

Benedito Rodrigues da Silva Neto
(Organizador)



Prevenção e Promoção de Saúde 7

Atena
Editora

Ano 2019

Benedito Rodrigues da Silva Neto
(Organizador)



Prevenção e Promoção de Saúde 7

Atena
Editora

Ano 2019

2019 by Atena Editora
Copyright © Atena Editora
Copyright do Texto © 2019 Os Autores
Copyright da Edição © 2019 Atena Editora
Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira
Diagramação: Natália Sandrini
Edição de Arte: Lorena Prestes
Revisão: Os Autores



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Conselho Editorial

Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Universidade Federal do Maranhão
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobom – Universidade Estadual do Centro-Oeste
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Ciências Agrárias e Multidisciplinar

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

Ciências Biológicas e da Saúde

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

Ciências Exatas e da Terra e Engenharias

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto
Prof. Dr. Alexandre Leite dos Santos Silva – Universidade Federal do Piauí
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)	
P944	Prevenção e promoção de saúde 7 [recurso eletrônico] / Organizador Benedito Rodrigues da Silva Neto. – Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019. – (Prevenção e promoção de saúde; v. 7) Formato: PDF Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader Modo de acesso: World Wide Web Inclui bibliografia ISBN 978-85-7247-839-7 DOI 10.22533/at.ed.397191812 1. Política de saúde. 2. Saúde pública. I. Silva Neto, Benedito Rodrigues da. II. Série. CDD 362.1
Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422	

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná - Brasil
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

A coleção “Prevenção e Promoção de Saúde” é uma obra composta de onze volumes que apresenta de forma multidisciplinar artigos e trabalhos desenvolvidos em todo o território nacional estruturados de forma a oferecer ao leitor conhecimentos nos diversos campos da prevenção como educação, epidemiologia e novas tecnologias, assim como no aspecto da promoção à saúde girando em torno da saúde física e mental, das pesquisas básicas e das áreas fundamentais da promoção tais como a medicina, enfermagem dentre outras.

A Organização Mundial da Saúde afirma que não existe definição oficial de saúde mental, apesar de que este termo é constantemente utilizado quando se pretende descrever um nível de qualidade de vida cognitiva ou emocional. Todavia a definição de saúde como “bem estar físico, mental e social” irá delinear as perspectivas abordadas aqui neste volume que tem um aspecto multidisciplinar por envolver desde os temas mais fundamentados à fisioterapia e nutrição até a psiquiatria e musicoterapia.

Deste modo, a coleção “Prevenção e Promoção de Saúde” apresenta uma teoria bem fundamentada seja nas revisões, estudos de caso ou nos resultados práticos obtidos pelos pesquisadores, técnicos, docentes e discentes que desenvolveram seus trabalhos aqui apresentados. Ressaltamos mais uma vez o quão importante é a divulgação científica para o avanço da educação, e a Atena Editora torna esse processo acessível oferecendo uma plataforma consolidada e confiável para que diversos pesquisadores exponham e divulguem seus resultados.

Benedito Rodrigues da Silva Neto

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1	1
A ADESÃO DE PACIENTES OBESOS A UMA DIETA DO PALEOLÍTICO É SATISFATÓRIA?	
Mayanne Iamara Santos de Oliveira Porto	
Nara de Andrade Parente	
Helena Alves de Carvalho Sampaio	
Filipe Oliveira de Brito	
Valéria Mendes Bezerra	
Luíza de Carvalho Almeida	
José Tércio Pereira de Carvalho	
Samuel Alves da Silva	
Bruna Queiroz Allen Palacio	
Lara Caprini Luppi	
Antônio Augusto Ferreira Carioca	
DOI 10.22533/at.ed.3971918121	
CAPÍTULO 2	7
A DEMÊNCIA DE ALZHEIMER: UMA AÇÃO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE	
José Carlos Souza	
Leonardo Arruda Calixto	
Jeferson Moraes Mota	
DOI 10.22533/at.ed.3971918122	
CAPÍTULO 3	14
A DIETA CETOGÊNICA COMO TRATAMENTO ALTERNATIVO PARA A EPILEPSIA REFRATÁRIA	
Juliana Barbosa Dantas	
Ayana Florêncio de Meneses	
Suelyne Rodrigues	
Marcela Feitosa Matos	
Lia Corrêa Coelho	
Carla Laíne Silva Lima	
José Ytalo Gomes da Silva	
Marcelo Oliveira Holanda	
Paula Alves Salmito Rodrigues	
Erivan de Souza Oliveira	
Chayane Gomes Marques	
Raquel Teixeira Terceiro Paim	
DOI 10.22533/at.ed.3971918123	
CAPÍTULO 4	20
A FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DAS COMPLICAÇÕES EM PACIENTES AMPUTADOS DE MEMBROS INFERIORES	
Bruna Silva Sousa	
Antônio Jailson Rocha Marques	
Iryanelle Feijó Castro	
Natasha Kelly Queiroz de Lima	
Italine Maria Lima de Oliveira Belizário	
DOI 10.22533/at.ed.3971918124	
CAPÍTULO 5	25
A IMPORTÂNCIA DAS OFICINAS TERAPÊUTICAS PARA USUÁRIOS DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL	
Mayane Cristina Pereira Marques	

