

The background features a stylized cityscape with various buildings represented by blue and white grid patterns. A prominent building on the left is a large, curved structure with a dense grid. Other buildings are scattered around it, some in shades of blue and some in light purple. The background is a light blue color with a network of thin lines and circular nodes, suggesting a digital or technological theme.

# **Ciências Sociais Aplicadas: Entendendo as Necessidades da Sociedade 2**

**Luciana Pavowski Franco Silvestre  
(Organizadora)**

Luciana Pavowski Franco Silvestre  
(Organizadora)

# Ciências Sociais Aplicadas: Entendendo as Necessidades da Sociedade 2

Atena Editora  
2019

2019 by Atena Editora  
Copyright © Atena Editora  
Copyright do Texto © 2019 Os Autores  
Copyright da Edição © 2019 Atena Editora  
Editora Executiva: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Antonella Carvalho de Oliveira  
Diagramação: Rafael Sandrini Filho  
Edição de Arte: Lorena Prestes  
Revisão: Os Autores

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

### **Conselho Editorial**

#### **Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

#### **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará

Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

### **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

### **Conselho Técnico Científico**

Prof. Msc. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Msc. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Prof.ª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
Prof. Msc. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Msc. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará  
Prof. Msc. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista  
Prof.ª Msc. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Msc. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof.ª Msc. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal  
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

<b>Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)</b>	
C569	Ciências sociais aplicadas [recurso eletrônico] : entendendo as necessidades da sociedade 2 / Organizadora Luciana Pavowski Franco Silvestre. – Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019. – (Ciências Sociais Aplicadas. Entendendo as Necessidades da Sociedade; v. 2)  Formato: PDF Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader Modo de acesso: World Wide Web Inclui bibliografia ISBN 978-85-7247-424-5 DOI 10.22533/at.ed.245192506  1. Ciências sociais – Pesquisa – Brasil. I. Silvestre, Luciana Pavowski Franco. II. Série.  CDD 301
<b>Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422</b>	

Atena Editora  
Ponta Grossa – Paraná - Brasil  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
contato@atenaeditora.com.br

## APRESENTAÇÃO

No e-book “Ciências Sociais Aplicadas: Entendo as Necessidades da Sociedade”, apresentam-se artigos e pesquisas que mantêm relação com demandas da sociedade contemporânea, a partir de estudos realizados nas diferentes regiões do Brasil, representando a diversidade territorial, bem como, as singularidades e elementos que as conectam.

Apresentam-se ainda, três artigos em espanhol, sendo estes de cursos de graduação e pós graduação do Uruguai, México e Espanha e um em inglês do programa de Pós-Graduação da Universidade de Brasília. Tais artigos mostram-se pertinentes e contribuem para as discussões e análises que são apresentadas aos leitores a partir do campo das Ciências Sociais Aplicadas.

São ao todo cinquenta artigos divididos em dois volumes. Os artigos foram organizados em seis seções, conforme segue: **Tecnologia e Comunicação**, sendo esta a primeira seção, em que são abordadas as relações existentes entre a tecnologia e a comunicação com os processos de trabalho, políticas públicas, inovação nos processos de gestão e de conhecimento; O **Comportamento Organizacional**, título que nomeia a segunda seção, apresenta-se de maneira expressiva nos artigos que também tematizam os processos decisórios e de gestão de conhecimento no setor empresarial, com valorização do capital humano e da função social das empresas; **Cidadania e Políticas Públicas**, aborda pesquisas realizadas entorno das políticas de saúde, de atendimento às crianças e adolescentes, da educação, da questão agrária, da segurança pública e das políticas tributárias na lógica de cidadania e garantia de direitos; **Estado e Sociedade**, aborda as relações estabelecidas entre estes, apontando para a importância e impacto dos movimentos sociais para a definição de pautas que contemplem os diferentes interesses existentes na sociedade de classes; *Os artigos que compõem a seção Trabalho e Relações Sociais* debatem o grau de satisfação de acesso ao trabalho em um contexto de terceirização e precarização das relações estabelecidas através deste e por fim, em **Estudos Epistemológicos** apresentam-se dois artigos que analisam perspectivas diferentes do processo de construção do conhecimento.

