

A Produção do
Conhecimento
**nas Ciências
da Saúde 3**

**Benedito Rodrigues da Silva Neto
(Organizador)**

Atena
Editora
Ano 2019

Benedito Rodrigues da Silva Neto
(Organizador)

**A Produção do Conhecimento nas Ciências
da Saúde**
3

Atena Editora
2019

2019 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Lorena Prestes e Geraldo Alves

Revisão: Os autores

Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

P964 A produção do conhecimento nas ciências da saúde 3 [recurso eletrônico] / Organizador Benedito Rodrigues da Silva Neto. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019. – (A Produção do Conhecimento nas Ciências da Saúde; v. 3)

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader.

Modo de acesso: World Wide Web.

Inclui bibliografia

ISBN 978-85-7247-300-2

DOI 10.22533/at.ed.002190304

1. Abordagem interdisciplinar do conhecimento. 2. Saúde – Pesquisa – Brasil. I. Silva Neto, Benedito Rodrigues da. II. Série.

CDD 610.7

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

2019

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

www.atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

O terceiro volume da coleção “A Produção do Conhecimento nas Ciências da Saúde”, é fruto de atividades de pesquisa desenvolvidas em diversas regiões do Brasil. Composto por trinta e cinco capítulos enriquecedores altamente informativos.

Neste volume o leitor será capaz de obter informações categorizadas e apresentadas sob forma de trabalhos científicos na interface de estudos ligados à educação em saúde.

Os trabalhos aqui apresentados demonstram de forma ampla conceitos atuais relativos aos temas da saúde da família, cuidados paliativos, atenção primária, práticas integrativas, inovações em pesquisa médica, perfil de grupos de risco, promoção e educação em saúde dentre outros diversos temas que poderão contribuir com o público de graduação e pós graduação das áreas da saúde.

O conhecimento sobre saúde hoje, na contemporaneidade, é multifatorial, deste modo, entender o indivíduo na sua integralidade é importante, assim conhecimento embasado e contextualizado aos temas transversais são fundamentais.

O profissional da saúde atual precisa cada vez mais estar conectado com as evoluções e avanços tecnológicos. Descobertas e publicações de alto impacto são diárias e fazem com que o profissional se atualize e aprimore cada vez mais suas atividades ligadas à linha de atuação na saúde. Portanto a leitura íntegra e crítica de material bibliográfico substancial torna-se necessária.

A integração de cada capítulo permitirá ao leitor ampliar seus conhecimentos e observar diferentes metodologias de pesquisa e revisões relevantes para atualização dos seus conhecimentos.

Deste modo, o conteúdo de todos os volumes é significativo não apenas pela teoria bem fundamentada aliada à resultados promissores, mas também pela capacidade de professores, acadêmicos, pesquisadores, cientistas e da Atena Editora em produzir conhecimento em saúde nas condições ainda inconstantes do contexto brasileiro. Desejamos que este contexto possa ser transformado a cada dia, e o trabalho aqui presente pode ser um agente transformador por gerar conhecimento em uma área fundamental do desenvolvimento como a saúde.

Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto

SUMÁRIO

| | |
|---|-----------|
| CAPÍTULO 1 | 1 |
| “EFEITOS DO SILÍCIO ORGÂNICO NO REJUVENESCIMENTO FACIAL EM PORTADORES DE DOENÇA DE ALZHEIMER” | |
| Cristiane Rissatto Jettar Lima Claudia Letícia Rodrigues Amadeu José Alexandre Curiacos de Almeida Leme Luciana Marcatto Fernandes Lhamas Ednéia Nunes Macedo Suélen Moura Zanquim Silva | |
| DOI 10.22533/at.ed.0021903041 | |
| CAPÍTULO 2 | 10 |
| A COMUNICAÇÃO ENTRE EQUIPES MÉDICAS E FAMILIARES EM CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS | |
| Silvana Vasque Nunes Natália Aparecida Santana Bitencourt Jéssica Aires da Silva Oliveira | |
| DOI 10.22533/at.ed.0021903042 | |
| CAPÍTULO 3 | 23 |
| ACOLHIMENTO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA | |
| Fabiana Ferreira Koopmans Caroline Medeiros Souza Freitas Carolina Lopes Fernanda Araújo de Lima Patrícia Ferraccioli Siqueira Lemos Lúcia Helena Garcia Penna | |
| DOI 10.22533/at.ed.0021903043 | |
| CAPÍTULO 4 | 36 |
| ANÁLISE DA FORÇA DA MUSCULATURA RESPIRATÓRIA DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS EM TEIXEIRA DE FREITAS – BAHIA | |
| Darlei Pereira Moura Mallu Mendes e Silva Santos Jéssica Ramos Pereira Sérgio Gomes da Silva José Gustavo Padrão Tavares | |
| DOI 10.22533/at.ed.0021903044 | |
| CAPÍTULO 5 | 42 |
| ANÁLISE DAS INTERNAÇÕES POR CONDIÇÕES SENSÍVEIS À ATENÇÃO PRIMÁRIA EM UM MUNICÍPIO DA REGIÃO CENTRAL DO BRASIL | |
| Sabina Borges da Costa Renata Alessandra Evangelista Alexandre de Assis Bueno Rayrane Clarah Chaveiro Moraes Raissa Cristina Pereira Ivone Rodrigues Lima | |
| DOI 10.22533/at.ed.0021903045 | |

