

# Difusão do Conhecimento Através das Diferentes Áreas da Medicina 3

Lais Daiene Cosmoski  
(Organizadora)



# Difusão do Conhecimento Através das Diferentes Áreas da Medicina 3

Lais Daiene Cosmoski  
(Organizadora)



2019 by Atena Editora  
Copyright © Atena Editora  
Copyright do Texto © 2019 Os Autores  
Copyright da Edição © 2019 Atena Editora  
Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira  
Diagramação: Natália Sandrini  
Edição de Arte: Lorena Prestes  
Revisão: Os Autores



Todo o conteúdo deste livro está licenciado sob uma Licença de Atribuição Creative Commons. Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

### Conselho Editorial

#### Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

Profª Drª Adriana Demite Stephani – Universidade Federal do Tocantins  
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Alexandre Jose Schumacher – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso  
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Antonio Gasparetto Júnior – Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais  
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Prof. Dr. Edvaldo Antunes de Farias – Universidade Estácio de Sá  
Prof. Dr. Eloi Martins Senhora – Universidade Federal de Roraima  
Prof. Dr. Fabiano Tadeu Grazioli – Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Keyla Christina Almeida Portela – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Marcelo Pereira da Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Drª Miranilde Oliveira Neves – Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Rita de Cássia da Silva Oliveira – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Sandra Regina Gardacho Pietrobon – Universidade Estadual do Centro-Oeste  
Profª Drª Sheila Marta Carregosa Rocha – Universidade do Estado da Bahia  
Prof. Dr. Rui Maia Diamantino – Universidade Salvador  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### Ciências Agrárias e Multidisciplinar

Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Prof. Dr. Antonio Pasqualetto – Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná  
Profª Drª Diocléa Almeida Seabra Silva – Universidade Federal Rural da Amazônia  
Prof. Dr. Écio Souza Diniz – Universidade Federal de Viçosa  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Júlio César Ribeiro – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

### Ciências Biológicas e da Saúde

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Prof. Dr. Edson da Silva – Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri  
Profª Drª Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Profª Drª Magnólia de Araújo Campos – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

### Ciências Exatas e da Terra e Engenharias

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Prof. Dr. Alexandre Leite dos Santos Silva – Universidade Federal do Piauí  
Profª Drª Carmen Lúcia Voigt – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Prof. Dr. Juliano Carlo Rufino de Freitas – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Neiva Maria de Almeida – Universidade Federal da Paraíba  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

<b>Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)</b>	
D569	Difusão do conhecimento através das diferentes áreas da medicina 3 [recurso eletrônico] / Organizadora Lais Daiene Cosmoski. – Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019. – (Difusão do conhecimento através das diferentes áreas da medicina; v. 3)  Formato: PDF Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader Modo de acesso: World Wide Web Inclui bibliografia ISBN 978-85-7247-882-3 DOI 10.22533/at.ed.823192312  1. Medicina – Pesquisa – Brasil. 2. Saúde - Brasil. 3. Diagnóstico. I. Cosmoski, Lais Daiene. II. Série.  CDD 610.9
<b>Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422</b>	

Atena Editora  
Ponta Grossa – Paraná - Brasil  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
contato@atenaeditora.com.br

## APRESENTAÇÃO

Cada vez mais percebemos, que no mundo da ciência, principalmente da área da saúde, nenhuma profissão trabalha sozinha, é necessário que vários profissionais estão envolvidos e engajados em conjunto, prezando pela, prevenção, diagnóstico e tratamento de diversas patologias, visando sempre a qualidade de vida da população em geral.

A Coletânea Nacional “Difusão do Conhecimento Através das Diferentes Áreas da Medicina” é um *e-book* composto por 4 volumes artigos científicos, que abordam relatos de caso, avaliações e pesquisas sobre doenças já conhecidas da sociedade, trata ainda de casos conforme a região demográfica, onde os locais de realização dos estudos estão localizados em nosso país, trata também do desenvolvimento de novas tecnologias para prevenção, diagnóstico e tratamento de algumas patologias.

Abordamos também o lado pessoal e psicológico dos envolvidos nos cuidados dos indivíduos, mostrando que além dos acometidos pelas doenças, aqueles que os cuidam também merecem atenção.

