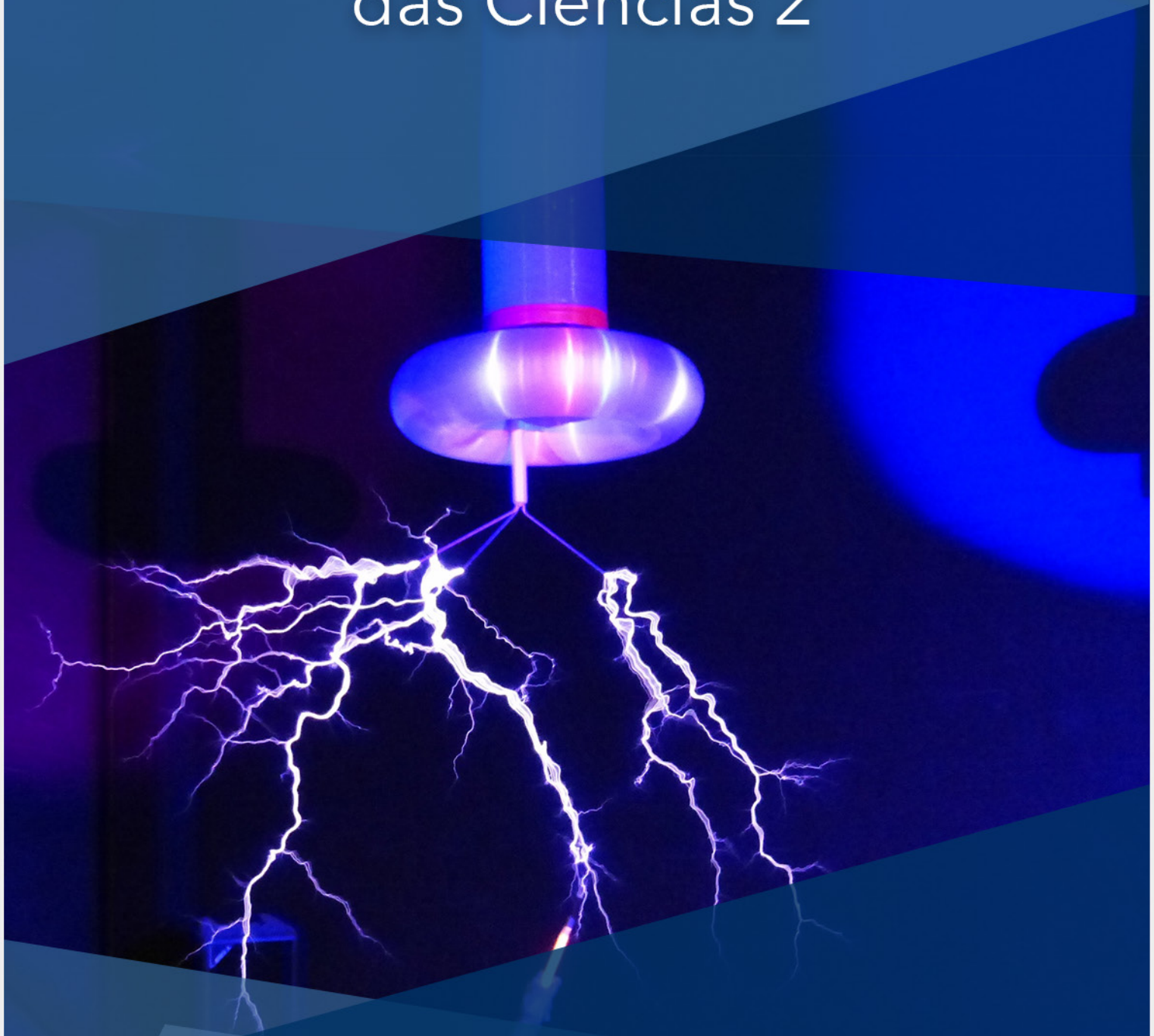


# Princípios e Fundamentos das Ciências 2



 Editora  
**Atena**  
Ano 2018

Atena Editora

**Princípios e Fundamentos  
das Ciências 2**

Atena Editora  
2018

2018 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

**Editora Chefe:** Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

**Edição de Arte e Capa:** Geraldo Alves

**Revisão:** Os autores

### **Conselho Editorial**

Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná  
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionale delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

### **Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)**

P954 Princípios e fundamentos das ciências 2 [recurso eletrônico] /  
Organização Atena Editora. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora,  
2018.

Formato: PDF  
Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader  
Modo de acesso: World Wide Web  
Inclui bibliografia  
ISBN 978-85-85107-01-7  
DOI 10.22533/at.ed.017181407

1. Ciência – Estudo e ensino. 2. Educação – Ciências. 3. Prática  
de ensino. 4. Professores e alunos. I. Título.

CDD 507

**Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422**

O conteúdo do livro e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

2018

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

E-mail: [contato@atenaeditora.com.br](mailto:contato@atenaeditora.com.br)

## SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 1</b> .....	<b>1</b>
A EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL NA ATENÇÃO PRIMARIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	
<i>Jessica de Oliveira Santos</i> <i>Afonso Ferreira Lima Neto</i> <i>Ayslan Santos Sousa</i> <i>Adriana da Sé Buery</i> <i>Cibele Meneses Poderoso</i> <i>Juliana Oliveira Musse</i>	
<b>CAPÍTULO 2</b> .....	<b>9</b>
A IMPORTÂNCIA DOS INSTRUMENTOS DE PARTICIPAÇÃO SOCIAL NA CONSOLIDAÇÃO DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE BRASILEIRO: REVISÃO INTEGRATIVA	
<i>Geziel Castor da Silva</i> <i>Shirley Antas de Lima</i> <i>Josefa Danielma Lopes Ferreira</i> <i>Carla Lidiane Jácome de Lira</i> <i>Girlene Moreno Albuquerque</i> <i>Kamila Kamila Silva Câmara Vilar</i>	
<b>CAPÍTULO 3</b> .....	<b>23</b>
ANÁLISE DA QUALIDADE DA ESTRUTURA FÍSICA DE UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DA CIDADE DE ARACAJU – SE	
<i>Maciele da Cruz Tavares</i> <i>Thaynara Priscila dos Santos</i> <i>Janaína Alves da Cruz</i> <i>Rodolfo De Jesus Filho</i> <i>Cynthia Barbosa Albuquerque dos Santos</i>	
<b>CAPÍTULO 4</b> .....	<b>32</b>
ANÁLISE DO PERFIL DOS ESTUDANTES DO CURSO DE ENGENHARIA CIVIL DO IFPB – CAMPUS CAJAZEIRAS: EXPECTATIVA DE ATUAÇÃO PROFISSIONAL	
<i>Paulena Araújo Santana</i> <i>Francisco Felipe Pedrosa Bezerra</i> <i>Robson de Arruda dos Santos</i> <i>Francisco Alyson Vieira Braga</i>	
<b>CAPÍTULO 5</b> .....	<b>40</b>
AVALIAÇÃO DO CRESCIMENTO FÍSICO NA ESCOLA COMO FORMA DE INTERVENÇÃO PARA MELHORAR OS NÍVEIS DE APTIDÃO FÍSICA RELACIONADOS À SAÚDE	
<i>Alysson da Rocha Silva</i> <i>Tiago Rodrigo Alves Nunes</i> <i>Cleber Mena Leão Junior</i>	
<b>CAPÍTULO 6</b> .....	<b>48</b>
AVALIAÇÃO DO TEMPO DE JEJUM PARA EXAMES EM PACIENTES DESNUTRIDOS HOSPITALIZADOS	
<i>Rebeca Rocha de Almeida,</i> <i>Márcia Ferreira Cândido de Souza</i> <i>Larissa Monteiro Costa</i>	
<b>CAPÍTULO 7</b> .....	<b>58</b>
ESTADO NUTRICIONAL E PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO-TRANSMISSÍVEIS EM MULHERES NA FASE DA MENOPAUSA	
<i>Mônica Karoline Barreto Souza</i>	

*Márcia Ferreira Cândido de Souza*  
*Maryze Valéria Dantas Lima*  
*Suellen de Melo Dantas*

**CAPÍTULO 8 ..... 68**

INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS E BIOQUÍMICOS DE RISCO PARA DOENÇAS CRÔNICAS EM PACIENTES ATIVOS E INATIVOS

*Ticiane Clair Remacre Munareto Lima*  
*Larissa Marina Santana Mendonça de Oliveira*  
*Márcia Ferreira Cândido de Souza*

**CAPÍTULO 9 ..... 77**

O ENSINO DE CIÊNCIAS EM TEMPOS LÍQUIDOS: O FACEBOOK COMO POSSIBILIDADE DE ESPAÇO E FERRAMENTA DE APRENDIZAGEM

*Amanda Valle de Almeida Paiva*

**CAPÍTULO 10 ..... 86**

O USO DA TECNOLOGIA NA CONSTRUÇÃO CIVIL: PERSPECTIVAS PARA O MUNICÍPIO DE BREVES, ILHA DE MARAJÓ-PA

*Rosiele Moraes da Silva*  
*Fernando Moraes Sanches*  
*Ana Priscila Farias Magalhães*  
*Bruno Diego Fernandes Pereira*

**CAPÍTULO 11 ..... 92**

OS IMPACTOS DA TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO NA EDUCAÇÃO

*Edyfran de Medeiros Fernandes*  
*Maurício Rabello Silva*  
*Victor André Pinho de Oliveira*

**CAPÍTULO 12 ..... 97**

PREVALÊNCIA DE EXCESSO DE PESO EM PACIENTES COM TUMORES HIPOFISÁRIOS

*Josiane Rodrigues de Barros*  
*Anne Karoline de Souza Oliveira*  
*Evelyn Oliveira Machado*

**CAPÍTULO 13 ..... 104**

PRINCIPAIS MECANISMOS E LESÕES EM JOGADORES DE BASQUETEBOL

*Andrêssa Nascimento de Oliveira*  
*Madson Rodrigo Silva Bezerra*  
*Leandro Barbosa Maciel*  
*Davi Rocha Barbosa*  
*Márcio Chauã Silva*

**SOBRE OS AUTORES..... 106**

## A EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

### **Jessica de Oliveira Santos**

Universidade Tiradentes  
Aracaju - Sergipe

### **Afonso Ferreira Lima Neto**

Universidade Tiradentes  
Aracaju - Sergipe

### **Ayslan Santos Sousa**

Universidade Tiradentes  
Aracaju - Sergipe

### **Adriana da Sé Buary**

Universidade Tiradentes  
Aracaju - Sergipe

### **Cibele Meneses Poderoso**

Universidade Tiradentes  
Aracaju - Sergipe

### **Juliana Oliveira Musse**

Universidade Tiradentes  
Aracaju, Sergipe

**Resumo - Introdução:** No Brasil e no mundo com o aumento da expectativa de vida, e com as mudanças dos indicadores de saúde, diminuição da fecundidade e mortalidades a população vem envelhecendo, sendo assim esses indivíduos apresentam maiores condições crônicas e cognitivas. **Objetivo:** identificar a produção científica sobre o trabalho multiprofissional na atenção primária para promoção do envelhecimento saudável. **Metodologia:** O

levantamento bibliográfico foi elaborado nas bases de dados pesquisadas em SCIELO, LILACS e MEDLINE. Trata-se de um estudo descritivo, exploratório e de abordagem qualitativa. Os estudos foram analisados em 12 artigos de 2013-2016, para construção da discussão final como embasamento das análises, foram verificados que cinco artigos contemplavam uma descrição desejada. **Resultados:** Segundo dados da OMS estima que, até 2025, o Brasil será o sexto país mais envelhecido do mundo, abrigando mais de 32 milhões de idosos. Tornando necessário o rompimento de estereótipos que enxergam a velhice como um fardo. A saúde do idoso aparece como uma das seis prioridades pactuadas pelas três esferas do governo, tendo em vista que a atenção da pessoa idosa e caracterizada como uma das políticas públicas fundamentais no Brasil e no mundo. **Conclusão:** Percebe-se que devido ao aumento da expectativa de vida que vem aumentando significativamente nos últimos anos, é preciso que a atenção primária juntamente com a equipe multiprofissional e interdisciplinar aplique estratégia e ações destinadas à melhoria da saúde, levando em consideração que essas ações devem ser voltadas não apenas para a patologia, mas à prevenção e promoção da população idosa. **Palavras-chave:** Atenção Primária à Saúde; Idoso; Equipe Multiprofissional.

