



Análise Crítica das Ciências da Saúde 2

Benedito Rodrigues da Silva Neto
(Organizador)

Atena
Editora
Ano 2019

60
B/MIN

Benedito Rodrigues da Silva Neto
(Organizador)

Análise Crítica das Ciências da Saúde 2

Atena Editora
2019

2019 by Atena Editora
Copyright © Atena Editora
Copyright do Texto © 2019 Os Autores
Copyright da Edição © 2019 Atena Editora
Editora Executiva: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira
Diagramação: Geraldo Alves
Edição de Arte: Lorena Prestes
Revisão: Os Autores

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Conselho Editorial

Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Deyvison de Lima Oliveira – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionale delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Ciências Agrárias e Multidisciplinar

Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Alexandre Igor Azevedo Pereira – Instituto Federal Goiano
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas

Ciências Biológicas e da Saúde

Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto – Universidade Federal de Goiás
Prof.^a Dr.^a Elane Schwinden Prudêncio – Universidade Federal de Santa Catarina
Prof. Dr. José Max Barbosa de Oliveira Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof.^a Dr.^a Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof.^a Dr.^a Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof.^a Dr.^a Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof.^a Dr.^a Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande

Ciências Exatas e da Terra e Engenharias

Prof. Dr. Adélio Alcino Sampaio Castro Machado – Universidade do Porto
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fabrício Menezes Ramos – Instituto Federal do Pará
Prof.^a Dr.^a Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista

Conselho Técnico Científico

Prof. Msc. Abrãao Carvalho Nogueira – Universidade Federal do Espírito Santo
Prof.^a Dr.^a Andreza Lopes – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Acadêmico
Prof. Msc. Carlos Antônio dos Santos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Prof.^a Msc. Jaqueline Oliveira Rezende – Universidade Federal de Uberlândia
Prof. Msc. Leonardo Tullio – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Welleson Feitosa Gazel – Universidade Paulista
Prof. Msc. André Flávio Gonçalves Silva – Universidade Federal do Maranhão
Prof.^a Msc. Renata Luciane Polsaque Young Blood – UniSecal
Prof. Msc. Daniel da Silva Miranda – Universidade Federal do Pará

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)	
A532	Análise crítica das ciências da saúde 2 [recurso eletrônico] / Organizador Benedito Rodrigues da Silva Neto. – Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2019. – (Análise Crítica das Ciências da Saúde; v. 2) Formato: PDF Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader. Modo de acesso: World Wide Web. Inclui bibliografia ISBN 978-85-7247-338-5 DOI 10.22533/at.ed.385192305 1. Farmacologia – Pesquisa – Brasil. 2. Saúde – Pesquisa – Brasil. I. Silva Neto, Benedito Rodrigues da. II. Série. CDD 615.1
Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422	

Atena Editora
Ponta Grossa – Paraná - Brasil
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

O segundo volume da coleção “Análise Crítica das Ciências da Saúde” possui vinte e oito capítulos estruturados em dois contextos diferentes, mas que são intrínsecos e se correlacionam diretamente. Os mecanismos de saúde pública e seus estudos jamais estarão desconectados da área do ensino em saúde, assim congregamos neste volume temáticas que transitam nessas duas grandes áreas, analisando com perspicácia e de forma crítica cada trabalho.

Com enfoque direcionado ao processo saúde-doença, ensino desenvolvimental, primeiros socorros, validação e desenvolvimento de protocolos, práticas integrativas, saúde do trabalhador, aleitamento materno, saneamento básico, fatores sócio-econômicos, divulgação e ensino em saúde a obra apresenta dados substanciais de informações que ampliarão o conhecimento do leitor e que contribuirão com a formação e possíveis avanços nos estudos correlacionados às temáticas abordadas.

Pelas novas diretrizes curriculares, os cursos na área da saúde têm como finalidade geral: “Levar os alunos dos cursos de graduação em saúde a aprender a aprender que engloba aprender a ser, aprender a fazer, aprender a viver juntos e aprender a conhecer, garantindo a capacitação de profissionais com autonomia e discernimento para assegurar a integralidade da atenção e a qualidade e humanização do atendimento prestado aos indivíduos, famílias e comunidades”. Visando Alcançar esse contexto essa obra se torna relevante e fundamental no sentido de discutir saúde pública e suas diversas ramificações atuais.

Finalmente destacamos que tanto este segundo volume quanto o primeiro desta obra intitulada “Análise Crítica das Ciências da Saúde” é significativa e atua, mérito de inúmeros profissionais que estimulam a ciência no nosso país assim como da Atena Editora que fomenta a cada novo livro a possibilidade de produzir conhecimento em saúde nas condições ainda inconstantes do contexto brasileiro. Desejamos que este contexto possa ser transformado a cada dia, e o trabalho aqui presente pode ser um agente transformador por gerar conhecimento em uma área fundamental do desenvolvimento como a saúde.

Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto.