Os artigos elencados neste *e-book* contribuirão para esclarecer que ambas as profissões desempenham papel fundamental e conjunto para manutenção da saúde da população e caminham em paralelo para que a para que a ciência continue evoluindo para estas áreas de conhecimento.

Desejo a todos uma excelente leitura!

Lais Daiene Cosmoski

## SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 1</b> .....	<b>1</b>
USO DO ULTRASSOM TERAPÊUTICO NO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO TECIDUAL EM ANIMAIS- REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	
Lívia Carolina de Souza Dantas Célio Fernando de Sousa Rodrigues Fabiano Timbo Barbosa Amanda Karine Barros Ferreira Rodrigues	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8231923121</b>	
<b>CAPÍTULO 2</b> .....	<b>12</b>
A UTILIZAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL E LACTANTE	
Erivan de Souza Oliveira Marcela Feitosa Matos	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8231923122</b>	
<b>CAPÍTULO 3</b> .....	<b>21</b>
CajaDB: A DATABASE OF COMMON MARMOSETS ( <i>Callithrix jacchus</i> )	
Viviane Brito Nogueira Danilo Oliveira Imparato Sandro José de Souza Maria Bernardete Cordeiro de Sousa	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8231923123</b>	
<b>CAPÍTULO 4</b> .....	<b>33</b>
CAPACITAÇÃO EM GINÁSTICA LABORAL NA PREVENÇÃO DE DORT'S PARA AGENTES COMUNITÁRIO DE SAÚDE	
Daniel de Souza Reis Arthur Gontijo de Lacerda Caroline Domingos Pierazzo Danilo Pereira Lima Santos Fernanda Alves Correia Hanne Saad Carrijo Tannous Kenzo Holayama Alvarenga Karina Rezende Nascimento Leonardo Faria Ornella Torres Larissa Fonseca Tavares Matheus Alves de Castro Rafaela Fernandes Palhares	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8231923124</b>	
<b>CAPÍTULO 5</b> .....	<b>38</b>
ACCURACY OF ULTRASOUND FOR DETECTING LIVER METASTASIS XENOGRAFTS IN NUDE MICE	
Caroline Corrêa de Tullio Augusto Roque Eduardo Nóbrega Pereira Lima Rubens Chojniak Bruno de Tullio Augusto Roque Lima Tiago Goss dos Santos	
<b>DOI 10.22533/at.ed.8231923125</b>	

**CAPÍTULO 6 ..... 52**

ESTIMULAÇÃO DO CRESCIMENTO DE CÉLULAS NERVOSAS UTILIZANDO *Rosmarinus officinalis* (ALECRIM)

Eliza Wedja Santos de Sales  
Ducivânia da Silva Tenório  
Jamicelly Rayanna Gomes da Silva  
Maria Eduarda Silva Amorim  
Camilla Isabella Ferreira Silva  
Stéphanie Camilla Vasconcelos Tavares  
Nayane Monalys Silva de Lima  
Aline de Moura Borba  
Victória Júlya Alves de Albuquerque  
Joanne Cordeiro de Lima Couto  
Cynthia Gisele de Oliveira Coimbra  
Risonildo Pereira Cordeiro

**DOI 10.22533/at.ed.8231923126**

**CAPÍTULO 7 ..... 68**

EFFECTS OF INTRA-ABDOMINAL PRESSURE IN RAT LUNG TISSUE AFTER PNEUMOPERITONEUM

Julio Cezar Mendes Brandão  
Itamar Souza Oliveira Junior  
Luiz Fernando Dos Reis Falcao  
David Ferez  
Masashi Munechika Masashi  
Luciana Cristina Teixeira  
Vanessa Coelho Gaspar  
Carla Andria Dato

**DOI 10.22533/at.ed.8231923127**

**CAPÍTULO 8 ..... 83**

ESTUDO HISTOLÓGICO DA EXPRESSÃO DA AQUAPORINA 2 EM NERVO FACIAL DE RATOS

Luiza de Almeida Gondra Limeira  
José Ricardo Gurgel Testa  
Andrei Borin  
Luciene Covolan  
Felipe Costa Neiva  
Maria Regina Regis Silva

**DOI 10.22533/at.ed.8231923128**

**CAPÍTULO 9 ..... 111**

NOROVÍRUS MURINO: UM AGENTE PREVALENTE EM CAMUNDONGOS

Daniele Masselli Rodrigues Demolin  
Josélia Cristina de Oliveira Moreira  
Rovilson Gilioli  
Marcus Alexandre Finzi Corat

