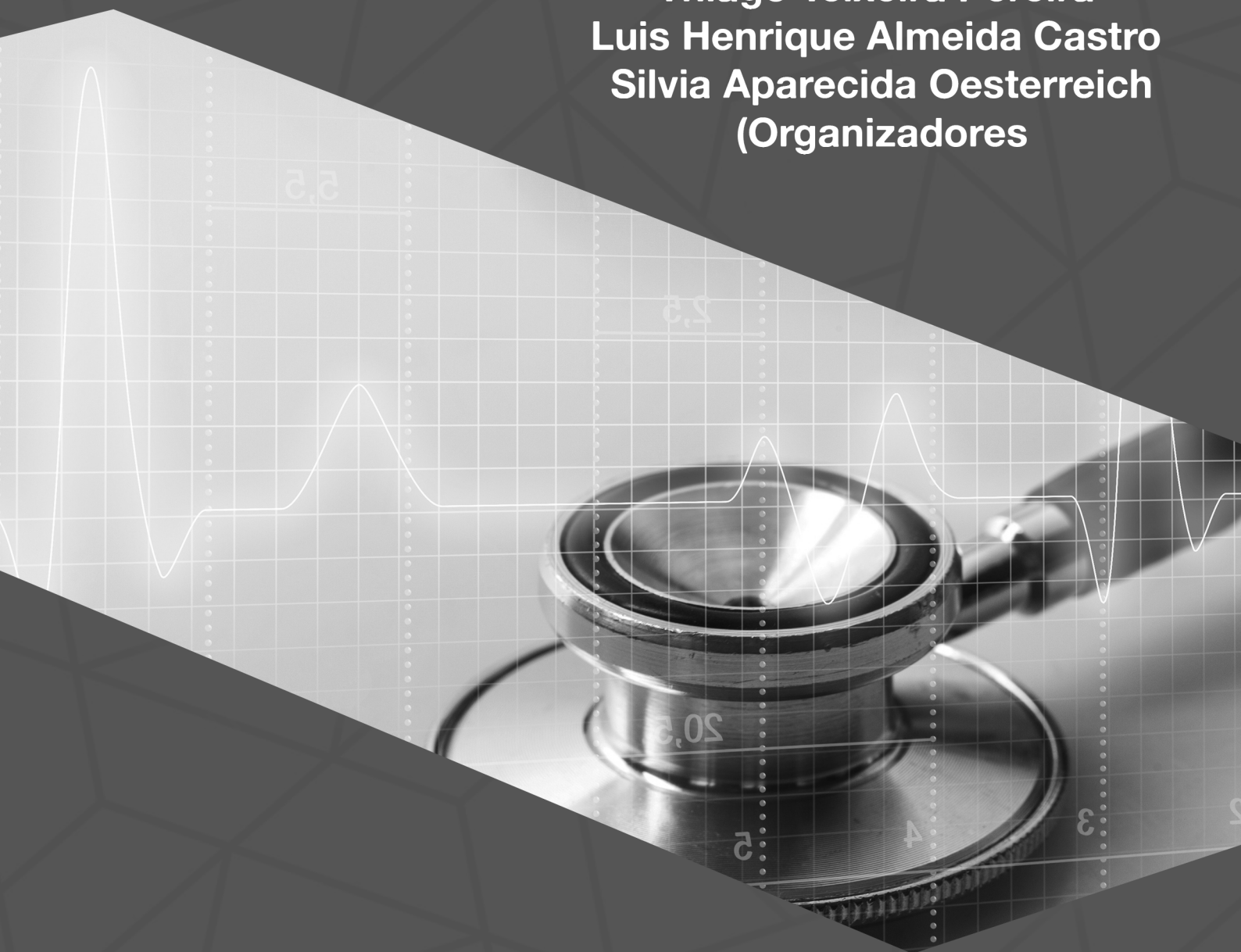


Thiago Teixeira Pereira  
Luis Henrique Almeida Castro  
Silvia Aparecida Oesterreich  
(Organizadores)



# Ciências da Saúde: Campo Promissor em Pesquisa 3

**Thiago Teixeira Pereira  
Luis Henrique Almeida Castro  
Silvia Aparecida Oesterreich  
(Organizadores)**



# **Ciências da Saúde: Campo Promissor em Pesquisa 3**

**Atena**  
Editora  
Ano 2020

2020 by Atena Editora

Copyright © Atena Editora

Copyright do Texto © 2020 Os autores

Copyright da Edição © 2020 Atena Editora

**Editora Chefe:** Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Diagramação:** Natália Sandrini

**Edição de Arte:** Lorena Prestes

**Revisão:** Os Autores



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição *Creative Commons*. Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

### **Conselho Editorial**

#### **Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins  
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso  
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais  
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Carlos Antonio de Souza Moraes – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Profª Drª Denise Rocha – Universidade Federal do Ceará  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá  
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima  
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionale delle Figlie di Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia  
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. William Cleber Domingues Silva – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná

Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia  
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Fágner Cavalcante Patrocínio dos Santos – Universidade Federal do Ceará  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Profª Drª Lina Raquel Santos Araújo – Universidade Estadual do Ceará  
Prof. Dr. Pedro Manuel Villa – Universidade Federal de Viçosa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Profª Drª Talita de Santos Matos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Dr. Tiago da Silva Teófilo – Universidade Federal Rural do Semi-Árido  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

### **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. André Ribeiro da Silva – Universidade de Brasília  
Profª Drª Anelise Levay Murari – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Profª Drª Eleuza Rodrigues Machado – Faculdade Anhanguera de Brasília  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Ferlando Lima Santos – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Igor Luiz Vieira de Lima Santos – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Mylena Andréa Oliveira Torres – Universidade Ceuma  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federaci do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Paulo Inada – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

### **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Prof. Dr. Alexandre Leite dos Santos Silva – Universidade Federal do Piauí  
Prof. Dr. Carlos Eduardo Sanches de Andrade – Universidade Federal de Goiás  
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Marcelo Marques – Universidade Estadual de Maringá  
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

### **Conselho Técnico Científico**

Prof. Msc. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Msc. Adalberto Zorzo – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza  
Prof. Dr. Adailson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Msc. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
Profª Msc. Bianca Camargo Martins – UniCesumar  
Prof. Msc. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Msc. Cláudia de Araújo Marques – Faculdade de Música do Espírito Santo  
Prof. Msc. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará  
Profª Msc. Dayane de Melo Barros – Universidade Federal de Pernambuco