**Abstract - Introduction:** In Brazil and in the world,



with the increase in life expectancy, and with changes in health indicators, decrease in fecundity and mortality, the population is aging, and these individuals present greater chronic and cognitive conditions. **Objective:** to identify the scientific production on multiprofessional work in primary care for the promotion of healthy aging. **Methodology:** The bibliographic survey was elaborated in databases researched in SCIELO, LILACS and MEDLINE. This is a descriptive study, exploratory and qualitative approach. In the summary were analyzed in ten articles of 2013-2016. for the construction of the final discussion as basis of the analyzes, five articles were verified that contemplated a desired description. **RESULTS:** WHO estimates that, by 2025, Brazil will be the sixth oldest country in the world, housing more than 32 million elderly people. Making it necessary to break stereotypes that see old age as a burden. Elderly health appears as one of the six priorities agreed upon by the three spheres of government, since the attention of the elderly is characterized as one of the fundamental public policies in Brazil and in the world. **Conclusion:** It is noticed that due to the increase in life expectancy that has been increasing significantly in recent years, it is necessary that primary care, together with the multiprofessional and interdisciplinary team, implement strategies and actions aimed at improving health, taking into consideration that these actions should be geared not only to the pathology but to the prevention and promotion of the elderly population. Key words: Primary Health Care; Old man; Multiprofessional team.

## 1 | INTRODUÇÃO

No Brasil e no mundo com o aumento da expectativa de vida, e com as mudanças dos indicadores de saúde, diminuição da fecundidade e mortalidades a população vem envelhecendo, sendo assim esses indivíduos apresentam maiores condições crônicas, comprometimento musculoesquelético, neurológicos e outras patologias que além de deixar o indivíduo debilitado que acaba afastando-se das suas atividades cotidianas e o pior é que esses indivíduos acabam perdendo a autonomia (COSTA et al., 2015).

Por tanto, no Brasil o sistema de saúde tem se preocupado e criado políticas públicas, entre estas, a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa-PNSPI, Portaria GM/MS n. 2.526/2006, que estabelece os direitos à atenção à saúde voltada para as necessidades do idoso, para que essas pessoas possam viver a terceira idade com qualidade. Nesse contexto, a Atenção Primária de Saúde (APS) é a principal porta de entrada da população idosa e deve garantir a acessibilidade desse público aos serviços de saúde, sua estrutura deve ser adequada conforme as necessidades locais e a equipe multiprofissional devem estar devidamente treinadas para acolher os usuários (BRASIL, 2006).

A APS tem papel importante na busca da população para educá-la e reeducá-la, seja esses indivíduos crianças, adolescente, jovens, adultos e idosos saudáveis ou adoecidos para que assim, possa ser evitado o adoecimento ou até mesmo retardar a evolução do que já se encontra com a patologia (GEIGER et al.; VIEIRA, 2016).

A Estratégia de Saúde da Família assume também, o papel de inclusão de todos os indivíduos, sem distinção de gênero, cor, raça ou classe social, com um enfoque

multiprofissional, a qual deverá estar devidamente qualificada para atender qualitativa e quantitativamente as necessidades individuais e coletivas de todas as pessoas, e em especial a população idosa. (RINALDI et al., 2013).

Os profissionais devem realizar educação e saúde contínua adequando à faixa etária e a necessidade de cada uma delas. As atividades devem contemplar a todos os sexos, homem e mulher, portanto as equipes multiprofissionais devem participar ativamente na promoção à saúde, orientando e desenvolvendo atividades para que a população envelheça com dignidade (BESSE; CECÍLIO; LEMOS, 2014).

Segundo Scherer; Pires (2013), nota-se que o trabalho multiprofissional traz a complexidade da interação e integração da equipe, com o propósito único de promover a produção de cuidados. Outro ponto de vista importante é a própria complexidade do cuidado e resolutividade na atenção primária, que requer do profissional a capacidade de articulação com os demais integrantes da equipe na troca do conhecimento para garantia da assistência.

Diante do que foi exposto, este trabalho justifica-se pela necessidade do aprofundamento dos estudos na área de promoção do envelhecimento saudável na atenção primária com a necessidade de desenvolvimento do trabalho em equipe multiprofissional. (DUARTE; BOECK, 2015; MIEDEMA et al, 2016).

Dessa forma, diante do que foi abordado, questiona-se “quais produções científicas abordam sobre a equipe multiprofissional na promoção do envelhecimento saudável na atenção primária?”. E para melhor entendimento dessa indagação, formulou-se o seguinte objetivo identificar a produção científica sobre o trabalho em equipe multiprofissional na atenção primária para promoção do envelhecimento saudável.

## **2 | METODOLOGIA**

A revisão integrativa é uma síntese de estudos científicos analisados. Sendo que a revisão integrativa é organizada em seis etapas, como: identificação do tema e elaboração da questão norteadora, escolha de critérios de inclusão e exclusão e busca de literatura, definição das informações selecionadas nas pesquisas, avaliação dos estudos incluídos, interpretação dos resultados, a apresentação da síntese do conhecimento e a conclusão com tese nos objetivos (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008).