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1	1
A IMPORTÂNCIA DO TERRITÓRIO EM SAÚDE NO CONTEXTO DO PROCESSO SAÚDE-DOENÇA	
Maria Alice Gadelha Maciel da Nóbrega Camila Rayana Ângelo de Figueiredo Luanna Helena Baracuhy Sodré de Mello Maria Tereza Dantas de Oliveira Moreira Layza de Souza Chaves Deininger	
DOI 10.22533/at.ed.3851923051	
CAPÍTULO 2	7
BREVE ESTUDO ACERCA DA SOCIOLOGIA DE PIERRE BOURDIEU E SUAS IMPLICAÇÕES NA ÁREA DA SAÚDE E NO ENSINO DE GRADUAÇÃO	
Emillia Conceição Gonçalves dos Santos Gabryella Vencionek Barbosa Rodrigues Edilce Menezes dos Anjos Nascimento Roseane Braga Lobo Raimunda Nery Marques Holanda. Shellsy Anne Aquino Gabriel Vieira de Araújo	
DOI 10.22533/at.ed.3851923052	
CAPÍTULO 3	21
ATIVIDADE DE JOGO NA EDUCAÇÃO FÍSICA SOB UMA PERSPECTIVA DE ENSINO DESENVOLVIMENTAL	
Giseli Paes Rech Matuchaki Renato Porto de Borba Maria Cleusa Freitas Sérgio	
DOI 10.22533/at.ed.3851923053	
CAPÍTULO 4	24
CONHECIMENTO DOS CUIDADORES DE IDOSOS SOBRE PRIMEIROS SOCORROS EM CASO DE QUEDA: REVISÃO DA LITERATURA	
Danielle Auxiliadora Malheiros Jocilene de Carvalho Miraveti	
DOI 10.22533/at.ed.3851923054	
CAPÍTULO 5	32
CONHECIMENTO DOS ENFERMEIROS SOBRE PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA EM PEDIATRIA E NEONATOLOGIA	
Suely Alves Fonseca Costa Allison Scholler de Castro Villas Boas Sarah Tavares Monteiro	
DOI 10.22533/at.ed.3851923055	

CAPÍTULO 6	42
VALIDAÇÃO DE PROTOCOLO ASSISTENCIAL PARA O PRÉ-NATAL DE RISCO HABITUAL NA ATENÇÃO BÁSICA	
Lirane Elize Defante Ferreto de Almeida Isabela Tramontini Benevenuto Greicy César do Amaral	
DOI 10.22533/at.ed.3851923056	
CAPÍTULO 7	48
DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO MÓVEL CARTEIRINHA DIGITAL PARA GESTÃO E CONTROLE DE VACINAS EM ADULTOS	
Bauer Danylo do Nascimento Maciel Sílvia Cristina Nunezz Mardoqueu Martins da Costa	
DOI 10.22533/at.ed.3851923057	
CAPÍTULO 8	65
DIÁLOGO COM O REFERENCIAL TEÓRICO DE MICHEL FOUCAULT NA ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTOJUVENIL	
Naiana Alves Oliveira Viviane Ribeiro Pereira Clarissa de Souza Cardoso Valéria Cristina Christello Coimbra	
DOI 10.22533/at.ed.3851923058	
CAPÍTULO 9	73
MADRINHA QUERIDA – UMA VIDA DEDICADA AO PRÓXIMO E A FÉ	
Daniella de Souza Barbosa Sandra Fernandes Pereira de Mélo Marcella Belmont da Costa Taliny Zubisarranya Teoclaudylyanny Teotônio de Farias	
DOI 10.22533/at.ed.3851923059	
CAPÍTULO 10	79
O SABER MÉDICO SOB A ÓPTICA DO CUIDADO	
Douglas Carlos Tuni Aline Martinelli Piccinini Michele Cristina Minozzo dos Anjos	
DOI 10.22533/at.ed.38519230510	
CAPÍTULO 11	85
PRIMEIRO CICLO DE EVENTOS DA LIGA ACADÊMICA INTERDISCIPLINAR DE RADIOLOGIA E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM (LIRAD) NA UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU (FURB)	
Isabella de Miranda Meurer Maria Eduarda Minatti Barbara Spengler Machado Heloise Buss Fernando Cezar Tiepo Filho Rodrigo Rodacki Maíra Otaviano Furlan João Guilherme Brasil Valim João Eduardo Hennings Hunzicker	

CAPÍTULO 12 89

**PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO CONTEXTO RURAL:
RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Marcio Rossato Badke
Márcia Vaz Ribeiro
Vera Lucia Freitag
Caroline Ciliane Ceretta
Indiara Massuquini Fonseca
Elisa Vanessa Heisler
Maria Denise Schimith
Sílvia Maria Alves Caldeira

DOI 10.22533/at.ed.38519230512

CAPÍTULO 13 103

**REFORMA AGRÁRIA E A LUTA PELA VIDA: VIVÊNCIAS EM UM ACAMPAMENTO
MST**

Cindy Nogueira Moura
Everton Alves Olegário
Lucineide Alves Vieira Braga
Maria Djair Dias

