

Difusão do Conhecimento Através das Diferentes Áreas da Medicina 3

Lais Daiene Cosmoski
(Organizadora)



Difusão do Conhecimento Através das Diferentes Áreas da Medicina 3

Lais Daiene Cosmoski
(Organizadora)



2019 by Atena Editora
Copyright © Atena Editora
Copyright do Texto © 2019 Os Autores
Copyright da Edição © 2019 Atena Editora
Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira
Diagramação: Natália Sandrini
Edição de Arte: Lorena Prestes
Revisão: Os Autores



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Conselho Editorial

Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Universidade Federal do Maranhão
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Ciências Agrárias e Multidisciplinar

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

Ciências Biológicas e da Saúde

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

Ciências Exatas e da Terra e Engenharias

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto
Prof. Dr. Alexandre Leite dos Santos Silva – Universidade Federal do Piauí
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)	
D569	Difusão do conhecimento através das diferentes áreas da medicina 3 [recurso eletrônico] / Organizadora Lais Daiene Cosmoski. – Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019. – (Difusão do conhecimento através das diferentes áreas da medicina; v. 3) Formato: PDF Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader Modo de acesso: World Wide Web Inclui bibliografia ISBN 978-85-7247-882-3 DOI 10.22533/at.ed.823192312 1. Medicina – Pesquisa – Brasil. 2. Saúde - Brasil. 3. Diagnóstico. I. Cosmoski, Lais Daiene. II. Série. CDD 610.9
Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422	

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná - Brasil
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

Cada vez mais percebemos, que no mundo da ciência, principalmente da área da saúde, nenhuma profissão trabalha sozinha, é necessário que vários profissionais estão envolvidos e engajados em conjunto, prezando pela, prevenção, diagnóstico e tratamento de diversas patologias, visando sempre a qualidade de vida da população em geral.

A Coletânea Nacional “Difusão do Conhecimento Através das Diferentes Áreas da Medicina” é um *e-book* composto por 4 volumes artigos científicos, que abordam relatos de caso, avaliações e pesquisas sobre doenças já conhecidas da sociedade, trata ainda de casos conforme a região demográfica, onde os locais de realização dos estudos estão localizados em nosso país, trata também do desenvolvimento de novas tecnologias para prevenção, diagnóstico e tratamento de algumas patologias.

Abordamos também o lado pessoal e psicológico dos envolvidos nos cuidados dos indivíduos, mostrando que além dos acometidos pelas doenças, aqueles que os cuidam também merecem atenção.

Os artigos elencados neste *e-book* contribuirão para esclarecer que ambas as profissões desempenham papel fundamental e conjunto para manutenção da saúde da população e caminham em paralelo para que a para que a ciência continue evoluindo para estas áreas de conhecimento.

Desejo a todos uma excelente leitura!

Lais Daiene Cosmoski

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1	1
USO DO ULTRASSOM TERAPÊUTICO NO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO TECIDUAL EM ANIMAIS- REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	
Lívia Carolina de Souza Dantas Célio Fernando de Sousa Rodrigues Fabiano Timbo Barbosa Amanda Karine Barros Ferreira Rodrigues	
DOI 10.22533/at.ed.8231923121	
CAPÍTULO 2	12
A UTILIZAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL E LACTANTE	
Erivan de Souza Oliveira Marcela Feitosa Matos	
DOI 10.22533/at.ed.8231923122	
CAPÍTULO 3	21
CajaDB: A DATABASE OF COMMON MARMOSETS (<i>Callithrix jacchus</i>)	
Viviane Brito Nogueira Danilo Oliveira Imparato Sandro José de Souza Maria Bernardete Cordeiro de Sousa	
DOI 10.22533/at.ed.8231923123	
CAPÍTULO 4	33
CAPACITAÇÃO EM GINÁSTICA LABORAL NA PREVENÇÃO DE DORT'S PARA AGENTES COMUNITÁRIO DE SAÚDE	
Daniel de Souza Reis Arthur Gontijo de Lacerda Caroline Domingos Pierazzo Danilo Pereira Lima Santos Fernanda Alves Correia Hanne Saad Carrijo Tannous Kenzo Holayama Alvarenga Karina Rezende Nascimento Leonardo Faria Ornella Torres Larissa Fonseca Tavares Matheus Alves de Castro Rafaela Fernandes Palhares	
DOI 10.22533/at.ed.8231923124	
CAPÍTULO 5	38
ACCURACY OF ULTRASOUND FOR DETECTING LIVER METASTASIS XENOGRAPTS IN NUDE MICE	
Caroline Corrêa de Tullio Augusto Roque Eduardo Nóbrega Pereira Lima Rubens Chojniak Bruno de Tullio Augusto Roque Lima Tiago Goss dos Santos	
DOI 10.22533/at.ed.8231923125	

