

# NOVOS PARADIGMAS DE ABORDAGEM NA MEDICINA ATUAL

**Nayara Araújo Cardoso  
Renan Rhonalty Rocha  
Maria Vitória Laurindo  
(Organizadores)**



**Atena**  
Editora  
Ano 2019

**Nayara Araújo Cardoso**  
**Renan Rhonalty Rocha**  
**Maria Vitória Laurindo**  
(Organizadores)

# Novos Paradigmas de Abordagem na Medicina Atual

Atena Editora  
2019

2019 by Atena Editora  
Copyright © Atena Editora  
Copyright do Texto © 2019 Os Autores  
Copyright da Edição © 2019 Atena Editora  
Editora Executiva: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Antonella Carvalho de Oliveira  
Diagramação: Karine de Lima  
Edição de Arte: Lorena Prestes  
Revisão: Os Autores

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

### **Conselho Editorial**

#### **Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

#### **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará

Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

### **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

### **Conselho Técnico Científico**

Prof. Msc. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Msc. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Prof.ª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
Prof. Msc. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Msc. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará  
Prof. Msc. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista  
Prof.ª Msc. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Msc. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof.ª Msc. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal  
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

<b>Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)</b>	
N945	Novos paradigmas de abordagem na medicina atual [recurso eletrônico] / Organizadores Nayara Araújo Cardoso, Renan Rhonalty Rocha, Maria Vitória Laurindo. – Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019. – (Novos Paradigmas de Abordagem na Medicina Atual; v. 1)  Formato: PDF Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader Modo de acesso: World Wide Web Inclui bibliografia ISBN 978-85-7247-413-9 DOI 10.22533/at.ed.139192006  1. Medicina – Pesquisa – Brasil. 2. Pesquisa médica. I. Cardoso, Nayara Araújo. II. Rocha, Renan Rhonalty. III. Laurindo, Maria Vitória. IV. Série.  CDD 610.9
<b>Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422</b>	

Atena Editora  
Ponta Grossa – Paraná - Brasil  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
contato@atenaeditora.com.br

## APRESENTAÇÃO

A obra “Novos Paradigmas de Abordagem na Medicina Atual” é integrada por uma série de livros de publicação da Atena Editora, em seus 21 capítulos do volume 1, a qual apresenta relatos de práticas inovadoras no âmbito da saúde, tendo como foco profissionais das áreas de medicina, enfermagem, fisioterapia, nutrição e psicologia.

No Brasil, desde as duas últimas décadas, é perceptível a transformação no contexto da saúde, tendo em vista a superação do seu perfil anteriormente excludente e os resultados da ampliação tecnológica da medicina no ato de cuidar. Tal inovação engloba a busca, a evidenciação, a experimentação e a adoção de novos produtos, processos e formas organizacionais, a partir de novos e recentes conhecimentos e estratégias, a fim de ofertar o novo e o melhor para os usuários dos serviços de saúde.

Atualmente, o caráter inovador das práticas de saúde oferecidas à sociedade é atribuído, não apenas ao ineditismo, mas também à renovação de algumas práticas que no passado foram “postas à sombra” devido aos valores hegemônicos do capitalismo, como o individualismo e a larga competição pelo sucesso. Assim, estas novas práticas estão voltadas para o cuidado integral do paciente, levando em consideração o bem estar físico, mental e social. Desse modo, este novo tipo de cuidado não deve ser pensado a partir de um bloco monolítico de sentidos relacionados apenas à referida tríade, e sim a partir de uma teia de significados, incluindo a prevenção dos agravos e a promoção da saúde, na medida em que os padrões sociais de relações subjacentes, como empatia, colaboração e cordialidade, também se fazem presentes. Portanto, a soma destes fatores estão diretamente ligados ao sucesso no tratamento e cura de pacientes.