DOI 10.22533/at.ed.38519230513

CAPÍTULO 14 108

SABERES CIRCENSES: A ARTE NA EDUCAÇÃO FÍSICA

José Francisco Baroni Silveira
Antônio Camilo Teles Nascimento Cunha

DOI 10.22533/at.ed.38519230514

CAPÍTULO 15 114

**TRABALHO DOCENTE NO ENSINO MÉDIO E SUAS IMPLICAÇÕES NA SAÚDE DO
PROFESSOR**

Cawana da Silva do Nascimento
Grace Gotelip Cabral
Paulo Roberto de Lima Mendes

DOI 10.22533/at.ed.38519230515

CAPÍTULO 16 125

**ATENDIMENTO A MÚLTIPLAS VÍTIMAS DE TRAUMA EM SIMULADO NA GRANDE
JOÃO PESSOA**

Everton Alves Olegário
Cindy Nogueira Moura
Henrique de Oliveira Ribeiro
Leonardo Guimarães da Penha
Yuri Soares Loss

DOI 10.22533/at.ed.38519230516

CAPÍTULO 17 130

CONDIÇÕES DE TRABALHO DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE EM
UMA CLÍNICA DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO: AGRAVOS E
IMPACTOS À SAÚDE DO TRABALHADOR

Bárbara Rodrigues Alves Mesquita
Raquel Soares Pedro
Mariana Crisostomo Custodio
Rômulo Frutuoso Antunes
Marcelo Nery dos Santos Junior
Magda Guimarães de Araujo Faria
Delson Silva
Cristiane Helena Gallasch

DOI 10.22533/at.ed.38519230517

CAPÍTULO 18 141

ALEITAMENTO MATERNO E ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS MENORES
DE DOIS ANOS NO MUNICÍPIO DE CHAPECÓ-SC

Vanessa Fátima Felício
Ana Paula de Abreu
Marta Nichelle do Amaral

DOI 10.22533/at.ed.38519230518

CAPÍTULO 19 154

SENTIMENTOS SÃO SEMPRE UMA SURPRESA: RELATO DE TRANSEXUAIS
ACERCA DO PROCESSO DE TRANSEXUALIZAÇÃO

Helena Ribeiro Hammes
Mariana Fonseca Laroque

DOI 10.22533/at.ed.38519230519

CAPÍTULO 20 159

DIFICULDADES NO SANEAMENTO BÁSICO EM CIDADES DESENVOLVIDAS
SOBRE ÁREAS DE VÁRZEAS: ESTUDO DE CASO NO MUNICÍPIO DE AFUÁ - PA

Ana Patrícia Dias da Cunha Nepomuceno
Luiz Sergio Vanzela
Joésio Rodrigues da Silva

DOI 10.22533/at.ed.38519230520

CAPÍTULO 21 176

ERROS DE PRECRIAÇÃO: UM PROBLEMA DE SAÚDE

Álef Lamark Alves Bezerra
Ednan Cardoso de Sousa
Gabriel Mendonça Diniz Lima
David Henrique Vieira Vilaca
Ricardo Montenegro Nóbrega De Pontes
Maria Cristina Rolim Baggio

DOI 10.22533/at.ed.38519230521

CAPÍTULO 22 182

SITUAÇÃO DO PROGRAMA MAIS MÉDICOS FRENTE AS LEIS TRABALHISTAS

Álef Lamark Alves Bezerra
Ariel Patrick Alves Bezerra
Ricardo Montenegro Nóbrega de Pontes
Francisco Ramos de Brito

DOI 10.22533/at.ed.38519230522

CAPÍTULO 23 188

MANEJO DA AGITAÇÃO PSICOMOTORA NO CENÁRIO DAS EMERGÊNCIAS PSQUIÁTRICAS

Maria Juliana de Arruda Queiroga
Débora Costa Marques
Ianny de Almeida Santiago
Eveline de Almeida Silva Abrantes

DOI 10.22533/at.ed.38519230523

CAPÍTULO 24 200

ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA PÚBLICO DE SAÚDE: OFICINAS DE ORIENTAÇÃO EM DISPOSITIVOS SOCIAIS EM MUNICÍPIO DE REGIÃO FRONTEIRIZA BRASILEIRA

Gladys Amélia Velez Benito
Roberth Steven Gutiérrez Murillo
Derlis Gustavo Adolfo Duarte Zoilán
Michael Alberto Gutiérrez Sánchez

DOI 10.22533/at.ed.38519230524

CAPÍTULO 25 213

OS FATORES SOCIOECONÔMICOS DA MORTALIDADE MATERNA NO MUNICÍPIO DE CHAPECÓ (SC), NO PERÍODO DE 1996 A 2013

Jéssica Tozatti
Patrícia Pereira de Oliveira
Lucimare Ferraz

DOI 10.22533/at.ed.38519230525

CAPÍTULO 26 220

PREVALÊNCIA DE SINTOMAS CLIMATÉRICOS E FATORES ASSOCIADOS EM MULHERES RESIDENTES EM CHAPECÓ-SC

Mariana Martins De Moraes
Patrícia Pereira De Oliveira
Lucimare Ferraz

DOI 10.22533/at.ed.38519230526

CAPÍTULO 27 233

REGISTROS DE ENFERMAGEM NO FATURAMENTO HOSPITALAR PÚBLICO

Ellen Souza Ribeiro
Ana Lígia Barbosa Messias
Fernando Roberto Dörnte
Flávia Rosana Rodrigues Siqueira
Mônia Alves Mendes de Souza
Minoru German Higa Júnior