Prof. Dr. Edwaldo Costa – Marinha do Brasil  
 Prof. Msc. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita  
 Prof. Msc. Gevair Campos – Instituto Mineiro de Agropecuária  
 Prof. Msc. Guilherme Renato Gomes – Universidade Norte do Paraná  
 Prof<sup>a</sup> Msc. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
 Prof. Msc. José Messias Ribeiro Júnior – Instituto Federal de Educação Tecnológica de Pernambuco  
 Prof. Msc. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
 Prof<sup>a</sup> Msc. Lilian Coelho de Freitas – Instituto Federal do Pará  
 Prof<sup>a</sup> Msc. Liliani Aparecida Sereno Fontes de Medeiros – Consórcio CEDERJ  
 Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Lívia do Carmo Silva – Universidade Federal de Goiás  
 Prof. Msc. Luis Henrique Almeida Castro – Universidade Federal da Grande Dourados  
 Prof. Msc. Luan Vinicius Bernardelli – Universidade Estadual de Maringá  
 Prof. Msc. Rafael Henrique Silva – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados  
 Prof<sup>a</sup> Msc. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal  
 Prof<sup>a</sup> Msc. Solange Aparecida de Souza Monteiro – Instituto Federal de São Paulo  
 Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
 (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)**

C569 Ciências da saúde campo promissor em pesquisa 3 [recurso eletrônico] / Organizadores Thiago Teixeira Pereira, Luis Henrique Almeida Castro, Silvia Aparecida Oesterreich. – Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2020.

Formato: PDF  
 Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader  
 Modo de acesso: World Wide Web  
 Inclui bibliografia  
 ISBN 978-85-7247-974-5  
 DOI 10.22533/at.ed.745200302

1. Ciências da saúde – Pesquisa – Brasil. 2. Saúde – Brasil. I. Pereira, Thiago Teixeira. II. Castro, Luis Henrique Almeida. III. Oesterreich, Silvia Aparecida.

CDD 362.1

**Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422**

Atena Editora  
 Ponta Grossa – Paraná - Brasil  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
 contato@atenaeditora.com.br

## APRESENTAÇÃO

A obra “Ciências da Saúde: Campo Promissor em Pesquisa” apresenta um panorama dos recentes estudos tecnocientíficos realizados na área da saúde por profissionais, acadêmicos e professores no Brasil. Seu conteúdo, disponibilizado neste e-book, aborda temas contemporâneos e multitemáticos apresentando um compêndio conceitual no intuito de embasar futuras pesquisas. Trata-se de um compilado de cento e cinco artigos de variadas metodologias: revisões de literatura, estudos primários, estudos-piloto, estudos populacionais e epidemiológicos, ensaios clínicos, relatos de experiência, dentre várias outras.

De modo a orientar e guiar a leitura do texto, a obra está dividida em quatro volumes: o primeiro destaca questões relacionadas à profilaxia de forma geral, apresentando possíveis tratamentos de cunho farmacológico e não farmacológico; o segundo abarca estudos focados nas afecções patológicas humanas abordando suas origens, incidências, ocorrências, causas e inferências ao indivíduo e à coletividade; o terceiro tem seu cerne nas políticas públicas, ações educacionais e ações comunitárias, buscando teorizar possíveis ações necessárias para a melhora do bem-estar e da qualidade de vida das populações; e, por fim, o quarto volume engloba trabalhos e produções no eixo temático da inter e da multidisciplinaridade discorrendo sobre como esta conjuntura pode impactar a prática clínica e da pesquisa no âmbito das ciências da saúde.

Apesar de diversos em sua abordagem, o conteúdo deste livro retrata de forma fidedigna o recente cenário científico editorial: dentre os países que compõe a Comunidade de Países de Língua de Portuguesa, o Brasil liderou em 2018, a exemplo, o ranking de maior número de produções indexadas nas bases de dados Scopus, Web of Science e MEDLINE. Tal, além de colocar a ciência brasileira em posição de destaque, vem reforçar ainda mais a área da saúde como um campo promissor em pesquisa. Desta forma, enquanto organizadores, esperamos que esta obra possa contribuir no direcionamento da investigação acadêmica de modo a inspirar a realização de novos estudos fornecendo bases teóricas compatíveis com a relevância da comunidade brasileira para a ciência na área da saúde.

Thiago Teixeira Pereira  
Luis Henrique Almeida Castro  
Silvia Aparecida Oesterreich

## SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 1</b> .....	<b>1</b>
A ESCUTA PSICANALÍTICA DE MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA COMO AÇÃO PREVENTIVA AO FEMINICÍDIO E PARA A ORIENTAÇÃO DE POLÍTICAS PÚBLICAS	
Marcella Pereira de Oliveira Léia Prizskulnik	
<b>DOI 10.22533/at.ed.7452003021</b>	
<b>CAPÍTULO 2</b> .....	<b>14</b>
A PARTICIPAÇÃO POPULAR NA CONSTRUÇÃO DAS POLÍTICAS DE SAÚDE UMA ANÁLISE DAS PAUTAS E AÇÕES DO CONSELHO MUNICIPAL DE BOA VISTA/RR NOS ANOS DE 2017 E 2018	
Juliana Cristina Sousa da Silva Elemar Kleber Favreto Cristiane do Nascimento Brandão	
<b>DOI 10.22533/at.ed.7452003022</b>	
<b>CAPÍTULO 3</b> .....	<b>33</b>
AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE O TRACOMA NO MUNICÍPIO DE MORENO-PE: RELATO DE EXPERIÊNCIA	
Maria Beatriz Araujo da Silva Cintia Michele Gondim de Brito Celina Vieira Ferraz Isis Catharine de Melo Souza Thays de Melo Bezerra Pâmela Campos Marinho Larissa de Albuquerque Cordeiro Nathalia Machado Barbosa Silva Caio César Alves Victor	
<b>DOI 10.22533/at.ed.7452003023</b>	
<b>CAPÍTULO 4</b> .....	<b>40</b>
AÇÕES EM SAÚDE NA COMUNIDADE RIBEIRINHA – UM ENFOQUE DO MÉDICO NA ATENÇÃO BÁSICA	
Clara Loreine Andrade Rodrigues Débora Marchetti Chaves Thomaz Alice Bizerra Reis Iasmin Mayumi Enokida Patrícia Cristina Vicente Rayssa de Sousa Matos da Costa	
<b>DOI 10.22533/at.ed.7452003024</b>	
<b>CAPÍTULO 5</b> .....	<b>46</b>
ACREDITAÇÃO HOSPITALAR: PANORAMA DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM	
Leonardo Londero Orsolin Vanderleia Teles Ferreira Fernanda Stock da Silva	
<b>DOI 10.22533/at.ed.7452003025</b>	

**CAPÍTULO 6 ..... 55**

ADVOCACIA EM SAÚDE À MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA POR PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM ATUANTES EM UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Cristiane Lopes Amarijo  
Aline Belletti Figueira  
Camila Daiane Silva  
Daniele Ferreira Acosta

**DOI 10.22533/at.ed.7452003026**

**CAPÍTULO 7 ..... 66**

ALTERNATIVAS METODOLÓGICAS PARA FORMAÇÃO CONTINUADA COM ÊNFASE NAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PICs) NUMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