Os artigos apresentam pesquisas de envergadura teórica, as seções mantêm articulação entre si e contribuem para a divulgação e visibilidade de estudos e pesquisas voltadas para as necessidades e desafios postos para vida em sociedade no atual contexto social, econômico e político.

Luciana Pavowski Franco Silvestre

## SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 1</b> .....	<b>1</b>
A INTERNAÇÃO E O ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL COMO DESAFIOS NO ATENDIMENTO EM SAÚDE MENTAL À POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA	
Rayoni Ralfh Silva Pereira Salgado Marta Fuentes-Rojas	
DOI 10.22533/at.ed.2451925061	
<b>CAPÍTULO 2</b> .....	<b>14</b>
INFORMAÇÃO AOS USUÁRIOS E ACOMPANHANTES SOBRE OS SEUS DIREITOS E DEVERES E OS SERVIÇOS OFERECIDOS DENTRO DA UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO	
Lavinha Soares Santos	
DOI 10.22533/at.ed.2451925062	
<b>CAPÍTULO 3</b> .....	<b>18</b>
CONSIDERAÇÕES SOBRE A QUESTÃO AGRÁRIA NO BRASIL: UMA MANIFESTAÇÃO DA “QUESTÃO SOCIAL”	
Monica Pereira	
DOI 10.22533/at.ed.2451925063	
<b>CAPÍTULO 4</b> .....	<b>29</b>
ESTUDO DE CASO SOBRE A COMUNICAÇÃO GOVERNAMENTAL RELATIVA À CRIAÇÃO DO MINISTÉRIO DA FELICIDADE DO DUBAI E DOS EMIRADOS ÁRABES UNIDOS	
Diamantino Ribeiro Jorge Remondes António Pedro Costa	
DOI 10.22533/at.ed.2451925064	
<b>CAPÍTULO 5</b> .....	<b>45</b>
A RELAÇÃO ENTRE A COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA E A MEDIAÇÃO DE CONFLITOS	
Carolina Portella Pellegrini Simone Régio dos Santos Zaionara Goreti Rodrigues de Lima	
DOI 10.22533/at.ed.2451925065	
<b>CAPÍTULO 6</b> .....	<b>58</b>
O DIREITO PENAL DO INIMIGO À LUZ DO GARANTISMO PENAL	
Mariana Hazt Lencina Cândida Joelma Leopoldino	
DOI 10.22533/at.ed.2451925066	
<b>CAPÍTULO 7</b> .....	<b>74</b>
DO CÓDIGO DE NUREMBERG AO CÓDIGO DE ÉTICA MÉDICA BRASILEIRO: O PRINCÍPIO DO CONSENTIMENTO INFORMADO E A CONDUTA ÉTICA MÉDICA PELOS ESTUDANTES DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE - FURG	
Gilberto Leonello Carolina Corrêa Soares Natália Ongaratto da Rosa Stéfani Wontroba Bandeira	
DOI 10.22533/at.ed.2451925067	