A coleta de dados foi realizada no período de março a setembro de 2016, nas bases de dados da biblioteca virtual de saúde (BVS), literatura Latina-Americana e do Caribe em ciência da saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Bases de Dados Específica da Enfermagem (BDENF). Na primeira etapa, as buscas dos descritores foram realizadas através dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), seguido do operador Boleano AND sendo utilizados os descritores: “Atenção primária” AND “Idoso” AND, “Equipe multiprofissional”. Na primeira etapa de busca foram encontrados 745 artigos, após as aplicações dos filtros referentes a busca de artigos



indexados e disponíveis para a leitura e com a seleção do período de 2013-2016, houve uma redução para 130 artigos. Após selecionar os estudos, obteve-se 12 artigos que correspondem a temática do estudo. Desses foram lidos e escolhidos aqueles que contemplaram o objetivo proposto no estudo, concluindo uma amostra de 5 artigos, sendo estes usados nos resultados e discussões.

Além dos artigos foram utilizados para elaboração desses estudos a portaria de nº 2.528 de 19 de outubro de 2006 do OMS sobre a política nacional de saúde da pessoa idosa.

Os critérios de inclusão dos artigos foram: publicações em português e inglês entre os anos de 2013 a 2016; que retratassem conhecimentos sobre a promoção do envelhecimento saudável, artigos completos indexados e presentes nas bases de dados referidas acima. Estes critérios foram levantados mediante a questão norteadora. Como critério de exclusão, determinou-se: artigos que não estivessem disponíveis para leitura e que não abordassem a temática promoção do envelhecimento saudável na atenção primária no período de 2013 a 2016.

na análise dos dados, os resultados encontrados após a busca dos estudos na íntegra, foi realizada uma análise dos dados em duas etapas. Inicialmente, utilizou-se de um instrumento elaborado com a finalidade de investigar e identificar os seguintes itens: título do artigo, autores, objetivos, metodologia e resultados. Em seguida, ocorreu análise do conteúdo por meio de leitura na íntegra e síntese dos artigos, com a finalidade de verificar as categorias que agrupassem os eixos temáticos semelhantes a fim de elucidar a questão norteadora e atingir o objetivo proposto.

### **3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO**

As leituras minuciosas dos 12 artigos selecionados, sendo 3 em idiomas inglês e 9 em português possibilitaram agregar os resultados por semelhanças dos conteúdos e discutir sobre o envelhecimento saudável: uma questão multiprofissional como promoção a saúde na atenção primária, apontando ainda suas potencialidades e fragilidades. Cabe ressaltar que, de modo geral, as pesquisas encontradas abordadas na atenção primária, focam no trabalho multiprofissional para o envelhecimento saudável, em virtude da especificidade da temática, os artigos encontrados são do tipo descritivo, estudo de caso, relatos de experiência, afastando-se da pesquisa experimental e com baixo nível de evidência científica.

TÍTULO	AUTOR	OBJETIVO	METODOLOGIA	RESULTADOS
E q u i p e Multiprofissional em Gerontologia e a Produção do Cuidado	Besse, M.; Cecílio, L.C.O.; Lemos, M.D.	Discutir a forma do cuidado à saúde do Idoso.	Qualitativa, estudo de caso.	Análise de conteúdo, do cuidado técnico e lógico e do trabalho múltiplo e interdisciplinar para o cuidado da população idosa.
Saúde do idoso e execução da política nacional da pessoa idosa nas ações realizadas na atenção básica à saúde	Vieira, R.S.; Vieira, R.S	Investigar se determinado município conhece e aplica a PNSPI durante as ações realizadas na atenção básica à saúde.	Qualitativa, pesquisa descritiva.	Destacam-se as dificuldades apresentadas pelos sujeitos da pesquisa acerca de dois pontos importantes das diretrizes e estratégias da PNSPI.
Política de saúde do idoso: percepção dos profissionais sobre sua implementação na atenção básica	Costa, et al.	Descrever a implementação da política de saúde do idoso em uma Unidade Básica de Saúde.	Estudo descritivo de abordagem quantitativa-qualitativa.	Análise do conteúdo dos discursos das Estratégias de implementação da política de saúde do idoso e a percepção dos profissionais acerca do cuidado.
Concepções de alimentação saudável entre idosos na Universidade Aberta da Terceira Idade da UERJ: normas nutricionais, normas do corpo e normas do cotidiano	Kuwae, et al.	Apresentar algumas análises compreensivas acerca das concepções sobre alimentação saudável em um grupo de idosos.	Qualitativa	Concepção de alimentação saudável identitária de uma terceira idade que busca envelhecer com menos limitações.
Condição multidimensional de saúde dos idosos inscritos na estratégia saúde da família	Souza, A.F; Dias, .M.	Conhecer a auto percepção de saúde e incapacidade funcional em idosos	Pesquisa descritiva transversal de caráter quantitativo.	Predominou o sexo feminino, correspondente ao primário e satisfeitos com sua saúde

**Quadro 1.** Distribuição dos artigos caracterizados abordando a temática, sendo assim dispostos pela publicação, título do artigo, autor, objetivo, metodologia e principais resultados.

Segundo Besse, Cecílio e Lemos (2014), retrata que atualmente no país existem aproximadamente 26,3 milhões, sendo que este número representa 13% da população conforme dispõe o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), que tem em vista um aumento da população idosa até 2060 com porcentagem de aproximadamente 34%.

O aumento da expectativa de vida da população, está relacionada com os avanços tecnológicos, políticas de saúde que vem contribuindo de maneira positiva para essa evolução, com isso surgem também novos desafios para a sociedade, sendo necessário ampliações da infraestrutura adequada dos ambientes para que a população idosa tenha qualidade de vida, outro desafio é o aumento das doenças crônicas, que surgem geralmente em pessoas acima dos 65 anos, sendo necessário intervenção para melhora do estilo de vida, assim é necessário a interação da equipe multiprofissional na atuação interdisciplinar para garantir a promoção, prevenção e recuperação da saúde dos idosos nas instituições de saúde (BESSE; CECÍLIO; LEMOS, 2014).

Costa et al (2015), retrata em seu estudo a percepção dos profissionais nos cuidados com a pessoa idosa e a importância da implementação da política do idoso. A pesquisa mostra também, que a atenção à saúde do idoso não tem recebido a prioridade devida, efetiva e integral no âmbito da atenção primária, e que cabe a equipe multiprofissional atuantes nas áreas perceberem e realizarem as atividades conforme as necessidades desse público, para que assim a atenção primária como principal porta de entrada do SUS, seja resolutive.