João Paulo Alves de Albuquerque  
Maria Lusía de Moraes Belo Bezerra  
Solma Lucia Solto Maior de Araujo Baltar  
Cícera Lopes dos Santos  
Aruska Kelly Gondin Magalhães

**DOI 10.22533/at.ed.7452003027**

**CAPÍTULO 8 ..... 80**

APLICAÇÃO DA ESCALA DE CONNERS EM CRIANÇAS ATENDIDAS EM UM AMBULATÓRIO DE BAIXO RENDIMENTO ACADÊMICO

Laura Beatriz de Mello Baldovino  
Lucas Erotildes de Souza  
Alexandra Bernardelli de Paula  
Elaine Bernachie de Lima  
Ellen Judith de Castro Delefrati  
Felipe Carpenedo  
Maíra Yamaguchi  
Rafael Corio Gabas  
Suzane Missako Ueda  
Ana Caroline Comin  
Lucas Jagnow Guerra  
Marcos Antonio da Silva Cristovam

**DOI 10.22533/at.ed.7452003028**

**CAPÍTULO 9 ..... 90**

APLICAÇÃO DA LISTA DE SINTOMAS PEDIÁTRICOS EM ESCOLARES COM BAIXO RENDIMENTO ACADÊMICO

Maria Sílvia Jordan  
Lucas Erotildes de Souza  
Adrielly Aparecida Garcia  
Luísa Manfredin Vila  
Lorena Meleiro Lopes  
Heitor Rocha de Oliveira  
Giórgia Padilha Fontanella  
Gabriela Sotana Rodrigues  
Júlia Natsumi Hashimoto  
Vinícius Vedana  
Karina da Silva Arnold  
Marcos Antonio da Silva Cristovam

**DOI 10.22533/at.ed.7452003029**



<b>CAPÍTULO 10</b> .....	<b>101</b>
AS CONTRIBUIÇÕES DE UM PROJETO DE EXTENSÃO VOLTADOS AOS UNIVERSITÁRIOS – AS EXPERIÊNCIAS NO GAPAC	
Débora Maria Biesek Giseli Monteiro Gagliotto	
<b>DOI 10.22533/at.ed.74520030210</b>	
<b>CAPÍTULO 11</b> .....	<b>110</b>
ATENÇÃO À OBESIDADE - DA PESQUISA À EXTENSÃO: A ATUAÇÃO DE UMA EQUIPE INTERPROFISSIONAL EM SAÚDE	
Allan Cezar Faria Araújo Marcia Cristina Dalla Costa Claudia Regina Felicetti Lordani Ligiane de Lourdes da Silva Gustavo Kiyosen Nakayama Jaquiline Barreto da Costa Daniela Prochnow Gund Eliani Frizon Carmen Lúcia Schmitz Braibante Josene Cristina Biesek	
<b>DOI 10.22533/at.ed.74520030211</b>	
<b>CAPÍTULO 12</b> .....	<b>120</b>
CONDUTAS UTILIZADAS PELA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL DIANTE DE PACIENTES SEM POSSIBILIDADES TERAPÊUTICAS	
Leonardo Londero Orsolin Liciane Palma Friederich	
<b>DOI 10.22533/at.ed.74520030212</b>	
<b>CAPÍTULO 13</b> .....	<b>128</b>
DIFERENTES FORMAS DE ABORDAGEM EDUCATIVA EM AÇÃO VOLTADA PARA CRIANÇAS AUTISTAS	
Bárbara dos Santos Limeira Rafaela Cristine Lima de Souza Ida Caroline Dourado Portela Viviane Ferreira da Silva Renayra Barros Pereira Arissane de Sousa Falcão Patrício Francisco da Silva	
<b>DOI 10.22533/at.ed.74520030213</b>	
<b>CAPÍTULO 14</b> .....	<b>135</b>
ESTUDO FARMACOTERAPÊUTICO, EPIDEMIOLÓGICO E IMPACTO ECONÔMICO DA ASMA EM UNIDADES DE SAÚDE BRASILEIRAS: UMA REVISÃO NARRATIVA	
Cícero Erison dos Santos Espíndola Melo Gabriel Romero Melo do Rêgo Barros Lucas Vinícius Rodrigues de Alcântara Silva Ana Cláudia Florêncio Neves Rosiel José dos Santos	
<b>DOI 10.22533/at.ed.74520030214</b>	

**CAPÍTULO 15 ..... 152**

EXPERIÊNCIA DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NA APLICAÇÃO DE UM INSTRUMENTO NORTEADOR NO CUIDADO À SAÚDE

Karine Ribeiro Alves  
Nagila Gabriela Dalferth Paludo  
Marcia Regina Silvério Santana Barbosa Mendes  
Marizete da Silva Nunes Ortiz

**DOI 10.22533/at.ed.74520030215**

**CAPÍTULO 16 ..... 158**

MODALIDADE DE ATENDIMENTO DIFERENCIADO DURANTE O EXAME DE PAPANICOLAU - EXPERIÊNCIA VIVENCIADA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Viviane Cunha de Abreu  
Ayane Araújo Rodrigues  
Maria Tassyelia Batista Carlos  
Nicislania Linhares Vasconcelos Costa  
Marina Braga de Azevedo  
Cláudio Soares Brito Neto  
Ana Larisse Canafístula Coelho  
Maria Isabel de Oliveira Braga Carneiro  
Advárdia Alves de Medeiros  
Samara Márcia Gertrudes Monte  
Angélica Vasconcelos Dias  
Suênia Évelyn Simplício Teixeira

**DOI 10.22533/at.ed.74520030216**

**CAPÍTULO 17 ..... 163**

O NUTRICIONISTA NO PROGRAMA TELESSAÚDE

Maria Thereza Furtado Cury  
Cíntia Chaves Curioni  
Célia Lopes da Costa  
Flávia dos Santos Barbosa Brito

**DOI 10.22533/at.ed.74520030217**

**CAPÍTULO 18 ..... 174**

OS MICRÓBIOS NO NOSSO DIA A DIA: COMPARTILHANDO SABERES, NOÇÕES DE HIGIENE E PROFILAXIA COM OS ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL DA REDE DE ENSINO DE SÃO GONÇALO E NITERÓI, RJ

Rogério Carlos Novais  
Mônica Antônia Saad Ferreira

**DOI 10.22533/at.ed.74520030218**

**CAPÍTULO 19 ..... 182**

PERFIL DAS CRIANÇAS ATENDIDAS NO AMBULATÓRIO DE BAIXO RENDIMENTO ESCOLAR DA LIGA DE PEDIATRIA DA UNIOESTE (LIPED)

Marcos Antonio da Silva Cristovam  
Luísa Manfredin Vila  
Lorena Vaz Meleiro Lopes  
Júlia Natsumi Hashimoto  
Alexandra Bernardelli de Paula  
Ana Caroline Comin  
Ellen Judith de Castro Delefrati  
Gabriela Sotana Rodrigues  
Giorgia Padilha Fontanella  
Heitor Rocha de Oliveira