CAPÍTULO 6 52

ESTIMULAÇÃO DO CRESCIMENTO DE CÉLULAS NERVOSAS UTILIZANDO *Rosmarinus officinalis* (ALECRIM)

Eliza Wedja Santos de Sales
Ducivânia da Silva Tenório
Jamicelly Rayanna Gomes da Silva
Maria Eduarda Silva Amorim
Camilla Isabella Ferreira Silva
Stéphanie Camilla Vasconcelos Tavares
Nayane Monalys Silva de Lima
Aline de Moura Borba
Victória Júlya Alves de Albuquerque
Joanne Cordeiro de Lima Couto
Cynthia Gisele de Oliveira Coimbra
Risonildo Pereira Cordeiro

DOI 10.22533/at.ed.8231923126

CAPÍTULO 7 68

EFFECTS OF INTRA-ABDOMINAL PRESSURE IN RAT LUNG TISSUE AFTER PNEUMOPERITONEUM

Julio Cezar Mendes Brandão
Itamar Souza Oliveira Junior
Luiz Fernando Dos Reis Falcao
David Ferez
Masashi Munechika Masashi
Luciana Cristina Teixeira
Vanessa Coelho Gaspar
Carla Andria Dato

DOI 10.22533/at.ed.8231923127

CAPÍTULO 8 83

ESTUDO HISTOLÓGICO DA EXPRESSÃO DA AQUAPORINA 2 EM NERVO FACIAL DE RATOS

Luiza de Almeida Gondra Limeira
José Ricardo Gurgel Testa
Andrei Borin
Luciene Covolan
Felipe Costa Neiva
Maria Regina Regis Silva

DOI 10.22533/at.ed.8231923128

CAPÍTULO 9 111

NOROVÍRUS MURINO: UM AGENTE PREVALENTE EM CAMUNDONGOS

Daniele Masselli Rodrigues Demolin
Josélia Cristina de Oliveira Moreira
Rovilson Gilioli
Marcus Alexandre Finzi Corat

DOI 10.22533/at.ed.8231923129

CAPÍTULO 10 140

NUTRIÇÃO FUNCIONAL COMO ESTRATÉGIA NO TRATAMENTO DE DOENÇAS: USO DA BANANA VERDE

Fabíola Pansani Maniglia

DOI 10.22533/at.ed.82319231210

CAPÍTULO 11 148

DENGUE GRAVE: REVISÃO DO ESTADO DA ARTE FOCADA NA IDENTIFICAÇÃO DE BIOMARCADORES PRECOSES DE GRAVIDADE

Bianca De Santis Gonçalves
Marco Aurélio Pereira Horta
Rita Maria Ribeiro Nogueira
Ana Maria Bispo de Filippis

DOI 10.22533/at.ed.82319231211

CAPÍTULO 12 161

A UTILIZAÇÃO DO ROBÔ R1T1 E DO EQUIPAMENTO ASPCERR COMO AUXILIAR NO PROCESSO PRÉ-OPERATÓRIO DO TRANSPLATE DE ORGÃO HEPÁTICO

