68, 69  
Hidroterapia 42, 47  
HIV 104, 105, 106

### I

Incontinência Urinária 137, 138, 139, 140, 293  
Insulina 26, 27, 28, 30, 75, 158, 159, 160, 161, 166, 167, 168, 183

### L

Lesão por Pressão 93, 99  
Lítio 9, 10, 11, 12, 13, 14  
Lúpus Eritematoso Sistêmico 15, 16, 17, 18, 20, 21

## M

Malformações Anorretais 203

Melatonina 158, 159, 166, 167, 168, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 186, 187

Minoxidil 52, 53, 54, 55, 59, 60, 61, 62, 63

Musicoterapia 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 171, 172, 173, 174, 175, 176

## N

Neuralgia do Trigêmeo 248, 254, 255, 256, 257

## O

Obesidade 23, 25, 28, 30, 31, 32, 33, 35, 39, 146, 162

## P

Produtos de Higiene Menstrual 87, 88, 89, 90

## R

Reparo do DNA 217, 281

Restauração Dentária Permanente 231

## S

Sepse Neonatal 209, 210, 211, 212, 213, 214

Sono 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 186, 187, 194

## T

Tentativa de Suicídio 259, 260, 261, 262, 263, 264, 266, 267, 268, 271, 272, 273, 274

Terapia Floral 189, 190, 197

Transtornos de Ansiedade 1, 2, 3, 8

Tratamento farmacológico 9, 10, 12, 13

 **Atena**  
Editora

**2 0 2 0**