**DOI 10.22533/at.ed.8231923129**

**CAPÍTULO 10 ..... 140**

NUTRIÇÃO FUNCIONAL COMO ESTRATÉGIA NO TRATAMENTO DE DOENÇAS: USO DA BANANA VERDE

Fabíola Pansani Maniglia

**DOI 10.22533/at.ed.82319231210**

**CAPÍTULO 11 ..... 148**

DENGUE GRAVE: REVISÃO DO ESTADO DA ARTE FOCADA NA IDENTIFICAÇÃO DE BIOMARCADORES PRECOSES DE GRAVIDADE

Bianca De Santis Gonçalves  
Marco Aurélio Pereira Horta  
Rita Maria Ribeiro Nogueira  
Ana Maria Bispo de Filippis

**DOI 10.22533/at.ed.82319231211**

**CAPÍTULO 12 ..... 161**

A UTILIZAÇÃO DO ROBÔ R1T1 E DO EQUIPAMENTO ASPCERR COMO AUXILIAR NO PROCESSO PRÉ-OPERATÓRIO DO TRANSPLATE DE ORGÃO HEPÁTICO

Antonio Henrique Dianin  
Rodolfo dos Reis Tártaro  
Gracinda de Lourdes Jorge  
Aurea Maria Oliveira da Silva  
Elaine Cristina de Ataíde  
Ilka de Fátima Santana Ferreira Boin

**DOI 10.22533/at.ed.82319231212**

**CAPÍTULO 13 ..... 176**

VANTAGENS DA UTILIZAÇÃO DO AFASTADOR FLEXÍVEL DE FÍGADO NO BYPASS GÁSTRICO ROBÓTICO

Raquel Mourisca Rabelo  
Gilberto Daniel Travecedo Ramos  
Clara Taís Tomaz de Oliveira  
Miriana Sousa Carneiro  
Bruna Sousa Ribeiro  
Maria Vitoria Evangelista Benevides Cavalcante  
Gilberto Esteban Travecedo Cervantes

**DOI 10.22533/at.ed.82319231213**

**CAPÍTULO 14 ..... 178**

ESTUDO PROSPECTIVO DE EVENTOS TROMBOEMBÓLICOS APÓS REOPERAÇÕES DE ALTA COMPLEXIDADE EM ESTIMULAÇÃO CARDÍACA ARTIFICIAL DEFINITIVA

Caio Marcos de Moraes Albertini  
Katia Regina da Silva  
Marcia Fernandes Lima  
Joaquim Maurício da Motta Leal Filho  
Martino Martinelli Filho  
Roberto Costa

**DOI 10.22533/at.ed.82319231214**

**CAPÍTULO 15 ..... 194**

EVOLUÇÃO DAS ANASTOMOSES MANUAIS COM BYPASS GÁSTRICO ROBÓTICO

Raquel Mourisca Rabelo  
Gilberto Daniel Travecedo Ramos  
Clara Taís Tomaz de Oliveira  
Miriana Sousa Carneiro  
Bruna Sousa Ribeiro  
Maria Vitoria Evangelista Benevides Cavalcante  
Gilberto Esteban Travecedo Cervantes