Dienny de Jesus Rodrigues de Souza
Nataly Batista Barros
Conceição de Maria Abreu Bandeira
Thaise Lopes Costa
Mayssa Jane Dias Ribeiro
Raiane Fernandes Prazeres
Anne Caroline Rodrigues A
Camila Lima Moraes dos Santos
Weyder Araújo Belo
Kallyane Silva Mendes
Diego Raí de Azevedo Costa

DOI 10.22533/at.ed.3971918125

CAPÍTULO 6 27

A INFLUÊNCIA DO ÁLCOOL, DO FUMO E DE OUTRAS DROGAS NO SOBREPESO E NA OBESIDADE

Ivna Leite Reis
Edite Carvalho Machado
Marcelo Feitosa Veríssimo
Afrânio Almeida Barroso Filho
Yuri Quintans Araújo
Francisco José Maia Pinto
Ítalo Barroso Tamiarana
Karmelita Emanuelle Nogueira Torres Antoniollo
Tiago de Sousa Viana
Laura Pinho-Shwermann
Marina Santos Barroso
Aline Campos Fontenele Rodrigues

DOI 10.22533/at.ed.3971918126

CAPÍTULO 7 33

A REPERCUSSÃO DO SOFRIMENTOPSÍQUICO/DOENÇA MENTAL DA MÃE NO EXERCÍCIO DA MATERNIDADE

Ricardo Germano Lied
Luciane Najjar Smeha

DOI 10.22533/at.ed.3971918127

CAPÍTULO 8 44

A UTILIZAÇÃO DA EQUOTERAPIA COMO ATIVIDADE COMPLEMENTAR PARA AUXILIAR NO DESENVOLVIMENTO DE UMA CRIANÇA DIAGNOSTICADA COM AUTISMO

Gustavo Freitas Lopes
Flaviane Saraiva Bastos
Luiane Pacheco da Silva
Franciele Paz Moro
Felipe Eduardo Luedke
Suziane Antes Jacobs
Ravine Dutra de Souza
Adriana Pires Neves

DOI 10.22533/at.ed.3971918128

CAPÍTULO 9 48

ANÁLISE DE SOBRAS E RESTO INGESTA EM UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO HOSPITALAR NA CIDADE DE FORTALEZA/CE

Vanesca Barros Pereira
Pamella Cristina da Costa Araújo

Geórgia Sampaio Fernandes Cavalcante

Irene Carneiro Pessoa

DOI 10.22533/at.ed.3971918129

CAPÍTULO 10 55

APRENDIZADO E CONVIVÊNCIA NA INSTITUIÇÃO PESTALOZZI

Antonio Carlos Stradioto Melo

Mirian Xavier

DOI 10.22533/at.ed.39719181210

CAPÍTULO 11 61

AVALIAÇÃO DOS BENEFÍCIOS E RISCOS DA DIETA VEGETARIANA: ATUALIZAÇÃO SOBRE O TEMA VERSUS SENSO COMUM EM TEMPOS DE PÓS-VERDADES

Gabriela Grande Giaretta

Julia Petry Trevisani

Laura Pancotte Berndsen

Luciano Henrique Pinto

Paulo Viteritte

DOI 10.22533/at.ed.39719181211

CAPÍTULO 12 72

COMUNICAÇÃO DE MÁS NOTÍCIAS: UM DESAFIO PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Ivysom Ávila Paz Castelo Branco

Giovanna Grisi Pinheiro de Carvalho

Rayssa Vasconcelos de Oliveira Farias

Paulo Sérgio Franca de Athayde Júnior

DOI 10.22533/at.ed.39719181212

CAPÍTULO 13 78

DEPRESSION, ANXIETY AND ASSOCIATED FACTORS AMONG MEDICAL STUDENTS: A SYSTEMATIC REVIEW

Milleani Rocha Correia

Ianka Holanda Matos de Freitas

Luzia Julia Porto Carneiro

Matheus Mont'alverne Napoleão Albuquerque

Maryana Moreira Feitosa de Oliveira

DOI 10.22533/at.ed.39719181213

CAPÍTULO 14 91

ESTILO DE VIDA DE ADOLESCENTES COMO INDICADOR DE RISCO PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

Francisco das Chagas Araújo Sousa

Jamile de Almeida Marques

Natália Monteiro Pessoa

Érika Vicência Monteiro Pessoa

Hálmisson D'Árley Santos Siqueira

Yllanna Fernanda de Araujo Oliveira

Jucileia dos Santos Araujo

Marcos Afonso Cruz Nascimento

Weryk Manoel Araujo Leite

Gilma Sannyelle Silva Rocha

DOI 10.22533/at.ed.39719181214

CAPÍTULO 15 101

FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À HIPERTENSÃO ARTERIAL ENTRE TRABALHADORES CERVEJEIROS

Hariane Freitas Rocha Almeida
Aline Sharlon Maciel Batista Ramos
Rafael Mondego Fontenele
Ana Carlyne Abreu Fontinelle Torres
Lígia Maria Costa Leite
Cianna Nunes Rodrigues

