

Fundamentos e Práticas da Fisioterapia 7



**Bárbara Martins Soares
Larissa Louise Campanholi
(Organizadoras)**

Atena
Editora

Ano 2019

Bárbara Martins Soares
Larissa Louise Campanholi
(Organizadoras)

Fundamentos e Práticas da Fisioterapia 7

Atena Editora
2019

2019 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Geraldo Alves e Natália Sandrini

Revisão: Os autores

Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

F981 Fundamentos e práticas da fisioterapia 7 [recurso eletrônico] /
Organizadoras Bárbara Martins Soares, Larissa Louise
Campanholi. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019. –
(Fundamentos e Práticas da Fisioterapia; v. 7)

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-85-7247-154-1

DOI 10.22533/at.ed.541190603

1. Fisioterapia. I. Soares, Bárbara Martins. II. Campanholi,
Larissa Louise.

CDD 615.82

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de
responsabilidade exclusiva dos autores.

2019

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos
autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

www.atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

A fisioterapia é uma ciência relativamente nova, pois foi reconhecida no Brasil como profissão no dia 13 de outubro de 1969. De lá para cá, muitos profissionais tem se destacado na publicação de estudos científicos, o que gera mais conhecimento para um tratamento eficaz. Atualmente a fisioterapia tem tido repercussões significativas, sendo citada frequentemente nas mídias, demonstrando sua importância e relevância. Há diversas especialidades reconhecidas pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO): Fisioterapia em Acupuntura, Aquática, Cardiovascular, Dermatofuncional, Esportiva, em Gerontologia, do Trabalho, Neurofuncional, em Oncologia, Respiratória, Traumato-Ortopédica, em Osteopatia, em Quiropraxia, em Saúde da Mulher, em Terapia Intensiva. O fisioterapeuta trabalha tanto na prevenção quanto no tratamento de doenças e lesões, empregando diversas técnicas como por exemplo, a cinesioterapia e a terapia manual, que tem como objetivo manter, restaurar ou desenvolver a capacidade física e funcional do paciente. O bom profissional deve realizar conduta fisioterapêutica baseada em evidências científicas, ou seja, analisar o resultado dos estudos e aplicar em sua prática clínica. Neste volume 7, apresentamos a você artigos científicos relacionados à educação em fisioterapia cardiovascular, dermatofuncional, em gerontologia, neurofuncional, respiratória, traumato-ortopédica, em pediatria e em terapia intensiva.

Boa leitura.

Larissa Louise Campanholi e Bárbara Martins Soares Cruz.

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1	1
ALTERAÇÕES NA ESTABILIDADE DINÂMICA EM ATLETAS DE BASQUETEBOL: UM ESTUDO TRANSVERSAL	
Aldir de Miranda Motta Neto	
Anne Kelly de Melo Calheiros	
Cristiano Costa Santana	
Ronney Magno Cavalcante Lima	
Alexsandra Cristina Melanias de Alcântara Motta	
George Ferreira Malta	
Jose Erickson Rodrigues	
Antonio André Jarsen Pereira	
DOI 10.22533/at.ed.5411906031	
CAPÍTULO 2	12
ANÁLISE DA MOBILIDADE TORÁCICA DE INDIVÍDUOS NA FASE AGUDA E CRÔNICA DO ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO	
Mirela Silva dos Anjos	
Jardênia Figueiredo dos Santos	
Fernanda Kelly Dias Belém	
Naldete Nogueira de Moura Silva	
Bárbara Patriny Benedito Nunes	
Catharinne Angélica Carvalho de Farias	
Larissa da Costa Paiva	
DOI 10.22533/at.ed.5411906032	
CAPÍTULO 3	19
ANÁLISE DA POSTURA SEMI-ESTÁTICA EM IDOSAS COM OSTEOPOROSE E OSTEOPENIA	
François Talles Medeiros Rodrigues	
Maria Eduarda Lima Silva	
João Victor Torres Duarte	
Kennedy Freitas Pereira Alves	
Gabriel Barreto Antonino	
Lívia Shirahige	
Maria de Fátima Alcântara Barros	
Antônio Geraldo Cidrão de Carvalho	
Marcelo Renato Guerino	
Maria das Graças Rodrigues de Araújo	
DOI 10.22533/at.ed.5411906033	
CAPÍTULO 4	27
ANÁLISE QUANTITATIVA DOS BENEFÍCIOS DO PILATES CLÁSSICO NO SOLO	
Fabiana Góes Barbosa de Freitas	
Vitor Medeiros da Nóbrega Xavier	
Daniela Gomes da Silva	
Laís Medeiros de França	
DOI 10.22533/at.ed.5411906034	

