



Benedito Rodrigues da Silva Neto
(Organizador)

Atena
Editora
Ano 2019

Ciências da Saúde: Da Teoria à Prática 3

Benedito Rodrigues da Silva Neto
(Organizador)

Ciências da Saúde: Da Teoria à Prática 3

Atena Editora
2019

2019 by Atena Editora
Copyright © Atena Editora
Copyright do Texto © 2019 Os Autores
Copyright da Edição © 2019 Atena Editora
Editora Executiva: Prof^a Dr^a Antonella Carvalho de Oliveira
Diagramação: Natália Sandrini
Edição de Arte: Lorena Prestes
Revisão: Os Autores

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Conselho Editorial

Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof^a Dr^a Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Prof^a Dr^a Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof^a Dr^a Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Prof^a Dr^a Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof^a Dr^a Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof^a Dr^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Ciências Agrárias e Multidisciplinar

Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano
Prof^a Dr^a Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof^a Dr^a Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

Ciências Biológicas e da Saúde

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás
Prof.^a Dr.^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará

Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

Ciências Exatas e da Terra e Engenharias

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

Conselho Técnico Científico

Prof. Msc. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba
Prof. Msc. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão
Prof.ª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico
Prof. Msc. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof. Msc. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará
Prof. Msc. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista
Prof.ª Msc. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia
Prof. Msc. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof.ª Msc. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)	
C569	Ciências da saúde [recurso eletrônico] : da teoria à prática 3 / Organizador Benedito Rodrigues da Silva Neto. – Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019. – (Ciências da Saúde. Da Teoria à Prática; v. 3) Formato: PDF Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader Modo de acesso: World Wide Web Inclui bibliografia ISBN 978-85-7247-395-8 DOI 10.22533/at.ed.958191306 1. Saúde – Aspectos sociais. 2. Saúde – Políticas públicas. 3. Saúde – Pesquisa – Brasil. I. Silva Neto, Benedito Rodrigues da. II.Série. CDD 362.10981
Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422	

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná - Brasil
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

Apresentamos o terceiro volume da coleção “Ciências da Saúde: da teoria à prática”. A obra composta de onze volumes abordará de forma categorizada e interdisciplinar trabalhos, pesquisas, relatos de casos, revisões e inferências sobre esse amplo e vasto contexto do conhecimento relativo à saúde. Além disso, obra reúne atividades de ensino, pesquisa e extensão desenvolvidas em diversas regiões do país, que analisam a saúde em diversos dos seus aspectos, percorrendo o caminho que parte do conhecimento bibliográfico e alcança o conhecimento empírico e prático.

Neste volume de maneira especial agregamos trabalhos desenvolvidos com a metodologia da revisão bibliográfica, uma ferramenta essencial para consolidar conhecimentos específicos na área da saúde. Quando abordamos conteúdo teórico, esse deve ser muito bem fundamentado, com uso de trabalhos que já abordaram o assunto, todavia com um olhar crítico e inovador. Assim em tempos de avalanche de informação revisões fundamentadas e sistematizadas são essenciais para consolidar o conhecimento.

Portanto, nesse terceiro volume, são abordados trabalhos de revisões com temáticas multidisciplinares, tais como, tratamento de lesões, saúde da família, aleitamento materno, análise molecular do melanoma, jejum e treinamento resistido, diabetes de mellitus, equoterapia, parto vaginal, metastasectomia, mortalidade indígena, lesões em praticantes de crossfit, mieloma múltiplo, terapia gênica e outros temas tão interessantes quanto interdisciplinares.

Deste modo o terceiro volume apresenta conteúdo importante não apenas pela teoria bem fundamentada aliada à resultados promissores, mas também pela capacidade de professores, acadêmicos, pesquisadores, cientistas e principalmente da Atena Editora em produzir conhecimento em saúde nas condições ainda inconstantes do contexto brasileiro. Nosso profundo desejo é que este contexto possa ser transformado a cada dia, e o trabalho aqui presente pode ser um agente transformador por gerar conhecimento em uma área fundamental do desenvolvimento como a saúde.