DOI 10.22533/at.ed.39719181215

CAPÍTULO 16 113

MATRICIAMENTO EM SAÚDE MENTAL INFANTO JUVENIL: VIVÊNCIAS NO TERRITÓRIO DO MUNICÍPIO DO CABO DE SANTO AGOSTINHO/PE

Maísa Estevam Vasconcelos Feitoza
Daylâne Danielly dos Santos Silva
Amanda Lopes da Silva
Ana Patrícia da Silva
Taíse Morgane de Lima Medeiros

DOI 10.22533/at.ed.39719181216

CAPÍTULO 17 119

MÉTODOS INADEQUADOS DE CONTROLE DE PESO E COMPORTAMENTO SUICIDA EM ADOLESCENTES

Delmilena Maria Ferreira de Aquino
Thaise Queiroz Melo
Paula Andréa de Melo Valença
Viviane Colares Soares de Andrade Amorim
Valdenice Aparecida de Menezes
Carolina da Franca Bandeira Ferreira Santos
Fabiana de Godoy Bene Bezerra

DOI 10.22533/at.ed.39719181217

CAPÍTULO 18 130

MUSICOTERAPIA COM CRIANÇAS AUTISTAS NA REABILITAÇÃO

Gabriela Lorenzo Fernandez Koatz
Carla Lavratti

DOI 10.22533/at.ed.39719181218

CAPÍTULO 19 140

OS TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS DECORRENTES DA VIOLÊNCIA SEXUAL CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Rodrigo Sousa Lima
Thainá Nascimento Mota
Francisco Geyson Albuquerque Fontenele
Natália Bitu Pinto

DOI 10.22533/at.ed.39719181219

CAPÍTULO 20 148

SAÚDE MENTAL DOS UNIVERSITARIOS: ESTUDO QUANTITATIVO COM ESTUDANTES DE INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS

Ariane Helena Coelho Raiol
Bianca Ribeiro Borges
Clicyanne Kelly Babosa Souto

Jaqueline Barros Monte

DOI 10.22533/at.ed.39719181220

CAPÍTULO 21 157

SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO BÁSICA: PROCESSO DE AVALIAÇÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

Aline Mesquita Lemos
Maria Salete Bessa Jorge
Lourdes Suelen Pontes Costa
Emília Cristina Carvalho Rocha Caminha
Afonso Ricardo de Lima Cavalcante
Rute Lopes Bezerra
Sarah Lima Verde da Silva
Bruna Camila Mesquita Lemos
Georgina Teixeira Gurgel
Helder de Pádua Lima
Francisco Daniel Brito Mendes

DOI 10.22533/at.ed.39719181221

CAPÍTULO 22 162

SIGNIFICADOS DO COMER PARA MULHERES BENEFICIÁRIAS DO PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA (PBF)

Isadora Ramos da Costa Rodrigues
Samuel Alves da Silva
Marina de Paula Mendonça dias
Andressa Alencar Colares Botelho
Isadora Nogueira Vasconcelos
Daniela Vasconcelos de Azevedo
Raquel Bezerra de Abreu

DOI 10.22533/at.ed.39719181222

CAPÍTULO 23 168

TRABALHANDO AUTOESTIMA, PERCEPÇÃO DE QUALIDADES E A IMPORTÂNCIA DA VIDA NA EDUCAÇÃO BÁSICA: PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Mayara Salles Gasparini Patini
Bárbara Soares
Mayara Barbosa Santos
Mônica Mitsue Nakano
Marlene Fagundes Carvalho Gonçalves

DOI 10.22533/at.ed.39719181223

CAPÍTULO 24 175

UM ESTUDO ACERCA DO SENTIMENTO DA MÃE DURANTE A INTERNAÇÃO DO FILHO NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Mauro Trevisan
Adriana Rodrigues de Oliveira Coelho
Paulo Roberto Rodrigues

DOI 10.22533/at.ed.39719181224

CAPÍTULO 25 187

VIOLÊNCIA POR PARCEIRO ÍNTIMO CONTRA GESTANTE COM IDEAL SUICIDA: REVISÃO INTEGRATIVA

Natália dos Santos Almeida
Willma José de Santana
Maria Eduarda Correia dos Santos
Yolanda Gomes Duarte

Suiany Emidia Timóteo da Silva
Iannaele Oliveira do Vale Batista
Maria Eduarda Pereira de Melo
Renata Vilar Bernardo
Dayse Christina Rodrigues Pereira Luz
José Leonardo Gomes Coelho
Teresa Maria Siqueira Nascimento Arrais
Sarah Ravena de Freitas

DOI 10.22533/at.ed.39719181225

SOBRE O ORGANIZADOR.....	195
ÍNDICE REMISSIVO	196

MÉTODOS INADEQUADOS DE CONTROLE DE PESO E COMPORTAMENTO SUICIDA EM ADOLESCENTES

Delmilena Maria Ferreira de Aquino

Enfermeira. Especialista em Saúde da Mulher.
Mestre em Hebiatria pela Universidade de Pernambuco (UPE), Recife, PE, Brasil.