Sendo assim, com o intuito de contribuir, apoiar e trazer novas referências à literatura para os profissionais de saúde, este volume aborda várias pesquisas as quais empregam práticas inovadoras e atualizadas no acompanhamento e cuidado ao paciente. Assim, esta obra é dedicada tanto para os estudantes das áreas supramencionadas, quanto para os profissionais. Logo, os artigos apresentados neste volume abordam: a importância da fisioterapia para pacientes autistas; o acompanhamento e avaliação nutricional de pacientes com câncer; o estímulo à mobilização para doação de sangue, órgãos e tecidos; educação em saúde sobre hanseníase; educação inclusiva para crianças com necessidades especiais; a importância da saúde mental no contexto da integralidade em saúde; noções de primeiros socorros nas escolas; correlação entre estilo de vida e saúde/doença; práticas relacionadas à funcionalidade e cognição para pacientes idosos, entre outros.

Dessa forma, almejamos que este livro possa contribuir e embasar as práticas inovadoras de cuidado ao paciente nos diferentes âmbitos da saúde e estimular o desenvolvimento e aplicabilidade dessas e de outras práticas no contexto de trabalho, a fim de garantir um cuidado digno em saúde.

Nayara Araújo Cardoso  
Renan Rhonalty Rocha  
Maria Vitória Laurindo  
(Organizadores)

## SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 1</b> .....	<b>1</b>
A ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA EM PACIENTES COM ESPECTRO DO AUTISMO	
Ana Isabel Costa Buson	
Alan Alves de Souza	
Amanda do Carmo Coutinho	
Iasmin Oliveira Sampaio	
Leonora Oliveira Leite	
Linajara Silva Monteiro	
Paulo Fernando Machado Paredes	
Patrícia da Silva Taddeo	
<b>DOI 10.22533/at.ed.1391920061</b>	
<b>CAPÍTULO 2</b> .....	<b>5</b>
A SUPLEMENTAÇÃO DE PROBIÓTICOS AUMENTA O TEMPO DE REMISSÃO EM PORTADORES DA DOENÇA DE CROHN	
Valéria Silva de Lima	
Alana Carvalho Ferreira	
Camila Moreira da Costa Alencar	
Camila Pinheiro Pereira	
Alane Nogueira Bezerra	
<b>DOI 10.22533/at.ed.1391920062</b>	
<b>CAPÍTULO 3</b> .....	<b>14</b>
ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL AMBULATORIAL DE PACIENTES COM CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO EM TRATAMENTO RADIOTERÁPICO	
Karine Montrezor Maia	
Liliane Soares Corrêa de Oliveira	
Célia Lopes da Costa	
<b>DOI 10.22533/at.ed.1391920063</b>	
<b>CAPÍTULO 4</b> .....	<b>27</b>
AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL EM PACIENTES EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO: ESTUDO LONGITUDINAL	
Natália Fernandes dos Santos	
Rayara Tácia Ferreira Santos	
Kezia Cristina dos Santos Cunha	
Andrea Cláudia Menezes Paz Barros	
Isabel Cristina Leal	
Laís Leilane Bastos Silva	
Ana Paula Ferreira dos Santos Laís	
Ana Carolina Pereira de Mello Moura	
Kleres Luciana Gomes Dias da Silva	
Edla Karina Cabral	
Tamires Regina da Silva Cunha	
<b>DOI 10.22533/at.ed.1391920064</b>	
<b>CAPÍTULO 5</b> .....	<b>36</b>
CIRCUNFERÊNCIA DO PESCOÇO: NOVA MEDIDA ANTROPOMÉTRICA PARA RASTREAMENTO DA SÍNDROME METABÓLICA EM ADOLESCENTES	
Ines Maria Crespo Gutierrez Pardo	
Elias Barbosa Cabral	

Jéssica Rolli Haddad

**DOI 10.22533/at.ed.1391920065**

**CAPÍTULO 6 ..... 48**

COMUNICAÇÃO SENSÍVEL COMO ESTRATÉGIA DE MOBILIZAÇÃO PARA DOAÇÃO DE ÓRGÃOS E TECIDOS PARA TRANSPLANTE: A EXPERIÊNCIA DO PROGRAMA DE EXTENSÃO COMSAÚDE