CAPÍTULO 5 33

ASPECTOS MORFOLÓGICOS DA TÍBIA DE RATAS SUBMETIDAS AO TREINAMENTO DE CORRIDA

Pedro Cunha Lopes
Francisco Fleury Uchôa Santos Junior
Karla Camila Lima de Souza
Vânia Marilande Ceccatto
Paula Matias Soares

DOI 10.22533/at.ed.5411906035

CAPÍTULO 6 40

ATUAÇÃO DO ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO NOS DISTÚRBIOS CINÉTICO- FUNCIONAIS PROVOCADOS PELA ESQUIZOFRENIA: UM ESTUDO DE CASO

Ana Isabel Costa Buson
Leonora Oliveira Leite
Maria José Teles Carvalho Machado Mendonça

DOI 10.22533/at.ed.5411906036

CAPÍTULO 7 45

ATUAÇÃO TARDIA DA FISIOTERAPIA EM PÓS-OPERATÓRIO DE FRATURA DE MALÉOLO MEDIAL DA TÍBIA: UM RELATO DE CASO

Maria Amélia Bagatini
Larissa Oliveira Spidro
Bruno Cassaniga Mineiro
Carolina Pacheco de Freitas Thomazi
Éder Kröeff Cardoso
Luís Henrique Telles da Rosa

DOI 10.22533/at.ed.5411906037

CAPÍTULO 8 54

CARACTERIZAÇÃO DA DOR E DISFUNÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM BAILARINOS

Cesário da Silva Souza
Laura Marcellly Moraes de Azevedo
Julio Cesar Neri da Silva
Natanael Sousa
Almir Vieira Dibai Filho
Cid André Gomes

DOI 10.22533/at.ed.5411906038

CAPÍTULO 9 63

CORRELAÇÃO ENTRE A MUSCULATURA ABDOMINAL E ADUTORA, ASSOCIADO À CONDIÇÃO CLÍNICA DE FLEXÃO DE TRONCO COM E SEM CONTROLE RESPIRATÓRIO

Youssef Dias Saleh Brahim
Mateus dos Santos Escolano Rodrigues
Lara Cristina Pereira de Andrade
Evandro Marianetti Fioco
Cesar Augusto Bueno Zanella
Saulo Fabrin
Edson Donizetti Verri

DOI 10.22533/at.ed.5411906039

CAPÍTULO 10 71

EFEITO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM INDIVÍDUOS PORTADORES DE OSTEOARTROSE – ESTUDO DE CASO

Jaqueline Antoneli Rech
Solange Dranski
Claudia Bernardes Maganhini
Camila Kich
Kelly Cristina Blaszkowski Trombini
Franciele Aparecida Amaral

DOI 10.22533/at.ed.54119060310

CAPÍTULO 11 80

EFEITOS DA CINESIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE PACIENTE COM SÍNDROME DO IMPACTO DO OMBRO: RELATO DE CASO

Ariane de Oliveira Maciel Soares Amorim
Renata Lima Feitoza
Tiffany Sousa de Oliveira
Dayane Gomes Virgilio
Larissa Oliveira de Souza
Jessica de Oliveira Brandão
Rinna Rocha Lopes
Josenilda Malveira Cavalcante

DOI 10.22533/at.ed.54119060311

CAPÍTULO 12 84

EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Amanda Portela do Prado
Thayná da Silva Lima
Sayuri Jucá Gonçalves
Ana Paula Moreira Furtado
Glaucineide Pereira da Silva
Herley Maciel de Holanda
Paulo Fernando Machado Paredes
Patricia da Silva Taddeo

