

# Ciências da Saúde: Da Teoria à Prática 8

Benedito Rodrigues da Silva Neto  
(Organizador)

**Atena**  
Editora  
Ano 2019



Benedito Rodrigues da Silva Neto  
(Organizador)

# Ciências da Saúde: Da Teoria à Prática 8

Atena Editora  
2019

2019 by Atena Editora  
Copyright © Atena Editora  
Copyright do Texto © 2019 Os Autores  
Copyright da Edição © 2019 Atena Editora  
Editora Executiva: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Antonella Carvalho de Oliveira  
Diagramação: Natália Sandrini  
Edição de Arte: Lorena Prestes  
Revisão: Os Autores

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

### **Conselho Editorial**

#### **Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**

Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### **Ciências Agrárias e Multidisciplinar**

Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

#### **Ciências Biológicas e da Saúde**

Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás  
Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará

Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

### **Ciências Exatas e da Terra e Engenharias**

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

### **Conselho Técnico Científico**

Prof. Msc. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo  
Prof. Dr. Adaylson Wagner Sousa de Vasconcelos – Ordem dos Advogados do Brasil/Seccional Paraíba  
Prof. Msc. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão  
Prof.ª Drª Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico  
Prof. Msc. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro  
Prof. Msc. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará  
Prof. Msc. Eliel Constantino da Silva – Universidade Estadual Paulista  
Prof.ª Msc. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Msc. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof.ª Msc. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal  
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista

<b>Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)</b>	
C569	Ciências da saúde [recurso eletrônico] : da teoria à prática 8 / Organizador Benedito Rodrigues da Silva Neto. – Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019. – (Ciências da Saúde. Da Teoria à Prática; v. 8)  Formato: PDF Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader Modo de acesso: World Wide Web Inclui bibliografia ISBN 978-85-7247-400-9 DOI 10.22533/at.ed.009191306  1. Saúde – Aspectos sociais. 2. Saúde – Políticas públicas. 3. Saúde – Pesquisa – Brasil. I. Silva Neto, Benedito Rodrigues da. II.Série.  CDD 362.10981
<b>Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422</b>	

Atena Editora  
Ponta Grossa – Paraná - Brasil  
[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)  
contato@atenaeditora.com.br

## APRESENTAÇÃO

A coleção “Ciências da Saúde: da teoria à prática” é uma obra composta de onze volumes abordará de forma categorizada e interdisciplinar trabalhos, pesquisas, relatos de casos, revisões e inferências sobre esse amplo e vasto contexto do conhecimento relativo à saúde. Além disso, todo o conteúdo reúne atividades de ensino, pesquisa e extensão desenvolvidas em diversas regiões do país, que analisam a saúde em diversos dos seus aspectos, percorrendo o caminho que parte do conhecimento bibliográfico e alcança o conhecimento empírico e prático.

O oitavo volume apresentará para você leitor apresentar de forma categorizada e clara estudos desenvolvidos em diversas instituições de ensino e pesquisa do país. Em todos esses trabalhos a linha condutora foi o aspecto relacionado à fisioterapia e áreas correlatas. A área é muito rica e permite um leque extremamente variado de estudos que encaixam perfeitamente na temática deste livro que é caminho da teoria à prática.

Temas diversos e interessantes são, deste modo, discutidos aqui com a proposta de fundamentar o conhecimento de acadêmicos, mestres e todos aqueles que de alguma forma se interessam pela fisioterapia e suas temáticas tais como efeitos da hidroginástica, doenças crônicas, terapia assistida por animais, ginástica rítmica, facilitação neuromuscular, perfil lipídico, equilíbrio postural, treinamento, traqueostomia dentre muitos outros.

Portanto o oitavo volume apresenta uma teoria bem fundamentada exemplificada nos resultados práticos obtidos pelos diversos pesquisadores que arduamente desenvolveram seus trabalhos que aqui serão apresentados. Do mesmo modo é de fundamental importância uma estrutura como a Atena Editora capaz de oferecer uma plataforma consolidada e confiável para estes pesquisadores exporem seus resultados. Portanto, nosso profundo desejo é que este contexto possa ser transformado a cada dia, e o trabalho aqui presente pode ser um agente transformador por gerar conhecimento em uma área fundamental do desenvolvimento como a saúde.

Benedito Rodrigues da Silva Neto

## SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 1</b> .....	<b>1</b>
ALTERAÇÕES NEUROANATÔMICAS E FISIOPATOLÓGICAS NA DEPRESSÃO	
Ana Luiza Caldeira Lopes Amarildo Canevaroli Júnior Giovanna Silva Rodrigues Laís Lobo Pereira Paulo Ferreira Caixeta de Oliveira Claudio Herbert Nina-e-Silva	
<b>DOI 10.22533/at.ed.0091913061</b>	
<b>CAPÍTULO 2</b> .....	<b>11</b>
ANÁLISE DA ACELERAÇÃO E ROTAÇÃO ANGULAR EM MOVIMENTOS NO CAIAQUE E NO CAVALO	
Marcel Hubert Andrea Freire Monteiro Michelle Julieta Pereira Suzana Matheus Pereira Helio Roesler	
<b>DOI 10.22533/at.ed.0091913062</b>	
<b>CAPÍTULO 3</b> .....	<b>35</b>
ANÁLISE DA APLICAÇÃO DA TÉCNICA DE MASSOTERAPIA YOGA THAI NA MELHORA DA DOR EM MULHERES COM FIBROMIALGIA	
Lucy Cristina Schiffer Benhamou Maria Izabel Rodrigues Severiano Evelise Dias Antunes	
<b>DOI 10.22533/at.ed.0091913063</b>	
<b>CAPÍTULO 4</b> .....	<b>47</b>
ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DE OBESIDADE EM ESCOLARES DA REDE DE ENSINO DE SANTO ÂNGELO	
Mayara dos Santos Vieira Carlos Augusto Fogliarini Lemos	
<b>DOI 10.22533/at.ed.0091913064</b>	
<b>CAPÍTULO 5</b> .....	<b>59</b>
ANÁLISE GRÁFICA DO EXCESSO DE PESO EM IDOSOS BRASILEIROS	
Thalita Costa Silva Andréa Suzana Vieira Costa Alécia Maria da Silva Jorge Henrique França dos Santos Emerson de Oliveira Dantas Bruno Luciano Carneiro Alves de Oliveira	
<b>DOI 10.22533/at.ed.0091913065</b>	

**CAPÍTULO 6 ..... 70**

ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NA RECUPERAÇÃO DE PACIENTES VÍTIMAS DE FRATURA NO FÊMUR, TÍBIA OU FÍBULA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Ana Aline Silva Moura  
Louirene Leal de Sousa  
Anna Sofia Miranda Loiola Araújo  
Jayro dos Santos Ferreira  
Ailana Moura Costa  
José Victor do Nascimento Lima  
Alessandra Dias de Sousa  
Maricélia Rabelo Cavalcante  
Lauanda da Rocha Rodrigues  
Cynthia Maria Carvalho Pereira  
Stefany Guimarães Sousa  
Diva de Aguiar Magalhães