DOI 10.22533/at.ed.38519230527

CAPÍTULO 28 240

**SAÚDE DO TRABALHADOR: ORGANIZAÇÃO DAS MANIFESTAÇÕES DE
AGRAVOS DE SAÚDE EVIDENTES NO DECORRER DO TRABALHO NA UNIDADE
BÁSICA DE SAÚDE**

Rafaela de Oliveira da Silva
Magda Guimarães de Araujo Faria
Donizete Vago Daher
Regina Lucia Monteiro Henriques
Alex Simões de Mello
Delson Silva

DOI 10.22533/at.ed.38519230528

SOBRE O ORGANIZADOR 251

CONHECIMENTO DOS CUIDADORES DE IDOSOS SOBRE PRIMEIROS SOCORROS EM CASO DE QUEDA: REVISÃO DA LITERATURA

Danielle Auxiliadora Malheiros

Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT

Cuiabá – MT

Jocilene de Carvalho Miraveti

Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT

Cuiabá – MT

RESUMO: Envelhecimento é uma realidade natural, irreversível e mundial. Os idosos são o grupo populacional mais vulnerável as quedas e os cuidadores desconhecem os cuidados em primeiros socorros em caso de quedas. Assim, este estudo pretendeu-se realizar uma revisão bibliográfica sobre quedas em idosos, práticas de prevenção e atendimento de primeiros socorros á quedas de idosos no âmbito domiciliar. Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada na Biblioteca Virtual em Saúde – BVS utilizando as bases de dados: LILACS, Scielo e Google acadêmico. A busca ocorreu entre fevereiro a maio de 2016. Foram lidos 65 artigos lidos na integra e elegidos 43 artigos após releitura e refinamento, resultando em 02 artigos com Nível de Evidência 05 segundo as Práticas Baseadas em Evidências – PBE em que se observou a importância de ter uma capacitação, o que possibilita troca de conhecimentos e estímulo a transmissão. Os cuidadores necessitam de uma capacitação, visando à redução de casos de quedas como

também os primeiros atendimentos em sua ocorrência.

PALAVRAS-CHAVE: Queda. Idosos. Cuidadores

ABSTRACT: Aging is a natural, irreversible and worldwide reality. The elderly are the population group most vulnerable to falls and caregivers are unaware of first-aid care in the event of falls. Thus, this study was intended to carry out a literature review on falls in the elderly, practices of prevention and first aid care for falls of elderly in the home. This is a bibliographical review carried out in the Virtual Health Library - VHL using the databases: LILACS, Scielo and Google academic. The search occurred between February and May 2016. 65 papers were read in full and 43 articles were selected after re-reading and refinement, resulting in 02 articles with Level of Evidence 05 according to Evidence Based Practices (EBP), in which the importance of have a capacity, which allows the exchange of knowledge and stimulation of transmission. Caregivers need training, aiming to reduce cases of falls as well as the first care in their occurrence.

KEYWORDS: Fall. Seniors. Caregivers.

1 | INTRODUÇÃO

O envelhecimento é uma realidade natural, irreversível e que acontece mundialmente (DICK; PINTO, 2015). E no Brasil, bem como nos países desenvolvidos houve um aumento da expectativa de vida, verificada ao longo das últimas décadas, decorrente da melhora na qualidade de vida (SOUZA et al., 2014).

Essa fase da vida pode ser caracterizada de várias formas, dentre elas, está envelhecimento mal sucedido, que envolve o idoso frágil ou dependente (CHERNICHARO; FERREIRA, 2015).

O idoso frágil está mais exposto a risco de dependência, institucionalização, doenças agudas, hospitalização, recuperação lenta e mortalidade (CHERNICHARO; FERREIRA, 2015). Além disso, o crescimento da população de idosos fez com que esse grupo populacional se torna mais vulnerável as quedas (FABRICIO; RODRIGUES, 2006).

A queda pode ser conceituada como um acidente que faz com que o indivíduo inesperadamente caia no chão, do seu nível ou de um nível inferior (LOPES et al., 2007). Ela pode representar um problema que compromete a capacidade funcional do idoso, diminuindo sua autonomia e independência (FABRICIO; RODRIGUES, 2006).

Segundo Freitas et al. (2011), a queda é um evento que consiste em elementos de causas classificadas como extrínsecas, ou seja, depende do ambiente, mas existe também os de causas intrínsecas, de ordem interna, devido a alterações fisiológicas da pessoa.