CAPÍTULO 6 54

APLICAÇÃO DO TESTE DE FIGURAS PARA DISCRIMINAÇÃO FONÊMICA EM CRIANÇAS DO PRIMEIRO ANO DE ESCOLAS PÚBLICAS

Luiza Augusta Rosa Rossi-Barbosa
Mirna Rossi Barbosa-Medeiros
Marise Fagundes Silveira
Antônio Prates Caldeira

DOI 10.22533/at.ed.0021903046

CAPÍTULO 7 64

APRESENTAÇÃO INCOMUM DA SÍNDROME DE RAMSAY-HUNT SEM PARALISIA DO NERVO FACIAL

Leonardo Nascimento de Sousa Batista
Willian da Silva Lopes
Caroline Braga Barroso
Fábio Pimenta de Melo
Karla Linhares Pinto

DOI 10.22533/at.ed.0021903047

CAPÍTULO 8 69

AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA TRANSVERSALIDADE DAS AÇÕES NA ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE

Larissa de Oliveira Vieira
Josiane Moreira Germano
Ismar Eduardo Martins Filho
Adriana Alves Nery
Alba Benemérta Alves Vilela
Eduardo Nagib Boery

DOI 10.22533/at.ed.0021903048

CAPÍTULO 9 80

CARACTERIZAÇÃO DO USO DE MEDICAMENTOS JUDICIALIZADOS EM UM CENTRO DE ALTA COMPLEXIDADE EM ONCOLOGIA NO SUL DO BRASIL

Lídia Gielow
Mônica Cristina Cambrussi

DOI 10.22533/at.ed.0021903049

CAPÍTULO 10 91

CUIDADOS PALIATIVOS: O CUIDAR DO SERVIÇO SOCIAL

Andrea Frossard
Jeane Alves da Silva
Aline Baptista
Rafaela Rodrigues

DOI 10.22533/at.ed.00219030410

CAPÍTULO 11 109

DESENVOLVIMENTO DE BIONANOCOMPÓSITOS (POLÍMERO BIODEGRADÁVEL/HIDROXIAPATITA) PARA USO EM ENXERTOS ÓSSEOS

Tayná Martins Ramos
Kaline Melo de Souto Viana
Cíntia Maciel Mesquita

Amanda Melissa Damião Leite

Thalles Rafael Silva

DOI 10.22533/at.ed.00219030411

CAPÍTULO 12 126

EFEITO DO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA UNIJUÍ/FUMSSAR EM RELAÇÃO A PRODUTIVIDADE DO NASF DE SANTA ROSA

Renan Daniel Bueno Basso

Julia Da Rosa Tolazzi

Elisiane Bisognin

DOI 10.22533/at.ed.00219030412

CAPÍTULO 13 132

FERRAMENTAS E TÉCNICAS DE GERENCIAMENTO DE PROJETOS APLICADAS NA GESTÃO DA SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO CIVIL

Ana Lúcia Andrade Tomich Ottoni

Altamir Fernandes de Oliveira

DOI 10.22533/at.ed.00219030413

CAPÍTULO 14 150

FRAGILIDADE E RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS FREQUENTADORES DE UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA

Déborah da Silva Ramos

Thaís Santos Contenções

DOI 10.22533/at.ed.00219030414

CAPÍTULO 15 160

GERENCIAMENTO MEDICAMENTOSO DO RISCO DE QUEDA NA CLÍNICA ONCOLÓGICA DO HOSPITAL REGIONAL DO BAIXO AMAZONAS – DR WALDEMAR PENNA

Sândrea Ozane do Carmo Queiroz

Suellen Beatriz Alvarenga de Sousa

Daniel Vicente Jennings Aguiar

Kalysta de Oliveira Resende Borges

Thais Riker da Rocha

Anderson da Silva Oliveira

Juliana Petry

Luriane Melo de Aguiar Araújo

Anderson Silva Sousa

Gabriela Kalata Soares

Caroline Pantoja dos Reis

DOI 10.22533/at.ed.00219030415

CAPÍTULO 16 170

GRUPO DE PESQUISA E SUAS CONTRIBUIÇÕES NO QUE TANGE AS HEPATITES VIRAIS NA AMAZÔNIA: TRABALHANDO A PREVENÇÃO COM GESTANTES

Andréa Cecília Coelho Lira

Vitória Carvalho Cardoso

Márcia Andrea da Silva Nunes

Ezequias Paes Lopes
Eimar Neri de Oliveira Junior
Driene de Nazaré Silva Sampaio
Myrla Cristina Gomes Soares
Sabrina Monteiro de Souza
Samantha Sam Lobato de Oliveira
Silviane Helen Ribeiro da Silva

DOI 10.22533/at.ed.00219030416

CAPÍTULO 17 176

MICROAGULHAMENTO E A ASSOCIAÇÃO AO *DRUG DELIVERY* COMO RECURSO TERAPÊUTICO À CICATRIZES DE ACNE

Maria Letícia Ribeiro Lousada

DOI 10.22533/at.ed.00219030417

CAPÍTULO 18 188

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA EM DOCENTES DOS CURSOS DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA DO ESTADO DO MATO GROSSO DO SUL

Pedro Iago de Almeida Bernardes
Fabiana Maluf Rabacow

DOI 10.22533/at.ed.00219030418

CAPÍTULO 19 199

PERCEPÇÃO SOBRE SUPORTE E APOIO À SAÚDE DE PACIENTES INTERNADOS NA UTI E EM OUTROS SETORES HOSPITALARES

Camila Zanesco
Diego de Lima Moreira e Silva
Melina Lopes Lima
Luciane Patrícia Andreoni Cabral
Danielle Bordin
Cristina Berger Fadel