Ana Victória Coletto Reichert

Rodrigo Alberton da Silva

Amanda Justi

Cristiane Barelli

**DOI 10.22533/at.ed.1391920066**

**CAPÍTULO 7 ..... 59**

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE HANSENÍASE EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE FORTALEZA-CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Amanda do Carmo Coutinho

Ana Isabel Costa Buson

Angélica Ferreira do Amaral

Linajara Silva Monteiro

Isabella Malany dos Santos Menezes Rios

Natália Aguiar Moraes Vitoriano

**DOI 10.22533/at.ed.1391920067**

**CAPÍTULO 8 ..... 64**

EDUCAÇÃO INCLUSIVA DA CRIANÇA COM NECESSIDADES ESPECIAIS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Amanda Karoliny Meneses Resende

Ravena de Sousa Alencar Ferreira

Marcelane Macêdo dos Santos

Weldania Maria Rodrigues de Sousa

Vitor Kauê de Melo Alves

Gabriel Renan Soares Rodrigues

Sabrina do Espírito Santo Carvalho

Karllenh Ribeiro dos Santos

Maria Erislaine de Carvalho Rodrigues

Jackson Menezes Duarte

Aziz Moises Alves da Costa

**DOI 10.22533/at.ed.1391920068**

**CAPÍTULO 9 ..... 74**

EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO EM PACIENTES APÓS INFARTO DO MIOCÁRDIO: REVISÃO DE LITERATURA

Tainara de Oliveira Ferreira

Vani Alves de Azevedo Albuquerque

Denise Moreira Lima Lobo

**DOI 10.22533/at.ed.1391920069**

**CAPÍTULO 10 ..... 78**

FAÇA PARTE DESTE TIME, SEJA DOADOR DE SANGUE! – UM ESTÍMULO AO JOVEM DOADOR

Débora Cristina Schuh  
Cláudia Schoffel Schavinski  
Cristiane da Silva Rodrigues de Araújo  
Fernanda Leite Bortholacci  
Fernanda Marcante Carlotto  
Michele Garcia Muraro  
Raísa Severo Cruz  
Thaís Dall Acqua Jost  
Vitória dos Santos Magalhães

**DOI 10.22533/at.ed.13919200610**

**CAPÍTULO 11 ..... 81**

FISIOTERAPIA EM AÇÃO EDUCATIVA VOLTADA PARA PREVENÇÃO DA TUBERCULOSE PULMONAR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Isabel Costa Buson  
Angélica Ferreira do Amaral  
Amanda do Carmo Coutinho  
Linajara Silva Monteiro  
Návia Carvalho Monteiro  
Isabella Malany dos Santos Menezes Rios  
Natália Aguiar Moraes Vitoriano

**DOI 10.22533/at.ed.13919200611**

**CAPÍTULO 12 ..... 86**

O ESTILO DE VIDA ASSOCIADO A HIPERTENSÃO ARTERIAL: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Cinthy Beatriz Martins Alves  
Francisca Maiara Matos Soares  
Italine Maria Lima de Oliveira Belizário  
Karolyne Ferreira Santos  
Larissa Ferreira dos Santos

**DOI 10.22533/at.ed.13919200612**

**CAPÍTULO 13 ..... 93**

PARTICIPAÇÃO DE DISCENTES EM UMA LIGA ACADÊMICA DE GÊNERO E INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Lucas Fernandes de Oliveira  
Maria Alix Leite Araújo  
Marilene Alves Oliveira Guanabara  
Gabriela Nogueira de Castilho  
Yasmin Melo Aragão  
Ana Beatriz Silva do Nascimento Melo

**DOI 10.22533/at.ed.13919200613**

**CAPÍTULO 14 ..... 100**

PNEUMONIA NOSOCOMIAL E DIRETA RELAÇÃO COM A SAÚDE BUCAL (DOENÇA PERIODONTAL) DE PACIENTES INTERNADOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: DIRETRIZES E ESTRATÉGIAS CLÍNICAS