A queda pode fazer com que esse indivíduo necessite de cuidado permanente para o adequado manejo clínico de seu problema (DUCA; THUMÉ; HALLAL, 2011). Nesse contexto, surge o cuidador, o qual é a pessoa, membro da família ou não, que cuida da pessoa idosa dependente de outros para realizar atividades diárias, como se alimentar, fazer higiene pessoal, ingerir a medicação de rotina entre outros, assistindo dessa forma na recuperação e na qualidade de vida desse idoso (BRASIL, 2006).

Segundo Souza et al. (2014), nestas circunstâncias, há então um envolvimento de cuidadores informais ou familiares para prover as necessidades de cuidados no domicílio como tarefas que são realizadas, muitas vezes, através de conhecimentos baseados em experiência vividas, ou seja, no empirismo, inclusive improvisadas por não serem devidamente hábeis para essa função.

Esses cuidadores, por vezes, desconhecem até mesmo os cuidados básicos que precisam ser proporcionados ao paciente, como nos casos de cuidadores familiares, que sem escolhas, assumem este papel para si (TSKUNAMOTO et al., 2010).

Em consequência disso, muitos desses cuidadores não estão aptos para prestar os primeiros socorros em situações de urgência e emergência, sendo que diversos tipos de acidentes podem levar a esta ocorrência. E a forma como as pessoas reagem nestas circunstâncias geralmente determina como será a recuperação da vítima (PEREIRA et al., 2015). Em vista que os primeiros socorros são os primeiros atendimentos e urgentiais, prestados a acidentados e/ou vítimas de doença súbita, visando manter as funções vitais, diminuir a incapacidade e o sofrimento, assim

como não agravar a condição da pessoa, para que depois ela receba o atendimento adequado (REIS, 2010).

Diante do exposto é de extrema importância que haja um ensinamento sobre prevenção de acidentes e primeiros socorros ao público leigo, pois atualmente isto está restrito aos profissionais da área da saúde ou àqueles que estão nas universidades, para que se possa garantir um atendimento mais adequado frente às situações que carecem de cuidados imediatos (PEREIRA et al., 2015).

Acredita-se que parte da população, realiza os primeiros socorros sem uma capacitação para tal prática, auxiliando apenas pelo impulso da solidariedade, o que pode comprometer a reabilitação (PERGOLA; ARAÚJO, 2008). E o preparo para essas pessoas nessas situações, colabora para uma melhor recuperação (TSKUNAMOTO et al., 2010). Este trabalho teve como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre as produções bibliográficas existentes sobre quedas em idosos, práticas de prevenção e atendimento de primeiros socorros á quedas de idosos no âmbito domiciliar.

2 | PERCURSO METODOLÓGICO

Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica a fim de identificar e analisar as produções bibliográficas existentes sobre quedas em idosos, práticas de prevenção e atendimento de primeiros socorros á quedas de idosos no âmbito domiciliar pelos cuidadores.

A revisão de literatura é uma técnica que ainda está iniciando na enfermagem nacional, mas a sua contribuição na melhoria do cuidado prestado ao paciente e familiar é inegável (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008).

Segundo Pompeo, Rósseo e Galvão (2008), a revisão integrativa tem como objetivo reunir e sintetizar os estudos feitos sobre um estabelecido tema, construindo uma conclusão, com base nos resultados evidentes em cada estudo, mas que pesquisam problemas idênticos ou semelhantes. É um método de pesquisa que possibilita produzir uma fonte de conhecimento atual sobre um problema e determinar se esse conhecimento é válido para ser transferido para a prática.

A revisão é classificada dentro da Prática Baseada em Evidências (PBE), que se centraliza em sistemas de classificação de evidências. Esses sistemas, frequentemente, são caracterizados de forma hierárquica, dependendo da delimitação da pesquisa, ou seja, da metodologia utilizada para o desenvolvimento do estudo (GALVÃO, 2006). Essa prática tem como um dos seus objetivos estimular o uso de resultados de alguma pesquisa juntamente com a assistência à saúde prestada nos vários níveis de atenção, fortalecendo a importância que a pesquisa possui para a prática clínica (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008).

A PBE classifica hierarquicamente as evidências que os estudos trazem em sete níveis, segundo o delineamento da pesquisa, norteammento da abordagem metodológica,

e de acordo com Melnyk, Fineout-Overholt (2011) elas são categorizadas em sete níveis:

- Nível 1: evidencia advinda de uma revisão sistemática ou metanálise de vários estudos clínicos controlados.
- Nível 2: evidencia resultante de estudos controlados bem delineados;
- Nível 3: evidencia originada de estudos clínicos sem randomização;
- Nível 4: evidencia procedida de caso-controle e estudos de coorte;
- Nível 5: evidencia produzida a partir de estudos de revisão descritivo e qualitativo;
- Nível 6: evidencia proveniente apenas um estudo descritivo ou qualitativo;
- Nível 7: evidencia vinda da opinião de especialista das áreas e/ou de relatórios de comitês de especialistas.

As evidências devem ser buscadas para que sustentem as decisões clínicas de diagnóstico, intervenções e resultados, elas devem fornecer provas e contribuir para a acurácia diagnóstica, em vista que prevê que se busquem resultados de pesquisas que indiquem validade (CRUZ; PIMENTA, 2005).