**DOI 10.22533/at.ed.82319231215**

<b>CAPÍTULO 16</b> .....	<b>196</b>
GESTAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA: OPORTUNIDADE PARA A PROMOÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS	
Ana Rafaella de Padua Lima Tatiana Honório Garcia Roberta Lamonatto Taglietti Carla Rosane Paz Arruda Teo	
<b>DOI 10.22533/at.ed.82319231216</b>	
<b>CAPÍTULO 17</b> .....	<b>210</b>
AVALIAÇÃO DE ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE EM ESTUDANTES DE MEDICINA DURANTE VIVÊNCIA DE CUIDADOS PALIATIVOS	
Anderson Acioli Soares Alberto Gorayeb de Carvalho Ferreira Suzana Lins da Silva Mirella Rebello Bezerra Maria de Fátima Costa Caminha	
<b>DOI 10.22533/at.ed.82319231217</b>	
<b>CAPÍTULO 18</b> .....	<b>224</b>
AVALIAÇÃO DO IMPACTO DA RELIGIOSIDADE NA VIDA DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS COM ANSIEDADE E DEPRESSÃO	
Leonardo Estevan Rosa Caldas Rosivânia de Sousa Carvalho Rodrigo Marques Campelo Laíse de Paula Maitelli Isabella de Oliveira Bom Emanuel Mattioni Arrial Hugo Dias Hoffmann Santos	
<b>DOI 10.22533/at.ed.82319231218</b>	
<b>CAPÍTULO 19</b> .....	<b>239</b>
DOR FÍSICA E EMOCIONAL DE TRABALHADORAS DA ENFERMAGEM: UMA EXPERIÊNCIA COM UM PROGRAMA ADAPTADO DE MINDFULNESS (PAM) NO CONTEXTO HOSPITALAR	
Shirlene Aparecida Lopes Vicente Sarubbi Junior Marcelo Marcos Piva Demarzo Maria do Patrocínio Tenório Nunes	
<b>DOI 10.22533/at.ed.82319231219</b>	
<b>CAPÍTULO 20</b> .....	<b>256</b>
ESPIRITUALIDADE DOS ESTUDANTES DE MEDICINA: ASSOCIAÇÕES COM EMPATIA E ATITUDE NA RELAÇÃO MÉDICO-PACIENTE	
Julianni Bernardelli Lacombe	
<b>DOI 10.22533/at.ed.82319231220</b>	
<b>CAPÍTULO 21</b> .....	<b>266</b>
O FORTALECIMENTO DE REDES SOCIAIS EM IDOSOS COM BAIXO DESEMPENHO NO MINI EXAME DE ESTADO MENTAL	
Tiago Guimarães Reis Ana Carolina Neves Santiago Kelly Vargas Londe Ribeiro de Almeida Marilene Rivany Nunes	
<b>DOI 10.22533/at.ed.82319231221</b>	

**CAPÍTULO 22 ..... 273**

**PROJETO SAÚDE NA ESCOLA: DESMISTIFICANDO A SEXUALIDADE**

Natane Miquelante  
Ana Carolina de Lacerda  
Camila Rita de Souza Bertoloni  
Fernanda Ribeiro e Fonseca  
Mateus Lacerda Medeiros da Silva  
Thiago de Deus Cunha  
Camila Magalhães Coelho  
Rafael Rosa Marques Gomes Melo  
Cristal Pedroso Costa  
Lauriane Ferreira Morlin  
Ana Carolina Ruela Vieira  
José Diogo David de Souza

**DOI 10.22533/at.ed.82319231222**

**SOBRE A ORGANIZADORA..... 277**

**ÍNDICE REMISSIVO ..... 278**

## CAPACITAÇÃO EM GINÁSTICA LABORAL NA PREVENÇÃO DE DORT'S PARA AGENTES COMUNITÁRIO DE SAÚDE

Data de aceite: 19/11/2018

### **Daniel de Souza Reis**

Acadêmico do curso de Medicina do Centro  
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

### **Arthur Gontijo de Lacerda**

União das Faculdades dos Grandes Lagos, São  
José do Rio Preto –SP – UNILAGO

### **Caroline Domingos Pierazzo**

Acadêmico do curso de Medicina do Centro  
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

### **Daniilo Pereira Lima Santos**

Acadêmico do curso de Medicina do Centro  
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

### **Fernanda Alves Correia**

Acadêmico do curso de Medicina do Centro  
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

### **Hanne Saad Carrijo Tannous**

Acadêmico do curso de Medicina do Centro  
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

### **Kenzo Holayama Alvarenga**

Médico formado pelo do Centro Universitário de  
Patos de Minas- MG-UNIPAM

### **Karina Rezende Nascimento**

Acadêmico do curso de Medicina do Centro  
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

### **Leonardo Faria Ornella Torres**

Acadêmico do curso de Medicina do Centro  
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

### **Larissa Fonseca Tavares**

Acadêmico do curso de Medicina do Centro  
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

### **Matheus Alves de Castro**

Acadêmico do curso de Medicina do Centro  
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

### **Rafaela Fernandes Palhares**

Acadêmico do curso de Medicina do Centro  
Universitário de Patos de Minas- MG-UNIPAM