Karina da Silva Arnold  
Vinícius Vedana  
DOI 10.22533/at.ed.74520030219

**CAPÍTULO 20 ..... 188**

PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO SITUACIONAL EM ENFERMAGEM COMO FERRAMENTA GERENCIAL NA POLICLÍNICA PIQUET CARNEIRO

Ellen Marcia Peres  
Helena Ferraz Gomes  
Alessandra Sant'anna Nunes  
Bruna Maiara Ferreira Barreto Pires  
Priscila Cristina da Silva Thiengo  
Carolina Cabral Pereira da Costa  
Livia Fajin de Mello dos Santos  
Advi Catarina Barbachan Moraes  
Luciana Guimarães Assad  
Sílvia Maria de Sá Basílio Lins  
Norma Valéria Dantas de Oliveira Souza

DOI 10.22533/at.ed.74520030220

**CAPÍTULO 21 ..... 197**

PROGRAMA NACIONAL DE IMUNIZAÇÃO E O IMPACTO NA OCORRÊNCIA DE MENINGITE BACTERIANA

Rafaela Altoé de Lima  
Janine Pereira da Silva  
Cristina Ribeiro Macedo  
Valmin Ramos-Silva

DOI 10.22533/at.ed.74520030221

**CAPÍTULO 22 ..... 208**

PROJETO DE EXTENSÃO “FILHOS PREDILETOS” ÁREA TEMÁTICA: Promoção de Saúde

Christian Giampietro Brandão  
Ricardo Augusto Conci  
Alexandre de Almeida Weber

DOI 10.22533/at.ed.74520030222

**CAPÍTULO 23 ..... 213**

PROPOSTA DE USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS NA UNIDADE DE SAÚDE DO CRUTAC NO CERRADO GRANDE - PONTA GROSSA-PR

Edmar Miyoshi  
Marissa Giovanna Schamne  
Sinvaldo Baglie

DOI 10.22533/at.ed.74520030223

**CAPÍTULO 24 ..... 220**

REPRESENTAÇÃO SOCIAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE: CUIDADO ÀS PESSOAS COM HIV NA REGIÃO SUDESTE

Denize Cristina de Oliveira  
Rômulo Frutuoso Antunes  
Juliana Pereira Domingues  
Yndira Yta Machado  
Hellen Pollyanna Mantelo Cecilio  
Ana Paula Munhen de Pontes  
Rodrigo Leite Hipólito

**CAPÍTULO 25 ..... 230**

SISTEMA PÚBLICO DE SAÚDE BRASILEIRO E A REGIONALIZAÇÃO DA SAÚDE NA PERSPECTIVA TERRITORIAL

Sylvia Fátma Gomes Rocha  
Maria Terezinha Bretas Vilarino

DOI 10.22533/at.ed.74520030225

**CAPÍTULO 26 ..... 248**

VIGILÂNCIA EM SAÚDE E SAMU: A PARCERIA QUE DÁ CERTO

Edlaine Faria de Moura Villela  
George Santiago Dimech  
Márcio Henrique de Oliveira Garcia

DOI 10.22533/at.ed.74520030226

**CAPÍTULO 27 ..... 261**

VIVENCIANDO A EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA FORMAÇÃO DOS DISCENTES DE ENFERMAGEM ATRAVÉS DE AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM PARASITOLOGIA: ASSOCIAÇÃO ENTRE A TEORIA E A PRÁTICA

Claudia Moraes Clemente Leal  
Ivaneide de Almeida Ramalho  
Adriana Raineri Radighieri  
Amanda Campos Bentes  
Beatriz Albuquerque Machado  
Cintya dos Santos Franco  
Regina Bontorim Gomes  
Tamirys Franco Cunha  
Juliana Ferreira Gomes da Silva  
Daniel Barbosa Guimarães  
Julia Leonidia de Oliveira Silva  
Isabella de Oliveira da Costa  
Renata Heisler Neves

DOI 10.22533/at.ed.74520030227

**SOBRE OS ORGANIZADORES..... 274**

**ÍNDICE REMISSIVO ..... 276**

## ATENÇÃO À OBESIDADE - DA PESQUISA À EXTENSÃO: A ATUAÇÃO DE UMA EQUIPE INTERPROFISSIONAL EM SAÚDE

Data de aceite: 21/12/2019

### **Allan Cezar Faria Araújo**

Médico cirurgião do aparelho digestivo, docente do curso de medicina da Universidade Estadual do Oeste do Paraná - UNIOESTE, coordenador do Serviço de Obesidade e Cirurgia Bariátrica do HUOP/UNIOESTE, Cascavel – PR.

### **Marcia Cristina Dalla Costa**

Nutricionista, docente do curso de farmácia da Universidade Estadual do Oeste do Paraná – UNIOESTE, colaboradora do Serviço de Obesidade e Cirurgia Bariátrica do HUOP/UNIOESTE, Cascavel – PR.

### **Claudia Regina Felicetti Lordani**

Nutricionista do Hospital Universitário do Oeste do Paraná - HUOP-UNIOESTE, colaboradora do Serviço de Obesidade e Cirurgia Bariátrica do HUOP/UNIOESTE, Cascavel – PR.

### **Ligiane de Lourdes da Silva**

Farmacêutica, docente do curso de farmácia da Universidade Estadual do Oeste do Paraná - UNIOESTE, colaboradora do Serviço de Obesidade e Cirurgia Bariátrica do HUOP/UNIOESTE, Cascavel – PR.

### **Gustavo Kiyosen Nakayama**

Fisioterapeuta, docente do curso de fisioterapia da Universidade Estadual do Oeste do Paraná - UNIOESTE, colaborador do Serviço de Obesidade e Cirurgia Bariátrica do HUOP/UNIOESTE, Cascavel – PR.

### **Jaquiline Barreto da Costa**

Psicóloga do Hospital Universitário do Oeste do

Paraná - HUOP-UNIOESTE, colaboradora do Serviço de Obesidade e Cirurgia Bariátrica do HUOP/UNIOESTE, Cascavel – PR.

### **Daniela Prochnow Gund**

Assistente social do Hospital Universitário do Oeste do Paraná - HUOP-UNIOESTE, colaboradora do Serviço de Obesidade e Cirurgia Bariátrica do HUOP/UNIOESTE, Cascavel – PR.

### **Eliani Frizon**

Nutricionista, docente do curso de nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, colaboradora do Serviço de Obesidade e Cirurgia Bariátrica do HUOP/UNIOESTE, Realeza – PR.

### **Carmen Lúcia Schmitz Braibante**

Enfermeira do Hospital Universitário do Oeste do Paraná – HUOP/UNIOESTE, colaboradora do Serviço de Obesidade e Cirurgia Bariátrica do HUOP/UNIOESTE, Cascavel – PR.