Antonio Henrique Dianin
Rodolfo dos Reis Tártaro
Gracinda de Lourdes Jorge
Aurea Maria Oliveira da Silva
Elaine Cristina de Ataíde
Ilka de Fátima Santana Ferreira Boin

DOI 10.22533/at.ed.82319231212

CAPÍTULO 13 176

VANTAGENS DA UTILIZAÇÃO DO AFASTADOR FLEXÍVEL DE FÍGADO NO BYPASS GÁSTRICO ROBÓTICO

Raquel Mourisca Rabelo
Gilberto Daniel Travecedo Ramos
Clara Taís Tomaz de Oliveira
Miriana Sousa Carneiro
Bruna Sousa Ribeiro
Maria Vitoria Evangelista Benevides Cavalcante
Gilberto Esteban Travecedo Cervantes

DOI 10.22533/at.ed.82319231213

CAPÍTULO 14 178

ESTUDO PROSPECTIVO DE EVENTOS TROMBOEMBÓLICOS APÓS REOPERAÇÕES DE ALTA COMPLEXIDADE EM ESTIMULAÇÃO CARDÍACA ARTIFICIAL DEFINITIVA

Caio Marcos de Moraes Albertini
Katia Regina da Silva
Marcia Fernandes Lima
Joaquim Maurício da Motta Leal Filho
Martino Martinelli Filho
Roberto Costa

DOI 10.22533/at.ed.82319231214

CAPÍTULO 15 194

EVOLUÇÃO DAS ANASTOMOSES MANUAIS COM BYPASS GÁSTRICO ROBÓTICO

Raquel Mourisca Rabelo
Gilberto Daniel Travecedo Ramos
Clara Taís Tomaz de Oliveira
Miriana Sousa Carneiro
Bruna Sousa Ribeiro
Maria Vitoria Evangelista Benevides Cavalcante
Gilberto Esteban Travecedo Cervantes

DOI 10.22533/at.ed.82319231215

CAPÍTULO 16 196

GESTAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA: OPORTUNIDADE PARA A PROMOÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS

Ana Rafaella de Padua Lima
Tatiana Honório Garcia
Roberta Lamonatto Taglietti
Carla Rosane Paz Arruda Teo

DOI 10.22533/at.ed.82319231216

CAPÍTULO 17 210

AVALIAÇÃO DE ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE EM ESTUDANTES DE MEDICINA DURANTE VIVÊNCIA DE CUIDADOS PALIATIVOS

Anderson Acioli Soares
Alberto Gorayeb de Carvalho Ferreira
Suzana Lins da Silva
Mirella Rebello Bezerra
Maria de Fátima Costa Caminha

DOI 10.22533/at.ed.82319231217

CAPÍTULO 18 224

AVALIAÇÃO DO IMPACTO DA RELIGIOSIDADE NA VIDA DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS COM ANSIEDADE E DEPRESSÃO

Leonardo Estevan Rosa Caldas
Rosivânia de Sousa Carvalho
Rodrigo Marques Campelo
Laíse de Paula Maitelli
Isabella de Oliveira Bom
Emanuel Mattioni Arrial
Hugo Dias Hoffmann Santos

DOI 10.22533/at.ed.82319231218

CAPÍTULO 19 239

DOR FÍSICA E EMOCIONAL DE TRABALHADORAS DA ENFERMAGEM: UMA EXPERIÊNCIA COM UM PROGRAMA ADAPTADO DE MINDFULNESS (PAM) NO CONTEXTO HOSPITALAR

Shirlene Aparecida Lopes
Vicente Sarubbi Junior
Marcelo Marcos Piva Demarzo
Maria do Patrocínio Tenório Nunes