Segundo Vieira (2016) no qual em seu estudo aponta as dificuldades existentes pelos participantes da pesquisa acerca do entendimento sobre a importância das diretrizes e estratégias da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, com isso, foi possível analisar a falta de uma política planejada e contínua de educação em saúde para os idosos e a inexistência de estímulo ao exercício do controle social, mostrando se em falta no âmbito da saúde representantes do Conselho Municipal da Pessoa Idosa.

As pesquisas mostram também, a importância da alimentação saudável não só para a parte biológico, mas cultural que deve ser adaptada a cada realidade vivenciada. Sendo assim a alimentação adequada contribui para a longevidade com qualidade, e essa é uma atividade a ser desenvolvida na atenção primária com a equipe multidisciplinar por meio da educação em saúde com os usuários, para que percebam a necessidade de bons hábitos para um envelhecer saudável (Kuwa, et al., 2015).

O seguinte estudo teve o papel de avaliar a capacidade funcional dos idosos e seus hábitos de vida, uma vez que o envelhecer envolve vários fatores, desde os biológicos, psíquicos e culturais. Uma vez que a função do organismo é afetada, o metabolismo diminui com a idade, com isso para que sejam retardadas as incapacidades funcionais, é necessário intervenções, para prevenção e promoção do envelhecer saudável (SOUZA; DIAS, 2015).

## **4 | CONCLUSÃO**

No Brasil as publicações científicas, no período de 2013-2016, que tratam a temática, equipe multiprofissional na promoção do envelhecimento saudável na atenção primária, permitiu uma análise do trabalho em equipe multiprofissional na atenção primária a saúde como principal porta de entrada para o usuário.

Com tudo o estudo percebeu que devido ao aumento da expectativa de vida nos últimos anos, é preciso que a atenção primária aplique estratégias e ações destinadas a melhoria da saúde, levando em consideração que essas ações devem ser voltadas não apenas para patologia, mas a promoção e principalmente prevenção. Devem ser criados projetos que envolvam as respectivas comunidades das ESF de forma mais efetiva, para salientar os problemas existentes.

No Brasil há uma necessidade de investimento e valorização da Política Nacional de Saúde do Idoso entre as autoridades, profissionais e população, como foi observado nos estudos, existe uma carência de informação e falta de participação na própria atenção primária que é a principal porta de entrada para a população e que deve atuar com atividades de promoção e prevenção para um envelhecimento saudável.

A realização frequente de rastreamento dos idosos deve ser um dos pontos de partida, a fim de identificar essas pessoas e suas reais necessidades, promovendo desde cedo uma melhor qualidade de vida e colocando em prática uma das prioridades da atenção básica, que é atenção a pessoa idosa.

## REFERÊNCIAS

BESSE, Mariela; DE OLIVEIRA CECÍLIO, Luiz Carlos; LEMOS, Naira Dutra. A Equipe Multiprofissional em Gerontologia e a Produção do Cuidado: um estudo de caso. **Kairós Gerontologia. Revista da Faculdade de Ciências Humanas e Saúde. ISSN 2176-901X**, v. 17, n. 2, p. 205-222, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria. nº 2.528 de 19 de outubro de 2006. Aprova política nacional de saúde da pessoa idosa, 2006.

COSTA, Nalciran Rute Câmara Dias et al. Política De Saúde Do Idoso: Percepção Dos Profissionais Sobre Sua Implementação Na Atenção Básica/Health Policy For Elderly People: Perception Of Professionals About Implementation In Primary Care. **Revista de Pesquisa em Saúde**, v. 16, n. 2, 2016.

GEIGER, Karin et al. Caring for frail older people in the last phase of life—the general practitioners' view. **BMC palliative care**, v. 15, n. 1, p. 52, 2016.

DUARTE, M.L.C.; BOECK, J.N. O trabalho em equipe na enfermagem e os limites e possibilidades da estratégia saúde da família. **Trab. Educ. Saúde**, Rio de Janeiro, v. 13, n. 3, p. 709-720, set / dez, 2015.

KUWAE, Christiane Ayumi et al. Conceptions of healthy nourishment among elderly persons attending the University of the Third Age at UERJ: nutrition, body and daily living. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 18, n. 3, p. 621-630, 2015.

KUHMMER, Regina et al. Effectiveness of multidisciplinary intervention on blood pressure control in primary health care: a randomized clinical trial. **BMC health services research**, v. 16, n. 1, p. 456, 2016.

MIEDEMA, Baukje et al. Do new and traditional models of primary care differ with regard to access?: Canadian QUALICOPC study. **Canadian Family Physician**, v. 62, n. 1, p. 54-61, 2016.

VIEIRA, Roseli Schminski; DE Souza Vieira, Reginaldo. Saúde Do Idoso E Execução Da Política Nacional Da Pessoa Idosa Nas Ações Realizadas Na Atenção Básica À Saúde. **Revista de Direito**

**Sanitário**, v. 17, n. 1, p. 14-37, 2016.

SOUZA, Francielle; DIAS, Alexandra Marinho. Condição multidimensional de saúde dos idosos inscritos na estratégia saúde da família. **Arquivos de Ciências da Saúde**, v. 22, n. 4, p. 73-77, 2015.

SCHERER, M.D.A.; PIRES, D. E A construção da interdisciplinaridade no trabalho da Equipe de Saúde da Família. **Ciência & saúde coletiva**, v.18, n.11, p. 3203-3212, 2013.

SILVA, T. O. et al. O envolvimento do paciente na segurança e a do cuidado: revisão a integrativa. **Rev. eletrônica enferm**, v. 18, p. 1-12, 2016.

## **SOBRE OS AUTORES**

**Adriana da Sé Buery:** Graduação em Enfermagem pela Universidade Tiradentes; Pós-Graduação em enfermagem gestão em saúde hospitalar pelo hospital Israelita Albert Einstein.