Thaise Queiroz Melo

Enfermeira. Especialista em Saúde Coletiva.
Mestre em Hebiatria (UPE). Professora da Universidade Salgado de Oliveira (UNIVERSO), Recife, PE, Brasil.

Paula Andréa de Melo Valença

Cirurgiã Dentista; Pós-doutorado em Hebiatria (UPE). Recife, PE, Brasil.

Viviane Colares Soares de Andrade Amorim

Professora da Universidade de Pernambuco (UPE). Recife, PE, Brasil.

Valdenice Aparecida de Menezes

Professora da Universidade de Pernambuco (UPE). Recife, PE, Brasil.

Carolina da Franca Bandeira Ferreira Santos

Professora da Universidade de Pernambuco (UPE). Recife, PE, Brasil.

Fabiana de Godoy Bene Bezerra

Professora da Universidade de Pernambuco (UPE). Recife, PE, Brasil.

RESUMO: Este estudo é uma revisão integrativa com objetivo de identificar na literatura a associação entre comportamentos não saudáveis de controle de peso e comportamento suicida em adolescentes. A busca literária foi

realizada em setembro de 2017 no National Library of Medicine National Institutes of Health e no Banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. A decisão da temporalidade das publicações foi de 2013 a 2017, as que respondessem a seguinte questão norteadora: qual é a associação entre comportamentos não saudáveis de controle de peso e comportamento suicida? A busca permitiu identificar que além dos comportamentos de controle de peso não saudáveis, pesquisas evidenciam também que as de atitudes saudáveis; como atividade física, podem ser usadas de maneira prejudicial à saúde. Atitudes não saudáveis são: jejum, medidas purgativas e não prescrição de medicações. Ficou percebido pelos estudos que existe associação entre comportamentos de controle de peso e comportamentos suicidas. Conclui-se que houve a restrição de publicações literárias que avaliam a associação desses comportamentos em adolescentes, em destaque aqueles com peso normal ou abaixo do normal, que não são priorizados nos estudos, mesmo apresentando risco. Por fim, os comportamentos não saudáveis de controle de peso e suicídio são preocupações de saúde pública, considerando sua influência prejudicial sobre o desenvolvimento biopsicossocial do adolescente.

Manzo et al., 2015	Controle de peso inapropriado	Comportamento suicida	4,54 Índio-americanas ♀/ 3,86 Brancas ♀
			2,21 Índio-americanos ♂ 2,15 Brancos ♂
Southerland et al., 2015	Comportamentos extremos de controle de peso	Pensamento suicida	3,3 (3,13-3,47)
		Planejamento suicida	3,12 (2,94-3,31)
		Tentativa de suicídio	3,56 (3,30-3,83)
Laakso et al., 2013	Vômito	Tentativa de suicídio e comportamento de automutilação	12,0 (1,11-129,29)
	Exercício excessivo	Tentativa de suicídio	20,61(1,56-272,21)

Tabela 1: Associação das variáveis, comportamentos para controle de peso e Suicídio

3 | DISCUSSÃO

Os componentes literários selecionados para esta revisão estudaram a associação entre as condutas não saudáveis de controle de peso, inapropriado ou extremo e comportamentos suicidas. As condutas de controle de peso são todas as ações que o indivíduo adota para perder peso, manter o peso ou mesmo aumentar de peso. Estas podem ser classificadas como saudáveis quando se tratam de dietas equilibradas e exercício físico que se enquadrem dentro das diretrizes para a promoção da saúde; e não saudáveis quando estas podem gerar prejuízos à saúde como as práticas purgativas (vômito auto-induzido, uso de laxantes e diuréticos), dietas restritivas, onde o indivíduo opta por um aporte calórico menor que o recomendado ou ainda por alimentar-se por um único tipo de alimento (monodietas), jejum, exercícios físicos excessivos¹⁵⁻²⁰.

As condutas foram discutidas separadamente, com o intuito de permitir uma maior força entre elas.

O jejum foi uma prática não saudável de controle de peso bastante usado pelos adolescentes^{15-17,19,20}. Ele é responsável pela diminuição plasmática de glicose e este estado faz com que haja liberação de cortisol, hormônio que está associado à ansiedade e sentimentos negativos²¹ como humor depressivo e irritável, importantes preditores do comportamento suicida⁸. Esta é uma prática rápida e fácil para controlar o peso em um curto período de tempo²²; e talvez por essa razão seja tão prevalente entre os estudos desta revisão. É possível que por ser uma prática rápida e fácil para controlar o peso em um curto período de tempo tenha sido tão prevalente entre os estudos e estava presente nas regiões estudadas nesta revisão.