DOI 10.22533/at.ed.82319231219

CAPÍTULO 20 256

ESPIRITUALIDADE DOS ESTUDANTES DE MEDICINA: ASSOCIAÇÕES COM EMPATIA E ATITUDE NA RELAÇÃO MÉDICO-PACIENTE

Julianni Bernardelli Lacombe

DOI 10.22533/at.ed.82319231220

CAPÍTULO 21 266

O FORTALECIMENTO DE REDES SOCIAIS EM IDOSOS COM BAIXO DESEMPENHO NO MINI EXAME DE ESTADO MENTAL

Tiago Guimarães Reis
Ana Carolina Neves Santiago
Kelly Vargas Londe Ribeiro de Almeida
Marilene Rivany Nunes

DOI 10.22533/at.ed.82319231221

CAPÍTULO 22 273

PROJETO SAÚDE NA ESCOLA: DESMISTIFICANDO A SEXUALIDADE

Natane Miquelante
Ana Carolina de Lacerda
Camila Rita de Souza Bertoloni
Fernanda Ribeiro e Fonseca
Mateus Lacerda Medeiros da Silva
Thiago de Deus Cunha
Camila Magalhães Coelho
Rafael Rosa Marques Gomes Melo
Cristal Pedroso Costa
Lauriane Ferreira Morlin
Ana Carolina Ruela Vieira
José Diogo David de Souza

DOI 10.22533/at.ed.82319231222

SOBRE A ORGANIZADORA..... 277

ÍNDICE REMISSIVO 278

CAPACITAÇÃO EM GINÁSTICA LABORAL NA PREVENÇÃO DE DORT'S PARA AGENTES COMUNITÁRIO DE SAÚDE

Data de aceite: 19/11/2018

Daniel de Souza Reis

Acadêmico do curso de Medicina do Centro
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

Arthur Gontijo de Lacerda

União das Faculdades dos Grandes Lagos, São
José do Rio Preto –SP – UNILAGO

Caroline Domingos Pierazzo

Acadêmico do curso de Medicina do Centro
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

Daniilo Pereira Lima Santos

Acadêmico do curso de Medicina do Centro
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

Fernanda Alves Correia

Acadêmico do curso de Medicina do Centro
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

Hanne Saad Carrijo Tannous

Acadêmico do curso de Medicina do Centro
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

Kenzo Holayama Alvarenga

Médico formado pelo do Centro Universitário de
Patos de Minas- MG-UNIPAM

Karina Rezende Nascimento

Acadêmico do curso de Medicina do Centro
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

Leonardo Faria Ornella Torres

Acadêmico do curso de Medicina do Centro
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

Larissa Fonseca Tavares

Acadêmico do curso de Medicina do Centro
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

Matheus Alves de Castro

Acadêmico do curso de Medicina do Centro
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

Rafaela Fernandes Palhares

Acadêmico do curso de Medicina do Centro
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

RESUMO: Os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) são danos decorrentes da utilização excessiva imposta ao sistema musculoesquelético e da falta de tempo para recuperação. O tratamento não é exclusividade médica. É desejável participação multiprofissional. Esse projeto objetivou analisar a prevalência de DORT e capacitar as ACS sobre a importância da ginástica laboral para prevenção de DORT e assim desempenhar promoção de saúde e prevenção de doenças por toda área 28 da Unidade Básica de Saúde (UBS) André Luís em Patos de Minas- MG. É um estudo quantitativo, descritivo e transversal onde foi aplicado um questionário às ACS na UBS André Luís respondido por seis ACS e posteriormente, foi realizada uma palestra sobre o tema. A partir dos resultados 67% das ACS consideram ter conhecimento sobre DORT e 57% sabem os sintomas, fatores de risco e prevenção. Além disso, as ACS visitam 1463

famílias e 67% têm mais de 41 famílias com DORT. Com este trabalho concluímos que existe prevalência de DORT na área 28 e apesar dos resultados mostrarem que as ACS relataram conhecer DORT, durante a palestra notamos grande interesse sobre o que estava sendo proposto e elas avaliaram ter aprendido muita coisa que elas desconheciam. Dessa forma, este trabalho busca atuar na capacitação em GL para ACS, já que essa contribui para diminuir as consequências da DORT. Nesse sentido, entende-se que este projeto beneficia não só as ACS, mas todos os moradores desta área de Patos de Minas, além de atingir todos os níveis de prevenção em saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT), ginástica laboral, agente comunitário de saúde (ACS), capacitação.