Benedito Rodrigues da Silva Neto

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1	1
A EFICÁCIA DA CÂMARA HIPERBARICA NO TRATAMENTO DE LESÕES DE PELE: UMA REVISÃO DE LITERATURA	
Gabrielly Graeff de Souza Alana Martins da Veiga Carina Gheno Pinto Ieda Márcia Donatti Linck Paulo Roberto de Oliveira Farias Giovani Sturmer	
DOI 10.22533/at.ed.9581913061	
CAPÍTULO 2	11
A IMPORTÂNCIA DO CONTATO PELE A PELE ENTRE MÃE E BEBÊ LOGO APÓS O MOMENTO DO PARTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA	
Raylane Aguiar da Silva, Railson Muniz de Sousa Francisca Tatiana Dourado Gonçalves Ana Valéria Lopes Lemos Winthney Paula Souza Oliveira Murilo Simões Carneiro Érika Castelo Braco Said	
DOI 10.22533/at.ed.9581913062	
CAPÍTULO 3	20
A UTILIZAÇÃO DA ESCALA DE BRADEN COMO INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO DA LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES DO SERVIÇO DE TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO DE LITERATURA	
Antonio Evanildo Bandeira de Oliveira Maria da Conceição de Araújo Medeiros Caubi de Araújo Medeiros	
DOI 10.22533/at.ed.9581913063	
CAPÍTULO 4	29
ABORDAGEM ENDOSCÓPICA ENDONASAL TRANSESFENOIDAL NA CIRURGIA DE ADENOMA HIPOFISÁRIO: UMA REVISÃO DE LITERATURA	
Lorena Almeida Pinheiro Branco Camila Cordeiro Fonseca Tatiele Alessandra D'Angelis Brandão Gilbert Uriel Braga Fernandes	
DOI 10.22533/at.ed.9581913064	
CAPÍTULO 5	34
ACOLHIMENTO AOS HOMENS NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: REVISÃO INTEGRATIVA (2011 – 2017)	
Jadson Oliveira Dourado Igor de Araújo Brasil	
DOI 10.22533/at.ed.9581913065	
CAPÍTULO 6	47
ALEITAMENTO MATERNO: DESENVOLVIMENTO INFANTIL	
Margarida Maria dos Santos Petrelli	
DOI 10.22533/at.ed.9581913066	

CAPÍTULO 7	60
ALTERAÇÕES EM MATERIAIS RESTAURADORES CAUSADAS PELOS GÉIS FLUORETADOS ACIDULADOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	
<ul style="list-style-type: none"> Silvia Letícia Sena Ferreira Hervânia Santana da Costa Carlos Sampaio de Santana Neto Ana Rita Guimarães Duarte Adriana Mendonça da Silva 	
DOI 10.22533/at.ed.9581913067	
CAPÍTULO 8	68
ANÁLISE MOLECULAR DO MELANOMA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	
<ul style="list-style-type: none"> Iasmyn Moreira Alexandre Sérgio José Alves da Silva Filho Benedito Rodrigues da Silva Neto 	
DOI 10.22533/at.ed.9581913068	
CAPÍTULO 9	86
ASSISTÊNCIA AO IDOSO VITIMA DE VIOLÊNCIA:REVISÃO INTEGRATIVA	
<ul style="list-style-type: none"> Miriam Fernanda Sanches Alarcon Daniela Garcia Damaceno Maria José Sanches Marin 	
DOI 10.22533/at.ed.9581913069	
CAPÍTULO 10	95
COR/RAÇA AUTORREFERIDA E REFERIDA POR <i>PROXY</i> E AVALIAÇÃO DO ESTADO DE SAÚDE NO BRASIL	
<ul style="list-style-type: none"> Bruno Luciano Carneiro Alves de Oliveira Alécia Maria da Silva Thalita Costa Silva Andréa Suzana Vieira Costa Jessica Pronestino Moreira Lima Ronir Raggio Luiz 	
DOI 10.22533/at.ed.95819130610	
CAPÍTULO 11	109
EFEITO DO JEJUM INTERMITENTE SOBRE A COMPOSIÇÃO CORPORAL EM PRATICANTES DE TREINAMENTO RESISTIDO: REVISÃO SISTEMÁTICA	
<ul style="list-style-type: none"> Fábio Coelho da Silva Juliana Costa da Silva Maria Juliana Ferrari Medeiros Kétsia Medeiros 	
DOI 10.22533/at.ed.95819130611	
CAPÍTULO 12	111
EFEITOS BIOQUÍMICOS DO EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBIO NA DIABETES MELLITUS TIPO 2: UM ESTUDO DE REVISÃO	
<ul style="list-style-type: none"> Daniele do Nascimento Pereira Amanda Aparecida de Lima Glauber Rudá Feitosa Braz 	
DOI 10.22533/at.ed.95819130612	