DOI 10.22533/at.ed.54119060312

CAPÍTULO 13 88

EFICÁCIA DE UM PROTOCOLO FISIOTERAPÊUTICO SOBRE O EQUILÍBRIO E MOBILIDADE FUNCIONAL EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS: SÉRIE DE CASOS

Kennedy Freitas Pereira Alves
Luiz Carlos de Mélo
José Lião de Souza Júnior
Thaís Vitorino Marques
Breno de França Chagas
Daniel Florentino de Lima
Lívia Shirahige
Gabriel Barreto Antonino
François Talles Medeiros Rodrigues
Maria das Graças Paiva
Marcelo Renato Guerino
Maria das Graças Rodrigues de Araújo

DOI 10.22533/at.ed.54119060313

CAPÍTULO 14	101
EFICIÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NO RETORNO ESPONTÂNEO DA HÉRNIA DISCAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	
Clara Beatriz Torres Maciel Kamila Stheffanie Farias Barreto Maytta Rochelly Lopes da Silva Náthaly Thays Silva Farias Eurico Solian Torres Liberalino	
DOI 10.22533/at.ed.54119060314	
CAPÍTULO 15	106
ELETROESTIMULAÇÃO COMO RECURSO NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES COM SEQUELAS DE ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO	
Rodrigo Pereira do Nascimento Anne Kerolayne de Oliveira Alan Alves de Souza Michele Freitas da Silva Paulo Fernando Machado Paredes Patricia da Silva Taddeo	
DOI 10.22533/at.ed.54119060315	
CAPÍTULO 16	116
EVIDÊNCIAS DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PNEUMOFUNCIONAL NA ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)	
Antonia Gecileuda Nascimento Freitas Jeandson Ximenes do Prado Maria Andreia Brito Ferreira Leal Thaynara Alves de Moura Sousa Waldeck Pessoa da Cruz Filho	
DOI 10.22533/at.ed.54119060316	
CAPÍTULO 17	123
INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA CARDIOPULMONAR EM PACIENTES SUBMETIDOS À ASSISTÊNCIA CIRCULATÓRIA COM OXIGENAÇÃO POR MEMBRANA EXTRACORPÓREA (ECMO): UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	
Alita Fortes de Paiva Lima Gilderlene Alves Fernandes Barros Araújo Luana da Silva Fortes Isabel Clarisse Albuquerque Gonzaga Raimundo de Barros Araújo Júnior Raurys Alencar de Oliveira	
DOI 10.22533/at.ed.54119060317	
CAPÍTULO 18	134
MENSURAÇÃO DA FLEXIBILIDADE DOS ISQUIOTIBIAIS POR MEIO DA BIOFOTOGRAFIETRIA E GONIOMETRIA POR INTERAVALIADORES	
Samara Sousa Vasconcelos Gouveia Helena Maria de Oliveira Cavalcante Jéssica Maria Viana Rocha Samila Sousa Vasconcelos	
DOI 10.22533/at.ed.54119060318	

CAPÍTULO 19 141

MONITORAMENTO ULTRASSÔNICO DOS EFEITOS DA FISIOTERAPIA SOBRE A REDUÇÃO DO EDEMA PÓS TRAUMÁTICO NO QUADRIL: UM RELATO DE CASO

Gabriel Barreto Antonino
Maria das Graças Rodrigues de Araújo
Priscila Costa Ferreira
Horianna Cristina Silva de Mendonça
Kennedy Freitas Pereira Alves
François Talles Medeiros Rodrigues
Juliana Netto Maia
Marcelo Renato Guerino
Maria das Graças Paiva
Ana Paula de Lima Ferreira

DOI 10.22533/at.ed.54119060319

CAPÍTULO 20 149

NOVOS CONCEITOS DO TREINAMENTO DE FORÇA PARA A FISIOTERAPIA

Eduardo Guirado Campoi
Elias Pereira de Almeida
Géssica Aparecida Lerri
Henrique Guirado Campoi
Isabela Timm Ribeiro
Robson Felipe Tosta Lopes
Bruno Ferreira