**Afonso Ferreira Lima Neto:** Graduação em Enfermagem pela Universidade Tiradentes.

**Alysson da Rocha Silva:** Professor Efetivo do Estado de Pernambuco; Professor da Faculdade São Vicente de Pão de Açúcar 2017-2018, Professor do Instituto Superior de Educação Programus 2017-2018. Graduação em 2015 pela Faculdade São Tomás de Aquino (FACESTA); Especialista em metodologia do ensino da educação física escolar pela Faculdade de Ensino Regional Alternativa (FERA); E-mail: [alyssonrocha21@hotmail.com](mailto:alyssonrocha21@hotmail.com)

**Amanda Valle de Almeida Paiva:** Membro do corpo docente do Programa de Medicina Ortomolecular da Associação Brasileira de Medicina Ortomolecular; Bacharelado e Licenciatura Plena em Ciências Biológicas pela Fundação Técnico- Educacional Souza Marques; Mestrado em Biofísica pela Comissão Nacional de Energia Nuclear; Doutoranda em Educação em Ciências e Saúde pelo Núcleo de Tecnologia Educacional para a Saúde da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

**Ana Priscila Farias Magalhães:** Bacharel em Turismo, pela Universidade Federal do Pará; Mestre em Gestão dos Recursos Naturais e Desenvolvimento Local na Amazônia pelo Núcleo de Meio Ambiente da Amazônia - NUMA, da Universidade Federal do Pará; Doutoranda em Geografia Humana, pela Universidade de São Paulo – USP; Docente do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Estado do Pará - IFPA Campus Belém; Especialização em Estudos Culturais da Amazônia, pelo Núcleo de Meio Ambiente da Amazônia - NUMA, da Universidade Federal do Pará; Email: [priscila.farias@ifpa.edu.br](mailto:priscila.farias@ifpa.edu.br);

**Andrêssa Nascimento de Oliveira:** Graduação em Educação Física Bacharelado pela Universidade Tiradentes. Graduação em Educação Física licenciatura pela Universidade Tiradentes. Especialista em Docência da Educação Superior (Ênfase em Tecnologias Educacionais e EAD) pela faculdade Jardins. Especialização em andamento em Fisioterapia Esportiva pela Faculdade Uninter. Grupo de pesquisa: membro pesquisadora do Laboratório de Biociências da Motricidade Humana (LABIMH - UNIT/ SE). Email para contato: [Andressaoliveira.vol@outlook.com](mailto:Andressaoliveira.vol@outlook.com)

**Anne Karoline de Souza Oliveira:** Graduação em Nutrição pela Universidade Federal de Sergipe, UFS; Pós Graduada em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional pela Universidade Estácio de Sá, UNESA; Mestrado em Ciência e Tecnologia de Alimentos pela Universidade Federal de Sergipe.

**Ayslan Santos Sousa:** Graduação em Enfermagem pela Universidade Tiradentes.

**Bruno Diego Fernandes Pereira:** Professor do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Estado do Pará - IFPA Campus Breves; Membro do Corpo Docente do Programa de Pós-Graduação em Docência para a Educação Profissional, Científica e Tecnológica; Graduação em Engenharia de Computação pelo Instituto de Estudos Superiores da Amazônia (IESAM); Mestre em Ciências da Comunicação pela Universidade Fernando Pessoa (UFP), Porto, Portugal; E-mail: [bruno.pereira@ifpa.edu.br](mailto:bruno.pereira@ifpa.edu.br);



**Carla Lidiane Jácome de Lira:** Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba; Mestra em Enfermagem pelo Programa de Pós Graduação em Enfermagem da UFPB; E-mail para contato: [carlalima2006@yahoo.com.br](mailto:carlalima2006@yahoo.com.br)

**Cibele Meneses:** Graduação em Enfermagem pela Universidade Tiradentes;

**Cleber Mena Leão Junior:** Professor da Faculdade de Paraíso do Norte (FAPAN); Graduação em Educação Física pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS); Especialista em Educação Física Escolar pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR); Especialista em Educação: Métodos e Técnicas de Ensino pela Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR); Mestrado em Ensino pela Universidade Estadual do Paraná (UNESPAR); Líder do Grupo de Pesquisa em Recreação; E-mail: [prof.cleberjunior@hotmail.com](mailto:prof.cleberjunior@hotmail.com)

**Cynthia Barbosa Albuquerque Dos Santos:** Professor da Universidade Tiradentes; Graduação em Nutrição pela Universidade Federal de Alagoas; Mestrado em Ciência e Tecnologia de Alimentos pela Universidade Federal de Sergipe; Grupo de pesquisa: Núcleo de Pesquisa em Nutrição Humana da Universidade Tiradentes; E-mail para contato: [cynthiabalbuquerque@yahoo.com.br](mailto:cynthiabalbuquerque@yahoo.com.br)

**Davi Rocha Barbosa:** Graduação em Educação Física licenciatura pela Universidade Tiradentes.

**Edyfran de Medeiros Fernandes:** Professor do Instituto Federal da Paraíba (IFPB). Engenheiro Civil (UFPB); Especialista em Engenharia de Instalações Prediais (FESP); Mestre em Engenharia Civil e Ambiental (UFPB); Doutorando em Engenharia Civil e Ambiental

**Evelyn de Oliveira Machado:** Professor da Universidade Federal de Sergipe – Campus Lagarto (DMEL - Departamento de Medicina Lagarto); Graduação em Medicina da Faculdade de Medicina de Teresópolis; Mestrado em Medicina (Endocrinologia) pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, UFRJ. Doutorado em Medicina (Endocrinologia) pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, UFRJ.