Para a elaboração desta revisão integrativa as seguintes etapas foram percorridas: estabelecimento dos objetivos da revisão; estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão de artigos (seleção da amostra); definição das informações a serem extraídas dos artigos selecionados; confirmação da existência dos descritores no Descritores em Ciências da Saúde- DeCS; coleta de dados; organização dos dados; análise dos dados; redação dos resultados e discussão; apresentação da revisão.

Os critérios de inclusão dos artigos selecionados na revisão de literatura são:

- Artigos publicados em português e espanhol;
- Artigos que avaliam o conhecimento e prática de cuidadores na prevenção e atendimento de primeiros socorros á quedas de idosos;
- Período estabelecido: os últimos 10 anos.

E as buscas dos artigos foram na Biblioteca Virtual em Saúde – BVS utilizando as seguintes bases de dados: LILACS, a biblioteca digital Scielo e o buscador acadêmico Google acadêmico, utilizando os descritores e as palavras: primeiros socorros, cuidadores, acidentes por quedas e idoso (s) cruzando estes através dos operadores booleanos para que assim tenha uma busca mais refinada e seja obtido resultados mais precisos. Os operadores usados foram: AND, OR.

Foram feitos vários cruzamentos nas bases de dados, mas apenas no Google acadêmico foram encontrados artigos relacionados ao assunto que contemplou o objetivo do estudo.

3 | RESULTADOS E DISCUSSÕES

A busca foi realizada entre os meses de fevereiro a maio de 2016. Foram encontradas 367.750 publicações e foram lidos os títulos e os resumos, sendo necessário a leituras de 65 artigos na íntegra, pois não havia informações suficiente nos títulos e os resumos. Foram elegíveis 43 estudos e relidos na íntegra. Após a leitura exaustiva, foram elegíveis 2 artigos que atenderam aos critérios de inclusão.

De acordo com os artigos incluídos nesta revisão, notou-se que os cuidadores têm pouco conhecimento em caso de queda e que muitas vezes, o idoso necessita presença de algum familiar, o qual acaba por se tornar cuidador mesmo sem formação. Dessa forma, o dia-a-dia faz com que as pessoas e familiares tenham um mínimo conhecimento sobre primeiros socorros com a finalidade de preservar a vida do paciente até a chegada do socorro especializado (DICK; PINTO, 2015).

E segundo um estudo feito por Pereira et al. (2015) foi detectado que 97% dos participantes acham importante ter uma capacitação sobre prevenção de acidentes e primeiros socorros, para que assim possam salvar vidas e saberem o que fazer e o que não fazer nessas circunstâncias.

Atualmente, o ensino sobre essa prevenção está restrito aos profissionais de saúde ou àqueles que estão próximos das universidades. Porém, o ensino sobre essa temática deveria ser disponibilizado ao público leigo para que se possa assegurar um atendimento menos inadequado diante das situações que requerem cuidados imediatos (PEREIRA et al., 2015).

Segundo o estudo de Dick & Pinto (2015), nos resultados do relato de experiência de um curso de capacitação para cuidadores de idosos, apontou-se que este curso proporcionou um espaço de práticas, habilitando-os a cuidarem dessa população, uma vez que vem aumentando a longevidade da população.

As atividades de educação em saúde proporcionam aos participantes o desenvolvimento de um pensamento crítico reflexivo voltado para a realidade e à construção de novos conhecimentos. Em razão disso, o trabalho de educação em relação à prevenção de acidentes e aos primeiros socorros deve ser feito para todos os tipos de indivíduos da sociedade, numa concepção de educação permanente (PEREIRA et al., 2015).

No curso de capacitação feito por Pereira et al. (2015), possibilitou-se a troca de conhecimentos e atualização sobre prevenção de acidentes e primeiros socorros aos participantes, e os estimulou a transmitirem os conhecimentos adquiridos. E objetivo da educação em saúde é permitir esta troca de saberes entre a população e o profissional de saúde, buscando a autonomia do indivíduo como transformador de sua própria realidade.

Corroboram ainda Avila, Pereira e Bocchi (2015) em seu estudo que é necessário também que e oriente os cuidadores quanto aos fatores que favorecem as quedas, para que estes não se decepcionem com o cuidado que estão realizando. Portanto, é

prudente que tenha educação em saúde continuamente.

É fundamental que haja medidas de intervenção por parte dos profissionais de saúde, visando à mudança de atitudes e a redução de danos ocasionados por estes acidentes e para que isso ocorra é preciso que se invista em campanhas que envolvam a prevenção destes acidentes (LOPES et al., 2007). E no que tange ao cuidado a esses indivíduos é indispensável que se resgata a autonomia deles, podendo trazer a família como um forte auxílio no cuidado (FLORES et al., 2011).

Assim, é de extrema importância que haja mais pesquisas na área a fim de sensibilizar a população para que potencializem a constituição de novos horizontes do processo educativo (PEREIRA et al., 2015). Segundo o estudo de Dick e Pinto (2015) ao realizarem essa educação e treinamento de leigos e cuidadores contribui-se para um maior conhecimento da comunidade, com o objetivo de minimizar a repercussão desses eventos na vida do idoso.