<b>CAPÍTULO 8</b> .....	<b>84</b>
DISPOSICIONES Y POLITICIDAD EN LA CO-CONSTRUCCIÓN DE NARRATIVAS BIOGRÁFICAS: EL TRABAJO DE LA REFLEXIVIDAD	
Mabela Ruiz Barbot	
DOI 10.22533/at.ed.2451925068	
<b>CAPÍTULO 9</b> .....	<b>96</b>
GERENCIALISMO: A RESPOSTA NEOLIBERAL PARA A GESTÃO DAS POLÍTICAS SOCIAIS	
Evandro Alves Barbosa Filho	
Maria Izabel Rêgo Cabral	
DOI 10.22533/at.ed.2451925069	
<b>CAPÍTULO 10</b> .....	<b>110</b>
ESTUDO ESTATÍSTICO DA QUANTIDADE DE CONTRIBUINTES QUE DECLARARAM O IMPOSTO DE RENDA NO PERÍODO DE 2012 A 2015	
Cristian Carlos da Silva Coelho	
Gabriel Ribeiro de Abreu	
Arlane Lopes Chaves	
Luana Sousa Almeida	
Lilane de Araújo Mendes Brandão	
DOI 10.22533/at.ed.24519250610	
<b>CAPÍTULO 11</b> .....	<b>124</b>
OS BENEFÍCIOS DA GESTÃO TRIBUTÁRIA NA GERAÇÃO DE INFORMAÇÕES FISCAIS	
Thaynara Keila Oliveira	
Jerson Krack	
DOI 10.22533/at.ed.24519250611	
<b>CAPÍTULO 12</b> .....	<b>140</b>
ESTADO E SOCIEDADE CIVIL NO BRASIL NA SEGUNDA METADE DO SÉCULO XX	
Marclin Felix Moreira	
DOI 10.22533/at.ed.24519250612	
<b>CAPÍTULO 13</b> .....	<b>151</b>
REDES SOCIAIS E MOBILIZAÇÕES PÚBLICAS. O MOVIMENTO DE “15 DE SETEMBRO” EM PORTUGAL	
Isabel Babo	
Célia Taborda Silva	
DOI 10.22533/at.ed.24519250613	
<b>CAPÍTULO 14</b> .....	<b>166</b>
REPENSANDO A PERCEPÇÃO DA VELHICE ALIADA À DISCUSSÃO DE CLASSE E HEGEMONIA	
Juliana de A. F Doronin	
Giovanna de Aquino Fonseca Araújo	
DOI 10.22533/at.ed.24519250614	

<b>CAPÍTULO 15</b> .....	<b>174</b>
LAVA JATO E SEU IMPACTO NA RENTABILIDADE DAS ESTATAIS BRASILEIRAS	
Elisandra Bochi Turra	
Sandra Maria Coltre	
Gilmar Ribeiro de Mello	
Lirane Elize Defante Ferretto de Almeida	
<b>DOI 10.22533/at.ed.24519250615</b>	
<b>CAPÍTULO 16</b> .....	<b>190</b>
MULTILATERALISM AND NATIONALISM IN THE 21 <sup>ST</sup> CENTURY: CONSEQUENCES TO GLOBALIZATION FROM THE SUSTAINABLE DEVELOPMENT PERSPECTIVE	
Hugo do Valle Mendes	
Juliano Vargas	
Joanilio Rodolpho Teixeira	
<b>DOI 10.22533/at.ed.24519250616</b>	
<b>CAPÍTULO 17</b> .....	<b>209</b>
SATISFAÇÃO NO TRABALHO: UMA ANÁLISE TEÓRICA	
Joseane da Silva Rodrigues	
Darliane Ribeiro Caldas	
Rochele Kaline Reis de Medeiros	
<b>DOI 10.22533/at.ed.24519250617</b>	
<b>CAPÍTULO 18</b> .....	<b>220</b>
A PESSOA COM DEFICIÊNCIA E O TRABALHO: ESTUDO DE CASO COM JOVENS DEFICIENTES INTELLECTUAIS E A PERSPECTIVA DE INSERÇÃO NO MERCADO DE TRABALHO	
Carmelinda Parizzi	
<b>DOI 10.22533/at.ed.24519250618</b>	
<b>CAPÍTULO 19</b> .....	<b>232</b>
ANÁLISE DO CENÁRIO DO TRABALHO MANUAL NO CORTE DE CANA-DE-AÇÚCAR, A TERCEIRIZAÇÃO DA MÃO DE OBRA E A PRECARIZAÇÃO DAS RELAÇÕES DE TRABALHO	
Pedro Afonso Martini Dreyer	
Liliane Vieira Martins Leal	
<b>DOI 10.22533/at.ed.24519250619</b>	
<b>CAPÍTULO 20</b> .....	<b>245</b>
AVALIAÇÃO DOS PARÂMETROS CORPORAIS DE ZELADORAS DE UMA UNIVERSIDADE ESTADUAL NO PARANÁ	
Marina Daros Massarollo	
Francieli do Rocio de Campos	
<b>DOI 10.22533/at.ed.24519250620</b>	
<b>CAPÍTULO 21</b> .....	<b>249</b>
DINÂMICA DO EMPREGO FORMAL NO SETOR PRODUTOR DE SOJA NO ESTADO DE MATO GROSSO NO ANO DE 2017	
Erico Souza Costa	
João Gabriel Pagnan Zanette	
Mayara Pereira de Souza	
<b>DOI 10.22533/at.ed.24519250621</b>	