Alexandre Franco Miranda  
Daiane Cristina Peruzzo

**DOI 10.22533/at.ed.13919200614**



**CAPÍTULO 15 ..... 124**

PRIMEIROS SOCORROS NA ESCOLA: CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS QUE TRABALHAM NO AMBIENTE ESCOLAR

Janaína Teixeira Pires  
Alana Rocha Puppim  
Debora Rupf  
Elisama Pimentel Damiani  
Francielle Bosi Rodrigues  
Gabriela Alves Martins de Souza  
Giulia Alves Sorrentino  
Jennifer de Souza  
Larissa Emanuella da Silva Costa  
Leica Heringer Tomaz  
Marcos Adriane Machado Filho  
Marizete Altoé Puppim  
Rafael Sampaio Oliveira  
Sheila Cristina Caniçali  
Thais Bone Mantovanelli  
Wanêssa Lacerda Poton

**DOI 10.22533/at.ed.13919200615**

**CAPÍTULO 16 ..... 137**

PRIMEIROS SOCORROS NA ESCOLA: CONSTRUÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA PARA PROFISSIONAIS QUE TRABALHAM NO AMBIENTE ESCOLAR

Janaína Teixeira Pires  
Alana Rocha Puppim  
Debora Rupf  
Elisama Pimentel Damiani  
Francielle Bosi Rodrigues  
Gabriela Alves Martins de Souza  
Giulia Alves Sorrentino  
Jennifer de Souza  
Larissa Emanuella da Silva Costa  
Leica Heringer Tomaz  
Marcos Adriane Machado Filho  
Marizete Altoé Puppim  
Rafael Sampaio Oliveira  
Sheila Cristina Caniçali  
Thais Bone Mantovanelli  
Wanêssa Lacerda Poton.

**DOI 10.22533/at.ed.13919200616**

**CAPÍTULO 17 ..... 147**

QUAIS OS FATORES QUE INFLUENCIAM A ADESÃO AO TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL? PERSPECTIVAS DOS PROFISSIONAIS DO SERVIÇO DE ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

Rodrigo Alberton da Silva  
Kielli Carla Fachin Guerra  
Nathalia Sanvido Zandoná  
Angélica Stefanello Facco  
Seila Maria Oliveira de Abreu  
Maristela Piva  
Bruno Martins Novello  
Cristiane Barelli

**DOI 10.22533/at.ed.13919200617**

<b>CAPÍTULO 18</b> .....	<b>151</b>
REALIDADE VIRTUAL: SUA RELAÇÃO COM A FUNCIONALIDADE E COGNIÇÃO DE IDOSOS	
Thayná da Silva Lima	
Amanda Portela do Prado	
Matheus Kiraly Neris Lopes	
Herley Maciel de Holanda	
Paulo Fernando Machado Paredes	
Thaís Teles Veras Nunes	
<b>DOI 10.22533/at.ed.13919200618</b>	
<b>CAPÍTULO 19</b> .....	<b>158</b>
SAÚDE MENTAL NO CONTEXTO DA INTEGRALIDADE EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA COM GRUPO DE IDOSOS EM UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE VILA VELHA	
Yara dos Santos Nunes	
Ana Carolina Correia Costa	
Luíza Helena De Castro Victal e Bastos	
Jéssica Luchi Ferreira	
Stephani Vogt Rossi	
Miguel Henrique Moraes de Oliveira	
Guilherme Burini Lopes	
<b>DOI 10.22533/at.ed.13919200619</b>	
<b>CAPÍTULO 20</b> .....	<b>169</b>
SEGURANÇA DO PACIENTE: VIVÊNCIA DA ENFERMAGEM NAS BOAS PRÁTICAS DE GESTÃO EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA	
Laudicea Cardoso da Silva	
Ana Mirian Aguiar Bastos	
Germana Silva de Paiva	
Déborah Cristina Silva Queiroz Alves	
Thais Gomes Falcão	
<b>DOI 10.22533/at.ed.13919200620</b>	
<b>CAPÍTULO 21</b> .....	<b>172</b>
DIFERENTES TENDÊNCIAS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE	
Dario da Silva Monte Nero	
Brena de Freitas Bomfim	
Edneuza Ribeiro de Almeida	
Juliana dos Reis Carneiro de Oliveira	
Suziane dos Santos Vieira	
<b>DOI 10.22533/at.ed.13919200621</b>	
<b>SOBRE OS ORGANIZADORES</b> .....	<b>187</b>