**DOI 10.22533/at.ed.0091913066**

**CAPÍTULO 7 ..... 82**

ASSOCIAÇÃO ENTRE HÁBITOS ALIMENTARES E PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA DE ADULTOS USUÁRIOS DE ESPAÇOS PÚBLICOS DE ARAPIRACA

Paulo Henrique Rocha de Lima Oliveira  
Aélio Moura de Jesus  
Ingrid Kelly Alves dos Santos Pinheiro  
Bráulio Patrick da Silva Lima  
Leonardo Gomes de Oliveira Luz  
Arnaldo Tenório da Cunha Júnior

**DOI 10.22533/at.ed.0091913067**

**CAPÍTULO 8 ..... 88**

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E NÍVEL MOTIVACIONAL DE MULHERES CORREDORAS E NÃO CORREDORAS

Gisélia Gonçalves de Castro  
Luana Cristina dos Reis Amaral  
Kelly Cristina Faria  
Mônica Cecília Santana Pereira  
Luciana Rocha Nunes Nogueira

**DOI 10.22533/at.ed.0091913068**

**CAPÍTULO 9 ..... 101**

BRINQUEDO TERAPÊUTICO: COMPREENDENDO O SIGNIFICADO DE REALIZAR A AUTOCATETERIZAÇÃO PELA TÉCNICA DE MITROFANOFF PARA O ESCOLAR

Fabiane de Amorim Almeida  
Viviane de Fátima Oliveira Goto

**DOI 10.22533/at.ed.0091913069**

**CAPÍTULO 10 ..... 115**

CUIDADO DE SAÚDE À PESSOA IDOSA: FAMÍLIA COM DOENÇA DE ALZHEIMER NA PERSPECTIVA DOS FAMILIARES/CUIDADORES

Patrine Paz Soares  
Silomar Iha  
Elisângela Colpo  
Rafaela Machado Pena de Matos  
Carolina Calvo Pereira

**DOI 10.22533/at.ed.00919130610**

**CAPÍTULO 11 ..... 126**

DIETA E ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DO PACIENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO 2:  
ADESÃO DE NOVOS HÁBITOS

Adiene Silva Araújo Melo  
Laisy Sobral de Lima Trigueiro

**DOI 10.22533/at.ed.00919130611**

**CAPÍTULO 12 ..... 132**

DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS E HÁBITOS ALIMENTARES NA POPULAÇÃO  
ADULTA ATENDIDA EM UNIDADES DE ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA EM PELOTAS, RS

Camila Furtado Hood  
Luana Preuss Schlabitz  
Natália Franco Tissot  
Clarissa Montagner Fernandes  
Maria Carolina Mestieri Cazzarotto  
Moema Nudilemon Chatkin

**DOI 10.22533/at.ed.00919130612**

**CAPÍTULO 13 ..... 137**

DOZE SEMANAS DE UM PROGRAMA DE *CROSS TRAINING* REDUZ O PERCENTUAL DE GORDURA  
DE JOVENS E ADULTOS SAUDÁVEIS

Ezequias Pereira Neto  
Leury Max da Silva Chaves  
Leandro Henrique Albuquerque Brandão  
Vanessa Marques Schmitzhaus  
Jarlisson Francsuel Melo dos Santos  
Ragami Chaves Alves  
Marcos Bezerra de Almeida  
Marzo Edir da Silva-Grigoletto

**DOI 10.22533/at.ed.00919130613**

**CAPÍTULO 14 ..... 146**

EFEITO DA HIDROGINÁSTICA NO EQUILÍBRIO CORPORAL DE IDOSAS

Jéssica da Silva e Souza Cornélio  
Flávio de Souza Araújo  
Valcir Braga Miranda  
Rodrigo Novaes Feitoza  
Nelson Lindolfo Gurgel Carvalho  
Tatiana Braga Leite  
Conrado Guerra de Sá  
Francisco Jadson Pereira  
Rodrigo Gustavo da Silva Carvalho

**DOI 10.22533/at.ed.00919130614**

**CAPÍTULO 15 ..... 154**

TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS À CRIANÇAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS DE ATENÇÃO

Neila Santini de Souza  
Marilei Ferrari Vieira  
Andrea de Fátima de Carvalho  
Juliana Sarubbi  
João Carlos Ferrari Vieira  
Aline Ennes

**DOI 10.22533/at.ed.00919130615**

**CAPÍTULO 16 ..... 169**

ESPAÇOS PÚBLICOS PARA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA PELA POPULAÇÃO IDOSA VINCULADA À ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Rauana dos Santos Faustino  
Jessica Lima de Oliveira  
Laís Barreto de Brito Gonçalves  
Lydia Maria Tavares  
Maria Augusta Vasconcelos Palácio  
Antonio Germane Alves Pinto

**DOI 10.22533/at.ed.00919130616**

**CAPÍTULO 17 ..... 179**

ESTUDO SOBRE O PAPEL DA INICIAÇÃO EM GINÁSTICA RÍTMICA NA MOTRICIDADE GLOBAL DE CRIANÇAS

Patrícia Dena Guimarães  
Priscila Garcia Marques da Rocha  
Fábio Ricardo Acencio  
Paulo Vítor da Silva Romero  
Vivian Rafaella Prestes

**DOI 10.22533/at.ed.00919130617**

**CAPÍTULO 18 ..... 198**

ESTÁGIO DE MUDANÇA DE COMPORTAMENTO PARA ATIVIDADE FÍSICA EM UNIVERSITÁRIOS DE RONDÔNIA

Poliana Espíndola de Matos  
Iranira Geminiano de Melo  
George Madson Dias Santos  
Matheus Magalhães Paulino Cruz  
Célio José Borges

**DOI 10.22533/at.ed.00919130618**

**CAPÍTULO 19 ..... 214**

FACILITAÇÃO NEUROMUSCULAR PROPRIOCEPTIVA EM CONDUTAS FISIOTERAPÊUTICAS: EFEITOS E POSSIBILIDADES

Gustavo Carrijo Barbosa  
Ana Flávia Magalhães Carlos  
Franciane Assis Moraes  
Kassia Ferreira Santana  
Maristela Lúcia Soares Campos  
Rannielly Rodrigues da Silva Santos  
Juliana Alves Ferreira  
Renata Machado de Assis  
Ana Lúcia Rezende Souza  
Daisy de Araújo Vilela

**DOI 10.22533/at.ed.00919130619**

**CAPÍTULO 20 ..... 220**

FATORES ASSOCIADOS AO EXCESSO DE PESO NA POPULAÇÃO ADULTA DE CAMPO GRANDE: MONITORAMENTO POR MEIO DO INQUÉRITO TELEFÔNICO VIGITEL 2014