DOI 10.22533/at.ed.00219030419

CAPÍTULO 20 210

PERFIL DO PACIENTE INFANTO-JUVENIL ENCAMINHADO AO AMBULATÓRIO DE PSICOLOGIA

Silvana Vasque Nunes
Jéssica Aires da Silva Oliveira
Hélida Silva Marques
Duzolina Adhara de Oliveira Barnabé Marques

DOI 10.22533/at.ed.00219030420

CAPÍTULO 21 220

PERFIL DOS RISCOS CARDIOVASCULARES EM MOTORISTAS PROFISSIONAIS DE TRANSPORTE DE CARGA QUE TRAFEGAM NA RODOVIA BR-116 NO TRECHO DE TEÓFILO OTONI – MG

Rodrigo de Carvalho Hott
Daniel de Azevedo Teixeira
Leslie Aparecida Vieira de Jesus Teixeira
Hélio Vinicius Valeriano Furtado
Leandro Almeida de Castro
Frederico Cerqueira Barbosa

Martha Honorato Eller

DOI 10.22533/at.ed.00219030421

CAPÍTULO 22 227

PERFIL NUTRICIONAL E HÁBITOS ALIMENTARES RELACIONADOS À
PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM DIAMANTINA, MG

Paola Aparecida Alves Ferreira

Emerson Cotta Bodevan

Leida Calegário de Oliveira

DOI 10.22533/at.ed.00219030422

CAPÍTULO 23 242

PROBLEMAS RELACIONADOS A MEDICAMENTOS (PRM'S) EVITADOS MEDIANTE
VALIDAÇÃO FARMACÊUTICA DA PRESCRIÇÃO MÉDICA EM UM HOSPITAL
PÚBLICO DO OESTE DO PARÁ

Sândrea Ozane do Carmo Queiroz

Juliana Petry

Luriane Melo de Aguiar Araújo

Thais Riker da Rocha

Anderson da Silva Oliveira

Kalysta de Oliveira Resende Borges

Suellen Beatriz Alvarenga de Sousa

Daniel Vicente Jennings Aguiar

Anderson Silva Sousa

Fábio Augusto Meneses Sousa

Gabriela Kalata Soares

Caroline Pantoja dos Reis

DOI 10.22533/at.ed.00219030423

CAPÍTULO 24 252

PROJETO DE EXTENSÃO: GRUPO MENTORING: RESSIGNIFICANDO OS
DESCOMPASSOS ACADÊMICOS DURANTE O ENSINO MÉDICO

Jéssica Ferreira de Andrade

Michelle Rocha Parise

Adriana Assis Carvalho

DOI 10.22533/at.ed.00219030424

CAPÍTULO 25 258

PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE ACERCA DAS INFECÇÕES SEXUALMENTE
TRANSMISSÍVEIS

Danielle Feijó de Moura

Tamiris Alves Rocha

Dayane de Melo Barros

Marton Kaique de Andrade Cavalcante

Gisele Priscilla de Barros Alves Silva

José André Carneiro da Silva

Silvio Assis de Oliveira Ferreira

Isla Ariadny Amaral de Souza Gonzaga

Marllyn Marques da Silva

DOI 10.22533/at.ed.00219030425

CAPÍTULO 26 264

**PRÁTICAS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE EM AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA:
PERSPECTIVAS EDUCATIVAS DE MUDANÇAS COMPORTAMENTAIS**

Juliana Nogueira Pontes Nobre
Paulo Filipe de Mello
Marcos Adriano da Cunha
Angelina do Carmo Lessa
Endi Lanza Galvão
Cláudia Mara Niquini

DOI 10.22533/at.ed.00219030426

CAPÍTULO 27 272

**PSICANÁLISE E SAÚDE MENTAL: REFLEXÕES SOBRE O SUICÍDIO E SUAS
PERSPECTIVAS DE PREVENÇÃO**

Luciana de Carvalho Pieri
Maria Zaú

DOI 10.22533/at.ed.00219030427

CAPÍTULO 28 284

PUBLIC HEALTH MANAGEMENT: A PHYSIOTHERAPY PERSPECTIVE

Priscila Daniele de Oliveira Perrucini
Larissa Dragonetti Bertin
Stheace Kelly Fernandes Szezerbaty
Flavia Beltrão Pires
Ana Flávia Spadaccini Silva
Regina Célia Poli-Frederico

DOI 10.22533/at.ed.00219030428

CAPÍTULO 29 294

**RECRUTAS DA ALEGRIA: PROMOÇÃO DA SAÚDE NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE**

Ana Luisa Canova Ogliari
Marilice Magroski Gomes da Costa
Thiago Lopes Silva
Gabriela do Rosário Paloski
Shirley Jensen Lima da Silva

DOI 10.22533/at.ed.00219030429

CAPÍTULO 30 300

**REVISÃO DE LITERATURA SOBRE O USO DA ARNICA NO PÓS-OPERATÓRIO DE
CIRURGIAS**

Paula Oliveira Dutra
Antonio Carlos Victor Canettieri
Renata Amadei Nicolau

DOI 10.22533/at.ed.0021903045

CAPÍTULO 31 308

**RIBEIRINHOS DA AMAZÔNIA: BENEFÍCIOS ATRAVÉS DAS AÇÕES DE EDUCAÇÃO
EM SAÚDE**

Francisca Moreira Dantas
Carlos Eduardo Bezerra Monteiro

Firmina Hermelinda Saldanha Albuquerque
Priscilla Mendes Cordeiro
Thiago Dos Santos Maciel
Abel Santiago Muri Gama