<b>CAPÍTULO 22</b> .....	<b>260</b>
ECONOMIA SOLIDÁRIA E COOPERATIVISMO: FORMAS DE ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO NA COOPERATIVA MISTA DOS PRODUTORES RURAIS DO PROJETO DE ASSENTAMENTO TARUMÃ MIRIM (MANAUS-AM)	
Michele Lins Aracaty e Silva Epaminondas da Silva Dourado	
<b>DOI 10.22533/at.ed.24519250622</b>	
<b>CAPÍTULO 23</b> .....	<b>276</b>
FIART: UM ESTUDO DA FEIRA INTERNACIONAL DE ARTESANATO COMO ATRATIVO DE PROMOÇÃO DA CULTURA POTIGUAR	
Fernanda Louise de Brito Gonçalves Layanna Pinheiro da Silva Maria Rafaella Marques de Paiva Patrícia Daliany Araújo do Amaral	
<b>DOI 10.22533/at.ed.24519250623</b>	
<b>CAPÍTULO 24</b> .....	<b>284</b>
COMO SE PLANIFICAM, TRATAM, ANALISAM E INTERPRETAM NARRATIVAS ? A ABORDAGEM COMPREENSIVA-QUALITATIVA “PROCESSOS DE REQUALIFICAÇÃO SÓCIO-IDENTITÁRIA”	
Maria de Fátima Costa Toscano	
<b>DOI 10.22533/at.ed.24519250624</b>	
<b>CAPÍTULO 25</b> .....	<b>298</b>
QUALITATIVE EPISTEMOLOGY AND THE STUDY OF SUBJECTIVITY: ALTERNATIVE EPISTEMOLOGICAL PATHS IN QUALITATIVE RESEARCH	
Andressa Martins do Carmo de Oliveira Thamiris Caixeta	
<b>DOI 10.22533/at.ed.24519250625</b>	
<b>CAPÍTULO 26</b> .....	<b>308</b>
MODERNIDADE BRASILEIRA, DESIGUALDADES E SOFRIMENTO ÉTICO-POLÍTICO	
Rui Maia Diamantino Raimundo Mentor de Melo Fortes Filho	
<b>DOI 10.22533/at.ed.24519250626</b>	
<b>SOBRE A ORGANIZADORA</b> .....	<b>332</b>