CAPÍTULO 13 116

EFICÁCIA DA EQUOTERAPIA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES AUTISTAS – REVISÃO DE LITERATURA

Talita Helrigle Andrade
Fabiana Santos Franco
Caroline Martins Gomes Pio
Rodrigo Paschoal do Prado

DOI 10.22533/at.ed.95819130613

CAPÍTULO 14 129

FATORES QUE CONTRIBUEM PARA A OCORRÊNCIA DO DESMAME PRECOCE: REVISÃO INTEGRATIVA

Ernando Silva de Sousa.
Leonilson Neri dos Reis
Adaiane Alves Gomes
Assuscena Costa Nolêto
Maria Patrícia Cristina de Sousa
Luzia Neri dos Reis
Francineide Dutra Vieira
Vanessa Borges da Silva
Natália Maria Freitas e Silva Maia

DOI 10.22533/at.ed.95819130614

CAPÍTULO 15 142

INTERVENÇÕES MÉDICAS NO PARTO VAGINAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Larissa Costa Ribeiro
Vanessa Brasil da Silva
Eduarda Gomes Boguea
Ana Larissa Araújo Nogueira

DOI 10.22533/at.ed.95819130615

CAPÍTULO 16 154

METASTASECTOMIA HEPÁTICA: CÂNCER COLORRETAL

Emilly Cristina Tavares
Amanda de Castro Morato
Cíntia Trindade Fernandes
Gabriela de Oliveira Bernardes
Laís Lobo Pereira
Natália Carvalho Barros Franco
Raquel Coutinho Neves
Uiara Rios Pereira

DOI 10.22533/at.ed.95819130616

CAPÍTULO 17 157

MORTALIDADE INDÍGENA NA AMÉRICA LATINA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Janielle Ferreira de Brito Lima
Isaura Leticia Tavares Palmeira Rolim
Adriana Gomes Nogueira Ferreira
Livia Maia Pascoal
Luciana Lêda Carvalho Lisboa
Larissa Cristina Rodrigues Alencar

DOI 10.22533/at.ed.95819130617

CAPÍTULO 18 167

O ENFERMEIRO NO GERENCIAMENTO À QUALIDADE NOS SERVIÇOS HOSPITALARES: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Larissa Cristina Rodrigues Alencar
Ana Hélia de Lima Sardinha
Janielle Ferreira de Lima Brito
Luciana Leda Carvalho Lisboa

DOI 10.22533/at.ed.95819130618

CAPÍTULO 19 180

PREVALÊNCIA DE LESÃO EM INDIVDUOS PRATICANTES DE CROSSFIT: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Arlon Néry do Nascimento
Edmar Nascimento Leite Junior
Layana Pereira Sampaio
Taynara Lorrana Oliveira Araújo
Tásia Peixoto de Andrade Ferreira

DOI 10.22533/at.ed.95819130619

CAPÍTULO 20 188

PROGNÓSTICOS DA ARTRODESE POSTERIOR EM PACIENTES ADOLESCENTES PORTADORES DE ESCOLIOSE IDIOPÁTICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Nathalia Braga Pereira
Marina Rodrigues Chaves
Luiz Felipe Almeida Silva
Renato Cesário de Castro
Bárbara Brito Rocha
Ludimyla Mariá Ramos Costa
Luçandra Ramos Espírito Santo
Igor Dorze de Alencar d Castro