DOI 10.22533/at.ed.00219030431

CAPÍTULO 32 313

SÍNTESE DE FILMES DE PHB (*Polihidroxibutirato*) PARA APLICAÇÃO EM TRATAMENTO DE QUEIMADOS

Thalles Rafael Silva Rêgo
Amanda Melissa Damiano Leite
Kaline Melo de Souto Viana
Thaís Salamoni Bastos
Tayná Martins Ramos

DOI 10.22533/at.ed.00219030432

CAPÍTULO 33 322

SENSOR DE MUDANÇA DE DECÚBITO COMO FERRAMENTA PARA AUXILIO NA PREVENÇÃO DAS LESÕES POR PRESSÃO

Adriana Medeiros Monteiro da Cruz
Aline Aparecida Ribeiro Fernandes
Lidinalva do Nascimento Barreiros
Márcio Antonio de Assis
Viviane Francisca dos Santos Prismic
Danilo Freitas Viana

DOI 10.22533/at.ed.00219030433

CAPÍTULO 34 335

SPINAL POSTURE OF CLASSICAL BALLET DANCERS: A SYSTEMATIC REVIEW

Jéssica Gaspar Rangel
Ricardo Borges Viana
Maria Sebastiana Silva
Claudio Andre Barbosa de Lira
Carlos Alexandre Vieira
Mário Hebling Campos

DOI 10.22533/at.ed.00219030434

CAPÍTULO 35 349

SUICÍDIOS NOTICIADOS EM JORNAIS ANTIGOS DA REGIÃO DE DIAMANTINA - MINAS GERAIS

Lenniara Pereira Mendes Santana
Lucas Carvalho Santana
Marivaldo Aparecido de Carvalho

DOI 10.22533/at.ed.00219030435

SOBRE O ORGANIZADOR..... 364

REVISÃO DE LITERATURA SOBRE O USO DA ARNICA NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIAS

Paula Oliveira Dutra

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Odontologia,

Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova 12244-000, São José dos Campos – SP, Brasil

Antonio Carlos Victor Canettieri

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Odontologia,

Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova 12244-000, São José dos Campos – SP, Brasil

Renata Amadei Nicolau

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Odontologia,

Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova 12244-000, São José dos Campos – SP, Brasil,

Habilaser - Cursos de Habilitação e Atualização em Laserterapia,

RESUMO: A fitoterapia tem sido amplamente investigada na área da saúde. Contudo, o emprego clínico em Odontologia ainda é restrito. Entre os medicamentos fitoterápicos e homeopáticos, destaca-se a Arnica, por ser um dos mais utilizados, devido sua potente atividade anti-inflamatória. Tem sido indicada, principalmente, para a redução do edema e alívio da dor decorrente de dano tecidual. Contudo, o emprego da Arnica na Odontologia é pouco difundido. Assim, o objetivo deste estudo foi a apresentação de uma revisão de literatura

sobre a utilização da Arnica no pós-operatório cirúrgico. Para tal foi realizado o levantamento de artigos científicos, no período de 2006 a 2018, nas bases de dados PubMed e BVS. Foram identificados 16 artigos que abordavam os efeitos da Arnica no pós-operatório em cirurgia. Apenas um artigo apresentou a ação desse fitoterápico em procedimentos cirúrgicos odontológicos. Concluiu-se, de modo geral, que a Arnica contribuiu para diminuir o edema e a sensação dolorosa no pós-cirúrgico. A escassez de estudos clínicos sobre o tema aponta para a necessidade iminente de mais investigação na área odontológica, a fim de padronizar protocolos de prescrição da Arnica como anti-inflamatório em Cirurgia Oral Menor.

PALAVRAS-CHAVE: Arnica, Odontologia, Cirurgia Bucal.

Área do Conhecimento: Ciências da saúde, Odontologia.

INTRODUÇÃO

A utilização de plantas com fins terapêuticos para prevenção e/ou tratamento de doenças, é uma das mais antigas formas de prática medicinal da humanidade. Contudo, apenas em 1970 a Organização Mundial de Saúde (OMS) começou a incentivar os estudos científicos na área da fitoterapia. No Brasil o

apoio por parte do Governo Federal só ocorreu em 2006, quando foram incorporadas ao Sistema Único de Saúde (SUS), algumas práticas integrativas e complementares (PIC). A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), da qual faz parte a Fitoterapia, surgiu como opção preventiva e terapêutica (BARROS, 2006). O uso de fitoterápicos na Odontologia é ainda mais recente, pois em 2008 a Fitoterapia foi reconhecida como uma PIC à saúde bucal (Resolução CFO-082/2008), sendo uma área ainda pouco explorada por essa profissão.

Na Odontologia, mais especificamente na área de Cirurgia Oral Menor (COM), predomina a prescrição de anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs). Estes são indicados para controlar e reduzir as reações inflamatórias, porém apresentam efeitos colaterais que podem ser prejudiciais, principalmente, ao sistema renal e gastrointestinal (LAMONT; MATHEWS, 2007). Nesse contexto, a *Arnica montana* é medicamento fitoterápico e homeopático mais conhecido, visto sua potente atividade anti-inflamatória, sendo indicada, sobretudo, para redução do edema e alívio da dor decorrente de trauma tecidual (CONFORTI et al., 2007). Dessa forma, faz-se necessário o aprimoramento das pesquisas na área de fitoterapia para que os extratos vegetais possam ser prescritos no pós-operatório (PO) de COM, tendo em vista, a enorme biodiversidade da flora brasileira, melhor custo-benefício para o paciente e menor ou nenhum efeito colateral. Considerando a escassa literatura sobre a ação anti-inflamatória da Arnica, tanto de revisão quanto estudos clínicos na área odontológica, bem como sua aplicação no PO de COM, demonstra a relevância de estudos que visem contribuir para divulgação do uso da Fitoterapia na Odontologia, como uma PIC em saúde bucal. A presente pesquisa teve como objeto uma revisão da literatura sobre a utilização da Arnica no PO de cirurgias diversas.