## FISIOTERAPIA EM AÇÃO EDUCATIVA VOLTADA PARA PREVENÇÃO DA TUBERCULOSE PULMONAR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

### **Ana Isabel Costa Buson**

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário UNIFAMETRO, Fortaleza – CE

### **Angélica Ferreira do Amaral**

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário UNIFAMETRO, Fortaleza – CE

### **Amanda do Carmo Coutinho**

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário UNIFAMETRO, Fortaleza – CE

### **Linajara Silva Monteiro**

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário Unifametro, Fortaleza – CE

### **Návia Carvalho Monteiro**

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário Unifametro, Fortaleza – CE

### **Isabella Malany dos Santos Menezes Rios**

Fisioterapeuta, Preceptora do curso de Graduação em Fisioterapia pelo Centro Universitário UNIFAMETRO, Fortaleza-CE

### **Natália Aguiar Moraes Vitoriano**

Fisioterapeuta, Docente do curso de Graduação em Fisioterapia pelo Centro Universitário UNIFAMETRO, Fortaleza-CE

**RESUMO:** **Introdução:** A tuberculose pulmonar (TB) é uma preocupação comum entre os profissionais da área da saúde. Seu principal agente etiológico é o *Mycobacterium tuberculosis* e a infecção pode ser desencadeada pela reativação de uma infecção mal curada ou decorrente de uma infecção recentemente

adquirida. A participação dos profissionais na assistência primária junto às pessoas com tuberculose deve acontecer por meio de assistência efetiva e de qualidade. **Objetivo:** Relatar a participação de usuários em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) no município de Fortaleza-CE com a temática sobre tuberculose. **Metodologia:** Trata-se de um relato de prática discente, realizada durante o mês de outubro de 2018, em uma UAPS no município de Fortaleza-CE. Inicialmente foi realizada uma reunião de planejamento para elaboração da atividade educativa e, posterior, confecção dos recursos a serem utilizados, como banners ilustrativos, abordando características da doença. A ação foi conduzida por acadêmicos do curso de Fisioterapia sob a supervisão de um preceptor. O público alvo foram homens e mulheres presentes na sala de espera da UAPS. **Resultados:** A ação foi realizada com abordagem dinâmica, buscando a participação do público. Houve uma boa aceitação e presença de questionamentos em relação à detecção dos sinais e sintomas da tuberculose pulmonar. Alguns usuários relataram conhecer pessoas com a presença de sintomas, sendo estes negligenciados devido à ausência de orientações. **Conclusão:** A ação contribuiu de forma positiva para os acadêmicos e usuários da UAPS, promovendo esclarecimentos sobre a temática.

**PALAVRAS-CHAVE:** Tuberculose. Atenção Primária à Saúde. Fisioterapia.

**ABSTRACT: Introduction:** Pulmonary tuberculosis (TB) is a common concern among health professionals. Its main etiologic agent is *Mycobacterium tuberculosis* and infection can be triggered by the reactivation of a poorly cured infection or a newly acquired infection. The participation of professionals in primary care among people with tuberculosis must take place through effective and quality assistance. **Objective:** To report the participation of users in a Primary Health Care Unit in the city of Fortaleza-CE with the theme on tuberculosis. **Methodology:** This is a report of student practice, held during the month of October 2018, at a UAPS in the city of Fortaleza-CE. Initially, a planning meeting was held to elaborate the educational activity and, later, to prepare the resources to be used as illustrative banners, addressing characteristics of the disease. The action was conducted by academics of the Physiotherapy course under the supervision of a preceptor. The target audience were men and women present in the UAPS waiting room. **Results:** The action was carried out with a dynamic approach, seeking the participation of the public. There was good acceptance and questioning regarding the detection of signs and symptoms of pulmonary tuberculosis. Some users reported knowing people with the presence of symptoms, which were neglected due to lack of guidelines. **Conclusion:** The action contributed positively to UAPS academics and users, promoting clarification on the subject.