TRAINING IN LABOR GYMNASTICS IN PREVENTION OF WRMSD FOR COMMUNITY HEALTH AGENTS

ABSTRACT: Work-related musculoskeletal disorders (WRMSD) are injuries resulting from overuse of the musculoskeletal system and lack of time for recovery. The treatment is not medical exclusivity. Multiprofessional participation is desirable. This project aimed to analyze the prevalence of WMSD and enable CHAs on the importance of occupational gymnastics for WMSD prevention and thus perform health promotion and disease prevention throughout area 28 of the Basic Health Unit (BHS) André Luís in Patos de Minas - MG. It is a quantitative, descriptive and cross-sectional study where a questionnaire was applied to the CHA at UBS André Luís answered by six CHA and later, a lecture was held on the subject. From the results 67% of CHAs consider to have knowledge about WMSD and 57% know the symptoms, risk factors and prevention. In addition, ACS visit 1463 families and 67% have more than 41 families with WRMSD. With this work we concluded that there is a prevalence of WMSD in area 28 and although the results show that the CHA reported knowing WMSD, during the lecture we noticed a great interest about what was being proposed and they assessed having learned a lot that they did not know. Thus, this work seeks to work on training in LG for CHA, as it contributes to reduce the consequences of WMSD. In this sense, it is understood that this project benefits not only the CHAs, but all residents of this area of Patos de Minas, in addition to reaching all levels of health prevention.

KEYWORDS: Work-related musculoskeletal disorders (WMSD), occupational gymnastics, community health agent (CHA), training.

INTRODUÇÃO

Os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) são danos decorrentes da utilização excessiva imposta ao sistema musculoesquelético e da falta de tempo para recuperação (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2002). Para a prevenção

e tratamento desses distúrbios é fundamental a ginástica laboral (GL) que consiste em alongamentos realizados antes e após o trabalho. A prática regular de exercícios físicos juntamente com a GL produz grandes vantagens a longo, médio e curto prazo. Tais condutas não são de exclusividade médica, é desejável a participação de outros profissionais de saúde, tais como fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, enfermeiro, ACS, terapeuta corporal, com domínio de técnicas diversificadas para se obter a efetividade no tratamento (FERREIRA, K., 2013). Dessa forma, nosso Projeto Terapêutico Singular (PTS) objetiva analisar a prevalência de DORT e capacitar as ACS sobre a importância da GL para prevenção de DORT e assim desempenhar promoção de saúde e prevenção de doenças por toda área 28 da unidade André Luís em Patos de Minas- MG.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo e transversal realizado na área 28 da Unidade Básica de Saúde (UBS) André Luís em Patos de Minas-MG com capacitação sobre GL na prevenção de DORT para ACS. Foi aplicado um questionário (Tabela 1) elaborado pelos autores e respondido por 06 ACS's no dia 23/08/2017. Após o levantamento de dados preparamos uma palestra, ministrada no dia 20/09/2017 com linguagem acessível sobre DORT enfatizando de um modo geral as principais queixas dos pacientes e como seria possível a prevenção de tais patologias. Em seguida, realizamos a GL demonstrando todos os alongamentos que podem ajudar na prevenção de DORT. Ainda, distribuimos alguns flyers autoexplicativos com exercícios para prevenção de DORT e dicas de postura correta para as Atividades de Vida Diária (AVD).