DOI 10.22533/at.ed.54119060320

CAPÍTULO 21 160

O EFEITO DA DRENAGEM LINFÁTICA E MOBILIZAÇÃO ARTICULAR DE LUXAÇÃO PÓS- REDUÇÃO DA INTERFALANGIANA PROXIMAL DO QUINTO QUIRODÁCTILO: ESTUDO DE CASO

Ana Paula Moreira Furtado
Sayuri Jucá Gonçalves
Amanda Portela do Prado
Glaucineide Pereira da Silva
Karla Sabrina Leite Moreira
Vivian Bertoldo dos Santos
Sabrina Kelly Matos de Freitas
Alisson Gomes Fernandes
Maria Juliana Dourado Teófilo
Edla Romão Façanha
Patrícia Dandara dos Santos Sousa
Pedro Pinheiro de Queiroz Neto
Josenilda Malveira Cavalcanti
Patricia da Silva Taddeo
Marcia Maria Gonçalves Felinto Chaves
Paulo Fernando Machado Paredes

DOI 10.22533/at.ed.54119060321

CAPÍTULO 22 165

OS EFEITOS DO TRATAMENTO DA VENTILAÇÃO MECÂNICA NÃO INVASIVA EM PACIENTES ADULTOS COM SÍNDROME DO DESCONFORTO RESPIRATÓRIO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Evelyn Raiane Lima Pastana
Aymee Lobato Brito
Gabriel Henrique de Souza Figueiredo
Daniel Costa Torres

DOI 10.22533/at.ed.54119060322

CAPÍTULO 23 177

OZONIOTERAPIA NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS CUTÂNEAS CRÔNICAS – REVISÃO SISTEMÁTICA

Kelly Cristina Blaszkowski Trombini
Karina da Rosa Rolak
Talita Lack Santos
Amanda Castro de Deus
Everton Matisoski de Lima Junior
Mariana Martins
Hilana Rickli Fiuza Martins

DOI 10.22533/at.ed.54119060323

CAPÍTULO 24 189

REABILITAÇÃO PÓS- RUPTURA TOTAL DE TENDÃO CALCÂNEO

Ana Isabel Costa Buson
Anderson Aparecido Machado Lobo de Oliveira
Iasmin Oliveira Sampaio
Isabella Malany dos Santos Menezes Rios
Jemima Silva Barbosa
Norrán Ferreira Braga
Josenilda Malveira Cavalcanti
Rinna Rocha Lopes
Patrícia da Silva Taddeo
Paulo Fernando Machado Paredes

DOI 10.22533/at.ed.54119060324

CAPÍTULO 25 194

RETORNO DA FUNÇÃO MUSCULAR EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA APÓS INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

Bruno Hector Rodrigues Araújo
Evilma Nunes de Araújo Santos
Jean Charles da Silva Santos

DOI 10.22533/at.ed.54119060325

CAPÍTULO 26 205

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA TENDINOPATIA E BURSITE DO OMBRO - UM ESTUDO DE CASO

Jemima Silva Barbosa
Jessica Sousa Mota
Anne Kerolayne de Oliveira
Cristina Gomes Braga
Kethellyn Queiroz da Silva Rocha
Rodrigo Pereira do Nascimento
Francisca Evarista de Freitas
Josenilda Malveira Cavalcanti
Rinna Rocha Lopes
Italine Maria Lima de Oliveira Belizario

DOI 10.22533/at.ed.54119060326

SOBRE AS ORGANIZADORAS..... 211

EFICIÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NO RETORNO ESPONTÂNEO DA HÉRNIA DISCAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Clara Beatriz Torres Maciel

ASCES-UNITA;

Caruaru-PE.

Kamila Stheffanie Farias Barreto

ASCES-UNITA;

Caruaru-PE.

Maytta Rochelly Lopes da Silva

ASCES-UNITA;

Caruaru-PE.

Náthaly Thays Silva Farias

ASCES-UNITA;

Caruaru-PE.

Eurico Solian Torres Liberalino

ASCES-UNITA;

Caruaru-PE.