Bruna Teixeira Souza  
Fabiana Maluf Rabacow

**DOI 10.22533/at.ed.00919130620**

**CAPÍTULO 21 ..... 226**

FITOTERAPIA, SUPLEMENTAÇÃO E ALIMENTOS FUNCIONAIS NA FORMAÇÃO DO NUTRICIONISTA: ANÁLISE DOS TRABALHOS DE CONCLUSÃO DE CURSO - NUTRIÇÃO DO UNIFOA

Paula Alves Leoni  
Ivanete da Rosa Silva de Oliveira

**DOI 10.22533/at.ed.00919130621**

**CAPÍTULO 22 ..... 237**

INFLUÊNCIA DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS NO DESEMPENHO DAS ATIVIDADES BÁSICAS DA VIDA DIÁRIA E RISCO DE QUEDA EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Rafaela Tibola  
Paulo Vítor de Souza  
Camila Tomicki  
Camila Pereira Leguisamo

**DOI 10.22533/at.ed.00919130622**

**CAPÍTULO 23 ..... 247**

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA APÓS RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EM JOGADORES DE FUTEBOL: REVISÃO INTEGRATIVA

Louirene Leal de Sousa  
Ana Aline Silva Moura  
Jayro dos Santos Ferreira  
Anna Sofia Miranda Loiola Araújo  
Maria Joaquina do Carmo Neto  
José Victor do Nascimento Lima  
Laila de Miranda Chaves Oliveira  
Jalles Arruda Batista  
Maricélia Rabelo Cavalcante  
Ieda Figueira de Albuquerque  
Stefany Guimarães Sousa  
Diva de Aguiar Magalhães

**DOI 10.22533/at.ed.00919130623**

**CAPÍTULO 24 ..... 260**

LAZERATIVO: PROGRAMA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS AQUÁTICOS QUE FAZ ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO EM PORTADORES DE DCNTs

Ramiro Doyenart  
Welber Rodrigues dos Santos  
João Felipe da Silva Lopes  
Luciano Acordi da Silva

**DOI 10.22533/at.ed.00919130624**

**CAPÍTULO 25 ..... 276**

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E PERFIL LIPÍDICO DE ADULTOS ATENDIDOS EM NÚCLEO DE ATENDIMENTO E PRÁTICAS PROFISSIONALIZANTES DE MONTES CLAROS (MG)

Anamaria de Souza Cardoso  
Amanda de Freitas Fróes  
Fátima Neves Melo  
Lorena Soares David  
Marina Colares Moreira  
Daniela Silveira Rodrigues

**DOI 10.22533/at.ed.00919130625**

<b>CAPÍTULO 26</b> .....	<b>288</b>
OS CUIDADOS COM A DOENÇA FALCIFORME NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: O CONHECIMENTO DOS PROFESSORES SOBRE O ASSUNTO	
Lea Barbetta Pereira da Silva	
Raiotelma Lopes Silva	
Evanilda Souza Santana Carvalho	
Ivanilde Guedes de Mattos	
Valter Abrantes Pereira da Silva	
Gabriela Silva Santos	
<b>DOI 10.22533/at.ed.00919130626</b>	
<b>CAPÍTULO 27</b> .....	<b>299</b>
POSSÍVEL ASSOCIAÇÃO ENTRE PERDA AUDITIVA E O EQUILÍBRIO POSTURAL NA POSIÇÃO SEMI-TANDEM	
Brenda Miyuki Santana	
Luciana Lozza de Moraes Marchiori	
<b>DOI 10.22533/at.ed.00919130627</b>	
<b>CAPÍTULO 28</b> .....	<b>306</b>
PREVALÊNCIA DE AMPUTAÇÕES DE MEMBROS INFERIORES NO ESTADO DO PIAUÍ ATENDIDOS PELO SUS ENTRE 2008 E 2018	
Lenise Brunna Ibiapino Sousa	
Mariana Bezerra Doudement	
Rodrigo Santos de Noroes Ramos	
<b>DOI 10.22533/at.ed.00919130628</b>	
<b>CAPÍTULO 29</b> .....	<b>314</b>
RELAÇÃO ENTRE CIRCUNFERÊNCIA CORPORAL E RISCOS CARDIOVASCULARES	
Adriane Carvalho Coelho	
Maria do Carmo Araujo	
Nathália Santos Colvero	
<b>DOI 10.22533/at.ed.00919130629</b>	
<b>CAPÍTULO 30</b> .....	<b>323</b>
RELATO DE EXPERIÊNCIA: OS 04 ANOS DO DIA NACIONAL DA REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR EM RIO GRANDE – RS	
Kevin Francisco Durigon Meneghini	
Ana Carolina Cimadon	
Filipe Geannichini Rodrigues	
<b>DOI 10.22533/at.ed.00919130630</b>	
<b>CAPÍTULO 31</b> .....	<b>327</b>
REPRESENTAÇÕES DA HIDROGINÁSTICA PARA O IDOSO: A MELHORIA DOS ESTADOS DE ÂNIMO	
Maria Heloise Silva dos Santos	
Leonéa Vitoria Santiago	
<b>DOI 10.22533/at.ed.00919130631</b>	

<b>CAPÍTULO 32</b> .....	<b>333</b>
RHABDOMYOLYSIS: CLINICAL ASPECTS AND RELEVANCE OF ITS STUDY FOR HEALTH PROFESSIONALS	
Ricardo Fornari	
Luiz Felipe Silveira Gehres	
<b>DOI 10.22533/at.ed.00919130632</b>	
<b>CAPÍTULO 33</b> .....	<b>337</b>
A PREVALÊNCIA DE CONSTIPAÇÃO INTESTINAL EM ESTUDANTES DE FISIOTERAPIA DE UMA UNIVERSIDADE DE MACEIÓ- AL	
Izabelle Quintiliano Montenegro Bomfim	
Tamyres Austrelino de Araújo	
<b>DOI 10.22533/at.ed.00919130633</b>	
<b>CAPÍTULO 34</b> .....	<b>350</b>
TRAQUEOSTOMIA: ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA DECANULAÇÃO	
Carolinne Maciel Pereira	
Robert Dias	
Viviane Cristine Ferreira	
Mônica Beatriz Ferreira	
<b>DOI 10.22533/at.ed.00919130634</b>	
<b>CAPÍTULO 35</b> .....	<b>357</b>
TREINAMENTO EM DANÇA E APTIDÃO AERÓBICA DE IDOSAS DO PROJETO DE EXTENSÃO ENVELHECER COM QUALIDADE UFPE/CAV	
Amanda Aparecida de Lima	
José Willamis do Nascimento Batista	
Adriano Florêncio da Silva	
Flávio Campos de Moraes	
<b>DOI 10.22533/at.ed.00919130635</b>	
<b>CAPÍTULO 36</b> .....	<b>362</b>
VERIFICAÇÃO DE MUDANÇAS NO EQUILÍBRIO POSTURAL APÓS REABILITAÇÃO VESTIBULAR	
Fernanda Prates Cordeiro	
Juliana Ribeiro Sakamoto Zuculin	
Caroline Luiz Meneses-Barriveira	
Pricila Perini Rigotti Franco	
Luciana Lozza de Moraes Marchiori	
<b>DOI 10.22533/at.ed.00919130636</b>	
<b>SOBRE O ORGANIZADOR</b> .....	<b>369</b>

## ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NA RECUPERAÇÃO DE PACIENTES VÍTIMAS DE FRATURA NO FÊMUR, TÍBIA OU FÍBULA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

### **Ana Aline Silva Moura**

Universidade Federal do Piauí, Graduada em  
Fisioterapia  
Parnaíba – PI

### **Louirene Leal de Sousa**

Universidade Federal do Piauí, Graduada em  
Fisioterapia  
Parnaíba – PI

### **Anna Sofia Miranda Loiola Araújo**

Universidade Federal do Piauí, Graduada em  
Fisioterapia  
Parnaíba – PI

### **Jayro dos Santos Ferreira**

Universidade Federal do Piauí, Graduando em  
Fisioterapia  
Parnaíba – PI

### **Ailana Moura Costa**

Faculdade Estácio, Graduada em Enfermagem  
Teresina – PI

### **José Victor do Nascimento Lima**

Universidade Federal do Piauí, Graduado em  
Fisioterapia  
Parnaíba – PI

### **Alessandra Dias de Sousa**

Universidade Estadual do Piauí, Graduada em  
Enfermagem  
Teresina – PI

### **Maricélia Rabelo Cavalcante**

Universidade Federal do Piauí, Graduada em  
Nutrição  
Teresina – PI

### **Lauanda da Rocha Rodrigues**

Universidade Federal do Piauí, Graduada em  
Fisioterapia  
Parnaíba – PI

### **Cynthia Maria Carvalho Pereira**

Universidade Federal do Piauí, Graduada em  
Fisioterapia  
Parnaíba – PI

### **Stefany Guimarães Sousa**

Universidade Federal do Piauí, Mestre em  
Biotecnologia  
Parnaíba - PI

### **Diva de Aguiar Magalhães**

Universidade Federal do Piauí, Mestre em  
Biotecnologia  
Parnaíba - PI (Orientadora)

**RESUMO:** As fraturas de fêmur, tíbia e fíbula podem comprometer as funções de sustentação e mobilidade dos membros inferiores, e desta forma reduzir a capacidade das pessoas de realizarem atividades rotineiras e a qualidade de vida. O tratamento fisioterapêutico depende do quadro apresentado durante a avaliação físico-funcional, sendo de fundamental importância a adesão do paciente, de sua família e/ou dos cuidadores em todo o processo. O objetivo deste artigo foi identificar na literatura a assistência fisioterapêutica utilizada na reabilitação de pacientes com fratura de fêmur, tíbia ou fíbula.

Realizou-se uma revisão integrativa de literatura, a qual buscou artigos na língua inglesa, portuguesa e espanhola indexadas nas bases de dados: Lilacs, Medline e Scielo no período de 2006 a 2017, utilizando como termos: fisioterapia, fraturas, fêmur, ortopedia, tibia, fíbula, causas externas. Foram identificados 102 artigos, no qual, 34 eram repetidos, excluídos 52 e estavam de acordo com os critérios de inclusão 16 artigos. Ainda foi visto que as intervenções fisioterapêuticas nas fraturas de fêmur, tibia e fíbula prevaleceram orientação do paciente (89%), treino de equilíbrio (87%), orientação da família (75%), mobilizações articulares (73%), cinesioterapia (67%) com maior percentual e exercício metabólico (13%) com menor percentual. Portanto, foi possível observar que a assistência fisioterapêutica em traumas ortopédicos varia de acordo com as particularidades de cada indivíduo, dentre elas o tipo e local da fratura.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia. Fratura. Fêmur. Tibia. Fíbula.

**ABSTRACT:** Femoral, tibial and fibular fractures can compromise the functions of lower limb support and mobility, thus reducing people's ability to perform routine activities and quality of life. Physiotherapeutic treatment depends on the physical and functional evaluation, and the patient, family and / or caregiver's adherence to the whole process is of fundamental importance. The objective of this article was to identify in the literature the physiotherapeutic assistance used in the rehabilitation of patients with fracture of the femur, tibia or fibula. An integrative literature review was carried out, which sought articles in English, Portuguese and Spanish indexed in databases: Lilacs, Medline and Scielo from 2006 to 2017, using as terms: physiotherapy, fractures, femur, orthopedics, tibia, fibula, external causes. A total of 102 articles were identified, in which 34 were repeated, 52 excluded and were in accordance with the inclusion criteria 16 articles. (89%), balance training (87%), family orientation (75%), joint mobilization (73%), kinesiotherapy (67%), and knee and hip fractures. %) with higher percentage and metabolic exercise (13%) with lower percentage. Therefore, it was possible to observe that the physiotherapeutic assistance in orthopedic trauma varies according to the particularities of each individual, among them the type and location of the fracture.

**KEYWORDS:** Physiotherapy. Fracture. Femur. Tibia. Fibula.

## 1 | INTRODUÇÃO

O fêmur, a tibia e a fíbula são uma das maiores estruturas ósseas do corpo humano e tem como função, dentre outras, a sustentação e mobilidade do ser humano. Uma fratura ou lesão nessas estruturas pode comprometer essas funções afetando a capacidade das pessoas de realizarem suas atividades rotineiras. A imobilidade gerada pela fratura pode provocar ou agravar inúmeras patologias clínicas e ortopédicas, como a osteoporose, e a mortalidade após um ano de fratura podendo chegar a 33% dos casos (MATOS et al.,2014).

Nos últimos anos, as fraturas de fêmur, tibia e fíbula têm merecido atenção das autoridades brasileiras, sejam elas na fiscalização dos pilotos de motocicletas ou

motoristas de carros, sejam autoridades do setor saúde, devido seu evidente impacto e consequências para o setor público. Estudos atuais revelam que a expectativa de vida dos pacientes que sofrem esse tipo de fratura é reduzida em 15 a 20%, com as taxas de mortalidade relacionadas a esse agravo variando de 15 a 50% (SOARES et al., 2014).

As causas externas das fraturas são classificadas em: acidentais (quedas, afogamentos, acidentes de trânsito e de trabalho, dentre outros) e intencionais (agressões, lesões autoprovocadas, homicídios, suicídios), estando em maior incidência as quedas e os acidentes de trânsito. Predominantemente, acometem jovens do sexo masculino, comprometendo a qualidade de vida das vítimas e de seus familiares. Os altos custos diretos e indiretos também resultam em impacto negativo para a sociedade (SANTOS et al, 2008). No Brasil, dados do Anuário estatístico do DENATRAN revelam números expressivos de vítimas e lesões que causam alta morbidade. Assim, para a adequada recuperação do papel desses indivíduos na família e na sociedade, há necessidade de intervenções terapêuticas adequadas realizadas em tempo hábil (NUNES; ISTENHARTE; NEVES JUNIOR, 2013).