### **Josene Cristina Biesek**

Nutricionista do Hospital Universitário do Oeste do Paraná - HUOP-UNIOESTE, colaboradora do Serviço de Obesidade e Cirurgia Bariátrica do HUOP/UNIOESTE, Cascavel – PR.

**RESUMO:** Nas últimas décadas, a prevalência de obesidade aumentou de forma considerável em todos os países do mundo, inclusive no Brasil. Dados da VIGITEL de 2019 revelaram uma frequência de adultos obesos de 19,8% e de excesso de peso de 55,7%. Assim, por ser considerada um problema de saúde

pública e, por sua multicausalidade, os cuidados interdisciplinares vêm apresentando maior eficácia. Neste sentido, descrever a experiência de um serviço ambulatorial interprofissional e interdisciplinar de obesidade e cirurgia bariátrica – e seus desdobramentos para a comunidade, que resultaram em atividades de extensão universitária de prevenção de obesidade e promoção de hábitos de vida saudáveis, pode subsidiar outros serviços a valorizar uma cultura participativa e inclusiva de apoio e incentivo ao combate deste agravo e suas complicações, vindo de encontro e fortalecendo as políticas públicas e a linha de cuidado do sobrepeso/obesidade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Obesidade; interdisciplinaridade; extensão universitária; promoção de saúde.

**ABSTRACT:** Over the last decades, the prevalence of obesity has increased considerably in all countries of the world, including Brazil. Vigitel data from 2019 revealed a frequency of obese adults of 19.8% and overweight 55.7%. Thus, because it is considered a public health problem and, due to its multi-causality, interdisciplinary care has been showing greater effectiveness. In this sense, describing the experience of a interprofessional and interdisciplinary outpatient service for obesity and bariatric surgery - and its consequences for the community, that have resulted in university extension activities for the prevention of obesity and the promotion of healthy lifestyle, may support other services to value Participatory and inclusive culture of support and encouragement to combat this problem and its complications, meeting and strengthening public policies and care lines for overweight / obesity.

**KEYWORDS:** Obesity; interdisciplinarity; university extension; health promotion

## INTRODUÇÃO

O Serviço de Obesidade e Cirurgia Bariátrica do Hospital Universitário do Oeste do Paraná (SOCB/HUOP) iniciou suas atividades ambulatoriais em março de 2012 com o objetivo principal de prestar assistência integral ao indivíduo com obesidade grave por meio do cuidado clínico multiprofissional e interdisciplinar, com vistas à promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida. O atendimento assistencial deste serviço é constituído pelas áreas de assistência social, cirurgia do aparelho digestivo, endocrinologia, enfermagem, farmácia, fisioterapia, nutrição e psicologia. Por se tratar de um hospital escola, os atendimentos realizados pelos profissionais são acompanhados por acadêmicos de graduação e pós-graduação *lato sensu e stricto sensu* das áreas da saúde, pois há, também, uma preocupação constante em qualificá-los, enquanto futuros profissionais e, reconceituá-los para o cuidado em saúde dos indivíduos obesos em todos os níveis da atenção, vindo de encontro à Política de Humanização do Sistema Único de Saúde (Política HumanizaSUS) (BRASIL, 2010), afinal, contemporaneamente, vive-se em um ambiente obesogênico

(CYPRESS, 2004), porém, submerso, em larga medida, em uma cultura obesofóbica (NIOLA, 2018), inclusive entre os profissionais de saúde (MANCINI, 2001).

Apartir deste serviço, a equipe criou o projeto de pesquisa intitulado: ‘Assistência interdisciplinar ao indivíduo com obesidade da região Oeste do Paraná no Hospital Universitário do Oeste do Paraná/HUOP’ o qual foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos, sob nº do parecer 1.180.202/2015. Por meio deste projeto vários estudos têm sido desenvolvidos, anualmente, por profissionais e acadêmicos de graduação e pós-graduação que apresentam seus resultados em eventos científicos nacionais e internacionais, contribuindo para a ampliação da compreensão e formas de tratamento desta enfermidade e, ampliando a divulgação da Universidade Estadual do Oeste do Paraná (UNIOESTE), enquanto centro promotor de ciência.

Com os conhecimentos e experiência acumulados neste período de trabalho no SOCB/HUOP por meio do contato direto com o indivíduo obeso, verificou-se a dificuldade do acesso integral à saúde no município de Cascavel e demais municípios que compõem a 10ª Regional de Saúde (RS). Desta forma, a equipe remodelou suas práticas profissionais, fundamentadas na construção coletiva de processos de cuidado à saúde, ou seja, trabalho interprofissional e ampliou as suas atividades para além da academia. O grupo entende que as ações e os serviços de saúde devem ser organizados para que funcionem de forma harmônica e integrada, superando a lógica hegemônica de fragmentação da organização de serviços de saúde dentro de programas isolados, avulsos e sem conexão com as necessidades epidemiológicas da população local e as condições sociodemográficas da região.

Compreende-se, que o trabalho interprofissional se configura na relação recíproca entre as intervenções técnicas e a interação entre os atores, em uma modalidade de trabalho coletivo, pois favorece a integração, as trocas de saberes e experiências pautadas pelo respeito à diversidade, o que possibilita a cooperação para o desenvolvimento de práticas de saúde transformadoras e um diálogo permanente (SILVA et al., 2015).

Com esta visão, o grupo desenvolve desde 2017 o projeto de extensão intitulado ‘Assistência interdisciplinar na prevenção da obesidade e promoção da saúde da população’, com o objetivo de despertar nos órgãos competentes, nos profissionais da área da saúde e na população, a conscientização para o tema obesidade, suas causas e consequências, tendo em vista os agravantes desta doença para o indivíduo e para a sociedade em geral, por meio de reuniões e eventos técnicos para profissionais de saúde da atenção primária, bem como eventos voltados para a população de Cascavel e região Oeste-Sudoeste do estado do Paraná.

## PROCEDIMENTOS ADOTADOS

Ao longo deste período de trabalho no ambulatório de obesidade, a equipe técnica do SOCB/HUOP vem promovendo, simultaneamente, atividades de pesquisa, de extensão, reuniões e eventos no município de Cascavel, com o objetivo de despertar nos gestores a necessidade de implantação da Linha de Cuidado do Sobrepeso/Obesidade (BRASIL, 2014) e fortalecer a atenção primária à saúde nos municípios que compõem a 10ª RS e, sobretudo, em Cascavel.

Esta Linha de Cuidado visa fortalecer e qualificar a atenção à população, garantindo acesso aos serviços de saúde em tempo oportuno em todos os pontos de atenção da Rede de Atenção à Saúde, recomendada pelo Ministério da Saúde (MS) brasileiro.