4 | CONCLUSÕES

A presente pesquisa concluiu-se com apenas dois artigos na revisão de literatura sobre o tema proposto, sendo estes, pesquisas com nível de evidência 5 dentro da Classificação da PBE.

As produções bibliográficas existentes sobre quedas em idosos, práticas de prevenção e atendimento de primeiros socorros á quedas de idosos no âmbito domiciliar pelos cuidadores, compreendeu a busca em de dados eletrônicas das publicações de artigos na íntegra, na língua portuguesa.

Os resultados encontrados nos estudos apontam que os cuidadores necessitam de uma capacitação para oferecer um cuidado de qualidade para os idosos, visando à redução de casos de quedas.

Diante do exposto, é de extrema importância que haja mais estudos nesta área para que se possa ter uma real noção do conhecimento dos cuidadores de idosos, em vista de que as quedas representam um relevante agravante na saúde dos idosos, podendo causar graves consequências inclusive morte. Consequentemente, se faz necessário que haja uma capacitação dos cuidadores objetivando mudança de atitudes por parte destes e a redução de danos que estes acidentes geram.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Envelhecimento e saúde da pessoa idosa /Ministério da Saúde**, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica – Brasília: Ministério da Saúde, 2006. p. 192. Disponível em: <bvs.br/lildbi/docsonline/get.php?id=013> Acesso em: 20/02/16.

CHERNICHARO, I. M.; FERREIRA, M. A. **Cuidado com o idoso hospitalizado na perspectiva dos acompanhantes**. Escola Anna Nery Revista de Enfermagem, Rio de Janeiro, RJ, v.19, n.1, p. 80-85,

jan./mar. 2015. Disponível em:<

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452015000100080> Acesso em: 20/02/16.

CRUZ, D. A. L. M.; PIMENTA, C. A.M. **Prática baseada em evidências, aplicada ao raciocínio diagnóstico.** Revista Latino-Americana de Enfermagem, Ribeirão Preto, SP, v. 13, n. 3, p.415-22, maio-junho, 2005. Disponível em:<<http://www.scielo.br/pdf/rlae/v13n3/v13n3a17.pdf>.> Acesso em: 09/04/16.

DUCA, G. F. D.; THUMÉ, E. H.; HALLAL, P. C. **Prevalência e fatores associados ao cuidado domiciliar a idoso.** Revista da Saúde Pública da USP, São Paulo, SP, v.45, n.1, p. 113-20, oct. 2011. Disponível em:<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102011000100013> Acesso em: 13/02/16.

DICK, N. M.; PINTO, J. N. **Curso de Capacitação para Cuidadores de Idosos: Relato de experiência.** Revista Saúde e Desenvolvimento Humano, Canoas, RS, v, 3, n. 2, p. 119-128, nov. 2015. Disponível em:< http://www.editorarealize.com.br/revistas/cieh/trabalhos/Comunicacao_oral_idinscrito__7bef7035d146ca7c554c345a91f0e773.pdf.> Acesso em: 13/02/16.

FABRICIO, S. C. C.; RODRIGUES, R. A. P. **Percepção de idosos sobre alterações das atividades da vida diária após acidentes por queda.** Revista Enfermagem UERJ, Rio de Janeiro, RJ, v, 14, n. 4, p. 531-7, out/dez. 2006.Disponível em:< <http://www.facenf.uerj.br/v14n4/v14n4a07.pdf>.> Acesso em: 13/02/16.

FLORES et al. **A dívida do cuidado: estudo qualitativo sobre o cuidado intergeracional com o idoso.** Ciência, Cuidado e Saúde, Maringá, PR, v. 10, n. 3, p. 533-540, Jul/Set 2011. Disponível em:< <http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/11683/pdf>.> Acesso em: 13/02/16.

FREITAS, et al. **Cuidado de enfermagem para prevenção de quedas em idosos: proposta para ação.** Revista Brasileira de Enfermagem, Brasília, DF, v. 64, n. 3, p. 478-55, mai-jun. 2011. Disponível em:< <http://repositorio.furg.br/handle/1/1670>> Acesso em:13/02/16.

GALVÃO, C. M. **Níveis de Evidência.** Revista Acta Paulista de Enfermagem, São Paulo, SP, v. 19, n. 2, p. 1, 2006. Disponível em:< <http://www.scielo.br/pdf/ape/v19n2/a01v19n2.pdf>.> Acesso em:09/04/16.

LOPES, M. C. L et al. **Fatores desencadeantes de quedas no domicílio em uma comunidade de idosos.** Revista Cogitare Enfermagem, Curitiba, PR, v. 12, n. 4, p. 472-7,Out/Dez. 2007. Disponível em:<http://ojs.c3sl.ufpr.br/ojs/index.php/cogitar_e/article/view/10073> Acesso em:13/02/16.