METODOLOGIA

Foi realizada uma pesquisa de natureza descritiva quali-quantitativa, empregando os descritores em Ciências da Saúde: “*Arnica and Dentistry and Surgery, Oral*”; “*Arnica and Surgery, Oral*”, “*Arnica and Surgery*” nas bases de dados da BVS e PubMed.

Os artigos foram selecionados abrangendo um período de 12 anos a partir de 2006, quando as PICs foram incorporadas à PNPIC do SUS, até novembro de 2018.

Os critérios de inclusão foram: estudos de texto completo; nos idiomas inglês e português; estudos de revisão, clínicos e com animais. Foram excluídos teses, dissertações, resumos ou resumos expandidos, os estudos que apresentaram duplicidade em mais de uma base de dados, bem como os artigos que não abordaram o tema em questão ou que abordavam o uso da Arnica em associação a outro fitoterápico, ou que tampouco continham as informações relevantes para a elaboração deste estudo.

Os artigos foram tabulados sistematicamente, a fim de levantar os principais resultados do emprego racional da Arnica, considerando como relevante os seguintes

itens: autores, ano, título, base de dados, tipo de estudo, extrato vegetal, indicação de uso, concentração, forma farmacêutica, posologia e resultados.

RESULTADOS

Os estudos demonstraram que a Arnica atua como um anti-inflamatório, principalmente, para redução do edema e alívio da dor decorrente de dano tecidual.

Logo após a análise prévia dos artigos levantados nas bases de dados da BVS e PubMed, foram selecionados 33 artigos, e num segundo momento foi realizada uma apuração mais criteriosa de inclusão e exclusão. Assim 17 artigos foram descartados, restando 16 que foram elegidos para integrar este estudo (Figura 1 e Tabela 1). Cabe ressaltar que deste universo, apenas a pesquisa de Souza et al. (2011) investigou a aplicação da Arnica no PO de COM, que é o tema principal deste estudo.

Observa-se que o maior número de artigos levantados datam de 2016. Em relação ao tipo de estudo, predominou os de aplicação clínica em seres humanos, sendo apenas dois em animais e dois de revisão.

Em relação ao extrato vegetal, destacou-se a *Arnica montana* por estar presente em 12 estudos, e a *Arnica brasileira* em apenas um artigo que foi retirado de uma revisão sistemática da literatura.

Referente ao item indicação do uso (Tabela 1) os resultados foram muito diversificados, porém observa-se que a Arnica tem sido muito indicada no pré-operatório (Pré-O), assim como no PO de cirurgias plásticas faciais.

Já a concentração do extrato vegetal, forma farmacêutica e posologia apresentaram uma pluralidade enorme, o que dificultou a comparação entre os estudos, conforme demonstrado na Tabela 1.

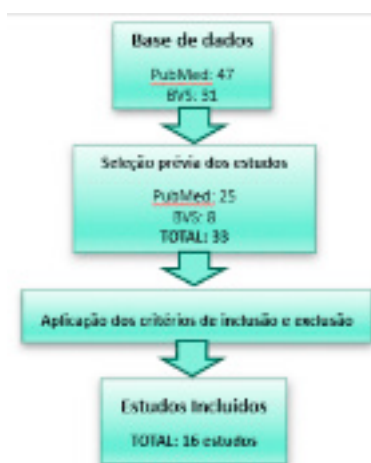


Figura 1. Fluxograma de seleção dos estudos utilizados na revisão de literatura sobre o uso da Arnica no pós-operatório de cirurgias.