**Fernando Moraes Sanches:** em Informática para a Internet, pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Estado do Pará - IFPA Campus Breves; Bolsista na Universidade do Norte do Paraná (UNOPAR Técnico em Edificações, pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Estado do Pará - IFPA Campus Breves; Técnico) - Licenciatura Plena em Pedagogia; Email: [sanchesf91@gmail.com](mailto:sanchesf91@gmail.com);

**Francisco Alyson Vieira Braga:** Discente de graduação em Bacharelado em Engenharia Civil - UNIPÊ.

**Francisco Felipe Pedrosa Bezerra:** Discente de graduação em Bacharelado em Engenharia Civil - IFPB.

**Geziel Castor da Silva:** Graduação em Enfermagem Faculdade Uninassau. E-mail para contato: [gezielmusic@gmail.com](mailto:gezielmusic@gmail.com)

**Girlene Moreno Albuquerque:** Graduanda de Enfermagem da Faculdade Uninassau; E-mail para contato: [morenoalbuquerque@outlook.com](mailto:morenoalbuquerque@outlook.com), Graduado em Ciências da Computação pela Universidade Federal Rural do Semiárido (UFERSA). Mestre em Ciência da Computação pela Universidade Estadual do Rio Grande do Norte (UERN) em parceria com a Universidade Federal

Rural do Semiárido (UFERSA). Contato: victor.oliveira@ifpb.edu.br, Graduado em Licenciatura em Computação pela Universidade Estadual da Paraíba (UEPB). Especialista em Banco de Dados pela Faculdade Integradas de Patos.

**Janaina Alves Da Cruz:** Graduação em Nutrição pela Universidade Tiradentes; E-mail para contato: [janainaaa-22@hotmail.com](mailto:janainaaa-22@hotmail.com)

**Jéssica de Oliveira Santos:** Graduação em Enfermagem pela Universidade Tiradentes; Grupo de pesquisa: Saúde Coletiva da Universidade Tiradentes.

**Josefa Danielma Lopes Ferreira:** Professora da Faculdade Uninassau; Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba; Mestra em Enfermagem pelo Programa de Pós Graduação em Enfermagem da UFPB; Grupo de pesquisa: Cuidar em Enfermagem; E-mail para contato: [danielmalopes@gmail.com](mailto:danielmalopes@gmail.com)

**Josiane Rodrigues de Barros:** Graduação em Nutrição pela Universidade Federal de Sergipe, UFS; Especialista em Epidemiologia Hospitalar pela Universidade Federal de Sergipe; Pós Graduada em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional pela Universidade Estácio de Sá, UNESA; Mestrado em andamento no programa de Ciência e Tecnologia de Alimentos da Universidade Federal de Sergipe.

**Juliana Oliveira Musse:** Professor da Universidade na Universidade Tiradentes; Graduação em enfermagem pela Universidade Católica do Salvador; Mestrado em Saúde e ambiente pela Universidade Tiradentes; Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Saúde e Ambiente - Unit. Linhas de atuação: Saúde Pública e Enfermagem Forense.

**Kamila Silva Câmara Vilar:** Graduanda de Enfermagem da Faculdade Uninassau; E-mail para contato: [kamilavilar1996@hotmail.com](mailto:kamilavilar1996@hotmail.com)

**Larissa Marina Santana Mendonça de Oliveira:** Professora Substituta da Universidade Federal de Sergipe, campus profº Antônio Garcia Filho, Lagarto-SE. Graduação em Nutrição pela Universidade Federal de Sergipe (UFS); Pós-graduada em nutrição clínica e esportiva pelo Instituto de Pesquisa Ensino e Gestão em Saúde (IPGS); Mestranda no Programa de Pós Graduação em Ciências da Saúde (PPGCS) da Universidade Federal de Sergipe; Grupo de pesquisa: Estudos fisiopatológicos e clínicos dos fatores de risco cardiovascular; E-mail para contato: [nutrilarissamarina@gmail.com](mailto:nutrilarissamarina@gmail.com)

**Larissa Monteiro Costa:** Experiência na área de Nutrição Clínica e Atendimento Ambulatorial (HUFS), com ênfase em Análise Nutricional de População. Graduada em Nutrição na Universidade Federal de Sergipe (2013.2), tem especialização em Saúde do Adulto e do Idoso pelo Hospital Universitário de Sergipe (HU-UFS). Pós-graduada em Nutrição Clínica e Esportiva no Instituto de Pesquisa e Gestão em Saúde - IPGS e mestre do programa de Mestrado na linha Qualidade de Vida PPGEF da Universidade Federal de Sergipe (UFS). Atualmente preceptora do curso de Nutrição da *Faculdade Estácio* de Sergipe. Mestre em Educação Física - Universidade Federal de Sergipe, UFS, Brasil. Grupo de pesquisa: Funcionalidade Humana. E-mail para contato: [larissa\\_monteiro@hotmail.com](mailto:larissa_monteiro@hotmail.com)

**Leandro Barbosa Maciel:** Graduação em Educação Física licenciatura pela Universidade Tiradentes.

**Maciele Da Cruz Tavares:** Graduação em Nutrição pela Universidade Tiradentes; E-mail para contato:

[maciele20@hotmail.com](mailto:maciele20@hotmail.com)

**Madson Rodrigo Silva Bezerra:** Professor da Universidade Tiradentes de Sergipe. Graduação em Educação Física Bacharelado pela Universidade Tiradentes. Graduação em Educação Física Licenciatura pela Universidade Tiradentes. Especialista em Atividade Física Relacionada a Saúde pela Universidade Tiradentes. Mestrado em Educação Física pela Universidade Federal de Sergipe (UFS). Email para contato: [Madsonrsb@gmail.com](mailto:Madsonrsb@gmail.com)

**Márcia Ferreira Cândido de Souza:** Nutricionista clínica do Hospital Universitário de Sergipe (HU); Graduação em Nutrição pela Universidade Federal de Alagoas (UFAL); Pós graduada em Clínica e Terapêutica Nutricional pela Unidade de Ensino Superior Vale do Iguaçu (UNIGUAÇU); Pós graduada em Nutrição Humana e Saúde pela Universidade Federal de Lavras (UFLA); Mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Sergipe (UFS); Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Sergipe (UFS); E-mail para contato: [nutrimarciacandido@gmail.com](mailto:nutrimarciacandido@gmail.com)

**Márcio Chauã Silva:** Graduação em Educação Física licenciatura pela Universidade Tiradentes.

**Maryze Valéria Dantas Lima:** Formada pela Universidade Federal de Sergipe (2016) pelo método de ensino PBL (Problem Based Learning). Fiz curso de personal diet pela NTR cursos. Pós-graduanda em nutrição esportiva e estética pelo instituto especializado em saúde. Durante a graduação fiz pesquisa avaliando os micronutrientes em mulheres com complicações gestacionais. Atuo na nutrição clínica há quase dois anos e há um ano desenvolvo atividades com a alimentação escolar de um município sergipano.

