

Fundamentos e Práticas da Fisioterapia 6

**Bárbara Martins Soares
Larissa Louise Campanholi
(Organizadoras)**



Atena
Editora
Ano 2019

Bárbara Martins Soares
Larissa Louise Campanholi
(Organizadoras)

Fundamentos e Práticas da Fisioterapia 6

Atena Editora
2019

2019 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Geraldo Alves e Natália Sandrini

Revisão: Os autores

Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

F981 Fundamentos e práticas da fisioterapia 6 [recurso eletrônico] /
Organizadoras Bárbara Martins Soares, Larissa Louise
Campanholi. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019. –
(Fundamentos e Práticas da Fisioterapia; v. 6)

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-85-7247-153-4

DOI 10.22533/at.ed.534190703

1. Fisioterapia. I. Soares, Bárbara Martins. II. Campanholi,
Larissa Louise.

CDD 615.82

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de
responsabilidade exclusiva dos autores.

2019

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos
autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

www.atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

A fisioterapia é uma ciência relativamente nova, pois foi reconhecida no Brasil como profissão no dia 13 de outubro de 1969. De lá para cá, muitos profissionais tem se destacado na publicação de estudos científicos, o que gera mais conhecimento para um tratamento eficaz. Atualmente a fisioterapia tem tido repercussões significativas, sendo citada frequentemente nas mídias, demonstrando sua importância e relevância. Há diversas especialidades reconhecidas pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO): Fisioterapia em Acupuntura, Aquática, Cardiovascular, Dermatofuncional, Esportiva, em Gerontologia, do Trabalho, Neurofuncional, em Oncologia, Respiratória, Traumato-Ortopédica, em Osteopatia, em Quiropraxia, em Saúde da Mulher, em Terapia Intensiva. O fisioterapeuta trabalha tanto na prevenção quanto no tratamento de doenças e lesões, empregando diversas técnicas como por exemplo, a cinesioterapia e a terapia manual, que tem como objetivo manter, restaurar ou desenvolver a capacidade física e funcional do paciente. O bom profissional deve realizar conduta fisioterapêutica baseada em evidências científicas, ou seja, analisar o resultado dos estudos e aplicar em sua prática clínica. Neste volume 6, apresentamos a você artigos científicos relacionados à educação em fisioterapia em acupuntura, aquática, em oncologia, traumato-ortopédica e em osteopatia.

Boa leitura.

Larissa Louise Campanholi e Bárbara Martins Soares Cruz.

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1 1

A EFICÁCIA DA TERAPIA MANUAL NO TRATAMENTO DA CERVICALGIA UM RELATO DE CASO

Ana Paula Moreira Furtado
Sayuri Jucá Gonçalves
Amanda Portela do Prado
Glaucineide Pereira da Silva
Karla Sabrina Leite Moreira
Vivian Bertoldo dos Santos
Sabrina Kelly Matos de Freitas
Alisson Gomes Fernandes
Maria Juliana Dourado Teófilo
Edla Romão Façanha
Patrícia Dandara dos Santos Sousa
Pedro Pinheiro de Queiroz Neto
Patricia da Silva Taddeo
Marcia Maria Gonçalves Felinto Chaves
Paulo Fernando Machado Paredes
Josenilda Malveira Cavalcanti

DOI 10.22533/at.ed.5341907031

CAPÍTULO 2 7

A FISIOTERAPIA APÓS A MASTECTOMIA AUMENTA A AMPLITUDE DE MOVIMENTO, REDUZ A INCAPACIDADE E DOR

Fernanda Bispo de Oliveira
Cássia Giulliane Costa Santos
Jader de Farias Neto
Walderi Monteiro da Silva Júnior
Mariana Tirolli Rett

DOI 10.22533/at.ed.5341907032

CAPÍTULO 3 17

A FISIOTERAPIA AQUÁTICA E OS BENEFÍCIOS CAUSADOS EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA

Antonia Gecileuda Nascimento Freitas
Maria Augusta Amorim Franco de Sá
Marina Carvalho Magalhães Araújo
Marylia Araújo Milanêz
Samara Soares Rosa
Waldeck Pessoa da Cruz Filho

DOI 10.22533/at.ed.5341907033

CAPÍTULO 4 24

A INTERVENÇÃO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE LOMBALGIA

Sayuri Jucá Gonçalves
Ana Paula Moreira Furtado
Amanda Portela do Prado
Glaucineide Pereira da Silva
Karla Sabrina Leite Moreira
Vivian Bertoldo dos Santos
Sabrina Kelly Matos de Freitas
Alisson Gomes Fernandes
Maria Juliana Dourado Teófilo
Edla Romão Façanha
Patrícia Dandara dos Santos Sousa
Pedro Pinheiro de Queiroz Neto
Josenilda Malveira Cavalcanti
Patricia da Silva Taddeo
Marcia Maria Gonçalves Felinto Chaves
Paulo Fernando Machado Paredes