DOI 10.22533/at.ed.95819130620

CAPÍTULO 21 193

RESGATE DA HISTÓRIA DO ALEITAMENTO MATERNO NA CIDADE DE FEIRA DE SANTANA

Heli Vieira Brandão
Camila da Cruz Martins
Branda Cavalcante Dourado
Tatiana de Oliveira Vieira
Graciete Oliveira Vieira

DOI 10.22533/at.ed.95819130621

CAPÍTULO 22 201

REVISÃO DE LITERATURA ACERCA DE MIELOMA MÚLTIPLO

Marcella Oliveira Rabelo
Fernando Ribeiro Amaral
Virna Oliveira Rabelo
Daniel Filipe Oliveira Rabelo
Luciana Ribeiro Amaral
Gianne Donato Costa Veloso

DOI 10.22533/at.ed.95819130622

CAPÍTULO 23	206
REVISÃO INTEGRATIVA COMO MÉTODO DE PESQUISA EM ENFERMAGEM: UMA SISTEMATIZAÇÃO	
Hellen Pollyanna Mantelo Cecilio	
Denize Cristina de Oliveira	
DOI 10.22533/at.ed.95819130623	
CAPÍTULO 24	222
SINTOMAS DA NEUROFIBROMATOSE TIPO 1: REVISÃO INTEGRATIVA	
Leonilson Neri dos Reis	
Ernando Silva de Sousa	
Assuscena Costa Nolêto	
Leandro Sores Mendes	
Tágila Andreia Viana dos Santos	
Patrícia de Azevedo Lemos Cavalcanti	
Luzia Neri dos Reis	
Lorena Rocha Batista Carvalho	
DOI 10.22533/at.ed.95819130624	
CAPÍTULO 25	234
TÉCNICAS LICHTENSTEIN E LAPAROSCÓPICA NA HERNIORRAFIA INGUINAL - REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA	
Mariana Cortez de Oliveira	
Bárbara Carol Soares de França	
Amanda Gonçalves Souza	
João Pedro Soares Nunes	
Pedro Antônio Passos Amorim	
Yara Maraisa Souza Siqueira	
Jessyca Sousa Rezende	
Lilian Martins Lacerda	
DOI 10.22533/at.ed.95819130625	
CAPÍTULO 26	237
USO DE TERAPIA GÊNICA POR MEIO DE ANTÍGENOS QUIMÉRICOS (CAR) NO TRATAMENTO DE NEOPLASIAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA	
Adhonias Carvalho Moura	
Arthur Henrique Sinval Cavalcante	
Anna Joyce Tajra Assunção	
Bianca Félix Batista Fonseca	
Luiza Servio Santos	
Maria Clara Cavalcante Mazza De Araújo	
Virna Maia Soares Do Nascimento	
Eysland Lana Felix De Albuquerque	
Francisco Laurindo Da Silva	
DOI 10.22533/at.ed.95819130626	
CAPÍTULO 27	245
USO DE ÁLCOOL, TABACO E DROGAS ILÍCITAS ENTRE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS BRASILEIROS	
Johne Filipe Oliveira de Freitas	
Mariane Silveira Barbosa	
Bárbara Freitas Almeida	
DOI 10.22533/at.ed.95819130627	
SOBRE O ORGANIZADOR	249