Nesse contexto, o tratamento fisioterapêutico é essencial para recuperação dos pacientes, devendo este sempre considerar o quadro clínico apresentado durante a avaliação físico-funcional, sendo de fundamental importância a adesão do paciente, de sua família e/ou dos cuidadores em todo o processo. As intervenções direcionam-se à manutenção do equilíbrio como forma de normalizar a vida do indivíduo de qualquer idade, afastando os fatores de risco comuns de acordo com a fase da vida (BENTO et al., 2011). Além disso, a fisioterapia durante o período hospitalar tem o objetivo de promover orientações quanto ao pós-operatório e estimular o retorno às atividades de vida diária, desta forma melhorando a qualidade de vida do paciente (GUERRA et al., 2010).

Esse estudo justifica-se pela importância de se comprovar que a assistência fisioterapêutica é fundamental no tratamento e recuperação de fraturas no fêmur, tíbia e fíbula, visto que estas estão cada vez mais frequentes na sociedade devido à alta incidência de acidentes no decorrer dos anos. A presente pesquisa faz-se relevante por buscar evidências atuais que possam promover aos profissionais de saúde um maior embasamento teórico no tratamento e recuperação destas fraturas, e assim favorecer o aumento da funcionalidade e da qualidade de vida dos pacientes.

Baseado no exposto acima, o atual estudo teve por objetivo identificar na literatura a assistência fisioterapêutica utilizada no tratamento e reabilitação de pacientes com fratura de fêmur, tíbia ou fíbula.

## **2 | METODOLOGIA**

Trata-se de uma pesquisa descritiva de abordagem quantitativa do tipo exploratório e documental de revisão integrativa. Este procedimento foi escolhido por

possibilitar a síntese e análise do conhecimento científico produzido sobre o tema: “Assistência fisioterapêutica na recuperação de pacientes vítimas de fratura no fêmur, tíbia ou fíbula: revisão integrativa”. A elaboração da presente revisão integrativa foi pautada principalmente na pesquisa de whitemore e knafl (2005). Segundo Mendes, Silveira e Galvão (2008), para se elaborar um estudo relevante é necessário que as etapas a serem seguidas sejam descritas de forma clara.

**1ª etapa (identificação do tema e seleção da questão de pesquisa):** Foram realizadas pesquisas e utilizando as bases de dados Lilacs, Medline e Scielo, publicados no período de 2006 a 2017 e a pesquisa foi realizada no dia 28 fevereiro de 2018.

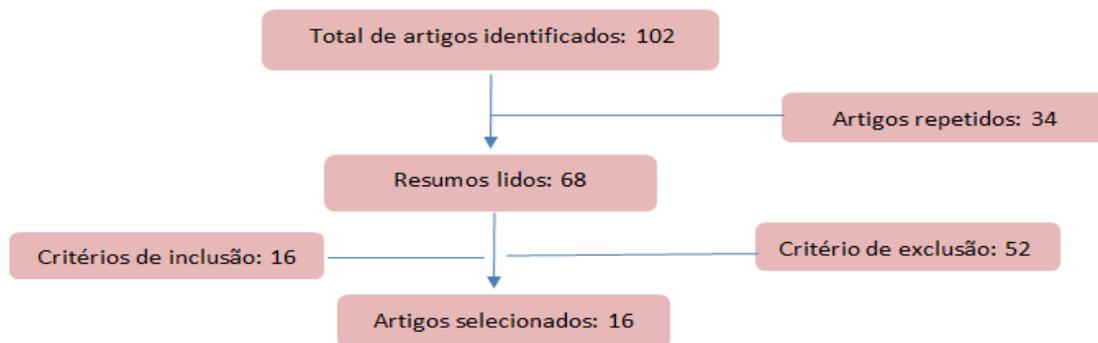
**2ª etapa (estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão):** Como critérios de inclusão utilizou-se artigos completos em língua portuguesa, inglesa e espanhola. Foram aproveitados artigos com abordagem qualitativa, exploratórios, descritivos e reflexivo, relatos de experiência, além de estarem disponíveis eletronicamente e que tratassem da temática supracitada. Critérios de exclusão, resumos, teses, monografias, dissertações, congressos e outras publicações que não fossem artigos científicos completos. De acordo com estes critérios foram realizadas as seguintes associações: Associação 1: fisioterapia AND fraturas AND fêmur; Associação 2: ortopedia AND fratura AND tíbia e fíbula; Associação 3: causas externas AND fisioterapia AND ortopedia.

**3ª etapa (identificação dos artigos pré-selecionados e selecionados):** Após identificação dos estudos foi realizada uma leitura criteriosa dos títulos de todas as publicações completas localizadas pela estratégia de busca. Posteriormente, foi elaborada uma tabela com os estudos pré-selecionados para a revisão integrativa.

**4ª etapa (análise e interpretação dos resultados):** Nesta etapa foram analisadas as informações coletadas dos artigos científicos. Foi necessário criar categorias analíticas que facilitem a ordenação dos estudos e a sumarização de cada estudo. Essa categorização foi realizada de forma descritiva, em que o pesquisador indicou os dados mais relevantes para seu estudo (BROOME, 2006).

### 3 | RESULTADOS

Na busca realizada nas bases de dados Lilacs, Medline e Scielo foram identificados 102 artigos; com a primeira leitura dos títulos foram encontrados 34 artigos repetidos, 68 artigos de resumos lidos, foram excluídos 52 e 16 estavam de acordo com os critérios de inclusão, sendo estes últimos selecionados (fluxograma 1).



Fluxograma 1- Fluxograma dos artigos selecionados nas bases de dados Lilacs, Medline e Scielo.

Fonte: Autoria do pesquisador.

A tabela 1 representa uma visão geral dos resultados obtidos na pesquisa quanto ao ano de publicação, autor, revistas de publicação, títulos dos artigos e a síntese dos resultados de cada artigo utilizado na pesquisa. Foram considerados mais relevantes os artigos de Damasceno e Mejia (2015) e de Magalhães e Mejia (2014), os quais foram publicados na Revista Brasileira de Ortopedia; os trabalhos de Lemos, Jorge e Ribeiro (2013) publicados na Revista Brasileira de Epidemiologia; os estudos de Bento et al (2011) publicados na Revista Brasileira Ciências da Saúde; de Guerra et al (2010) com pesquisa publicada na Revista da Associação Médica do Rio Grande do Sul; e a pesquisa de Silva, Santos e Bonilha (2014) publicada na Revista Interface.