## RESULTADOS

Os resultados aqui apresentados referem-se às atividades de extensão universitária desenvolvidas pelo trabalho interprofissional em saúde do SOCB/HUOP que, inicialmente aconteceram internamente, mas que extrapolaram os muros da academia transformando-se em um importante projeto de extensão universitária, conforme as atividades descritas abaixo:

### **Serviço de Obesidade e Cirurgia Bariátrica do HUOP**

Trata-se de um serviço ambulatorial interprofissional que exerce suas atividades por meio da modalidade de trabalho em grupo com encontros mensais, em agenda previamente estabelecida, em um espaço físico compatível para este atendimento. Participam semanalmente em torno de 50 pacientes, além dos profissionais de saúde, acadêmicos de graduação e pós-graduação das áreas da saúde, de instituições de ensino públicas e privadas.

Todas as atividades são baseadas em educação em saúde para mudança no estilo de vida, especialmente, relacionadas à reeducação alimentar, aspectos psicológicos e comportamentais, autocuidado apoiado, orientação farmacêutica e estímulo à atividade física.

O cronograma de atividades é estabelecido nas reuniões administrativas da equipe que ocorrem duas vezes ao mês. Neste momento, além do planejamento das atividades e estratégias de ação, faz-se a avaliação dos resultados obtidos em cada encontro do grupo e, também, individualmente. Uma das reuniões é destinada para a educação continuada dos profissionais e alunos participantes.

Neste modelo de cuidado desenvolvido, busca-se o envolvimento ativo dos participantes em todo o processo, seja pela reflexão, práticas de exercícios,



compartilhamento de experiências ou inquietações, bem como na motivação pela pactuação de metas coletivas e individuais mensais e, estratégias de possibilidade de superação das mesmas.

Para isto, foi necessário afastar-se das receitas e modelos prontos, de modo a aguçar o ‘olhar’ e, com isso, (re)inventar os próprios modos de promover saúde, em permanente elaboração. Neste contexto, a equipe interprofissional compartilha este ‘olhar’ para a obesidade, proporcionando a construção individual e coletiva de forma permanente, valorizando as experiências vivenciadas pelos sujeitos para promover a mudança e os saberes entre os indivíduos lidando com a variabilidade e a imprevisibilidade que permeia suas vidas. A cada reunião, criam-se estratégias e remodelam os saberes sofisticados e necessários ao cuidado da obesidade e comorbidades.

Em datas estratégicas, como início e fim de ano, as famílias dos pacientes são convidadas a participar do grupo. Este é o momento que fortalecemos a importância de hábitos alimentares e de vida saudáveis não apenas para o paciente como, também, para sua família e seu círculo social.

O trabalho em grupo com pacientes obesos graves, dentro de uma perspectiva interprofissional, com característica psicoeducativa, pode ser um recurso muito útil desde que se tenha clareza dos objetivos do grupo e criatividade nas técnicas de trabalho desenvolvidas. Portanto, o trabalho em grupo na obesidade é uma ferramenta importante para melhorar a adesão ao tratamento, dar sustentação a fragilidade do paciente e continência no enfrentamento das suas dificuldades, respeitando, sobretudo, sua individualidade e subjetividade.

### **Grupo de Atenção à Obesidade**

O Grupo de Atenção à Obesidade (GAO) foi criado a partir de reuniões técnicas na 10ª RS promovido pelo SOCB/HUOP, UNIOESTE, Conselho Regional dos Secretários Municipais de Saúde (CRESEMS), Secretaria Municipal de Cultura e Esporte (SECESP), Secretaria Municipal de Saúde (SESAU) e Fundação Assis Gurgacz (FAG).

O GAO tem como objetivo garantir a funcionalidade da linha de cuidados para os indivíduos portadores de sobrepeso e obesidade, com qualidade e acesso oportuno. Apresenta três eixos de ação: Monitoramento da linha de cuidado para os indivíduos portadores de sobrepeso e obesidade da rede de atenção das doenças crônicas: gestão da rede em termos de protocolos, fluxos de acesso, avaliação da assistência dos serviços e resolução de situações problemas; Educação permanente em saúde: necessidade primeira de capacitação, com a colaboração dos serviços especializados, às equipes da Atenção Primária em Saúde (APS), com vistas ao manejo do sobrepeso e obesidade nesse nível de atenção, seja clínico ou

ações multiprofissionais e intersetoriais; Sensibilização de gestores, profissionais e sociedade na prevenção, promoção de saúde e assistência ao portador de sobrepeso e obesidade, com a realização de eventos anuais.

O GAO, institucionalizado em 2018 na 10ª RS, com reuniões mensais, vem trabalhando para a criação da 'Rede de Atenção à Obesidade', com experiência importante para o Paraná, para a elaboração da 'Linha de Cuidado' por meio do 'Plano de Ação da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doença Crônicas'. Atualmente o GAO está à frente da realização dos eventos técnicos para profissionais de saúde (Encontro da Atenção à Obesidade) e, de conscientização para a população em geral (Mais Saúde: todos juntos contra a obesidade), conforme segue:

### **Encontro da Atenção à Obesidade**

É um evento técnico anual realizado desde 2016, voltado para profissionais da área da saúde da atenção primária que trabalham com o tema obesidade. Este evento foi criado a partir da solicitação dos municípios que abrangem a 10ª e 20ª RS, com o objetivo inicial de subsidiar suas ações nesta área, uma vez que o SOCB/HUOP é visto como um grande exemplo de inovação dentro de uma perspectiva interprofissional, com característica psicoeducativa.

Entendemos que o trabalho em grupo para o tratamento da obesidade é uma ferramenta importante para melhorar a adesão do paciente e dar sustentação a sua fragilidade e continência no enfrentamento das suas dificuldades, respeitando, sobretudo, sua individualidade e subjetividade. Com esta metodologia, observamos resultados positivos que incentivaram a divulgar esta experiência, a fim de auxiliar outros serviços, da mesma forma em que buscou-se, anteriormente, exemplos bem-sucedidos que instigaram a olhar a obesidade sob uma outra ótica. Esta experiência vem sendo compartilhada nos eventos anualmente.

Em 2016, participaram do 'I Encontro da Atenção à Obesidade: sensibilização para assistência da obesidade', em torno de 120 profissionais de saúde, no ano seguinte, esse número passou para mais de 200 participantes, em 2018, o 'III Encontro da Atenção à Obesidade: construindo caminhos', contou com mais de 300 participantes, e em 2019 o 'IV Encontro da Atenção à Obesidade: linha de cuidado' teve a participação de mais de 400 pessoas, entre profissionais de saúde, gestores, acadêmicos e residentes, de 22 municípios da região. E ainda, este ano contamos com a presença de representante do Ministério da Saúde, que ministrou palestra sobre o tema do evento: Linha de Cuidado do Sobrepeso e Obesidade no Sistema Único de Saúde (SUS).