RESUMO: Introdução: A hérnia de disco é um processo em que ocorre a ruptura do anel fibroso, deslocamento da massa central do disco nos espaços intervertebrais. É considerada uma patologia extremamente comum, que causa incapacidade, podendo causar compressão nervosa. O crescente número desses casos fez aumentar a preocupação dos fisioterapeutas, em relação a redução do quadro, sem necessitar de métodos cirúrgicos. **Objetivo:** Verificar o retorno espontâneo da hérnia discal através de técnicas fisioterapêuticas. **Métodos:** Foram incluídos estudos em português e inglês,

datados em 10 anos, herniação em qualquer segmento vertebral. A busca dos artigos foi na base de dados PEDro e Scholar, utilizou descritores somados a palavras-chave: Hérnia de disco, Remissão espontânea, Fisioterapia, Terapias manuais. Foram encontrados 23 artigos, e o respectivo trabalho foi realizado com 3 artigos. **Resultados:** No primeiro estudo ao avaliar os resultados da TC constatou que a melhora média no grupo de tração foi de 23% enquanto no grupo controle foi de 2,7%. No segundo estudo observou-se a redução da hérnia de disco foraminal extrusa em L4-L5 com descompressão da raiz nervosa correspondente. No terceiro estudo não foi constatado remissão da hérnia de disco. **Conclusão:** As técnicas tração, quiropraxia, osteopatia, e reeducação postural global não só cessa a herniação como promove alívio, segurança e prevenção ao paciente. A tração lombar é um método eficaz de tratamento em pacientes com hérnia de disco lombar é um componente eficaz para diminuir o tamanho da herniação. No entanto, ensaios clínicos randomizados são necessários para a obtenção de resultados mais expressivos.

PALAVRAS-CHAVE: Terapia manual, tração, tratamento conservador

ABSTRACT: Introduction: The Herniated disc is a process where the rupture of the fibrous ring occurs, displacement of the central mass of

the disc in the intervertebral spaces. An extremely common pathology is considered, that cause inability, being able to cause nervous compression. The increasing number of these cases made to increase the concern of the physiotherapists, in relation the reduction of the picture, without needing surgical methods. **Objective:** To verify the spontaneous return of the Herniated disc through physiotherapeutic techniques. **Methods:** They had been enclosed studies in Portuguese and English, dated in 10 years, herniation in any vertebral segment. The search of articles was in the database PEDro and Scholar, used added describers the word-key: Herniated disc, Spontaneous remission, Physiotherapy, Manual therapies. 23 articles had been found, and the respective work was carried through with 3 articles. **Results:** In the first study when evaluating the results of the TC evidenced that the average improvement in the traction group was 23% while in the controlled group was 2,7%. In the second study it was observed Herniated disc extraneous foraminal reduction in L4-L5 with decompression of the corresponding nervous root. In the third study remission of the Herniated disc was not evidenced. **Conclusion:** The traction techniques, chiropractic, osteopathy, and global posture reeducation not only ceases the Herniated as it promotes relief, security and prevention to the patient. The lumbar traction is an efficient method of treatment in patients with lumbar Herniated disc is an efficient component to diminish the size of the herniation. However, randomized clinical assays are necessary for the attainment of more expressive results.

KEYWORDS: Manual therapy, traction, treatment conservative

1 | INTRODUÇÃO

A coluna vertebral se compõe de 33 ossos curtos denominados vértebras e 23 discos intervertebrais intercalados entre elas, que são formados por um núcleo pulposo, anéis fibrosos e pelo platô vertebral formado por cartilagem hialina onde o disco se insere. O corpo dessas vértebras é maciço e sua largura supera o diâmetro ântero-posterior.

A hérnia de disco é um processo em que ocorre a ruptura do anel fibroso, com subsequente deslocamento da massa central do disco nos espaços intervertebrais. É considerada uma patologia extremamente comum, que causa séria inabilidade em seus portadores, podendo causar compressão nervosa.

Quando há risco de perda de funcionalidade a indicação é de procedimento cirúrgico, porém, apesar desta afirmativa estudos sugerem que a longo prazo medidas conservadoras e cirúrgicas se igualam em resultados.