Ano	Autor	Revista	Título	Síntese dos resultados
2015	Damasceno; Mejia	Rev bras ortop.	A fisioterapia nas lesões dos tendões fibulares: uma revisão de literatura	A fisioterapia atua como um importante recurso para a recuperação das lesões dos tendões do tornozelo, utilizando a eletroanalgesia e crioterapia na fase aguda da lesão, e posteriormente, exercícios cinesioterapêuticos. Portanto, o fisioterapeuta é essencial para um bom diagnóstico, e com propostas de tratamento simples se obtêm melhores resultados.
2013	Lemos; Jorge; Ribeiro	Rev bras epidemiol	Perfil de vítimas e tratamento de lesões por causas externas segundo atendimento pelo centro de reabilitação municipal de Uberlândia, MG	Os recursos fisioterapêuticos relativamente simples, como a cinesioterapia, a eletroterapia e a termoterapia por adição são suficientes para uma boa evolução dos pacientes que concluem o tratamento. Além disso, mesmo os que não o concluem costumam evoluir, o que se deve à história natural do agravo e ao tratamento, ainda que incompleto.

Ano	Autor	Revista	Título	Síntese dos resultados
2012	Nunes; Mejia	Rev. Bras. Ortop	A eficácia da fisioterapia na reabilitação imediata de paciente pós-operatório de fratura diafisária do fêmur utilizando haste intramedular: revisão bibliográfica	O tratamento fisioterapêutico na reabilitação de pacientes que foram submetidos à cirurgia ortopédica de fratura diafisária de fêmur, utilizando a técnica de haste intramedular se faz necessário e imprescindível, pois garante consolidação em um período considerado curto comparado aos outros métodos utilizados.
2016	Ferreira; Santos	Visão universitária	Métodos cinesioterapêuticos no pós-operatório imediato de fratura de colo femoral em idosos	Não existe especificamente um protocolo cinesioterapêutico para o pós-operatório de fratura de colo femoral em idosos, mas a fisioterapia, de imediato, favorece o processo de recuperação funcional mais rápido. A analgesia e mobilização precoce das articulações reestabelecem a amplitude de movimento, e os exercícios de fortalecimento favorecem o retorno das suas atividades de vida diárias.
2010	Guerra et al.	Rev da AMRIGS	Evolução clínica de pacientes operados por fraturas diafisárias do fêmur em um serviço especializado: um estudo prospectivo	O tratamento cirúrgico empregado possibilitou resultados adequados, com boa taxa de consolidação ao final do período de avaliação. Contudo, as características próprias de cada paciente podem ter interferido nos resultados, o que limita a sua comparação ou generalização, mas não invalida seu valor interno.
2014	Magalhães; Mejia	Acta. Ortop. Bras	A importância da intervenção da fisioterapia no processo de reabilitação de pacientes vítimas de acidente no trânsito com fratura em tíbia e fíbula	As condutas realizadas durante a reabilitação variam conforme a necessidade do paciente, com destaque para mobilizações passivas, exercícios ativos assistidos e ativos, exercícios resistidos, exercícios metabólicos, transferências e tomadas de peso, treino de equilíbrio e prescrição de muletas.
2009	Sado; Moraes; Viana	Rev Movimenta	Caracterização das vítimas por acidentes motociclísticos internadas no Hospital de Urgências de Goiânia	Foram identificados diferentes tipos de procedimentos cirúrgicos para as vítimas de acidente motociclístico, tais como a redução de fratura, a craniotomia, a fixação de fratura, a limpeza mecânico-cirúrgica, o tratamento cirúrgico de fraturas e a sutura simples. Houve predominância das cirurgias ortopédicas.
2011	Bento et al.	Rev Bras. Ciências da Saúde	Intervenções fisioterapêuticas no pós-operatório de fratura de fêmur em idosos	A atuação do fisioterapeuta é de extrema importância na recuperação e melhora da funcionalidade após o evento da fratura. Houve uma redução das quedas pela melhora do condicionamento cardiorrespiratório, da força, além do aumento da percepção e da manutenção dos mecanismos de proteção e equilíbrio.

Ano	Autor	Revista	Título	Síntese dos resultados
2016	Nunes; Istenharte; Neves Junior	J. Orthop. Traumatol	Características das vítimas e dos acidentes de trânsito atendidos pelo serviço de atendimento móvel de urgência - SAMU - no município de Tangará da Serra - MT entre 2013 e 2014	Aponta a falta de profissionais para a reabilitação pós-trauma da população vítima dos acidentes de trânsito, e menciona que a maioria das vítimas procura o serviço de reabilitação para tratamento e prevenção de sequelas pós-trauma, seja no serviço público ou privado
2017	Freitas; Santos; Oliveira	Revinter	Reabilitação de fratura de tíbia e fíbula – relato de caso	O tratamento consistiu em redução do edema através de drenagem linfática manual, movimentação ativo-livre de tornozelo e elevação do membro afetado; redução da aderência cicatricial por meio de mobilização tecidual; melhora da amplitude de movimento e força muscular de dorsiflexão, flexão plantar, inversão e eversão utilizando-se de mobilizações articulares, descarga de peso progressiva, exercícios resistido em cadeia cinética aberta e fechada.
2013	Ascari et al.	Rev de Enf. da VFSM	Perfil epidemiológico de vítimas de acidente de trânsito	A diversidade de lesões requer da equipe assistencial um preparo diferenciado para agir em situações de emergência clínica e cirúrgica. É de extrema importância a presença do fisioterapeuta na qualidade do atendimento, diminuindo a chance de eventos adversos.
2014	Matos; Nascimento; Silva	Acta. Ortop. Bras	Estudo clínico demográfico das fraturas expostas causadas por acidentes de motocicleta	Foi identificado o perfil das vítimas e observada a prevalência de lesões graves na perna, tendo em vista que a superposição de infecção piora o prognóstico, ocasionando maior sofrimento humano associado aos custos econômicos elevados.
2014	Silva; Santos; Bonilha	Interface	Fisioterapia ambulatorial na rede pública de saúde de Campo Grande-MS, na percepção dos usuários: resolutividade e barreiras	A fisioterapia ambulatorial pelo SUS desse município é resolutiva, pois reduz os sintomas algícos e melhora a funcionalidade. Entretanto, a distância entre os domicílios dos usuários e as clínicas limita o acesso físico-financeiro, e a burocracia para os agendamentos interfere na continuidade e na resolutividade do tratamento.

Ano	Autor	Revista	Título	Síntese dos resultados
2006	Vranjac	Rev. de saúde pública	O impacto dos acidentes e violências nos gastos da saúde	Os profissionais de saúde podem desempenhar um importante papel no diagnóstico de determinadas condições que se configuram em fatores de risco para agravar o quadro da fratura, bem como no tratamento e orientação de pacientes e familiares.
2008	Santos et al.	Cad. de saúde pública	Perfil das vítimas de trauma por acidente de moto atendidas em um serviço público de emergência	A redução no grau das sequelas e as chances de sobrevivência das vítimas aumentam com a presteza e a qualidade do atendimento prestado.
2013	Golias; Caetano.	Rev. ciências e saberes coletiva	Acidentes entre motocicletas: análise dos casos ocorridos no estado do Paraná entre julho de 2010 e junho de 2011	Um aspecto importante de ser mencionado refere-se à classificação de gravidade do caso, além de utilizar a conduta adequada.