MENDES, K. D. S.; SILVEIRA, R. C. C. P.; GALVÃO, C; M. **Revisão integrativa: método de pesquisa para incorporação de evidências na saúde e na enfermagem.** Revista Texto Contexto Enfermagem, Florianópolis, SC, v. 17, n. 4, p 758-64, out-dez; 2008. Disponível em:<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072008000400018.> Acesso em:08/04/16.

MELNYK, B. M.; FINEOUT-OVERHOLT, E. **Evidence-based practice in nursing & healthcare: a guide to best practice.** 2. ed. Philadelphia: WoltersKluwer Health/ PippincottWilliams & Wilkins, 2011.

PEREIRA et al. **A construção de conhecimentos sobre prevenção de acidentes e primeiros socorros por parte do público leigo.** Revista de Enfermagem do Centro Oeste Mineiro, São João del-Rei, MG, v. 5, n. 1, p 1478-487, jan/abr. 2015. Disponível em:< <http://www.seer.ufsj.edu.br/index.php/recom/article/viewFile/456/837>.> Acesso em:20/02/16.

PERGOLA, A. M.; ARAÚJO, I. E. M. **O leigo em situação de emergência.** Revista da Escola de Enfermagem das USP, São Paulo, SP, v, 42, n. 4, p. 769-7, 2008.Disponível em:< <http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v42n4/v42n4a20.pdf>.> Acesso em:20/02/16.

POMPEO, D. A.; ROSSI, L. A.; GALVÃO, C. M. **Revisão integrativa: etapa inicial do processo**

de validação de diagnóstico de enfermagem. Revista Acta Paulista de Enfermagem, São Paulo, SP, v. 22, n. 4, p. 434-8, 2009. Disponível em:< http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103-21002009000400014&script=sci_abstract&lng=pt.> Acesso em:09/04/16.

REIS, I. **Manual de Primeiros Socorros:Situações de Urgência nas Escolas, Jardins de Infância e Campos de Férias.** Portugal: Direcção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular, 2010. 80 p. Disponível em:< <http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Esaude/primeirosocorros.pdf>.> Acesso em: 24/02/16.

SOUZA, I. C. P. et al. **Perfil de pacientes dependentes hospitalizados e cuidadores familiares: conhecimento e preparo para as práticas do cuidado domiciliar.** Revista Mineira de Enfermagem, Belo Horizonte, MG, v. 18, n.1, p. 164-172, jan/mar. 2014. Disponível em:< <http://www.reme.org.br/artigo/detalhes/916>> Acesso em: 20/02/16.

TSUKAMOTO, H. F. et al. **A Problemática do Cuidador Familiar: os Desafios de Cuidar no Domicílio.** Revista Saúde e Pesquisa, Maringá, PR, v. 3, n. 1, p. 53-58, jan./abr. 2010. Disponível em:<<http://periodicos.unicesumar.edu.br/index.php/saudpesq/article/view/1315>> Acesso em: 20/02/16.

SOBRE O ORGANIZADOR

Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto - Possui graduação em Ciências Biológicas pela Universidade do Estado de Mato Grosso (2005), com especialização na modalidade médica em Análises Clínicas e Microbiologia. Em 2006 se especializou em Educação no Instituto Araguaia de Pós graduação Pesquisa e Extensão. Obteve seu Mestrado em Biologia Celular e Molecular pelo Instituto de Ciências Biológicas (2009) e o Doutorado em Medicina Tropical e Saúde Pública pelo Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública (2013) da Universidade Federal de Goiás. Pós-Doutorado em Genética Molecular com concentração em Proteômica e Bioinformática. Também possui seu segundo Pós doutoramento pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Ciências Aplicadas a Produtos para a Saúde da Universidade Estadual de Goiás (2015), trabalhando com Análise Global da Genômica Funcional e aperfeiçoamento no Institute of Transfusion Medicine at the Hospital Universitätsklinikum Essen, Germany.

Palestrante internacional nas áreas de inovações em saúde com experiência nas áreas de Microbiologia, Micologia Médica, Biotecnologia aplicada a Genômica, Engenharia Genética e Proteômica, Bioinformática Funcional, Biologia Molecular, Genética de microrganismos. É Sócio fundador da “Sociedade Brasileira de Ciências aplicadas à Saúde” (SBCSaúde) onde exerce o cargo de Diretor Executivo, e idealizador do projeto “Congresso Nacional Multidisciplinar da Saúde” (CoNMSaúde) realizado anualmente no centro-oeste do país. Atua como Pesquisador consultor da Fundação de Amparo e Pesquisa do Estado de Goiás - FAPEG. Coordenador do curso de Especialização em Medicina Genômica e do curso de Biotecnologia e Inovações em Saúde no Instituto Nacional de Cursos. Como pesquisador, ligado ao Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública da Universidade Federal de Goiás (IPTSP-UFG), o autor tem se dedicado à medicina tropical desenvolvendo estudos na área da micologia médica com publicações relevantes em periódicos nacionais e internacionais.

Agência Brasileira do ISBN
ISBN 978-85-7247-338-5