**RESUMO:** Os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) são danos decorrentes da utilização excessiva imposta ao sistema musculoesquelético e da falta de tempo para recuperação. O tratamento não é exclusividade médica. É desejável participação multiprofissional. Esse projeto objetivou analisar a prevalência de DORT e capacitar as ACS sobre a importância da ginástica laboral para prevenção de DORT e assim desempenhar promoção de saúde e prevenção de doenças por toda área 28 da Unidade Básica de Saúde (UBS) André Luís em Patos de Minas- MG. É um estudo quantitativo, descritivo e transversal onde foi aplicado um questionário às ACS na UBS André Luís respondido por seis ACS e posteriormente, foi realizada uma palestra sobre o tema. A partir dos resultados 67% das ACS consideram ter conhecimento sobre DORT e 57% sabem os sintomas, fatores de risco e prevenção. Além disso, as ACS visitam 1463

famílias e 67% têm mais de 41 famílias com DORT. Com este trabalho concluímos que existe prevalência de DORT na área 28 e apesar dos resultados mostrarem que as ACS relataram conhecer DORT, durante a palestra notamos grande interesse sobre o que estava sendo proposto e elas avaliaram ter aprendido muita coisa que elas desconheciam. Dessa forma, este trabalho busca atuar na capacitação em GL para ACS, já que essa contribui para diminuir as consequências da DORT. Nesse sentido, entende-se que este projeto beneficia não só as ACS, mas todos os moradores desta área de Patos de Minas, além de atingir todos os níveis de prevenção em saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT), ginástica laboral, agente comunitário de saúde (ACS), capacitação.

## TRAINING IN LABOR GYMNASTICS IN PREVENTION OF WRMSD FOR COMMUNITY HEALTH AGENTS

**ABSTRACT:** Work-related musculoskeletal disorders (WRMSD) are injuries resulting from overuse of the musculoskeletal system and lack of time for recovery. The treatment is not medical exclusivity. Multiprofessional participation is desirable. This project aimed to analyze the prevalence of WMSD and enable CHAs on the importance of occupational gymnastics for WMSD prevention and thus perform health promotion and disease prevention throughout area 28 of the Basic Health Unit (BHS) André Luís in Patos de Minas - MG. It is a quantitative, descriptive and cross-sectional study where a questionnaire was applied to the CHA at UBS André Luís answered by six CHA and later, a lecture was held on the subject. From the results 67% of CHAs consider to have knowledge about WMSD and 57% know the symptoms, risk factors and prevention. In addition, ACS visit 1463 families and 67% have more than 41 families with WRMSD. With this work we concluded that there is a prevalence of WMSD in area 28 and although the results show that the CHA reported knowing WMSD, during the lecture we noticed a great interest about what was being proposed and they assessed having learned a lot that they did not know. Thus, this work seeks to work on training in LG for CHA, as it contributes to reduce the consequences of WMSD. In this sense, it is understood that this project benefits not only the CHAs, but all residents of this area of Patos de Minas, in addition to reaching all levels of health prevention.

**KEYWORDS:** Work-related musculoskeletal disorders (WMSD), occupational gymnastics, community health agent (CHA), training.

## INTRODUÇÃO

Os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) são danos decorrentes da utilização excessiva imposta ao sistema musculoesquelético e da falta de tempo para recuperação (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2002). Para a prevenção

e tratamento desses distúrbios é fundamental a ginástica laboral (GL) que consiste em alongamentos realizados antes e após o trabalho. A prática regular de exercícios físicos juntamente com a GL produz grandes vantagens a longo, médio e curto prazo. Tais condutas não são de exclusividade médica, é desejável a participação de outros profissionais de saúde, tais como fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, enfermeiro, ACS, terapeuta corporal, com domínio de técnicas diversificadas para se obter a efetividade no tratamento (FERREIRA, K., 2013). Dessa forma, nosso Projeto Terapêutico Singular (PTS) objetiva analisar a prevalência de DORT e capacitar as ACS sobre a importância da GL para prevenção de DORT e assim desempenhar promoção de saúde e prevenção de doenças por toda área 28 da unidade André Luís em Patos de Minas- MG.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo e transversal realizado na área 28 da Unidade Básica de Saúde (UBS) André Luís em Patos de Minas-MG com capacitação sobre GL na prevenção de DORT para ACS. Foi aplicado um questionário (Tabela 1) elaborado pelos autores e respondido por 06 ACS's no dia 23/08/2017. Após o levantamento de dados preparamos uma palestra, ministrada no dia 20/09/2017 com linguagem acessível sobre DORT enfatizando de um modo geral as principais queixas dos pacientes e como seria possível a prevenção de tais patologias. Em seguida, realizamos a GL demonstrando todos os alongamentos que podem ajudar na prevenção de DORT. Ainda, distribuimos alguns flyers autoexplicativos com exercícios para prevenção de DORT e dicas de postura correta para as Atividades de Vida Diária (AVD).