| Autor(es) | Ano | Tipo de estudo | Extrato vegetal | Indicação de uso | [] arnica | Forma farmacêutica | Posologia | Resultados |
|-------------------------------------|------|----------------|-------------------|-----------------------------------|-------------|--------------------|---|---|
| BRINKHAUS et al. | 2006 | Clínico | Arnica Montana | PO cirurgia Joelho | Arnica 30x | glóbulos | 5 glóbulos 2h Pré-O 2 ^o dia PO, 5 glóbulos 3x/dia | ↓ edema |
| SEELEY et al. | 2006 | Clínico | Arnica Montana | PO de Ritidoplastia | NC | NC | 1 dose PO 8/8h/4 dias | ↓ equimose |
| TOTONCHI; GUYURON | 2007 | Clínico | Arnica Montana | PO Rinoplastia | NC | cápsula | 3x/dia/4 dias | ↓ edema PO imediato |
| ROBERTSON; SURYANARA YANA; BANERJEE | 2007 | Clínico | Arnica Montana | PO de Tonsilectomia | Arnica 30c | comprimidos | 2 comprimidos 6x/dia 1 ^o dia PO e 2x/dia/7 dias | ↓ dor |
| KAROW, J.H. et al. | 2008 | Clínico | Arnica Montana | PO de Hallux | Arnica D4 | comprimidos | 10 comprimidos VO 3x/dia/4 dias | ↓ inflamação |
| SILVA et al. | 2009 | Clínico | Arnica brasileira | Lombalgia | Arnica 5% | gel | 10g área da lesão/15 dias | ↓ inflamação |
| KOTLUS; HERINGER; DRYDEN | 2010 | Clínico | Arnica Montana | PO Biefaroplastia | 1-M e 12-C* | cápsula | 1-M VO 3x/dia Pré-O 12-C VO PO 3x/dia/3 dias | Não significativos ↓ equimoses |
| SOUZA et al. | 2011 | Clínico | Arnica Montana | Cirurgia Oral Menor | 6 cH | gotas | 6 gotas/ 4x/dia/5 dias Pré-O e 8 dias PO | ↓ edema |
| CASSU et al. | 2011 | Animal | Arnica Montana | Ovaroscaping ohieterectomia | 12cH | glóbulos | 5 glóbulos 80 ^o PO | ↓ dor e inflamação |
| CHAIET; MARCUS | 2018 | Clínico | Arnica Montana | PO Rinoplastia | 1-M e 12-C* | cápsula | 1-M VO 3x/dia Pré-O 12-C PO 3x/dia/3 dias | Melhora da cicatrização |
| VAN EXSEL et al. | 2016 | Clínico | Arnica Montana | PO Biefaroplastia | 10% | pomada | PO imediato 2x/dia/7 dias | Não significativos ↓ equimoses |
| HO; JAGDEO; WALDORF | 2016 | Revisão | Arnica Montana | PO diversos | NC | gotas e creme | NC | Não significativos ↓ equimoses |
| SIMSEK et al. | 2016 | Clínico | Arnica | PO Rinoplastia com técnica aberta | NC | arnica lúpica | PO imediato 4x/dia/10 dias | ↓ edema e equimoses |
| IANNITTI et al. | 2016 | Revisão | Arnica Montana | Dores, equimoses e edema | NC | gel e oral | não houve padronização | ↓ dor e inflamação |
| RODRIGUES et al. | 2016 | Animal | Arnica | Ovarectomia e Histerectomia | 6x e 30x | gotas | 30 ^o Pré-O e 72h PO G1- 1ml 30D VC, G2- 30D VO e G3- 6D VO | ↓ dor |
| SORRENTIN O.L. et al. | 2017 | Clínico | Arnica montana | pós cirurgia de mastectomia total | 1000K | gotas | 5 gotas, 3x/dia 1 ^o dia Pré-O até o 4 ^o dia PO | ↓ sangramento e seroma nas drenagens, dor e hematomas |

Tabela 1- Dados resumidos acerca de estudos incluídos na revisão, organizados em ordem cronológica de publicação.

PO- Pós-operatório, NC- Não consta, []- concentração, * potência homeopática “C” diluição 100 x e “M” diluição 1.000 x, Pré-O- pré-operatório, VO- via oral, VC- via cutânea

DISCUSSÃO

O uso de fitoterápicos e homeopatia em odontologia ainda é pequeno em comparação a prescrição dos AINES. No estudo de Souza et al. (2011), em que foi realizada uma pesquisa experimental, duplo-cega, randomizada e cruzada, os

pacientes foram submetidos à extração dos terceiros molares que apresentavam inclusões mesioangular ou vertical. Os participantes foram randomizados por sorteio, sendo alocados em A ou D. No grupo A os pacientes receberam *Arnica montana* cH6, cinco dias antes da cirurgia e 8 dias após a mesma posologia: 6 gotas, 4x/dia. Já no grupo D os participantes receberam Diclofenaco de Sódio 50mg 1 drágea de 8/8h por três dias no PO. Os autores concluíram que a *Arnica montana* cH6 possui eficácia com relação ao controle do edema no PO de dentes inclusos semelhante ao medicamento alopático Diclofenaco de Sódio 50mg. Sendo, portanto, uma alternativa de prescrição para o controle do edema em pacientes impossibilitados de receber anti-inflamatórios convencionais, com posologia e forma farmacêutica distinta.

Brinkhaus et al. (2006) investigaram a eficácia da *Arnica montana* no edema e dor PO de três tipos de cirurgias realizadas no joelho: artroscopia (ART), implante de articulação do joelho artificial (AKJ), e reconstrução do ligamento cruzado (CLR). No Pré-O receberam 1 x 5 glóbulos da diluição homeopática 30x de Arnica ou placebo e no PO 3 x 5 glóbulos foram administrados diariamente. Os autores observaram menor formação de edema nos três tipos de cirurgia em comparação ao placebo, porém no PO CLR essa diferença foi mais expressiva em favor da Arnica. Os estudos de Totonchi e Guyuron (2007) e Simsek et al. (2016) investigaram a resposta da Arnica frente ao PO de rinoplastia, apesar de se diferenciarem nas técnicas cirúrgicas, forma farmacêutica e posologia, ambos estudos obtiveram sucesso na redução do edema no PO, corroborando os resultados encontrados por Souza et al. (2011) e Brinkhaus et al. (2006).

Em linhas gerais, os estudos levantados apontam para aos efeitos anti-inflamatórios da Arnica, com menor formação de edema e menor sensibilidade dolorosa. Entre os estudos selecionados, que investigaram o efeito da Arnica na redução de equimoses, apenas dois artigos relataram sua eficácia (SEELEY et al., 2006; SIMSEK et al., 2006). Entretanto, três artigos não apresentaram resultados significativos para redução das equimoses como apresentado na Tabela 1 (KOTLUS; HERINGER; DRYDEN, 2010; VAN EXSEL et al., 2016; HO; JAGDEO; WALDORF, 2016). No entanto, não foi possível compará-los, uma vez que a maioria não informou a concentração do extrato vegetal e a posologia por completo. Destarte, a redução de equimoses no PO deve ser alvo de mais pesquisas clínicas, de forma que contribuam para a padronização de protocolos com a concentração da Arnica, bem como sua melhor posologia.