USO DE ÁLCOOL, TABACO E DROGAS ILÍCITAS ENTRE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS BRASILEIROS

Johne Filipe Oliveira de Freitas

Faculdades Unidas do Norte de Minas – Funorte.
Montes Claros – MG

Mariane Silveira Barbosa

Faculdades Unidas do Norte de Minas – Funorte.
Montes Claros – MG

Bárbara Freitas Almeida

Faculdades Unidas do Norte de Minas – Funorte.
Montes Claros – MG

RESUMO: INTRODUÇÃO: O ingresso no ensino superior ocasiona mudanças na rotina e uma percepção diferente da qualidade de vida, moldada por novas experiências e sentimentos ⁽¹⁾. Entretanto, é justamente no período universitário que os jovens ficam mais vulneráveis ao consumo de drogas lícitas e ilícitas pela facilidade de acesso e forma de exposição ⁽²⁾. **OBJETIVO:** Verificar a produção científica acerca do consumo de álcool, tabaco e drogas ilícitas por estudantes universitários no Brasil. **MATERIAL E MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura na base eletrônica Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (Bireme) com os descritores álcool (AND) drogas ilícitas (AND) tabaco (AND) estudantes universitários (AND) Brasil. Critérios de inclusão: artigos publicados entre 2008 e 2017 em português.

Teses, monografias, artigos em duplicidade e aqueles que divergem do tema central foram excluídos. Seis trabalhos ficaram na seleção final. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Álcool é a droga lícita mais consumida no meio acadêmico ^(2, 3, 4, 5, 6). Outra substância lícita que tem seu uso difundido é o tabaco, mas as ilícitas também têm se mostrado motivo de preocupação por seu consumo e início da experimentação cada vez mais precoce, dentre elas têm-se maconha, estimulantes, cocaína, inalantes, sedativos, alucinógenos e opioides ^(3,5). O uso de drogas pode resultar em acidentes automobilísticos, violência, prejuízos acadêmicos, comportamento sexual de risco, estresse ⁽⁶⁾. **CONCLUSÃO:** Entende-se como crucial voltar a atenção para a população acadêmica a fim de promover ações de prevenção primária e secundária contra o consumo de drogas.

PALAVRAS-CHAVE: Álcool; Drogas ilícitas; Tabaco; Estudantes universitários; Brasil.

ABSTRACT: INTRODUCTION: Admission to higher education causes changes in one's routine and a different perception of life quality, shaped by new experiences and feelings ⁽¹⁾. However, it is precisely in the university period that young people are more vulnerable to the use of licit and illicit drugs because of the easy access and how they are exposed to them ⁽²⁾. **PURPOSE:** To verify the scientific production about alcohol,

tobacco and illicit drug consumption by university students in Brazil. **MATERIALS AND METHODS:** A systematic review of the literature on the electronic database Latin American and Caribbean Center for Health Sciences Information (Bireme) with the descriptors alcohol (AND), illicit drugs (AND) tobacco (AND) university students (AND) Brazil. Inclusion criteria: articles published between 2008 and 2017 in Portuguese. Theses, monographs, articles in duplicity and those that diverge from the central theme were excluded. Six works were in the final selection. **RESULTS AND DISCUSSION:** Alcohol is the most widely used licit drug in the academic world ^(2, 3, 4, 5, 6). Another legal substance that has its widespread use is tobacco, but the illicit ones have also been cause for concern by their consumption and beginning of the experimentation each time more precocious, among them there are marijuana, stimulants, cocaine, inhalants, sedatives, hallucinogens and opioids ^(3,5). Drug use can result in auto accidents, violence, academic losses, risky sexual behavior, stress ⁽⁶⁾. **CONCLUSION:** It is understood as crucial to turn the attention to the academic population in order to promote primary and secondary prevention actions against drug use.

KEYWORDS: Alcohol; Illicit drugs; Tobacco; University students; Brazil.

1 | INTRODUÇÃO

O ingresso no ensino superior implica mudança de rotina e pode afetar a percepção de cada jovem sobre sua qualidade de vida ⁽¹⁾. Os universitários são submetidos a exigências e dificuldades específicas das demandas acadêmicas nas mais variadas disciplinas ⁽¹⁾.

A necessidade de mudança, e, conseqüentemente as novas experiências, resultam em preocupações e expectativas que somados aos problemas sociais, pessoais, interpessoais, e aos referentes à identidade individual e/ou coletiva afetam a qualidade de vida ⁽¹⁾. Devido a isso, o período universitário é de maior risco para o uso de substâncias lícitas e ilícitas, porquanto os jovens ficam demasiadamente expostos e tem acesso facilitado ⁽²⁾.