<b>1. Você sabe o que é Doença Osteomuscular Relacionada ao Trabalho (DORT)?</b>
<b>2. Você sabe quais são os principais sintomas das DORT?</b>
<b>3. Você sabe quais são os fatores de risco para DORT?</b>
<b>4. Você sabe qual a prevenção de DORT?</b>
<b>5. Quantas famílias você acompanha?</b>
<b>6. Das famílias que você visita pelo menos quantas apresentam DORT?</b>
<b>7. Quais são as DORT's mais prevalentes na sua microárea?</b>
<b>8. Quais são as queixas mais frequentes dentre as famílias que você visita?</b>
<b>9. Nos últimos 6 meses qual foi o número de consultas solicitadas devido às queixas da questão anterior?</b>

Tabela 1. Questionário aplicado às ACS no dia 23/08/2017

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A partir dos resultados 67% das ACS consideram ter um bom conhecimento

sobre DORT e 57% relatam saber os sintomas, fatores de risco e prevenção. Além disso, as ACS visitam um total de 1463 famílias e dentre essas 33% das ACS têm entre 21 e 30 famílias com DORT e 67% têm mais de 41 famílias com DORT, dado em concordância com o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) que comprava alta prevalência de DORT na região Sudeste de 2007 a 2013 com 11028 casos. As DORT's mais prevalentes foram tendinites (33%), síndrome do túnel do carpo (30%) e bursites (29%) e os sintomas mais frequentes foram dor nas costas (23%), dor nas pernas (18%), dor nos joelhos (18%), dor no ombro (17%). Isso justifica a maior demanda por consultas relacionadas a esses sintomas, sendo mais de seis consultas em 83% das respostas pelas ACS. As ACS que participaram da palestra estavam motivadas durante a apresentação e avaliaram o encontro como positivo e esclarecedor. A participação delas foi ativa durante as explicações e inclusive apresentaram situações para serem aplicadas nos grupos operativos os quais elas participam.

## CONCLUSÃO

Nota-se alta prevalência de DORT na área 28, além disso, essa constitui um importante problema de saúde pública, e a principal forma de combatê-la é realizando a promoção e prevenção dessas doenças. Além dos benefícios fisiológicos, traz benefícios psicológicos. E ainda, contribuem para o decréscimo de 52% na procura ambulatorial (VIEGAS, L., ALMEIDA, M., 2016). Além disso, apesar dos resultados mostrarem que as ACS relataram como conhecedoras de DORT, durante a palestra notamos um grande interesse sobre o que estava sendo proposto e elas avaliaram ter aprendido muita coisa que elas desconheciam. Dessa forma, este trabalho busca atuar na capacitação em GL para ACS, já que essa contribui para diminuir as consequências da DORT. Tendo em vista que não é possível remover os fatores de risco que colaboram para o desenvolvimento de desta, aplicam-se ações que pelo menos possa atenuar os efeitos desses fatores. Nesse sentido, entende-se que este projeto beneficia não só as ACS, mas todos os moradores desta área de Patos de Minas, além de atingir todos os níveis de prevenção em saúde. Com o presente trabalho, elas tiveram maior informação e capacitação. Assim, podemos garantir um maior acesso a informação para garantir qualidade para a saúde dos usuários da UBS.

## REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. **Caderno de Atenção Básica da Saúde do Trabalhador**- Número 5, Brasília 2002.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Protocolo de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador**. Disponível em [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo\\_ler\\_dort.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_ler_dort.pdf)

FERREIRA, Karina da Silva. **Os benefícios da ginástica laboral e os possíveis motivos da não implementação**. Revista Educação Física UNIFAFIB, Ano II, n.2, p.56-72, Bebedouro 2013.