TABELA 1 - Tabela sinóptica demonstrativa quanto ao ano de publicação do estudo, autor, revista, título e síntese dos resultados obtidos nos estudos.

Fonte: autoria do pesquisador.

A tabela 2 apresenta as condutas fisioterapêuticas para tratamento e reabilitação de fratura do fêmur tibia e/ou fíbula que mais se destacaram na literatura, as quais prevaleceram orientação do paciente (89%), treino de equilíbrio (87%), orientação da família (75%), mobilizações articulares (73%), cinesioterapia (67%), crioterapia (65%) com maior percentual e exercício metabólico (13%) com menor percentual.

Técnicas fisioterapêuticas	Percentual de artigos
Crioterapia	65%
Drenagem linfática manual	15%
Mobilizações articulares	73%
Descarga de peso progressiva	32%
Exercícios resistido em cadeia cinética aberta e fechada	17%
Cinesioterapia	67%
Eletroanalgesia	56%
Termoterapia por adição	24%
Mobilizações passivas	43%
Exercícios ativo assistidos	47%
Exercícios resistidos	18%
Exercícios metabólicos	13%
Treino de equilíbrio	87%
Transferências e tomadas de peso	26%
Prescrição de muletas.	36%
Orientação do paciente	89%

Orientação da família	75%
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>

TABELA 2 - Distribuição da assistência fisioterapêutica no tratamento e reabilitação de fratura de fêmur, tibia ou fibula.

Fonte: autoria do pesquisador.

## 4 | DISCUSSÃO

Os artigos utilizados para embasar esta pesquisa tiveram grande relevância no que tange assistências fisioterapêuticas no tratamento e reabilitação de fratura de fêmur, tibia ou fibula, tendo maior publicação na revista brasileira de traumatologia e ortopedia, e os anos que tiveram mais publicações foram 2013 e 2014. Isto demonstra que com o passar dos anos houve um desinteresse dos profissionais em publicar artigo sobre a temática, configurando-se um problema para a atualidade, pois é cada vez mais frequente esses tipos de fraturas na sociedade, devido a imprudência, a violência e ao desenvolvimento de doenças de bases que causam enfraquecimento da estrutura óssea, como é o caso da osteoporose.

Considerando-se a importância da reabilitação do indivíduo, o tratamento das fraturas necessita de um envolvimento multiprofissional para cuidados clínicos e acompanhamento adequado. O tratamento fisioterápico é indicado na prevenção de complicações das fraturas e na reabilitação do paciente, seja aquele que vai ser submetido ao tratamento conservador, seja ao cirúrgico. Os objetivos incluem acelerar o retorno funcional dos indivíduos acometidos e evitar possíveis complicações (FERREIRA; SANTOS, 2016).

Ressalta-se a importância de serem executados movimentos passivos e, posteriormente, ativos de flexo-extensão do joelho, quadril e tornozelo, com abstinência total de carga no membro já nos primeiros dias de pós-operatório. A mobilização precoce da vítima de trauma é prioritária e constitui aspecto importante no processo de recuperação (FREITAS; SANTOS & OLIVEIRA, 2013).

Caso o paciente não possa deambular, devem ser realizados exercícios ativos e passivos ainda no leito, os quais progridem, assim que possível, para atividade em cadeira de rodas e, finalmente, para deambulação (LEMOS; JORGE; RIBEIRO, 2013).

O tratamento fisioterapêutico direciona-se à manutenção do equilíbrio como forma de normalizar a vida do idoso, afastando os fatores de risco comuns na terceira idade. As intervenções dependem do quadro apresentado durante a avaliação físico-funcional, sendo de fundamental importância a adesão do paciente, de sua família e/ou dos cuidadores em todo o processo (BENTO et al., 2011).

A fisioterapia atua como um importante recurso para a recuperação das lesões. Diversas técnicas podem ser empregadas, tais como a eletroanalgesia e crioterapia na fase aguda da lesão e posteriormente, exercícios cinesioterapêuticos são instituídos na medida em que o quadro do paciente evolui, respeitando a resposta tecidual do

mesmo. Dessa forma, pode identificar a importância do fisioterapeuta no tratamento de qualquer tipo de paciente, sendo essencial para um bom diagnóstico e, na maioria das vezes, com propostas de tratamento simples se obtêm melhores resultados (GOLIAS; CAETANO, 2013).

Os exercícios que englobam o ganho de amplitude de movimento, de força muscular e treino funcional, assim como o treino de equilíbrio, proprioceptivo e de postura, são incluídos em uma fase do tratamento na qual a consolidação óssea seja satisfatória, e que permita uma descarga de peso total ou parcial no membro afetado. Assim, a fisioterapia tem se mostrado eficiente, principalmente no que diz respeito à propriocepção, o que é considerado fundamental para a estabilização e a proteção da articulação, o que, conseqüentemente, favorecerá a maior funcionalidade do paciente e sua melhor qualidade de vida (DAMASCENO; MEJIA, 2014).

De acordo com Guerra et al (2010), as condutas realizadas durante a reabilitação variam conforme a necessidade do paciente, com destaque para mobilizações passivas, exercícios ativo assistidos e ativos, exercícios resistidos, exercícios metabólicos, transferências e tomadas de peso, treino de equilíbrio e prescrição de muletas.

Segundo Sado, Morais e Viana (2009), não existe especificamente um protocolo cinesioterapêutico para o pós-operatório imediato de fratura dos membros inferiores, mas as evidências demonstraram que a fisioterapia quando aplicada de forma imediata favorece mais rápido o processo de recuperação funcional nessa população. Sabe-se que o uso de recursos para analgesia e de mobilização precoce da articulação reestabelecem o ganho da amplitude de movimento, como também a inserção nos programas de reabilitação com exercícios de fortalecimento demonstra efeitos satisfatórios frente ao retorno das suas atividades de vida diárias.

A atuação do fisioterapeuta é de extrema importância na recuperação e melhora da funcionalidade desses indivíduos após o evento da fratura. Através das técnicas fisioterapêuticas, conseguiu-se uma redução das quedas pela melhora do condicionamento cardiorrespiratório, da força, bem como o aumento da percepção e da manutenção dos mecanismos de proteção e equilíbrio corporal (SILVA; SANTOS; BONILHA, 2014).

O tratamento fisioterapêutico direciona-se à manutenção do equilíbrio como forma de normalizar a vida do idoso, afastando os fatores de risco comuns na terceira idade. As intervenções dependem do quadro apresentado durante a avaliação físico-funcional, sendo de fundamental importância a adesão do paciente, de sua família e/ou dos cuidadores em todo o processo (BENTO, 2011).