O vômito é outro fator de risco para o desenvolvimento de transtornos

alimentares, que são também preditores do comportamento suicida³. A associação entre vômito auto-induzido e tentativa de suicídio identificada nesta revisão¹⁵⁻²⁰ mostrando que esta prática foi bastante utilizada pelos adolescentes, possivelmente por não gerar custo financeiro e ser de fácil realização², assim como o jejum.

Todos os artigos desta revisão¹⁵⁻²⁰ referiram o uso de medicações pelos adolescentes sem prescrição médica. Entre as drogas usadas para o controle de peso encontram-se os anorexígenos, capazes de gerar desde a perda do apetite e aumento temporário da capacidade física até delírios e degeneração das células nervosas²³ levando à distorção da realidade que, sem perspectiva de mudança induz ao isolamento social e conseqüentemente a tendências suicidas¹⁰. Outras drogas referidas¹⁵⁻²⁰ foram os laxantes e diuréticos. Trata-se de um dado inquietante, pois desperta preocupação quanto ao tipo de medicação (anorexígenos, laxantes e diuréticos) que está sendo usada, aos prejuízos que podem ocorrer diante da automedicação e alertam para os meios de aquisição²⁴.

O exercício físico excessivo como forma de controle de peso foi associado isoladamente à ideação e tentativa de suicídio em apenas um artigo e foi considerado como fator de risco à saúde da população estudada, uma vez que, meninas que tentaram suicídio praticavam atividade física excessiva¹⁸. Outro estudo encontrou associação entre comportamento suicida e exercício físico, somente quando acrescentado à análise o jejum por 24 horas ou mais e a redução alimentar²⁰. Isso pode indicar que o jejum foi o preditor do comportamento suicida e não o exercício físico, pois este é considerado um fator de proteção para a saúde dos indivíduos.

A subestimação do peso corporal foi avaliada por apenas um estudo¹⁹. É possível que adolescentes eutróficos ou que estejam abaixo do peso sejam considerados atualmente de baixa prioridade²⁰, em relação à população dos demais estudos e por isso haja pouco interesse em realizar estudos subestimando suas necessidades. Estes adolescentes apresentam corpos que são desejados pelas campanhas publicitárias³. No entanto, adolescentes com baixo peso ou que subestimam o próprio peso sentem-se desconfortáveis com seu corpo e com comentários de seus pares tornando-se vulneráveis às influências midiáticas que ditam os padrões estéticos e são, por vezes, susceptíveis a adoção de métodos não saudáveis para aumentar o peso corporal¹⁹, como o consumo de alimentos muito calóricos e de baixo valor nutricional.

Percebeu-se que a prática de atitudes de controle de peso não saudáveis aumentou a chance de comportamento suicida mais em meninas que em meninos^{15, 16}. Corroborando com estudos anteriores em que adolescentes do sexo feminino são mais propensas a comportamentos suicidas que os do sexo masculino^{25,26}. Espera-se que a cobrança social entre adolescentes do sexo feminino para manter um peso ideal é maior, uma vez que este está associado ao poder, sucesso e desempenho

sexual. Meninas com sobrepeso ou obesidade se sentem mais discriminadas que os meninos²⁷. Sendo assim, a insatisfação corporal, sobretudo nas meninas deixa-as mais vulneráveis para baixa autoestima associada a sentimento de tristeza e solidão, aumentando o risco de depressão e conseqüentemente de comportamento suicida.

As limitações do estudo podemos verificar a restrição aos artigos publicados nos últimos cinco anos, podendo ter sido excluído algum estudo considerado clássico para a área. O fato de nenhum estudo desta revisão ter sido realizado no Brasil não permite esclarecer a relação entre o controle de peso inadequado e o comportamento suicida nos adolescentes brasileiros, contudo, podemos observar como o tema tem sido abordado nos últimos cinco anos junto à população adolescente em nível mundial.

4 | CONCLUSÃO

Os comportamentos não saudáveis de controle de peso e suicídio são preocupações da saúde pública, através da sua influência negativa sobre crescimento e desenvolvimento biopsicossocial do adolescente. Este estudo, possibilitou analisar de forma crítica vários comportamentos de controle de peso e, mostrou, que a adoção de prática que até então se considerava atitudes saudáveis como a atividade física, podem prejudicar a saúde quando realizada em excesso, e finalidade não controlada.

Os artigos analisados apontaram que não houve diferença significativa entre os sexos para a prática de comportamento não saudável de controle de peso e comportamento suicida. Além do mais, foi identificado também que a restrição de publicações literárias que avaliam a associação destes comportamentos em adolescentes em indivíduos com peso normal ou abaixo do normal parecem não ser prioridade nos estudos, embora também estejam em condições vulneráveis, caracterizando condutas de risco.