Dos 15 artigos selecionados para este estudo de revisão, seis relataram redução da inflamação e dor referente ao ato cirúrgico (ROBERTSON; SURYANARAYANA; BANERJEE, 2007; KAROW et al.; SILVA et al., 2009; IANNITTI et al., 2016), sendo que dois destes foram realizados em animais (CASSU, et al., 2011; RODRIGUES et al., 2016) e o extrato vegetal predominante foi a *Arnica montana*, porém, apenas um artigo referiu-se a *Arnica brasiliense* (SILVA et al., 2009). Em relação a concentração da Arnica nenhum apresentou a mesma prescrição e posologia, o que impossibilitou a comparação entre estes.

Cabe ressaltar que apenas o estudo de Chaiet e Marcus (2016), investigou a melhora da cicatrização, de forma mais evidente, no PO de rinoplastia em relação aos demais estudos. Somente o estudo de Sorrentino et al. (2017) avaliou os benefícios da Arnica montana no PO de mastectomia total unilateral, os quais foram: a redução dos sangramentos e dos seromas coletados nos drenos, além de mencionar também menor queixa alérgica e redução na formação de hematomas.

Sendo assim, a Arnica é uma alternativa no PO de COM para redução da inflamação, dor e edema, já que apresenta resposta semelhante aos AINES e corticosteroides, porém com melhor custo-benefício, tanto em relação aos efeitos colaterais quanto financeiro, conforme exposto no Quadro 1. Além do que, a redução do edema está intimamente ligada a satisfação do paciente à cirurgia, principalmente, em procedimentos faciais.

| Vantagens | Desvantagens |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Exerce ação anti-inflamatória; • Reduz a permeabilidade capilar, promovendo pouco sangramento durante cirurgias e menor edema pós-operatório; • Reduz a formação de equimoses/ hematomas; • Reduz a dor pós-operatória, minimizando a necessidade de administração de analgésicos; • Acelera o reparo tecidual; • É atóxica em doses homeopáticas/ fitoterápicas; • Apresenta efeitos colaterais raros; • Baixo custo. | <ul style="list-style-type: none"> • Seu uso deve ser iniciado antes de cirurgias, para desencadear uma ação anti-inflamatória; • Necessita de uma prescrição individualizada, conforme preconizado pelos princípios da homeopatia; • Não existe uma dose genérica; • Existem poucos estudos no PO de COM. |

Quadro 1. Comparativo das vantagens e desvantagens do uso da Arnica em relação aos AINES, baseado nos estudos utilizados nesta revisão de literatura sobre o uso da Arnica no pós-operatório de cirurgias.

CONCLUSÃO

Os estudos demonstraram a efetividade da Arnica no PO de cirurgias, devido a sua atividade anti-inflamatória, reduzindo edema, equimoses e dor, além de contribuir para uma evolução mais rápida da cicatrização da ferida operatória. Entretanto, não há consenso quanto à concentração do extrato vegetal, forma farmacêutica e posologia que garantam uma melhor eficácia deste efeito, sobretudo no pré e pós-operatório de COM. Este fato justifica a necessidade de mais estudos clínicos, que possibilitem a padronização de protocolos para as cirurgias odontológicas como uma PIC em saúde bucal. Espera-se que esta revisão motive mais pesquisas na área de

fitoterapia e homeopatia em Odontologia, tendo em vista a enorme biodiversidade da flora brasileira, melhor custo-benefício para o paciente e menor ou nenhum efeito colateral quando comparado aos AINES.

REFERÊNCIAS

- BARROS, N.F. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS: uma ação de inclusão. **Ciênc saúde coletiva**. v.11, n.03, p.850, 2006.
- BRINKHAUS, B. et al. Homeopathic arnica therapy in patients receiving knee surgery: Results of three randomised double-blind trials. **Complementary Therapies in Medicine**, v.14, n.4, 237–246, 2006.
- CASSU, R. N. et al. Analgesia e ação antiinflamatória da Arnica montana 12CH comparativamente ao cetoprofeno em cães. **Ciência Rural**, v.41, n.10, p.1784-1789, 2011.
- CHAIET, S. R., MARCUS, B. C. Perioperative Arnica montana for Reduction of Ecchymosis in Rhinoplasty Surgery. **Annals of Plastic Surgery**, v.76, n.5, p.477-482, 2016.
- CONFORTI, A. et al. Rat models of acute inflammation: a randomized controlled study on the effects of homeopathic remedies. **BMC Complementary and Alternative Medicine**, v.17, n.7, p.1, 2007.
- BRASIL. Resolução nº 82, de 01 de outubro de 2008. Regulamenta o uso da Acupuntura, Fitoterapia, Terapia Floral, Hipnose, Homeopatia e Laserterapia como “práticas integrativas e complementares” aos procedimentos odontológicos. Diário Oficial da União, Poder Executivo, Brasília, DF, out. 2008. Disponível em: <<http://cfo.org.br/website/publicada-no-diario-oficial-da-uniao-a-resolucao-que-regulamenta-o-uso-das-praticas-complementares-a-odontologia/>>. Acesso em: 15 set. 2017.
- HO, D., JAGDEO, J., WALDORF, H. A. Is There a Role for Arnica and Bromelain in Prevention of Post-Procedure Ecchymosis or Edema? A Systematic Review of the Literature. **Dermatol. Surg.**, v. 42, n.4, p.445-463, 2016.
- IANNITTI, T. et al. Effectiveness and Safety of Arnica montana in Post-Surgical Setting, Pain and Inflammation. **Amer. J. Therap.**, v.23, n.1, p.184-197, 2016.
- KAROW, J.H. et al. Efficacy of Arnica montana D4 for Healing of Wounds After Hallux Valgus Surgery Compared to Diclofenac. **J. Altern. Complem. Med.**, v.14, n.1, p.17-25, 2008.
- KOTLUS, B. S., HERINGER, D. M., DRYDEN, R. M. Evaluation of Homeopathic Arnica montana for Ecchymosis After Upper Blepharoplasty: A Placebo-Controlled, Randomized, Double-Blind Study. **Ophthal. Plas. Reconst. Sur.**, v.26, n.6, p.395–397, 2010.
- LAMONT, L.A.; MATHEWS, K.A. Opioids, nonsteroidal antiinflammatories, and analgesics adjuvants. In: TRANQUILLI, W.J. et al. **Lumb & Jones’ veterinary anesthesia and analgesia**. 4.ed. Oxford: Blackwell Publishing, 2007, p. 241-272.
- ROBERTSON, A., SURYANARAYANAN, R., BANERJEE, A. Homeopathic Arnica montana for post-tonsillectomy analgesia: a randomised placebo control trial. **Homeopathy**, v.96, n.1, p.17-21, 2007.
- RODRIGUES, D. F. et al., Comparison of morphine, ketoprofen and Arnica montana 6x and 30x per oral transmucosal or subcutaneous route for control of postoperative pain in cats subjected to hysterectomy with bilateral salpingo-oophorectomy. **Ciência rural**, v.46, n.2, p. 330-335, 2016.
- SEELEY, B. M., Effect of Homeopathic Arnica montana on Bruising in Face-lifts. **Arc. Fac. Plas. Sur.**, v.8, n.1, p.54-59, 2006.