1. Você sabe o que é Doença Osteomuscular Relacionada ao Trabalho (DORT)?
2. Você sabe quais são os principais sintomas das DORT?
3. Você sabe quais são os fatores de risco para DORT?
4. Você sabe qual a prevenção de DORT?
5. Quantas famílias você acompanha?
6. Das famílias que você visita pelo menos quantas apresentam DORT?
7. Quais são as DORT's mais prevalentes na sua microárea?
8. Quais são as queixas mais frequentes dentre as famílias que você visita?
9. Nos últimos 6 meses qual foi o número de consultas solicitadas devido às queixas da questão anterior?

Tabela 1. Questionário aplicado às ACS no dia 23/08/2017

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A partir dos resultados 67% das ACS consideram ter um bom conhecimento

sobre DORT e 57% relatam saber os sintomas, fatores de risco e prevenção. Além disso, as ACS visitam um total de 1463 famílias e dentre essas 33% das ACS têm entre 21 e 30 famílias com DORT e 67% têm mais de 41 famílias com DORT, dado em concordância com o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) que comprava alta prevalência de DORT na região Sudeste de 2007 a 2013 com 11028 casos. As DORT's mais prevalentes foram tendinites (33%), síndrome do túnel do carpo (30%) e bursites (29%) e os sintomas mais frequentes foram dor nas costas (23%), dor nas pernas (18%), dor nos joelhos (18%), dor no ombro (17%). Isso justifica a maior demanda por consultas relacionadas a esses sintomas, sendo mais de seis consultas em 83% das respostas pelas ACS. As ACS que participaram da palestra estavam motivadas durante a apresentação e avaliaram o encontro como positivo e esclarecedor. A participação delas foi ativa durante as explicações e inclusive apresentaram situações para serem aplicadas nos grupos operativos os quais elas participam.

CONCLUSÃO

Nota-se alta prevalência de DORT na área 28, além disso, essa constitui um importante problema de saúde pública, e a principal forma de combatê-la é realizando a promoção e prevenção dessas doenças. Além dos benefícios fisiológicos, traz benefícios psicológicos. E ainda, contribuem para o decréscimo de 52% na procura ambulatorial (VIEGAS, L., ALMEIDA, M., 2016). Além disso, apesar dos resultados mostrarem que as ACS relataram como conhecedoras de DORT, durante a palestra notamos um grande interesse sobre o que estava sendo proposto e elas avaliaram ter aprendido muita coisa que elas desconheciam. Dessa forma, este trabalho busca atuar na capacitação em GL para ACS, já que essa contribui para diminuir as consequências da DORT. Tendo em vista que não é possível remover os fatores de risco que colaboram para o desenvolvimento de desta, aplicam-se ações que pelo menos possa atenuar os efeitos desses fatores. Nesse sentido, entende-se que este projeto beneficia não só as ACS, mas todos os moradores desta área de Patos de Minas, além de atingir todos os níveis de prevenção em saúde. Com o presente trabalho, elas tiveram maior informação e capacitação. Assim, podemos garantir um maior acesso a informação para garantir qualidade para a saúde dos usuários da UBS.

REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. **Caderno de Atenção Básica da Saúde do Trabalhador**- Número 5, Brasília 2002.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Protocolo de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador**. Disponível em http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_ler_dort.pdf

FERREIRA, Karina da Silva. **Os benefícios da ginástica laboral e os possíveis motivos da não implementação**. Revista Educação Física UNIFAFIB, Ano II, n.2, p.56-72, Bebedouro 2013.

VIEGAS, LOUISE; ALMEIDA, MILENA. **Perfil epidemiológico dos casos de LER/DORT entre trabalhadores da indústria no Brasil no período de 2007 a 2013**. Rev Bras Saude Ocup 2016;41:e22

SOBRE A ORGANIZADORA

LAIS DAIENE COSMOSKI - Professora adjunta do Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais (CESCAGE), nos cursos de Tecnologia em Radiologia e Bacharelado em Farmácia. Analista clínica no Laboratório do Hospital Geral da Unimed (HGU). Bacharel em Biomedicina pelas Universidades Integradas do Brasil (UniBrasil). Especialista em Circulação Extracorpórea pelo Centro Brasileiro de Ensinos Médicos (Cebamed) Mestre em Ciências Farmacêuticas pelo programa de Pós Graduação em Ciências Farmacêuticas da UEPG. Possui experiência com o desenvolvimento de pesquisas na área de avaliação clínico/laboratorial de processos fisiopatológicos.