Por fim, a realização de estudos sobre essa temática no Brasil é imprescindível, para que possa a fim de conhecer a realidade dos adolescentes brasileiros e estabelecer políticas públicas de controle e prevenção destes comportamentos, protegendo assim, o estado psicológico saudável dos adolescentes quanto às preocupações com o peso, e ainda, auxiliar educadores e profissionais de saúde a ajudar os adolescentes a desenvolverem habilidades para identificar os sinais e prevenir o aparecimento de condutas de controle de peso não saudáveis além de encorajá-los a aderir aos métodos saudáveis.

CONFLITO DE INTERESSES

As autoras declaram não haver conflitos de interesses.

REFERÊNCIAS

- BITTENCOURT, Alex Avelino *et al.* **Sentimento de discriminação em estudantes: prevalência e fatores associados.** Revista de Saúde Pública, v. 43, n. 2, p. 236–245, 2009.
- BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE. Centro de Informação Científica e Tecnológica. **Sistema Nacional de Informação Tóxico-Farmacológicas.** 2010.
- CAMELO, Lidyane do Valle *et al.* **Lazer sedentário e consumo de alimentos entre adolescentes brasileiros: Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE), 2009.** Cadernos de Saúde Pública, v. 28, n. 11, p. 2155–2162, 2012.
- CAMPANA, B; FERREIRA, L; **Associações e diferenças entre homens e mulheres na aceitação de cirurgia plástica estética no Brasil.** Rev Bras Cir Plást, v. 27, n. 1, p. 108–14, 2012.
- CHUNG, Sung Suk; JOUNG, Kyoung Hwa. **Risk Factors Related to Suicidal Ideation and Attempted Suicide.** The Journal of School Nursing, v. 28, n. 6, p. 448–458, 2012.
- CONTINENTE, Xavier *et al.* **Multiple lifestyle risk behaviours and excess weight among adolescents in Barcelona, Spain.** Gaceta Sanitaria, v. 31, n. 4, p. 332–335, 2017.
- COSTA, S. M. B.; MACHADO, M. T. C. **O corpo e a imagem corporal em adolescentes: um estudo numa escola pública no bairro de Jurujuba/Niterói/RJ.** Revista Adolescência e Saúde, v. 11, p. 132, 2014.
- FISCHER, Sarah; PETERSON, Claire. **Dialectical behavior therapy for adolescent binge eating, purging, suicidal behavior, and non-suicidal self-injury: A pilot study.** Psychotherapy, v. 52, n. 1, p. 78–92, 2015.
- GESTSDOTTIR, Sunna *et al.* **Gender differences in development of mental well-being from adolescence to young adulthood: An eight-year follow-up study.** Scandinavian Journal of Public Health, v. 43, n. 3, p. 269–275, 2015.
- GUYTON, ARTHUR C; HALL, JOHN E. **Tratado De Fisiologia Médica.** 11. ed. Rio de Janeiro: [s.n.], 2006.
- JOHNSON, Emily R. *et al.* **Extreme Weight-Control Behaviors and Suicide Risk Among High School Students.** Journal of School Health, v. 86, n. 4, p. 281–287, 2016.
- JUAN, Wang *et al.* **The associations between health risk behaviors and suicidal ideation and attempts in an urban Chinese sample of adolescents.** Journal of Affective Disorders, v. 126, n. 1–2, p. 180–187, 2010.
- LAAKSO, Ella *et al.* **Suicidality and unhealthy weight control behaviors among female underaged psychiatric inpatients.** Comprehensive Psychiatry, v. 54, n. 2, p. 117–122, 2013.
- LAMPARD, Amy M. *et al.* **Weight-related teasing in the school environment: associations with psychosocial health and weight control practices among adolescent boys and girls.** Journal of youth and adolescence, v. 43, n. 10, p. 1770–1780, 2014.