O crescente número de casos de herniação discal lombar entre a população brasileira fez aumentar a preocupação dos fisioterapeutas em relação ao tratamento desta patologia.

Diante disso, o objetivo deste presente artigo foi verificar o retorno espontâneo da hérnia discal através de técnicas fisioterapêuticas

2 | METODOLOGIA

Critérios de inclusão e exclusão de estudos

Foram incluídos estudos em português e inglês e com ano de publicação de 2006 a 2018. Os demais critérios de inclusão foram: Ter sido realizados em ambos os sexos, em qualquer segmento da coluna vertebral e artigos que relacionassem terapias manuais com o retorno espontâneo da herniação. Foram excluídos artigos em idiomas que não fosse em inglês e português e artigos realizados antes do ano de 2009.

Estratégia de busca

A pesquisa dos artigos foi realizada na base de dados Pedro e Scholar, utilizando-se três conjuntos de intersecção de termos de busca bibliográfica: Hérnia de disco como desfecho (fisioterapia, remissão espontânea). Realizou-se uma primeira avaliação, tendo por base os títulos e o resumo dos artigos e rejeitaram-se aqueles que não preencheram os critérios de inclusão ou apresentaram algum dos critérios de exclusão.

Síntese e comparação dos estudos

Foi realizada síntese narrativa dos estudos selecionados, apresentados segundo as características das populações e das intervenções.

Foram encontrados 23 artigos, após analisar os temas permaneceram 4, posteriormente ao ler os resumos ficaram 3 e o respectivo trabalho foi realizado com 3 artigos.

3 | RESULTADOS

No estudo de Ozturk, *et. al.* (2006) as hérnias discais foram encontradas em 50 níveis em 46 pacientes, nos segmentos de L3-L4, L4-L5 e L5-S1. O grupo que realizou tratamento com a utilização de tração e cinesioterapia obteve sete pacientes com reflexos diminuídos, recuperação completa em quatro e recuperação parcial em um paciente após o tratamento. No grupo controle, que utilizou apenas a cinesioterapia, o número de pacientes com diminuição de reflexos foi oito, e nenhum deles teve melhora no retorno da herniação. Ao avaliar o resultados da tomografia computadorizada observou-se que o aparente tamanho do material da herniação antes do tratamento com tração foi de $276,6 \pm 129,6$, e diminuiu para $212,5 \pm 84,3$ com o tratamento. Já no grupo controle, o valor do pré-tratamento foi $293,4 \pm 112,1$, e diminuiu para $285,4 \pm 115,4$ após a tratamento. Foi observado também que os resultados foram melhores em pacientes com herniações relativamente maiores na tomografia computadorizada

antes do tratamento, o significativo valor do índice de herniação de pacientes com hérnias discais pequenas foram $203,3 \pm 16,6$, e de pacientes com grande as hérnias foram $398,0 \pm 23,9$.

No estudo de Baracat (2015) observou-se que através da utilização de osteopatia e da Reeducação Postural Global (RPG) houve uma redução da EVA progressiva até zero após o sétimo atendimento. Como também as imagens de ressonância magnética após um ano demonstraram a redução da hérnia de disco foraminal extrusa em L4-L5 com descompressão da raiz nervosa correspondente.

O estudo de Lima (.) mostrou que a participação da musculatura abdominal e torácica no suporte da coluna são de grande relevância para evitar a herniação discal. Tendo sido verificado que 30 a 50% das pressões exercidas sobre os discos lombares e torácicos poderiam ser diminuídas pelo enrijecimento dos músculos abdominais e torácicos. Os músculos abdominais diminuem a tensão de rotação e inclinação e de cisalhamento na coluna lombar, protegendo a medula espinhal lombar. Nesse contexto, a cinesioterapia tem principal objetivo de diminuição da dor, e restabelecimento da qualidade de vida. No presente estudo não foi constatado remissão da hérnia de disco. Síntese dos resultados na **tabela 1**

ESTUDO	TÉCNICA	VISUALIZAÇÃO DA HÉRNIA	RESULTADO
OZTURK B.; GUNDUZ O. H.; OZORAN K.; BOSTANOGLU S.	• Grupo 1 Tração Cinesioterapia • Grupo controle -Cinesioterapia	1 - Tomografia + computadorizada	• Grupo 1 - Redução de 23% • Grupo controle - Redução de 2,7%.
BARACAT, P. J. F.	Osteopatia RPG	e Ressonância Magnética	Relatou redução, mas, não especificou em números.
LIMA, G. R.; Mejia D. P. M.	Cinesioterapia	Não especificado	Não encontrou redução da herniação.