Este estudo objetivou revisar a literatura especializada concernente à produção científica acerca do consumo de álcool, tabaco e drogas ilícitas por estudantes universitários no Brasil e os possíveis fatores associados.

2 | METODOLOGIA

Descobrir o que dizem as produções científicas sobre o consumo de álcool, tabaco e drogas ilícitas por estudantes universitários no Brasil foi o que incitou a realização dessa revisão. O estudo bibliográfico avaliou publicações científicas no período de 2008 a 2017.

Foi realizada uma revisão sistemática da literatura na base eletrônica Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (Bireme) com os descritores: álcool, drogas ilícitas, tabaco, estudantes universitários, Brasil.

Combinados por meio do descritor booleano “AND”.

Os critérios de inclusão adotados foram artigos publicados entre 2008 e 2017 em língua portuguesa. Teses, monografias, artigos em duplicidade e aqueles que divergem do tema central foram excluídos. Seis trabalhos ficaram na seleção final.

3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO:

Diversos autores ao redor do mundo discutem o uso de drogas por acadêmicos⁽³⁾. No Brasil essa população é constituída, em sua maioria, por adultos jovens cujo início da vida acadêmica representa um período crítico de transição e vulnerabilidade que pode influenciar na experimentação ou manutenção do uso de álcool e outras substâncias, ultrapassando o consumo da população geral^(1,6).

Por associar as demandas universitárias com problemas sociais, pessoais, interpessoais e aos referentes à identidade individual e/ou coletiva, os acadêmicos experimentam novos sentimentos gerados pela vivência dessa fase⁽¹⁾. Assim sendo, sabe-se que cerca de metade dos estudantes universitários tem dificuldades para se manter no curso, e isso pode ser devido a um desenvolvimento de instabilidade emocional e psicológica, que pode expor ainda mais a situações que colocam a saúde em risco, sobretudo quando associados ao consumo excessivo do álcool, tabaco e drogas ilícitas⁽¹⁾.

Não bastasse o consumo excessivo de álcool ser considerado um problema de saúde pública, é a droga lícita mais consumida entre estudantes do ensino superior^(2,3,4,5,6). O uso de substâncias pode ser motivado por diversos fatores; tais como os incentivos sociais, o aumento dos afetos positivos ou a redução dos afetos negativos⁽³⁾. As consequências do uso de substâncias psicoativas podem ser acidentes automobilísticos, violência, prejuízos acadêmicos, comportamento sexual de risco, diminuição da percepção e estresse⁽⁶⁾.

A maior frequência de consumo se dá pelo sexo masculino, entretanto, é válido destacar que ao investigar o motivo do consumo, têm-se diferença entre os sexos⁽¹⁾. Sendo que as mulheres relataram frequente consumo de substâncias lícitas e ilícitas como forma de enfrentar problemas⁽¹⁾. Já os homens atribuem com maior frequência o uso devido momentos mais positivos, o que é preocupante, visto que pode contribuir para um aumento no consumo⁽¹⁾.

Dentre as drogas lícitas (álcool e tabaco), ainda há pouca informação acerca do uso de tabaco; apesar de que foi percebido que tem se difundido em algumas amostras da população em destaque^(3,5). Em relação às drogas ilícitas, o acesso por parte dos estudantes do ensino superior é alarmante, especialmente por seu consumo cada vez mais precoce^(3,5). Destacam-se nesse grupo: maconha, estimulantes, cocaína, inalantes, sedativos, alucinógenos e opioides^(3,5). É importante ressaltar que o consumo de drogas pode se dar pelo uso de múltiplas drogas, associando classes

de substâncias, o que representa um risco ainda maior ⁽⁴⁾.