DOI 10.22533/at.ed.5341907034

CAPÍTULO 5 30

A UTILIZAÇÃO DA LASERTERAPIA NO TRATAMENTO DO PÉ DIABÉTICO

Alessandra Riniere Araújo Sousa
Carla Valéria Silva Oliveira
Maria Augusta Amorim Franco de Sá

DOI 10.22533/at.ed.5341907035

CAPÍTULO 6 37

ANÁLISE DO NÍVEL DA DOR CAUSADA PELO ESTRESSE EM PRESBÍTEROS (CRIAÇÃO DE UM PROTOCOLO DE TERAPIA MANUAL)

Nathalia de Barros Peixoto
Giane Dantas de Macedo Freitas

DOI 10.22533/at.ed.5341907036

CAPÍTULO 7 54

ASSOCIAÇÃO DA ANSIEDADE COM A SÍNDROME DA FIBROMIALGIA EM PACIENTES ATENDIDOS NO SETOR DE FISIOTERAPIA AQUÁTICA DA CLÍNICAS INTEGRADAS GUAIRACÁ – ESTUDO TRANSVERSAL

Jaqueline Antoneli Rech
Elizandra Aparecida Caldas da Cruz
Camila Kich
Claudia Bernardes Maganhini
Simone Mader Dall’Agnol
Franciele Aparecida Amaral

DOI 10.22533/at.ed.5341907037

CAPÍTULO 8 63

DIFERENÇA CLÍNICA ENTRE DRY NEEDLING E ACUPUNTURA NOS DIFERENTES TRATAMENTOS FISIOTERAPÊUTICOS

Clara Beatriz Torres Maciel
Luana Feitosa Calado
Maytta Rochelly Lopes da Silva
Náthaly Thays Silva Farias
João Paulo Maciel Cavalcanti de Albuquerque

DOI 10.22533/at.ed.5341907038

CAPÍTULO 9 70

EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA TERAPÊUTICA NAS ALGIAS LOMBARES: REVISÃO SISTEMÁTICA

Míriam Alves Silva
Gabriel Mauriz de Moura Rocha
Ionara Pontes da Silva
Carolyne Carvalho Caxias
Margarete Lopes Riotinto

DOI 10.22533/at.ed.5341907039

CAPÍTULO 10 83

EFFECTS OF THE COMBINATION OF LOW-LEVEL LASER THERAPY AND SHORTWAVE DIATHERMY FOR THE TREATMENT OF NONSPECIFIC LOW BACK PAIN - A RANDOMIZED, DOUBLE-BLIND, SHAM-CONTROLLED PILOT STUDY

Leandro Henrique Grecco
Diogo Correa Maldonado
Luiz Augusto Miziara Ribeiro
Diogo Bernardo Cavalcanti de Arruda
Giuliano Roberto Gonçalves
Adriano Rodrigues Oliveira

DOI 10.22533/at.ed.53419070310

CAPÍTULO 11 95

EFICÁCIA DA MANIPULAÇÃO ARTICULAR NO TRATAMENTO DA CERVICALGIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Ana Carolina de Oliveira Brito Santos
Roberta Lima Monte Santo
Gabriela Silva Barros
Henrique de Jesus Dias
Cláudia Jeane Claudino de Pontes Miranda

DOI 10.22533/at.ed.53419070311

CAPÍTULO 12 106

HOUE VARIAÇÃO DE TEMPERATURA SECUNDÁRIA À APLICAÇÃO DE TÉCNICAS DE AGULHAMENTO PARA RECUPERAÇÃO DE FADIGA MUSCULAR AGUDA PERIFÉRICA? UM ESTUDO PILOTO

Gabriel Barreto Antonino
Ana Paula de Lima Ferreira
Jéssica Leite Reis Barbosa
Débora Kristinni Vieira Barbosa
Eduardo José Nepomuceno Montenegro
Alberto Galvão de Moura Filho
Horianna Cristina Silva de Mendonça
Kennedy Freitas Pereira Alves
Françóis Talles Medeiros Rodrigues
Maria das Graças Rodrigues de Araújo

DOI 10.22533/at.ed.53419070312

CAPÍTULO 13 117

INFLUÊNCIA AGUDA DA MONOBRA OSTEOPÁTICA NO LIMIAR DE DOR DA COLUNA VERTEBRAL TORÁCICA

Fábio Firmino de Albuquerque Gurgel
Isabela Pinheiro Cavalcanti Lima
Ellen Rafaela da Costa Silva
Thayane Suyane de Lima
Victória Maria Maia Oliveira Rebouças
Moisés Costa do Couto