Iniciamos na edição de 2018, a inclusão de mini-cursos no período da tarde, no qual foram ofertados: Educação nutricional na obesidade: revisitando os conceitos; Aspectos psicológicos na obesidade e seus desafios; Atividade e Obesidade:

rompendo limites; e Tratamento clínico e cirúrgico da obesidade: novos conceitos. Em 2019, os temas dos mini-cursos foram: Do diagnóstico ao tratamento na linha de cuidado do sobrepeso e da obesidade; A obesidade e os transtornos alimentares; Pesquisas e experiências na atenção da obesidade; e Atividade física na prevenção e tratamento da obesidade. Para finalizar o evento este ano, incluímos uma roda de conversa sobre a ‘Construção Coletiva do Cuidado da Obesidade’ com avaliação do evento e após, foi servido um ‘fruta break’ com finalidade educativa. O evento foi amplamente divulgado nos serviços de saúde de Cascavel e toda a região que compreende a 10<sup>a</sup> e 20<sup>a</sup> RS, tendo ampla participação da região que serão, certamente, multiplicadores destas ações em seus municípios.

Nestes eventos procuramos, também, oportunizar que as equipes de saúde dos municípios compartilhem suas experiências exitosas na atenção à obesidade. Entre 2018 e 2019 foram compartilhadas 6 experiências. São propostas simples, porém, muito criativas e educativas para o cuidado em saúde da população, todas baseadas no atendimento multiprofissional e realidade local. Em 2019, ainda, profissionais do município de Pomerode, região Oeste de Santa Catarina, apresentaram uma ação proposta à prefeitura deste município que a transformou em política pública municipal: trata-se do decreto nº 3576, de 28 de novembro de 2018, o qual institui as diretrizes de promoção da alimentação adequada e saudável nos departamentos e nos eventos realizados pela administração pública municipal, a serem adotadas por todas as secretarias e autarquias municipais, ou seja, que eventos públicos e *coffee breaks* disponibilizados com recurso financeiro público, contemplem a aquisição de alimentos saudáveis, como por exemplo, frutas e lanches naturais/integrais.

#### MAIS SAÚDE: todos juntos contra a obesidade

Realizado anualmente desde 2016, é um evento promovido originalmente pelo SOCB/HUOP, voltado para a comunidade de Cascavel e região. Como o próprio nome menciona, trata-se de um conjunto de ações de prevenção à obesidade e incentivo a práticas alimentares saudáveis e de exercícios físicos, com participação ativa de diversas instituições e associações. Por sua abrangência, esta atividade é realizada no Complexo Ciro Nardi em Cascavel e conta com o auxílio da UNIOESTE, HUOP, 10<sup>a</sup> RS, SECESP, SESAU, FAG e o Exército como apoiador.

Anualmente o evento ‘MAIS SAÚDE: todos juntos contra a obesidade’, trabalha o tema ‘Para todas as idades viverem com saúde’ tendo como objetivo despertar na população a conscientização para o tema obesidade, especialmente a sua prevenção, ainda na infância.

Dentre as causas da obesidade destacam-se erros alimentares e sedentarismo, o que motivou a realização de um evento de grande porte voltado para a comunidade, incentivando o autocuidado da saúde, a inclusão da atividade física na rotina diária da vida das pessoas e a promoção de hábitos alimentares saudáveis, por meio de

exposições lúdicas e atividades práticas com os participantes.

Desde 2018 este evento é realizado pelo GAO e conta com o apoio de várias instituições de ensino que oportunizam atividades de extensão para seus acadêmicos. Em 2018, participaram 150 alunos da UNIOESTE, FAG, Universidade Paranaense (UNIPAR), Centro Universitário Univel (UNIVEL), Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Universidade Federal do Paraná (UFPR), Unopar Universidade (UNOPAR) e demais colaboradoras, como o Centro de Reabilitação Física (CRF) e o Programa de Pós-graduação em Biociências da UNIOESTE, a Companhia de Saneamento do Paraná (SANEPAR), Serviço Social da Indústria (SESI), Federação do Comércio de Bens e Serviços do Paraná (FECOMÉRCIO/PR), diversas associações como Associação Cascavelense dos Corredores de Rua (ACCORRER), Associação de Ciclismo de Cascavel (ACC), Núcleo das Academias, Associação de Nutrição do Oeste do Paraná (ANUOP) e o Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional (COMSEA).

Foram disponibilizadas diversas barracas com atividades voltadas à prevenção e tratamento da obesidade, desenvolvidas pelos organizadores e parceiros, e ainda, atividades recreativas e de educação em saúde para todas as idades, como avaliação nutricional (crianças, adolescentes, adultos e idosos), ônibus da saúde, verificação da pressão arterial, teste rápido de glicemia e colesterol, escovação correta dos dentes, aleitamento materno na prevenção da obesidade, degustação de água saborizada com frutas, distribuição de mudas de árvores frutíferas, de temperos e de ora-pro-nóbis, de materiais sobre temas relacionados à obesidade, e ainda, foram distribuídos mais de 200 Kg de frutas para o lanche da tarde, bem como informação sobre ações desenvolvidas pelas secretarias municipais de esporte e saúde ao paciente obeso, pelos serviços prestados pelo HUOP e 10ª RS à este público.

Várias atividades física e de lazer foram desenvolvidas pelas academias de ginástica de Cascavel, associações de corrida e ciclismo, pedalada com saída no evento, bem como atividades recreativas desenvolvidas pelo Expresso Brincalhão da SECESP com cama elástica, xadrez gigante, oficina de peteca, brinquedos infláveis, entre outros.

Em 2018 o evento contou com a presença de mais de 3000 pessoas, sucesso que se repetiu em 2019, com a inclusão de outros parceiros como o Conselho Regional de Farmácia (CRF), Hospital do Câncer de Cascavel (UOPECCAN), Unimed Cascavel e demais empresas deste município na área da saúde, que realizam atividades voltadas à prevenção e tratamento da obesidade.

Além das atividades já mencionadas realizadas no ano anterior, em 2019 a comunidade teve ainda a oportunidade de participar de aulas de yoga, gincana sobre alimentação e atividade física, 'Programa Vida Saudável na Melhor Idade', teste

de tipagem sanguínea, orientações sobre fotoproteção solar, descarte consciente de medicamentos, comer consciente, deterioração dos alimentos, malefícios do açúcar, discussão sobre obesofobia, terapia do abraço e orientações nutricionais na obesidade, hipertensão, diabetes e prevenção do câncer. Neste ano foi realizado um torneio de futsal entre as escolinhas da iniciação esportiva de Cascavel, além de diversas atividades recreativas para o público infantil. Para o lanche da tarde foram distribuídos mais de 250 Kg de frutas aos participantes. Buscamos com estas atividades, incentivar a prática de atividade física e de alimentação saudável, com vistas a promover saúde e melhorar a qualidade de vida das pessoas.

O evento é amplamente divulgado pela mídia, especialmente pela RPC (apoiadora do Evento), com entrada ao vivo nos jornais do meio dia e da noite, convidando a população de Cascavel e região para comparecer e divulgando as atividades oferecidas no evento, ampliando assim os serviços à comunidade, o que demonstra a amplitude do evento e a adesão da sociedade em geral.