**Maurício Rabello Silva:** Graduado em Ciências da Computação pelo Centro Universitário do Triângulo Mineiro (UniTri). Especialista em Redes de Computadores pela Escola Superior Aberta (ESAB). Mestre em Engenharia Elétrica e Computação pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Doutorando em Engenharia Elétrica e Computação pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Pesquisador no Laboratório de Robótica e Sistemas Dedicados – LARS (UFRN), colaborador do projeto SPACEVANT II - Sistema Multi-VANTs para Varredura e Coleta de Dados em Áreas de Missões Espaciais. Contato: [mauricio.silva@ifpb.edu.br](mailto:mauricio.silva@ifpb.edu.br) ou [mauricio@bsd.com.br](mailto:mauricio@bsd.com.br).

**Mônica Karoline Barreto Souza:** Nutricionista com experiência na área de Nutrição Clínica. Residência Multiprofissional em Nutrição com ênfase na saúde do adulto e do idoso pelo Hospital Universitário da Universidade Federal de Sergipe (HU-UFS). Pós-graduada em Nutrição Clínica: Metabolismo, Prática e Terapia Nutricional pela Universidade Estácio de Sá. Graduação em Nutrição Bacharelado pela Universidade Federal de Sergipe. Curso online de Aperfeiçoamento em consultório de Nutrição pelo Instituto Ana Paula Pujol. Curso de Personal Diet pela NTR cursos.

**Paulena Araújo Santana:** Discente de graduação em Bacharelado em Engenharia Civil - IFPB. [paulena.araujo@gmail.com](mailto:paulena.araujo@gmail.com)

**Rebeca Rocha de Almeida:** Graduada em Nutrição pela Universidade Federal de Sergipe (2012.2), atua como Nutricionista da Equipe Multidisciplinar em Terapia Nutricional no Centro Especializado em Nutrição no município de Aracaju-SE, tem especialização em Saúde do Adulto e do Idoso pelo Hospital Universitário de Sergipe (HU-UFS), Pós-graduada em Nutrição Esportiva na Faculdade AVM e Mestrado e Doutoranda em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de

Sergipe (UFS). Doutoranda em Ciências da Saúde - Universidade Federal de Sergipe, UFS, Brasil.  
-Mestre em Ciências da Saúde - Universidade Federal de Sergipe, UFS, Brasil. E-mail para contato: [rebeca\\_nut@hotmail.com](mailto:rebeca_nut@hotmail.com)

**Robson de Arruda dos Santos:** Professor do IFPB – Campus Cajazeiras.

**Rodolfo De Jesus Filho:** Graduação em Nutrição pela Universidade Tiradentes; E-mail para contato: [rodolfo\\_se53@hotmail.com](mailto:rodolfo_se53@hotmail.com)

**Rosiele Moraes da Silva:** Graduanda de Licenciatura em Letras (Habilitação em Língua Portuguesa) na Universidade Federal do Pará – UFPA; Técnico em Informática pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Estado do Pará - IFPA Campus Breves; Email: [rosielemoraes2703@gmail.com](mailto:rosielemoraes2703@gmail.com);

**Shirley Antas de Lima:** Professora da Faculdade Uninassau; Graduação em Administração Hospitalar – IESP Faculdade; Graduação em Enfermagem pela UNIPE; Mestrado pela Sociedade Brasileira de Terapia Intensiva; Grupo de pesquisa Cuidado em enfermagem; E-mail para contato: [shirleylima34@gmail.com](mailto:shirleylima34@gmail.com)

**Suellen de Melo Dantas:** Nutricionista Clínica graduada em Nutrição Bacharelado pela Universidade Federal de Sergipe (UFS). Residência Multiprofissional em Nutrição com ênfase na saúde do adulto e do idoso pelo Hospital Universitário da Universidade Federal de Sergipe (HU-UFS). Pós-graduanda em Fitoterapia e Suplementação Esportiva e Clínica (Estácio).

**Thaynara Priscila Dos Santos:** Graduação em Nutrição pela Universidade Tiradentes; E-mail para contato: [priscilathau@gmail.com](mailto:priscilathau@gmail.com)

**Tiago Rodrigo Alves Nunes:** Graduação em Educação Física pelo Centro Universitário de Rio Preto (UNIRP); Especialista em Recreação e Lazer pela Faculdade Metropolitanas Unidas (FMU); Membro do GEL – Grupo de Estudos do Lazer - Universidade Estadual de Maringá (UEM); E-mail: [tiagoralvesnunes@hotmail.com](mailto:tiagoralvesnunes@hotmail.com)

**Ticiane Clair Remacre Munareto Lima:** Professora Substituta da Universidade Federal de Sergipe, campus profº Antônio Garcia Filho, Lagarto-SE. Graduação em Nutrição pela Universidade Federal de Sergipe (UFS); Pós-graduada em nutrição clínica e esportiva pelo Instituto de Pesquisa Ensino e Gestão em Saúde (IPGS); Mestranda no Programa de Pós Graduação em Ciências da Saúde (PPGCS) da Universidade Federal de Sergipe; Grupo de pesquisa: Estudos fisiopatológicos e clínicos dos fatores de risco cardiovascular; E-mail para contato: [ticiane.nutricionista@gmail.com](mailto:ticiane.nutricionista@gmail.com)

**Victor André Pinho de Oliveira:** Professor do Instituto Federal da Paraíba (IFPB).

Agência Brasileira do ISBN

ISBN 978-85-85107-01-7



9 788585 107017