SIMSEK, G., et al. Topical Application of Arnica and Mucopolysaccharide Polysulfate Attenuates Periorbital Edema and Ecchymosis in Open Rhinoplasty. **Plas. Reconst. Sur.**, v.137, n.3, p.530e-535e, 2016.

SILVA, A. G. et al. Evaluation of an extract of Brazilian arnica (*Solidago chilensis* Meyen, asteraceae) in treating lumbago. **Phytotherapy Research**, v. 24, p.283-287, 2009.

SORRENTINO L. et al. Is there a role for homeopathy in breast cancer surgery? A first randomized clinical trial on treatment with Arnica montana to reduce post-operative seroma and bleeding in patients undergoing total mastectomy. **J Intercult Ethnopharmacol.** v.6, n.1, p.1-8,2017.

SOUZA, L. M. A. et al., Ação anti-edematosa: arnica montana 6ch X diclofenaco de sódio 50 mg. **Pesquisa Brasileira em Odontopediatria e Clínica Integrada**, v. 11, n.4, p. 91-96, 2011.

TOTONCHI, A., GUYURON, B. A randomized, controlled comparison between arnica and steroids in the management of postrhinoplasty ecchymosis and edema. **Plastic and Reconstructive Surgery**, v.120, n.1, p.271-274, 2007.

VAN EXSEL, D. C. E., et al. Arnica Ointment 10% Does Not Improve Upper Blepharoplasty Outcome. **Plastic and Reconstructive Surgery**, v.138, n.1, p. 66-73, 2016.

*Estudo publicado parcialmente nos Anais do XXII Encontro Latino Americano de Iniciação Científica.

SOBRE O ORGANIZADOR

Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto - Possui graduação em Ciências Biológicas pela Universidade do Estado de Mato Grosso (2005), com especialização na modalidade médica em Análises Clínicas e Microbiologia. Em 2006 se especializou em Educação no Instituto Araguaia de Pós graduação Pesquisa e Extensão. Obteve seu Mestrado em Biologia Celular e Molecular pelo Instituto de Ciências Biológicas (2009) e o Doutorado em Medicina Tropical e Saúde Pública pelo Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública (2013) da Universidade Federal de Goiás. Pós-Doutorado em Genética Molecular com concentração em Proteômica e Bioinformática. Também possui seu segundo Pós doutoramento pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Ciências Aplicadas a Produtos para a Saúde da Universidade Estadual de Goiás (2015), trabalhando com Análise Global da Genômica Funcional e aperfeiçoamento no Institute of Transfusion Medicine at the Hospital Universitätsklinikum Essen, Germany. Palestrante internacional nas áreas de inovações em saúde com experiência nas áreas de Microbiologia, Micologia Médica, Biotecnologia aplicada a Genômica, Engenharia Genética e Proteômica, Bioinformática Funcional, Biologia Molecular, Genética de microrganismos. É Sócio fundador da “Sociedade Brasileira de Ciências aplicadas à Saúde” (SBCSaúde) onde exerce o cargo de Diretor Executivo, e idealizador do projeto “Congresso Nacional Multidisciplinar da Saúde” (CoNMSaúde) realizado anualmente no centro-oeste do país. Atua como Pesquisador consultor da Fundação de Amparo e Pesquisa do Estado de Goiás - FAPEG. Coordenador do curso de Especialização em Medicina Genômica e do curso de Biotecnologia e Inovações em Saúde no Instituto Nacional de Cursos. Como pesquisador, ligado ao Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública da Universidade Federal de Goiás (IPTSP-UFG), o autor tem se dedicado à medicina tropical desenvolvendo estudos na área da micologia médica com publicações relevantes em periódicos nacionais e internacionais.

Agência Brasileira do ISBN

ISBN 978-85-7247-300-2



9 788572 473002