DOI 10.22533/at.ed.53419070313

CAPÍTULO 14 129

OS EFEITOS DO KINESIO TAPING® NA RESISTÊNCIA À FADIGA DOS FLEXORES DO COTOVELO: ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO E RANDOMIZADO

Rafael Limeira Cavalcanti
Yanka de Miranda Silva
Ivanna Fernandes dos Santos
Karinna Sonálya Aires da Costa
Rodrigo Marcel Valentim da Silva
Patrícia Froes Meyer

DOI 10.22533/at.ed.53419070314

CAPÍTULO 15 142

INFLUÊNCIA DA CINESIOTERAPIA LABORAL NA REDUÇÃO DA DOR OSTEOMUSCULAR EM DOCENTES

Ariany Franciely Fonseca Renó
Gislene Guimarães Garcia Tomazini

DOI 10.22533/at.ed.53419070315

CAPÍTULO 16 151

PERCEPÇÃO DO LIMIAR DE DOR APÓS MANIPULAÇÃO OSTEOPÁTICA DA ARTICULAÇÃO ATLANTO-AXIAL

Fábio Firmino de Albuquerque Gurgel
Isabela Pinheiro Cavalcanti Lima
Maria Irany Knackfuss
Thayane Suyane de Lima
Natyane Melo da Silva
Gislainy Luciana Gomes Câmara
Moisés Costa do Couto

DOI 10.22533/at.ed.53419070316

CAPÍTULO 17 165

PREVALÊNCIA DAS ALTERAÇÕES OSTEOMUSCULARES EM TRABALHADORES DE UMA EMPRESA DE MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

Henrique Toledo Silva Campos
Victor Barbosa Nascimento
Camila Correia Dias
Denise de Souza Pereira
Maria de Fátima Albuquerque Sousa
Luana Rosa Gomes Torres
Renata Cardoso Couto
Érika Rosângela Alves Prado

DOI 10.22533/at.ed.53419070317

CAPÍTULO 18 174

REABILITAÇÃO VESTIBULAR EM IDOSOS: PREVENINDO AS QUEDAS OCASIONADAS PELA TONTURA

Leonora Oliveira Leite
Ana Karla Pereira Azevedo
Alan Alves de Souza
Mateus Kaled Teles Albuquerque
Guilherme Douglas Braga de Sousa
Paulo Fernando Machado Paredes
Patrícia da Silva Taddeo

DOI 10.22533/at.ed.53419070318

CAPÍTULO 19 179

RECURSOS CINESIOTERAPÊUTICOS E MANUAIS APLICADOS EM PACIENTE COM OSTEOPOROSE LOMBAR E LOMBALGIA: UM RELATO DE CASO

Thayná da Silva Lima
Thayane Gabriele Lopes Juvenal
Amanda Portela do Prado
Matheus Kiraly Neris Lopes
Guilherme Douglas Braga de Sousa
Mateus Kaled Teles Albuquerque
Vera Lúcia Santos Almeida
Anakira Suiane Lopes de Almeida
Josenilda Malveira Cavalcanti
Rinna Rocha Lopes

DOI 10.22533/at.ed.53419070319

CAPÍTULO 20 185

RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS NO MANEJO DA DOR ONCOLÓGICA EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Caroline Ferreira
Jonas Aléxis Skupien
Simone Medianeira da Silva

DOI 10.22533/at.ed.53419070320

CAPÍTULO 21 194

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA O ALÍVIO DA DOR NAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Josyanne da Silva Soares
Danillo Barbosa

DOI 10.22533/at.ed.53419070321

CAPÍTULO 22 201

TERAPIA MANUAL E CINESIOTERAPIA APLICADAS EM PACIENTE COM GONARTROSE: UM RELATO DE CASO

Klivia Marcelino Pordeus Costa
Karina Kelly Silva Jeronimo
Elvira Maria Magalhães Martins
Nayanne Ferreira de Sousa
Josenilda Malveira Cavalcante
Rinna Rocha Lopes

DOI 10.22533/at.ed.53419070322

CAPÍTULO 23 206

TRATAMENTO DOS SINTOMAS DA CHIKUNGUNYA COM AURICULOACUPUNTURA: ESTUDO PILOTO

Fernando Leonel da Silva
Jaqueline Leite Batista
Iaponan Macedo Marins Filho
Lígia Tomaz de Aquino
Dayvson Diogo de Santana Silva
José Luiz Gomes da Silva