**KEYWORDS:** Tuberculosis. Primary Health Care. Physiotherapy.

## 1 | INTRODUÇÃO

A tuberculose pulmonar (TB) é uma preocupação comum entre os profissionais da área da saúde. Seu principal agente etiológico é o *Mycobacterium tuberculosis* e a infecção pode ser desencadeada pela reativação de uma infecção mal curada ou decorrente de uma infecção recentemente adquirida. O diagnóstico da TB pulmonar ocorre através de achados radiológicos associados à história clínica do indivíduo, sendo sua confirmação obtida através da baciloscopia onde existe a detecção precoce do bacilo causador (bacilo de Koch) e o controle visa minimizar a disseminação do mesmo. (DA SILVA, 2016)

A patologia é uma prioridade na área e está contemplada em programas que o Ministério da Saúde desenvolve, por meio de ações de prevenção, controle e vigilância. Destacando-se com maior ênfase no nível da atenção primária à saúde (APS), pois a mesma destaca-se como a porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS), podendo em seu âmbito serem realizadas atividades de prevenção e promoção contra a doença. As equipes da estratégia de saúde da família promovem ações por busca ativa de pacientes que possam ter sintomas, notificação de casos ou acompanhamento e alta comprovada por cura. (BERALDO, 2017)

O Programa Nacional de controle a tuberculose tem como objetivo captar o indivíduo que possui tosse produtiva a mais de três semanas, considerando- o um

caso em potencial. É conduta do profissional da unidade acolher o paciente com tais sintomas e solicitar os exames necessários para que aconteça o diagnóstico. (DOS SANTOS, 2017)

A participação dos profissionais na atenção primária junto às pessoas com tuberculose deve acontecer por meio de assistência efetiva e de qualidade, pois a partir do diagnóstico precoce o ciclo de transmissão da doença é interrompido, permitindo assim, maior efetividade na recuperação. (RAMIREZ, 2017)

A fisioterapia no tratamento da TB tem como maior foco a reabilitação da função pulmonar do paciente acometido visando à minimização das complicações respiratórias, pois, se torna uma aliada de grande importância para reestabelecer o indivíduo, utilizando técnicas de higiene brônquica, reeducação ventilatória e ganho de força dos músculos que auxiliam no processo. (BOTEZEL, 2016).

## **2 | OBJETIVO**

Relatar a participação de usuários em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde no município de Fortaleza-CE com a temática sobre tuberculose.

## **3 | METODOLOGIA**

Trata-se de um relato de prática discente, a partir de uma ação realizada durante o mês de outubro de 2018, em uma Unidade de Atenção Primária a Saúde (UAPS) no município de Fortaleza-CE. Inicialmente foi realizada uma reunião de planejamento para elaboração da atividade educativa e, posterior, confecção dos recursos a serem utilizados, como banners ilustrativos, abordando características da doença e informações sobre exames e tratamento após o diagnóstico da patologia.

A ação foi conduzida por acadêmicos do curso de Fisioterapia durante a disciplina de estágio supervisionado I sob a supervisão de um professor preceptor que auxiliou no desenvolvimento da ação juntamente com os profissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) da unidade. O público alvo foram homens e mulheres presentes na sala de espera da UAPS que aguardavam por assistência médica.

A abordagem consistiu em exposição da temática, a tuberculose, exemplificando seus sinais e sintomas, realização de exames para diagnóstico e seu tratamento, seguida da participação dos usuários com dúvidas e questionamentos.

## **4 | RESULTADOS**

A ação foi realizada com abordagem dinâmica e informativa buscando a participação do público. Houve uma boa aceitação e presença de questionamentos em relação à detecção dos sinais e sintomas da tuberculose pulmonar.