- LEE, Jounghee; LEE, Youngmin. **The association of body image distortion with weight control behaviors, diet behaviors, physical activity, sadness, and suicidal ideation among Korean high school students: a cross-sectional study.** BMC Public Health, v. 16, n. 1, p. 39, 2015.
- LEE, Sang Ah *et al.* **The association between inappropriate weight control behaviors and suicide ideation and attempt among Korean adolescents.** Journal of Korean Medical Science, v. 31, n. 10, p. 1529–1537, 2016.
- LEME, Ana Carolina B; PHILIPPI, Sonia Tucunduva. **Provocações e comportamentos para controle de peso em adolescentes do sexo feminino.** Revista Paulista de Pediatria, v. 31, n. 4, p. 431–436, 2013.
- MANZO, Karen *et al.* **A Comparison of Risk Factors Associated with Suicide Ideation / Attempts in American Indian and White Youth in Montana.** p. 89–102, 2015.
- PARDO, Inês Maria Crespo Gutierrez *et al.* **Automedicação: prática frequente na adolescência? Estudo em uma amostra de estudantes do ensino médio de sorocaba.** Revista da Faculdade de Ciências Médicas de Sorocabanc. Méd. Sorocaba, v. 15, p. 11–15, 2013.
- PEREIRA, Fernanda Nascimento; OLIVEIRA, Jéssica Rodrigues De. **Percepção do peso corporal e fatores associados em estudantes.** v. 23, n. 2, p. 170–176, 2013.
- SCHLÖSSER, Adriano; ROSA, Gabriel Fernandes C.; MORE, Carmen Leontina Ojeda O. **Revisão: comportamento suicida ao longo do ciclo vital.** Temas em Psicologia, v. 22, n. 1, p. 133–145, 2014.
- SCUTTI, Carmen Sylvia *et al.* **O Enfrentamento Do Adolescente Obeso : a Insatisfação Com a Imagem Corporal e o Bullying.** Revista da Faculdade de Ciencias Biomedicas de Soracaba, p. 130–133, 2014.
- SOUTHERLAND, Jodi L. *et al.* **Relationship Between Physical Activity and Suicidal Behaviors Among 65,182 Middle School Students.** Journal of Physical Activity and Health, v. 13, n. 8, p. 809–815, 2016.
- SOUZA, Marcela Tavares de; SILVA, Michelly Dias da; CARVALHO, Rachel de. **Integrative review: what is it? How to do it?** Einstein (São Paulo, Brazil), v. 8, n. 1, p. 102–6, 2010.
- WASELFISZ, Julio Jacobo. **Os Jovens do Brasil: Mapa da Violência 2014.** Os Jovens do Brasil: Mapa da Violência 2014, p. 170, 2014.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Depression and other common mental disorders: global health estimates.** World Health Organization, p. 1–24, 2017.
- ZAMETKIN, ALAN J. *et al.* **Psychiatric Aspects of Child and Adolescent Obesity: A Review of the Past 10 Years.** Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry, v. 43, n. 2, p. 134–150, 2004.

SOBRE O ORGANIZADOR

BENEDITO RODRIGUES DA SILVA NETO - Possui graduação em Ciências Biológicas pela Universidade do Estado de Mato Grosso (2005), com especialização na modalidade médica em Análises Clínicas e Microbiologia (Universidade Candido Mendes - RJ). Em 2006 se especializou em Educação no Instituto Araguaia de Pós graduação Pesquisa e Extensão. Obteve seu Mestrado em Biologia Celular e Molecular pelo Instituto de Ciências Biológicas (2009) e o Doutorado em Medicina Tropical e Saúde Pública pelo Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública (2013) da Universidade Federal de Goiás. Pós-Doutorado em Genética Molecular com concentração em Proteômica e Bioinformática (2014). O segundo Pós doutoramento foi realizado pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Ciências Aplicadas a Produtos para a Saúde da Universidade Estadual de Goiás (2015), trabalhando com o projeto Análise Global da Genômica Funcional do Fungo *Trichoderma Harzianum* e período de aperfeiçoamento no Institute of Transfusion Medicine at the Hospital Universitätsklinikum Essen, Germany. Seu terceiro Pós-Doutorado foi concluído em 2018 na linha de bioinformática aplicada à descoberta de novos agentes antifúngicos para fungos patogênicos de interesse médico. Palestrante internacional com experiência nas áreas de Genética e Biologia Molecular aplicada à Microbiologia, atuando principalmente com os seguintes temas: Micologia Médica, Biotecnologia, Bioinformática Estrutural e Funcional, Proteômica, Bioquímica, interação Patógeno-Hospedeiro. Sócio fundador da Sociedade Brasileira de Ciências aplicadas à Saúde (SBCSaúde) onde exerce o cargo de Diretor Executivo, e idealizador do projeto “Congresso Nacional Multidisciplinar da Saúde” (CoNMSaúde) realizado anualmente, desde 2016, no centro-oeste do país. Atua como Pesquisador consultor da Fundação de Amparo e Pesquisa do Estado de Goiás - FAPEG. Atuou como Professor Doutor de Tutoria e Habilidades Profissionais da Faculdade de Medicina Alfredo Nasser (FAMED-UNIFAN); Microbiologia, Biotecnologia, Fisiologia Humana, Biologia Celular, Biologia Molecular, Micologia e Bacteriologia nos cursos de Biomedicina, Fisioterapia e Enfermagem na Sociedade Goiana de Educação e Cultura (Faculdade Padrão). Professor substituto de Microbiologia/Micologia junto ao Departamento de Microbiologia, Parasitologia, Imunologia e Patologia do Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública (IPTSP) da Universidade Federal de Goiás. Coordenador do curso de Especialização em Medicina Genômica e Coordenador do curso de Biotecnologia e Inovações em Saúde no Instituto Nacional de Cursos. Atualmente o autor tem se dedicado à medicina tropical desenvolvendo estudos na área da micologia médica com publicações relevantes em periódicos nacionais e internacionais. Contato: dr.neto@ufg.br ou neto@doctor.com