Segundo Ascari et al (2013), a prevenção de tais complicações deve ser o princípio básico de qualquer plano de tratamento, particularmente no tratamento que, para bons resultados, deve ter início precoce. O tratamento precoce minimiza os efeitos negativos do imobilismo, propiciando uma reabilitação total e mais rápida do paciente, diminuindo seu tempo de recuperação e melhorando sua qualidade de vida, mesmo posterior a sua limitação. Não é raro encontrarmos pacientes apresentando sinais do

imobilismo enquanto aguardam, por exemplo, a consolidação óssea de fraturas, ou quando permanece por um tempo prolongado em tração esquelética no leito.

Os profissionais de saúde podem desempenhar um importante papel no diagnóstico de determinadas condições que se configuram em fatores de risco para agravar o quadro da fratura, bem como no tratamento e orientação de pacientes e familiares (VRANJAC, 2006)

## 5 | CONCLUSÃO

Observou-se que a assistência fisioterapêutica em traumas ortopédicos varia de acordo com as particularidades de cada indivíduo, dentre elas o tipo e local da fratura. Ademais, foi possível inferir que a assistência fisioterapêutica prestada a pacientes com fraturas de fêmur, tíbia ou fíbula em sua maioria eram tratados com treino de equilíbrio, orientação da família, mobilizações articulares, cinesioterapia e crioterapia sendo orientada a maioria dos pacientes pelos profissionais.

## REFERÊNCIAS

ASCARI et al. Perfil epidemiológico de vítimas de acidente de trânsito. **Rev. Enferm UFSM**. 2013.

BENTO et al. Intervenções fisioterapêuticas no pós-operatório De fratura de fêmur em idosos. **Revista brasileira de ciências da saúde**, 2011.

BROOME, M. E. Integrative literature reviews for the development of concepts. In: RODGERS, B. L.; CASTRO, A. A. **Revisão sistemática e meta-análise**. 2006. Disponível em: <[www.metodologia.org/meta1.PDF](http://www.metodologia.org/meta1.PDF)>. Acesso em: 24 fev. 2018.

FERREIRA, W.D; SANTOS, M.D. Métodos cinesioterapêutico no pós- operatório imediato de fratura de colo femoral em idosos. **Visão Universitária**, 2016.

FREITAS, N.S; SANTOS, A.O; OLIVEIRA, J.A. Reabilitação de fratura de tíbia e fíbula – relato de caso. **Revinter**, 2017.

GOLIAS, A.R.C; CAETANO, R. Acidentes entre motocicletas: análise dos casos ocorridos no estado do Paraná entre julho de 2010 e junho de 2011. **Rev ciências e saberes coletiva**, 2013.

GUERRA et al. Evolução clínica de pacientes operados por fraturas Diafisárias do fêmur em um serviço especializado: Um estudo prospectivo. **Revista da AMRIGS**, Porto Alegre, 2010.

LEMONS, C. A. G; JORGE, M. T; RIBEIRO, L. A. Perfil de vítimas e tratamento de lesões por causas externas segundo atendimento pelo centro de reabilitação municipal de Uberlândia, mg – causas externas e fisioterapia. **Rev Bras Epidemiol**, 2013.

MATOS, M.A; NASCIMENTO, J. M; SILVA, B. V. P. Estudo clínico demográfico das fraturas expostas causadas por acidentes de motocicleta. **Acta Ortop. Bras**. 2014.

MENDES, K.D.S; Silveira R.C.C.P; Galvão, C.M. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto Contexto Enferm**, Florianópolis, 2008.

NUNES, A.S; MEJIA, D.P.M. A eficácia da fisioterapia na reabilitação imediata de paciente pós-operatório de fratura diafisária do fêmur utilizando haste intramedular: revisão bibliográfica. **Rev. Bras. Ort**, 2012.

NUNES, K.V; ISTENHARTE, A. M; NEVES JUNIOR, D.V. Características das Vítimas e dos Acidentes de Trânsito Atendidos pelo Serviço de Atendimento Móvel d Urgência - SAMU no Município de Tangará da Serra - MT Entre 2013 e 2014. **J. Orthop. Traumatol**, v.20, n.3, p.149-152. 2016.

SANTOS et al. Perfil das vítimas de trauma por acidente de Moto atendidas em um serviço público De emergência. **Cad de saúde publica**, 2008.

SADO, M.J; MORAIS, F.D; VIANA, F. P. Caracterização das vítimas por acidentes motociclísticos internadas no hospital de urgências de Goiânia. **Rev Movimenta**, 2009.

SILVA, M.A; SANTOS, M.L.M; BONILHA, L.A.S. Fisioterapia ambulatorial na rede pública de saúde de Campo Grande (MS, Brasil) na percepção dos usuários: Resolutividade e barreiras. **Rev interface**, 2014.

VRANJAC, A. O impacto dos acidentes e violências nos gastos da saúde. **Rev Saúde pública**, 2006.

WHITTEMORE R; KNAFL K. The integrative review: updated methodology. **J Adv Nurs**. 2005.

## **SOBRE O ORGANIZADOR**

**BENEDITO RODRIGUES DA SILVA NETO** Possui graduação em Ciências Biológicas pela Universidade do Estado de Mato Grosso (2005), com especialização na modalidade médica em Análises Clínicas e Microbiologia. Em 2006 se especializou em Educação no Instituto Araguaia de Pós graduação Pesquisa e Extensão. Obteve seu Mestrado em Biologia Celular e Molecular pelo Instituto de Ciências Biológicas (2009) e o Doutorado em Medicina Tropical e Saúde Pública pelo Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública (2013) da Universidade Federal de Goiás. Pós-Doutorado em Genética Molecular com concentração em Proteômica e Bioinformática. Também possui seu segundo Pós doutoramento pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Ciências Aplicadas a Produtos para a Saúde da Universidade Estadual de Goiás (2015), trabalhando com Análise Global da Genômica Funcional e aperfeiçoamento no Institute of Transfusion Medicine at the Hospital Universitätsklinikum Essen, Germany. Palestrante internacional nas áreas de inovações em saúde com experiência nas áreas de Microbiologia, Micologia Médica, Biotecnologia aplicada a Genômica, Engenharia Genética e Proteômica, Bioinformática Funcional, Biologia Molecular, Genética de microrganismos. É Sócio fundador da “Sociedade Brasileira de Ciências aplicadas à Saúde” (SBCSaúde) onde exerce o cargo de Diretor Executivo, e idealizador do projeto “Congresso Nacional Multidisciplinar da Saúde” (CoNMSaúde) realizado anualmente no centro-oeste do país. Atua como Pesquisador consultor da Fundação de Amparo e Pesquisa do Estado de Goiás - FAPEG. Coordenador do curso de Especialização em Medicina Genômica e do curso de Biotecnologia e Inovações em Saúde no Instituto Nacional de Cursos. Como pesquisador, ligado ao Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública da Universidade Federal de Goiás (IPTSP-UFG), o autor tem se dedicado à medicina tropical desenvolvendo estudos na área da micologia médica com publicações relevantes em periódicos nacionais e internacionais.

Agência Brasileira do ISBN  
ISBN 978-85-7247-400-9