VIEGAS, LOUISE; ALMEIDA, MILENA. **Perfil epidemiológico dos casos de LER/DORT entre trabalhadores da indústria no Brasil no período de 2007 a 2013**. Rev Bras Saude Ocup 2016;41:e22

## **SOBRE A ORGANIZADORA**

**LAIS DAIENE COSMOSKI** - Professora adjunta do Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais (CESCAGE), nos cursos de Tecnologia em Radiologia e Bacharelado em Farmácia. Analista clínica no Laboratório do Hospital Geral da Unimed (HGU). Bacharel em Biomedicina pelas Universidades Integradas do Brasil (UniBrasil). Especialista em Circulação Extracorpórea pelo Centro Brasileiro de Ensinos Médicos (Cebamed) Mestre em Ciências Farmacêuticas pelo programa de Pós Graduação em Ciências Farmacêuticas da UEPG. Possui experiência com o desenvolvimento de pesquisas na área de avaliação clínico/laboratorial de processos fisiopatológicos.

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Abortivos 12

Amido Resistente 140, 141, 144

Ansiedade 54, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 250

Assimetria Cerebral 22

### B

Banana 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147

Banco de Dados Moleculares 22

Biomarcadores 148, 155, 157, 158

Biotérios Brasileiros 111, 112, 125, 127, 130, 131, 134

### C

Camundongo Nude 39

Capacitação 33, 34, 35, 36, 212, 215, 216, 220, 261

Consumo Alimentar na Adolescência 197

Cuidados Paliativos 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221

Cytokines 68, 69, 71, 77, 78, 81

### D

Dengue 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160

Dengue Grave 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158

Denv 148, 149, 150, 151, 152, 155, 156, 157, 158

Depressão 54, 65, 66, 224, 225, 226, 227, 228, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 250, 257, 259

Detecção Precoce 148, 158

Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) 33, 34

### E

Educação Médica 211, 256, 259, 260, 261

Empatia 216, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 263

Envelhecimento 54, 64, 213, 266, 267, 268, 272

Equipamento Cirúrgico Portátil de Comunicação 161, 162, 166

Espiritualidade 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 219, 220, 221, 256, 258, 259, 260, 261, 263, 264

Estágio Clínico 210, 211, 215

Estimulação Neuronal 53, 55

Estudantes de Medicina 210, 212, 213, 215, 216, 219, 221, 222, 235, 256, 257, 258, 259

Experimental 8, 12, 18, 40, 41, 50, 63, 68, 70, 71, 72, 73, 81, 88, 89, 110, 112, 133, 134, 135, 136, 159, 166

## F

Fator de Crescimento Neuronal 53, 55, 59

Fitoterapia 12, 14, 19, 58

## G

Gestação na Adolescência 197, 198

Ginástica Laboral 33, 34, 35, 37

Gravidez 12, 14, 19, 20, 197, 199, 208, 273, 274, 275, 276

## L

Laparoscopy 68, 78, 80, 81, 82

Lateralidade 22, 107

Lung Injury 68, 78

## M

Metástase Hepática 39

Mini-Mental 266, 267, 272

Modelo de Primata Neuropsiquiátrico 22

Modelo Pré-Clínico 39

Monitoramento Sanitário 111, 112, 125, 126, 131, 132

## N

Norovirus murino 130

Nutrição 140, 145, 150, 197, 198, 204

Nutrição da Adolescente Grávida 197

## O

Oxidative Stress 66, 68, 69, 71, 77, 78, 79, 80, 81, 82

## P

Plantas Medicinais 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 59, 67

Pneumoperitoneum 68, 69, 70, 72, 73, 74, 75, 76, 78, 79, 80, 81, 82

## R

Rede Social 266, 268, 269, 270, 271, 272

Relação Médico-Paciente 256, 259, 263

Religiosidade 210, 212, 213, 214, 215, 216, 218, 219, 220, 221, 222, 224, 225, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 256, 258, 259, 260

Robô R1T1 161, 162, 165, 166, 167, 168, 169, 171, 173

Rosmarinus Officinalis 15, 52, 53, 55, 58, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67

## S

Saúde Animal 112

Saúde do Adolescente 274

Saúde Escolar 274

Sexualidade 273, 274, 275, 276

## T

Transcriptômica 22

Transplante de Órgãos 162, 163, 166, 171, 173

## U

Ultrassom 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 39, 181

## X

Xenoinxerto Ortotópico 39