## AVALIAÇÃO DOS PARÂMETROS CORPORAIS DE ZELADORAS DE UMA UNIVERSIDADE ESTADUAL NO PARANÁ

**Marina Daros Massarollo**

Universidade Estadual do Oeste do Paraná –  
UNIOESTE

Francisco Beltrão, Paraná

**Francieli do Rocio de Campos**

Universidade Estadual do Oeste do Paraná –  
UNIOESTE

Francisco Beltrão, Paraná

**RESUMO:** A preocupação com a saúde e bem-estar atinge cada vez com maior frequência mais indivíduos e para conquistar a qualidade de vida, se torna relevante investir em aspectos como alimentação, atividade física, lazer e saúde. No ambiente de trabalho a qualidade de vida tem sido afetada em consequência da utilização, cada vez menor das potencialidades corporais dos indivíduos, em contrapartida, a atividade física proporciona benefícios à saúde dentro e fora do ambiente de trabalho. O estudo objetivou avaliar indicadores antropométricos de um grupo buscando melhorias do comportamento alimentar de indivíduos, que sofrem com problemas decorrente de doença crônica não-transmissível, possível de ser tratada com dietoterapia, como sobrepeso, obesidade, hipertensão arterial, *diabetes melito*, dislipidemias e outras, além disso, possuir alguma queixa psicológica que influencie no comportamento alimentar. A

amostra foi constituída por nove indivíduos do sexo feminino. Aplicou-se um questionário de frequência alimentar, aferição de peso/altura, parâmetros corporais e estado de saúde. Concluiu-se que o estado nutricional das participantes merece atenção, pois de maneira geral as mesmas apresentaram prevalência de sobrepeso e obesidade e percentual de músculo esquelético abaixo do normal.

**PALAVRAS-CHAVE:** Indicadores antropométricos; Estado nutricional; Qualidade de vida.

**ABSTRACT:** The concern with health and well-being reaches more and more frequently more individuals and to conquer the quality of life, it becomes relevant to invest in aspects such as food, physical activity, leisure and health. In the work environment the quality of life has been affected as a result of the use, less and less of the corporal potential of individuals, in contrast, physical activity provides health benefits inside and outside the work environment. The aim of this study was to evaluate the anthropometric indicators of a group seeking improvements in the dietary behavior of individuals suffering from chronic noncommunicable diseases, such as overweight, obesity, hypertension, diabetes mellitus, dyslipidemia and others. , in addition, to have some psychological complaint that influences in the feeding behavior. The sample

consisted of nine female subjects. A food frequency questionnaire, weight / height measurement, body parameters and health status were used. It was concluded that the nutritional status of the participants deserves attention, since in general they presented a prevalence of overweight and obesity and a percentage of skeletal muscle below normal.

**KEYWORDS:** Anthropometric indicators; Nutritional status; Quality of life

## 1 | INTRODUÇÃO

As práticas alimentares causam grande preocupação, devido aos estudos epidemiológicos sinalizarem uma relação positiva entre a dieta e algumas doenças crônicas (GARCIA, 2003). O hábito alimentar atual é representado por um elevado consumo de ultraprocessados, produtos de origem animal, carboidratos refinados e pela alimentação fora de casa.

Da mesma forma, a alimentação do trabalhador é fundamental para bom desempenho do mesmo nas atividades laborais e seu rendimento possui uma relação direta com seu estado nutricional, auxiliando assim, no aumento da produtividade (WIELEWSKI, CEMIN, LIBERALI, 2007). Neste contexto, surge a importância de ações visando qualidade de vida no trabalho, a fim de promover melhorias na saúde e bem-estar entre os colaboradores.

A avaliação clínica em estudos do excesso de peso e da obesidade, normalmente são realizados por indicadores antropométricos de massa corporal e estatura, por serem de baixo custo e fácil interpretação (RECH et al., 2006).

O presente trabalho teve por objetivo avaliar os parâmetros corporais de colaboradoras de serviços gerais de uma universidade pública do Paraná.

## 2 | MATERIAIS E MÉTODOS

A amostra foi composta por nove zeladoras do sexo feminino, que apresentaram alguma reclamação a respeito de sobrepeso, obesidade, ou queixa psicológica que influencie no comportamento alimentar. Foi aplicado um questionário a fim de avaliar o estado de saúde, histórico familiar de doenças, prática de atividade física, além da aferição do peso, altura e dos parâmetros gordura corporal, índice de massa corporal, músculos esqueléticos, gordura visceral e idade corporal.