ÍNDICE REMISSIVO

A

Abortivos 12

Amido Resistente 140, 141, 144

Ansiedade 54, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 250

Assimetria Cerebral 22

B

Banana 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147

Banco de Dados Moleculares 22

Biomarcadores 148, 155, 157, 158

Biotérios Brasileiros 111, 112, 125, 127, 130, 131, 134

C

Camundongo Nude 39

Capacitação 33, 34, 35, 36, 212, 215, 216, 220, 261

Consumo Alimentar na Adolescência 197

Cuidados Paliativos 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221

Cytokines 68, 69, 71, 77, 78, 81

D

Dengue 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160

Dengue Grave 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158

Denv 148, 149, 150, 151, 152, 155, 156, 157, 158

Depressão 54, 65, 66, 224, 225, 226, 227, 228, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 250, 257, 259

Deteção Precoce 148, 158

Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) 33, 34

E

Educação Médica 211, 256, 259, 260, 261

Empatia 216, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 263

Envelhecimento 54, 64, 213, 266, 267, 268, 272

Equipamento Cirúrgico Portátil de Comunicação 161, 162, 166

Espiritualidade 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 219, 220, 221, 256, 258, 259, 260, 261, 263, 264

Estágio Clínico 210, 211, 215

Estimulação Neuronal 53, 55

Estudantes de Medicina 210, 212, 213, 215, 216, 219, 221, 222, 235, 256, 257, 258, 259

Experimental 8, 12, 18, 40, 41, 50, 63, 68, 70, 71, 72, 73, 81, 88, 89, 110, 112, 133, 134, 135, 136, 159, 166

F

Fator de Crescimento Neuronal 53, 55, 59

Fitoterapia 12, 14, 19, 58

G

Gestação na Adolescência 197, 198

Ginástica Laboral 33, 34, 35, 37

Gravidez 12, 14, 19, 20, 197, 199, 208, 273, 274, 275, 276

L

Laparoscopy 68, 78, 80, 81, 82

Lateralidade 22, 107

Lung Injury 68, 78

M

Metástase Hepática 39

Mini-Mental 266, 267, 272

Modelo de Primata Neuropsiquiátrico 22

Modelo Pré-Clínico 39

Monitoramento Sanitário 111, 112, 125, 126, 131, 132

N

Norovirus murino 130

Nutrição 140, 145, 150, 197, 198, 204

Nutrição da Adolescente Grávida 197

O

Oxidative Stress 66, 68, 69, 71, 77, 78, 79, 80, 81, 82

P

Plantas Medicinais 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 59, 67

Pneumoperitoneum 68, 69, 70, 72, 73, 74, 75, 76, 78, 79, 80, 81, 82

R

Rede Social 266, 268, 269, 270, 271, 272

Relação Médico-Paciente 256, 259, 263

Religiosidade 210, 212, 213, 214, 215, 216, 218, 219, 220, 221, 222, 224, 225, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 256, 258, 259, 260

Robô R1T1 161, 162, 165, 166, 167, 168, 169, 171, 173

Rosmarinus Officinalis 15, 52, 53, 55, 58, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67

S

Saúde Animal 112

Saúde do Adolescente 274

Saúde Escolar 274

Sexualidade 273, 274, 275, 276

T

Transcriptômica 22

Transplante de Órgãos 162, 163, 166, 171, 173

U

Ultrassom 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 39, 181

X

Xenoenxerto Ortotópico 39