Os participantes relataram que as informações repassadas sobre o quadro clínico do paciente com TB eram importantes, devido seu desconhecimento sobre a evolução

da patologia que ocorria, de forma lenta e com sintomas que iniciavam com tosse seca e depois de algum tempo vinha a ser produtiva, além de febre baixa, sudorese noturna e quadros de anorexia.

Quando informados sobre o tratamento clínico alguns usuários relataram conhecer pessoas com a presença de sintomas, sendo estes negligenciados devido à ausência de orientações e o desconhecimento em relação aos serviços oferecidos pela UAPS para diagnóstico da TB. Ademais, foi informado o tratamento baseado na administração de antibióticos resistentes ao bacilo, devendo o uso ser ininterrupto no período de seis meses.

Alguns usuários não tinham conhecimento de como a fisioterapia se inseria no tratamento da patologia, sendo explicado pelos acadêmicos que a profissão pode atuar no treinamento e reeducação da musculatura respiratória, promovendo uma melhora da função pulmonar e um aumento na tolerância aos exercícios, consequentemente, melhora da qualidade de vida do paciente. Estes fatores demonstraram a importância de intervenções educativas em saúde e a relevância de atividades com foco no diagnóstico precoce na atenção primária.

Foi possível ao final da ação, estabelecer, juntamente com a população, estratégias que melhorassem os cuidados à tuberculose no que diz respeito ao tratamento, prioridades no atendimento e facilidade de agendar outros procedimentos visando à prevenção de problemas futuros, bem como capacitar mais profissionais para que possam realizar posteriores ações educativas sobre a temática.

## 5 | CONCLUSÃO

A ação contribuiu de forma positiva para os acadêmicos e usuários da UAPS, promovendo esclarecimentos sobre a temática com o diálogo e a apresentação dinâmica sobre o assunto. Assim, podemos constatar que estratégias educativas em saúde desenvolvidas na atenção básica, em pacientes que estejam aguardando por consulta na sala de espera, valorizam a prática da promoção da saúde e é de baixo custo, gerando assim uma nova concepção de atendimento na atenção básica, levando a informação como parte do planejamento para a prevenção.

O usuário que tem o conhecimento sobre as possíveis causas e seus sintomas procura a assistência e consequentemente quando há um diagnóstico precoce vem a ter um tratamento com melhor eficácia.

## REFERÊNCIAS

ANTUNES, Luize Barbosa et al. **Sintomático respiratório de tuberculose na atenção primária: avaliação das ações segundo as recomendações nacionais.** Revista Rene, v. 17, n. 3, 2016.

BERALDO, Aline Ale et al. **Adesão ao tratamento da tuberculose na Atenção Básica: percepção de doentes e profissionais em município de grande porte.** Escola Anna Nery Revista de Enfermagem, v. 21, n. 4, p. 1-8, 2017.

BOTEZEL, Dayane Medeiros; DOSSENA, Laura Olinto; NAUE, Wagner Silva. **Efeito de um programa de fisioterapia em pacientes com tuberculose pulmonar.** Revista Perspectiva: Ciência e Saúde, v. 1, n. 1, 2016.

DA SILVA OLIVEIRA, Gabriel et al. **Identificação laboratorial de micobactérias em amostras respiratórias de pacientes com suspeita de tuberculose pulmonar no Laboratório Central de Saúde Pública do Distrito Federal (LACEN-DF).** Journal of Health & Biological Sciences, v. 4, n. 3, p. 187-192, 2016.

LIMA, Carla Cristina Oliveira de Jesus et al. **Conhecimento de graduandos de enfermagem sobre tuberculose.** Enfermagem Brasil, v. 17, n. 1, p.26-33, 2018.

DE OLIVEIRA, Daniela Carla et al. **Recursos Fisioterapêuticos em tuberculose pulmonar.** Saúde (Santa Maria), v. 34a, n. 1-2, p. 09-11, 2008.