4 | CONCLUSÃO

As drogas lícitas são de fácil acesso e de consumo expressivo, sendo que o uso abusivo é relativamente comum e tem aumentado entre os universitários brasileiros. Todavia, percebe-se também que o consumo de substâncias ilícitas é alarmante, e com isso, é necessário direcionar a atenção para a população acadêmica a fim de promover ações de prevenção primária e secundária, principalmente em instituições de ensino superior.

REFERÊNCIAS

Damasceno RO, Boery RNSO, Ribeiro IJS, Anjos KF, Santos VC, Boery EM. **Uso de álcool, tabaco e outras drogas e qualidade de vida de estudantes universitários**. Rev. baiana enferm 2016; 30(3): 1-10.

Freitas MA, Araújo DV, Andrade FB, Luvodico, MRGL, Costa CCM. **Perfil dos estudantes de uma instituição de ensino superior quanto ao uso de álcool e outras drogas**. Rev. Ciênc. Plur 2015; 1(2): 29-36.

Medeiros SB, Rediess SV, Hauck Filho N, Martins MIM, Mazoni CG. **Prevalência do uso de drogas entre acadêmicos de uma universidade particular do sul do Brasil**. Aletheia 2012 dez; (38/39): 81-93.

Nóbrega MPSS, Simich L, Strike C, Brands B, Giesbrecht N, Khenti A. **Policonsumo simultâneo de drogas entre estudantes de graduação da área de ciências da saúde de uma universidade: implicações de gênero, sociais e legais, Santo André – Brasil**. Texto & contexto enferm 2012; 21(spe): 25-33.

Tockus D, Gonçalves PS. **Deteção do uso de drogas de abuso por estudantes de medicina de uma universidade privada**. J BrasPsiquiatr 2008; 57(3): 184-187.

Wagner GA, Andrade AG. **Uso de álcool, tabaco e outras drogas entre estudantes universitários brasileiros: [revisão]**. Rev. psiquiatr. clín. (São Paulo) 2008; 35 (supl.I): 48-54.

SOBRE O ORGANIZADOR

BENEDITO RODRIGUES DA SILVA NETO Possui graduação em Ciências Biológicas pela Universidade do Estado de Mato Grosso (2005), com especialização na modalidade médica em Análises Clínicas e Microbiologia. Em 2006 se especializou em Educação no Instituto Araguaia de Pós graduação Pesquisa e Extensão. Obteve seu Mestrado em Biologia Celular e Molecular pelo Instituto de Ciências Biológicas (2009) e o Doutorado em Medicina Tropical e Saúde Pública pelo Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública (2013) da Universidade Federal de Goiás. Pós-Doutorado em Genética Molecular com concentração em Proteômica e Bioinformática. Também possui seu segundo Pós doutoramento pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Ciências Aplicadas a Produtos para a Saúde da Universidade Estadual de Goiás (2015), trabalhando com Análise Global da Genômica Funcional e aperfeiçoamento no Institute of Transfusion Medicine at the Hospital Universitätsklinikum Essen, Germany. Palestrante internacional nas áreas de inovações em saúde com experiência nas áreas de Microbiologia, Micologia Médica, Biotecnologia aplicada a Genômica, Engenharia Genética e Proteômica, Bioinformática Funcional, Biologia Molecular, Genética de microrganismos. É Sócio fundador da “Sociedade Brasileira de Ciências aplicadas à Saúde” (SBCSaúde) onde exerce o cargo de Diretor Executivo, e idealizador do projeto “Congresso Nacional Multidisciplinar da Saúde” (CoNMSaúde) realizado anualmente no centro-oeste do país. Atua como Pesquisador consultor da Fundação de Amparo e Pesquisa do Estado de Goiás - FAPEG. Coordenador do curso de Especialização em Medicina Genômica e do curso de Biotecnologia e Inovações em Saúde no Instituto Nacional de Cursos. Como pesquisador, ligado ao Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública da Universidade Federal de Goiás (IPTSP-UFG), o autor tem se dedicado à medicina tropical desenvolvendo estudos na área da micologia médica com publicações relevantes em periódicos nacionais e internacionais.

Agência Brasileira do ISBN
ISBN 978-85-7247-395-8