## 3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO

O grupo em estudo foi constituído por nove (9) mulheres com idade entre 27 e 58 anos, sendo 22,2% solteiras, 22,2% viúvas e 55,6% casadas, sendo que apenas uma delas (11,2%) estuda.

A respeito da situação de saúde, 66,7% das zeladoras apresentaram alteração

de peso recente (aumento de peso), porém sem mudanças na dieta ou na ingestão alimentar.

Quanto à presença de doença aguda ou crônica não degenerativa, 55,6% afirmaram a ocorrência de neoplasias, obesidade, hipertensão e/ou colesterol em algum de seus familiares.

Ao serem questionadas sobre os hábitos alimentares, 66,7% relataram apresentar apetite bom e 33,3% relataram possuir apetite regular, sendo o maior apetite nos períodos do almoço (33,3%) e do jantar (33,3%). De maneira geral as zeladoras têm o hábito de ingerir líquidos nas refeições (66,7%), não apresentam alergia, aversão ou intolerância alimentar (88,9%) e preferem por alimentos salgados (77,8%).

Sobre a frequência de ingestão dos grupos alimentares predominante, identificou-se o consumo diário de carboidratos (77,8%), vegetais (55,6%), frutas (88,9%), leite e derivados (55,6%), carnes e ovos (66,7%), leguminosas (66,7%), doces e açúcares (55,6%), óleos e gorduras (88,9%), enquanto que cereais integrais (66,7%) e oleaginosas (55,6%) não são consumidos pela maior parte das mulheres estudadas, bebidas não alcoólicas são ingeridas semanalmente (55,6%) e bebidas alcoólicas não são consumidas (55,6%).

Ao serem questionadas sobre a realização de atividades físicas, 44,4% relataram praticarem caminhadas semanalmente e 55,6% não realizam atividades físicas.

Na avaliação antropométrica das participantes, em relação ao percentual de gordura corporal, 55,6% das estudadas apresentaram o percentual de gordura muito alto, 11,1% gordura corporal alto e 33,3% apresentaram percentual de gordura normal para suas faixas etárias.

Em um estudo com 53 mulheres diabéticas em Ribeirão Preto, SP, o percentual de gordura médio entre elas foi de 37%, sendo considerado alto para a faixa etária das mulheres avaliadas (FETT, 2005).

Em relação à gordura visceral, 66,7% das participantes do estudo apresentaram o percentual de gordura visceral normal (entre 1 e 9%) enquanto que 33,3% possuíam gordura visceral alta (entre 10 e 14%).

Muitos autores apontaram que a gordura visceral está associada com inúmeros fatores prejudiciais à saúde como altos níveis de triglicerídeos, sensibilidade insulínica, disfunção endotelial, lipoproteínas de baixa densidade menores e mais densas, colocando a gordura visceral como o principal fator de risco de DCNT (SANDEEP et al., 2010; TAKSALI et al., 2008; MATSUZAWA et al., 2010).

Sobre o percentual de músculo esquelético, apresentaram índice baixo e normal 55,6% e 44,4% das participantes, respectivamente.

Com relação ao IMC, 33,3% apresentaram-se em estado de eutrofia, 11,2% em pré-obesidade, 33,3% em obesidade grau I e 22,2% em obesidade grau II.

Ao avaliar o IMC de trabalhadores do restaurante da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Scarparo, Amaro e Oliveira (2010) constataram que 34,6% dos

colaboradores estavam em sobrepeso e 22,3% com obesidade.

No país, o aumento de sobrepeso e obesidade entre a população representa a principal característica do processo de transição nutricional pela qual o Brasil vem passando (LINO; MUNIZ; SIQUEIRA, 2011), onde a situação de desnutrição energético-proteica deu lugar à prevalência do excesso de peso.

Por fim, na avaliação da idade corporal, 33,3% apresentou idade corporal abaixo da idade real, 11,1% apresentou idade corporal igual a idade real e 55,6% com idade corporal acima da idade real.