### **Evento Mais Saúde: todos juntos contra a obesidade no calendário oficial de eventos do município de Cascavel, PR**

Como reflexo das ações desenvolvidas pelo GAO neste município, em 2019, o evento 'Mais Saúde: todos juntos contra a obesidade' foi incluído no calendário oficial de eventos do município de Cascavel, PR, conforme Lei Nº 7.012, de 09 de julho de 2019, de autoria de um legislador consciente sobre a importância de políticas públicas preventivas. O evento será realizado anualmente no mês de setembro, mês que antecede a comemoração do 'Dia Nacional de Prevenção da Obesidade' de acordo com a Lei nº 11.721, de junho de 2008.

Na abertura do evento foi realizada a entrega, pelas autoridades locais, do 'Certificado de inclusão do evento Mais Saúde: todos juntos contra a obesidade, no calendário oficial'. Este evento, juntamente com as demais atividades de extensão, foi selecionado e apresentado no Congresso Brasileiro de Nutrição e Alimentação no SUS, sendo um dos destaques em nível nacional de ações voltada ao combate da obesidade em nosso país, assim como no Seminário de Extensão da UNIOESTE em Toledo, PR.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Ao longo desta experiência de construção coletiva de uma rede de atenção à obesidade, iniciando internamente no SOCB/HUOP e ampliando-se para além da academia, abrangendo gestores e demais atores do processo até chegar na população em geral, é possível observar que, com iniciativa, apoio do poder público e social, é possível a formação e o estreitamento de uma rede de relações e ajuda

mútua.

Apesar da gravidade e aumento crescente da prevalência da obesidade na população em geral, a UNIOESTE/HUOP, por meio de suas atividades, vem contribuindo para mudar o olhar sobre este agravo e contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população.

Além disso, os eventos realizados contam, a cada ano, com crescente participação da população, dos profissionais das diversas áreas da saúde, da mídia, de gestores e de serviços públicos e privados envolvidos com o tema obesidade, mostrando a necessidade da organização de uma rede de atenção à obesidade local, regional, estadual e nacional, assim como a implantação de linhas de cuidado para a obesidade no SUS.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Humanização: formação e intervenção. (Série B. Textos Básicos de Saúde). Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2010. 242 p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. VIGITEL. Brasil 2018: Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2019.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Secretaria de Vigilância à Saúde. Departamento de Atenção Especializada e Temática. Coordenação-Geral de Atenção às Pessoas com Doenças Crônicas. Organização Regional da Linha de Cuidado do Sobrepeso e da Obesidade na Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas. Manual Instrutivo. Brasília-DF: 2014.

CYPRESS M. Lookingupstream. **Diabetes Spectrum**. American Diabets Association, 2004; 17:249-253.

NIOLA M. Humiliated and obese. **Arc. Antrop. Medit**. 2018; 1(20): 1-11.

MANCINI, M. C. Obstáculos diagnósticos e desafios terapêuticos no paciente obeso. **Arq Bras Endocrinol Metab**, São Paulo, v. 45, n. 6, p. 584-608, Dec. 2001.

SILVA, J. A. M., PEDUZZI, M., ORCHARD, C., LEONELLO, V. M. Educação interprofissional e prática colaborativa na Atenção Primária à Saúde. **Rev Esc Enferm USP**, São Paulo. v.49, n.2, p. 16-24., Set 2015.

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Acreditação Hospitalar 46, 47, 48, 49, 50, 52, 53, 54

Asma 135, 136, 137, 138, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 214, 217

Assistência Farmacêutica 74, 78, 135, 137, 138, 147, 148, 149, 150, 215, 216, 218

Atenção Básica 32, 40, 44, 63, 69, 76, 77, 78, 139, 150, 163, 164, 166, 172, 218, 235, 237, 238, 246, 264, 271, 272

### B

Baixo Rendimento Escolar 92, 97, 182, 183, 184, 185, 186

### C

Colesterol 117

Comunidade 15, 16, 19, 23, 26, 34, 39, 40, 43, 44, 53, 72, 73, 74, 92, 107, 111, 116, 117, 118, 162, 209, 211, 213, 214, 215, 217, 218, 233, 242, 245, 262, 266, 267, 268, 269, 271, 272

Cuidado Humanizado 125

Cuidados Paliativos 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127

### E

Educação em Saúde 33, 35, 36, 37, 113, 117, 173, 199, 213, 215, 217, 218, 228, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 269, 271, 272

Equipe Multiprofissional 43, 44, 45, 53, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 131, 227

Eventos de saúde pública 248, 249, 251, 252, 253, 254, 259

### F

Feminicídio 1, 2, 4, 5, 7, 12, 13

Formação Continuada 66, 69, 70, 74, 76, 171

### G

Gestão da Qualidade 46, 52

Glicemia 117

### H

Higiene 35, 36, 104, 105, 174, 175, 178, 179, 208, 210, 262, 263, 264, 267, 268

### I

Imunização 197, 198, 199, 203, 204, 206

## M

Microbiologia 174, 175, 176, 177, 180, 181, 271

## O

Obesidade 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 169

## P

Passagem de Plantão 152, 154, 155, 156, 157

Planejamento da Política de Saúde 14, 29

Planejamento Estratégico 154, 188, 189, 191, 192, 195, 243

Política de Saúde 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 29, 30, 40

Políticas Públicas 1, 2, 3, 4, 5, 6, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 26, 29, 30, 31, 32, 61, 72, 73, 75, 76, 111, 118, 199, 200, 215, 230, 241

Processo Contínuo 152, 155

Profissional de Saúde 59, 60, 65, 167, 199, 214, 227

Promoção da Saúde 31, 78, 109, 111, 112, 215, 264, 272, 274

## R

Regionalização 230, 231, 232, 235, 236, 237, 238, 239, 241, 243, 244, 245, 246, 247

Representação Social 220, 223, 226, 228, 229

## S

Sistematização da Assistência de Enfermagem 190, 194

Sistema Único de Saúde 15, 18, 19, 21, 26, 29, 31, 41, 69, 111, 115, 134, 135, 136, 138, 141, 150, 151, 164, 190, 193, 199, 200, 216, 231, 234, 235, 236, 245, 248, 249, 254, 256, 257, 259

Sofrimento Psíquico 103, 106, 107, 109

## T

Telenutrição 163, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173

Tracoma 33, 34, 35, 36, 39

Transtorno de Conduta 80, 81, 84, 85, 86, 87, 88, 186

Transtorno do Espectro Autista 84, 103, 134

## U

Unidade Básica de Saúde 66, 70, 160, 195

Universidades 101, 103, 104, 105, 106, 107, 109, 163, 164, 170, 171, 218, 264

Uso Racional de Medicamentos 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219

## V

Vigilância da Saúde 247

Violência Doméstica 5, 7, 10, 11, 55, 56, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64



 **Atena**  
Editora

**2 0 2 0**