DOS SANTOS, Mariana César et al. **Organização da atenção primária para diagnóstico e tratamento da tuberculose.** Cogitare Enfermagem, v. 22, n. 2, p. e48151, 2017.

MACIEL, Ethel Leonor et al. **Reflexões sobre o artigo “Avaliação do impacto das mudanças do tratamento da tuberculose implantadas em 2009 no controle da tuberculose pulmonar no Brasil”.** J BrasPneumol, v. 44, n. 3, p. 249-252, 2018.

DE MORAES, Maria Glória; GARDENGHI, Giulliano. **Perfil epidemiológico de indivíduos com tuberculose pulmonar no município de Rondonópolis–MT.** Revista Eletrônica Saúde e Ciência, v. 5, n. 2, 2015.

PINTO, Márcia Ferreira Teixeira et al. **Impacto orçamentário da incorporação do GeneXpert MTB/RIF para o diagnóstico da tuberculose pulmonar na perspectiva do Sistema Único de Saúde, Brasil, 2013-2017.** Cadernos de Saúde Pública, v. 33, n.9, p. e00214515, 2017.

RAMIREZ, Ana Rosa Machado. **Intervenção Educativa em Saúde com Pacientes Portadores de Tuberculose Pulmonar, no Município de Cariré-CE.** Universidade Federal do Ceará. Ceará, 2015.

## **SOBRE OS ORGANIZADORES**

**Nayara Araújo Cardoso:** Graduada com titulação de Bacharel em Farmácia com formação generalista pelo Instituto Superior de Teologia Aplicada – INTA. Especialista em Farmácia Clínica e Cuidados Farmacêuticos pela Escola Superior da Amazônia – ESAMAZ. Mestre em Biotecnologia pela Universidade Federal do Ceará – *Campus Sobral*. Membro do Laboratório de Fisiologia e Neurociência, da Universidade Federal do Ceará – *Campus Sobral*, no qual desenvolve pesquisas na área de neurofarmacologia, com ênfase em modelos animais de depressão, ansiedade e convulsão. Atualmente é Farmacêutica Assistente Técnica na empresa Farmácia São João, Sobral – Ceará e Farmacêutica Supervisora no Hospital Regional Norte, Sobral – Ceará.

**Renan Rhonalty Rocha:** Graduado com titulação de Bacharel em Farmácia com formação generalista pelo Instituto Superior de Teologia Aplicada - INTA. Especialista em Gestão da Assistência Farmacêutica e Gestão de Farmácia Hospitalar pela Universidade Cândido Mendes. Especialista em Análises Clínicas e Toxicológicas pela Faculdade Farias Brito. Especialista em Farmácia Clínica e Cuidados Farmacêuticos pela Escola Superior da Amazônia - ESAMAZ. Especialista em Micropolítica da Gestão e Trabalho em Saúde do Sistema Único de Saúde pela Universidade Federal Fluminense. Farmacêutico da Farmácia Satélite da Emergência da Santa Casa de Sobral, possuindo experiência também em Farmácia Satélite do Centro Cirúrgico. Membro integrante da Comissão de Farmacovigilância da Santa Casa de Misericórdia de Sobral. Farmacêutico proprietário da Farmácia Unifarma em Morrinhos. Foi coordenador da assistência farmacêutica de Morrinhos por dois anos. Mestrando em Biotecnologia pela Universidade Federal do Ceará.

**Maria Vitória Laurindo:** Graduada com titulação de Bacharel em Enfermagem pelo Centro Universitário INTA – UNINTA. Foi bolsista no hospital da Santa Casa de Misericórdia de Sobral (SCMS) no setor de Quimioterapia, participei do programa de monitoria na disciplina de Patologia Humana e fui integrante do Projeto de Extensão Humanização Hospitalar. Assim como, desenvolvi ações em educação e saúde como extensionista para pacientes parturientes no hospital Santa Casa de Sobral (SCMS). Pós-Graduada em Urgência e Emergência pela Universidade Cândido Mendes – UCAM.



Agência Brasileira do ISBN  
ISBN 978-85-7247-413-9