ÍNDICE REMISSIVO

A

Abandono do Uso de Tabaco 27, 29, 30
Adesão 1, 2, 3, 4, 5, 6, 26, 115
Adolescentes 30, 31, 91, 92, 93, 94, 96, 97, 98, 99, 100, 119, 120, 121, 122, 126, 127, 128, 129, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 168, 170
Amputação 20, 21, 22, 23, 24
Ansiedade 37, 41, 74, 121, 125, 145, 148, 149, 150, 151, 152, 155, 191
Anxiety 78, 79, 80, 87, 88, 89, 90, 148, 149, 155, 156
Aprendizagem 55, 60, 173
Atenção Básica 103, 113, 115, 116, 157, 160, 161, 167
Autismo 44, 46, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139
Autoconfiança 44
Avaliação 3, 4, 5, 36, 43, 50, 54, 61, 68, 99, 100, 105, 111, 139, 143, 147, 157, 158, 159, 160, 161, 167, 170, 181, 185

B

Biomassas 55, 57, 58, 59

C

Complicações 20, 21, 22, 23, 28, 108, 192
Comunicação 12, 37, 41, 72, 73, 75, 76, 101, 120, 132, 134, 135, 137, 138, 139, 149
Consumo de Álcool na Faculdade 27, 29
Crianças e Adolescentes 100, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147
Cuidadores 7, 12, 179

D

Dano Encefálico Crônico 7
Depressão 8, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 121, 127, 148, 149, 150, 152, 155, 174, 191, 192
Depression 78, 79, 80, 87, 88, 89, 90, 129, 148, 149, 155, 156, 193
Desperdício 48, 49, 50, 51, 53, 54
Dieta 1, 2, 3, 4, 5, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 61, 62, 64, 65, 66, 67, 68, 71, 109, 165
Dieta cetogênica 14, 15, 16, 17, 18
Dieta do Paleolítico 1, 2, 3, 4, 5
Doença de Alzheimer 7, 8, 9, 11, 12, 13, 63
Doença mental 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43

E

Epilepsia resistente à medicamentos 14
Equoterapia 44, 45, 46, 47
Estilo de vida 28, 31, 62, 91, 92, 93, 94, 96, 97, 98, 112, 155

F

Fatores de Risco 23, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 41, 93, 95, 100, 101, 102, 103, 106, 107, 109, 110, 111, 174, 187, 189, 193

Fisioterapia 20, 21, 22, 23, 24, 195

H

Hipertensão 6, 68, 69, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 107, 108, 109, 110, 111, 112

Hipertensão arterial sistêmica 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 100, 101, 103, 107

Hospitalização 33, 35, 186

L

Linguagem 130, 131, 132, 134, 135, 136, 137, 180

M

Más notícias 72, 73, 74, 75, 76

Matriciamento 113, 114, 116, 117

Medical student 77, 78, 89, 90

Musicoterapia 130, 131, 132, 134, 135, 136, 137, 138, 139

O

Obesidade 1, 2, 5, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 62, 66, 67, 100, 101, 103, 106, 107, 108, 109, 110, 127, 167

Oficinas Terapêuticas 25, 26

Onívoro 61

P

Profissionais 4, 7, 12, 26, 41, 47, 62, 72, 73, 74, 75, 76, 109, 113, 116, 117, 127, 140, 141, 142, 143, 146, 147, 161, 166, 167, 175, 176, 178, 181, 183, 186, 187, 188, 189, 191, 193, 195

Protocolos 24, 72, 73, 74, 76, 143

R

Reabilitação 20, 21, 22, 23, 25, 130, 131, 132, 133, 135, 137, 138, 160, 176

Rede de Atenção Psicossocial 113, 115

Reforma Psiquiátrica 25, 26, 33, 36, 113, 115, 118, 161

Relação mãe-filho 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42

Resto ingesta 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54

Risk factors 5, 28, 70, 78, 79, 80, 83, 87, 88, 89, 102, 128, 129, 188

S

Saúde do Trabalhador 102

Saúde Mental 25, 26, 34, 36, 37, 40, 42, 43, 113, 115, 116, 117, 118, 130, 141, 143, 146, 148,

152, 153, 154, 155, 157, 158, 159, 160, 161, 189, 193

Sistema Único de Saúde 1, 3, 112, 113, 115, 117

Sobras 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54

Sobrepeso 2, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 67, 100, 101, 106, 107, 109, 110, 127

Suicídio 119, 120, 121, 124, 125, 126, 127, 144, 168, 170, 173, 174, 188, 189, 192

T

Teatro 7, 9, 10, 11, 12, 13, 55, 57, 58

Terapia combinada 14

Transtornos Psicológicos 140, 142, 146

U

Universitários 29, 30, 148, 149, 151, 152, 153, 154, 155, 181, 184

V

Vegetarianismo 61, 62

Violência Sexual 140, 141, 142, 143, 144, 146, 147, 160, 189

Vitamina B12 63

Agência Brasileira do ISBN
ISBN 978-85-7247-839-7



9 788572 478397