## 4 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

O grupo em estudo possui medidas corporais que merecem atenção já que a maioria das participantes apresentou percentual de músculo esquelético abaixo do normal, percentual de gordura elevado e IMC caracterizando sobrepeso e obesidade, sendo um fator de risco para doenças crônicas não transmissíveis.

## REFERÊNCIAS

FETT, W. C. R. **Comparação entre a antropometria e o raio-x de dupla varredura para a avaliação da composição corporal de idosas diabéticas tipo 2 e sua associação com a força de pensão da mão.** Universidade de São Paulo, Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (Dissertação de Mestrado). Ribeirão Preto, 2005.

GARCIA, R. W. **Reflexos da globalização na cultura alimentar.** Rev Nutr; n. 16, v. 4:483-92, 2003

LINO, M. Z. R.; MUNIZ, P. T.; SIQUEIRA, K. S. **Prevalência e fatores associados ao excesso de peso em adultos: inquérito populacional em Rio Branco, Acre, Brasil, 2007-2008.** Cad. Saúde Pública, v. 27, n. 4: 797-810, 2011.

MATSUZAWA, Y. **Establishment of a concept of visceral fat syndrome and discovery of adiponectin.** Proc Jpn Acad Ser B Phys Biol Sci., n. 86, v. 2: 131-40, 2010.

RECH, C. R.; PETROSKI, E. L.; SILVA, R. C. R.; SILVA, J. C. N. **Indicadores antropométricos de excesso de gordura corporal em mulheres.** Rev Bras Med Esporte, vol.12, nº 3, 2006.

SANDEEP, S.; GOKULAKRISHNAN, K.; VELMURUGAN, K.; DEEPA, M.; MOHAN, V. **Visceral e subcutaneous abdominal fat in relation to insulin resistance e metabolic syndrome in non-diabetic south Indians.** Indian J Med Res., v. 131:629-35, 2010.

SCARPARO, A. L.; AMARO, F. S.; OLIVEIRA, A. B. **Caracterização e avaliação antropométrica dos trabalhadores dos restaurantes universitários da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.** Rev HCPA, n. 30, v. 3:247-251, 2010.

TAKSALI, S. E.; CAPRIO, S.; DZIURA, J.; DUFOUR, S.; CALÍ, A. M.; ROBIN GOODMAN, T. **High visceral and low abdominal subcutaneous fat stores in the obese adolescent: a determinant of an adverse metabolic phenotype.** Diabetes, v. 57, n. 2: 367-71, 2008.

WIELEWSKI, D.C.; CEMIN, R.N.A.; LIBERALI, R. **Perfil antropométrico e nutricional de colaboradores de unidade de alimentação e nutrição do interior de Santa Catarina.** Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento. Vol. 1. Num. 1. 2007. p. 39-52.

## **SOBRE A ORGANIZADORA**

**LUCIANA PAVOWSKI FRANCO SILVESTRE** Possui graduação em Serviço Social pela Universidade Estadual de Ponta Grossa (2003), pós-graduação em Administração Pública pela Faculdade Padre João Bagozzi (2008) é Mestre em Ciências Sociais Aplicadas pela Universidade Estadual de Ponta Grossa (2013), Doutora em Ciências Sociais Aplicadas pela UEPG. Assistente Social da Secretaria de Estado da Família e Desenvolvimento Social - Governo do Estado do Paraná, atualmente é chefe do Escritório Regional de Ponta Grossa da Secretaria de estado da Família e Desenvolvimento Social, membro da comissão regional de enfrentamento às violências contra crianças e adolescentes de Ponta Grossa. Atuando principalmente nos seguintes temas: criança e adolescente, medidas socioeducativas, serviços socioassistenciais, rede de proteção e política pública de assistência social.

Agência Brasileira do ISBN  
ISBN 978-85-7247-424-5



9 788572 474245