Tabela 1

4 | CONCLUSÃO

Fica comprovado que o uso regulamentar de técnicas como a tração, osteopatia, e reeducação postural global não só cessa a herniação como promove alívio, segurança e prevenção ao paciente. O tratamento utilizando terapias manuais com o auxílio de um diagnóstico precoce tem uma probabilidade maior de resultados satisfatórios, dispensando a intervenção cirúrgica, no qual causa complicações e restrições ao indivíduo.

Os dados apresentam que a tração lombar é um método eficaz de tratamento em pacientes com hérnia de disco lombar. É um dos componentes eficazes para diminuir o tamanho da herniação e que pacientes com hérnias discais maiores pode responder melhor com tração em comparação com aqueles com hérnias menores. E

que portanto, em pacientes sem indicações para cirurgia de emergência, a tração e outras modalidades fisioterapêuticas deveriam inicialmente ser aplicadas.

A quiropraxia é útil nos casos onde uma protusão está associada a um complexo osteofitário ou a uma intensa contratura da musculatura paravertebral

No entanto, ensaios clínicos randomizados são necessários para a obtenção de resultados mais expressivos.

REFERÊNCIAS

OZTURK, B. et al. Efeito da tração lombar contínua no tamanho do material do disco herniado na hérnia de disco lombar. **Rheumatology International**, Turkey, v. 26, n. 7, p. 622-626, fev./jul. 2006.

LIMA, G.R.; Mejia D.P.M. Cinesioterapia na Hérnia de Disco Lombar. **Portal BioCursos**. Disponível em :<https://portalbiocursos.portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/32/87_-_Cinesioterapia_na_HYrnia_de_Disco_Lombar.pdf> Acesso em :15 de Abril de 2018

BARACAT, BARACAT, BARACAT, P.J.F. Efeito do Tratamento Manipulativo e Postural sobre a Lombalgia por Hérnia de Disco L4-L5. **Perspectivas Online Biológicas Biológicas Biológicas e Saúde**, v.5, n.18, 2015. Disponível em :<https://www.seer.perspectivasonline.com.br/index.php/biologicas_e_saude/article/view/782/628> Acesso em :15 de Abril de 2018

SOBRE AS ORGANIZADORAS

BÁRBARA MARTINS SOARES CRUZ Fisioterapeuta. Mestre e doutora em Oncologia (A. C. Camargo Cancer Center). Pós-graduada em Fisioterapia em Terapia Intensiva (Inspirar). Pós-graduanda em Fisioterapia Cardiorrespiratória (Inspirar). Linfoterapeuta® (Clínica Angela Marx) Docente na Faculdade Pitágoras Fortaleza (unidade Centro). Docente na Faculdade Inspirar (unidades Fortaleza, Sobral e Teresina). Membro do Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Tecnologia Intensiva (FATECI).

LARISSA LOUISE CAMPANHOLI Mestre e doutora em Oncologia (A. C. Camargo Cancer Center). Especialista em Fisioterapia em Oncologia (ABFO). Pós-graduada em Fisioterapia Cardiorrespiratória (CBES). Aperfeiçoamento em Fisioterapia Pediátrica (Hospital Pequeno Príncipe). Fisioterapeuta no Complexo Instituto Sul Paranaense de Oncologia (ISPON). Docente no Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais (CESCAGE). Coordenadora do curso de pós-graduação em Oncologia pelo Instituto Brasileiro de Terapias e Ensino (IBRATE). Diretora Científica da Associação Brasileira de Fisioterapia em Oncologia (ABFO).

Agência Brasileira do ISBN
ISBN 978-85-7247-154-1