DOI 10.22533/at.ed.53419070323

CAPÍTULO 24 219

ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA NEUROMUSCULAR EM PACIENTES ADMITIDOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Antonia Gecileuda Nascimento Freitas
Altevir Alencar Filho
Eric da Silva
Maria Augusta Amorim Franco de Sá
Saulo Araújo de Carvalho
Waldeck Pessoa da Cruz Filho

DOI 10.22533/at.ed.53419070324

SOBRE AS ORGANIZADORAS..... 231

CAPÍTULO 4

A INTERVENÇÃO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE LOMBALGIA

Sayuri Jucá Gonçalves

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro
Fortaleza – Ceará

Ana Paula Moreira Furtado

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro
Fortaleza – Ceará

Amanda Portela do Prado

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro
Fortaleza – Ceará

Glaucineide Pereira da Silva

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro
Fortaleza – Ceará

Karla Sabrina Leite Moreira

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro
Fortaleza – Ceará

Vivian Bertoldo dos Santos

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro
Fortaleza – Ceará

Sabrina Kelly Matos de Freitas

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro
Fortaleza – Ceará

Alisson Gomes Fernandes

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro

Fortaleza – Ceará

Maria Juliana Dourado Teófilo

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro
Fortaleza – Ceará

Edla Romão Façanha

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro
Fortaleza – Ceará

Patrícia Dandara dos Santos Sousa

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro
Fortaleza – Ceará

Pedro Pinheiro de Queiroz Neto

Graduando em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro
Fortaleza – Ceará

Josenilda Malveira Cavalcanti

Fisioterapeuta, Mestrado em Ciências
Fisiológicas. Professora do curso de Graduação
em Fisioterapia pelo Centro Universitário
UNIFAMETRO.
Fortaleza – CE

Patricia da Silva Taddeo

Fisioterapeuta, Mestrado em Saúde Pública,
Professora do curso de Graduação em
Fisioterapia pelo Centro Universitário
UNIFAMETRO.
Fortaleza – Ceará

Marcia Maria Gonçalves Felinto Chaves

Fisioterapeuta, Mestrado em Saúde Pública,
Professora do curso de graduação em Fisioterapia

Paulo Fernando Machado Paredes

Fisioterapeuta, Doutorado e Pós-Doutorado em Biotecnologia em Saúde, Professor do curso de Graduação em Fisioterapia pelo Centro Universitário Unifametro

Fortaleza – Ceará

RESUMO: Introdução: A lombalgia é caracterizada como uma dor na região da coluna lombar, onde pode ser associada a postura inadequada que o indivíduo apresenta no seu dia a dia. A acupuntura é uma prática de agulhamento usada no tratamento de doenças agudas e crônicas, na lombalgia vem obtendo resultados positivos, pois seus mecanismos de ação agem diretamente no sistema nervoso central, atuando na produção e liberação de hormônios com efeitos analgésicos, como a endorfina, promovendo a sensação de bem-estar. **Objetivo:** Identificar o efeito da acupuntura no tratamento da lombalgia. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão sistemática realizada no período de fevereiro e março de 2018 nas bases de dados LILACS e PUBMED, no qual foram encontrados artigos publicados na literatura brasileira em português, publicados no período de 2008 a 2017. **Resultados:** A acupuntura através de pontos específicos promove a redução imediata da dor. No caso da lombalgia, os autores relatam que os resultados têm sido positivos, pois seus mecanismos de ação agem diretamente no sistema nervoso central, na qual vai ocorrer a produção e liberação de hormônios. Dessa forma age também no processo inflamatório da lombalgia ocasionando uma diminuição do espasmo muscular e da respectivamente da dor na região. **Conclusões:** De acordo com os resultados apresentados, pode-se dizer que a acupuntura atua no comando da dor através da liberação de hormônios que promove a estimulação e ativa o sistema que modula a dor através da hiperestimulação das terminações nervosas.

PALAVRAS-CHAVE: Fisioterapia, Acupuntura e Lombalgia.

ABSTRACT: Introduction: Low back pain is characterized as a pain in the lumbar spine region, where it may be associated with the inadequate posture that the individual presents in their daily lives. Acupuncture is a needlework practice used in the treatment of acute and chronic diseases. Low back pain has been shown to have positive results because its mechanisms of action act directly in the central nervous system, acting in the production and release of hormones with analgesic effects, such as endorphin, promoting the feeling of well-being. **Objective:** To identify the effect of acupuncture in the treatment of low back pain. **Methodology:** The present study is a systematic review carried out in February and March of 2018 in the LILACS and PUBMED databases, in which eight articles published in the Brazilian literature in Portuguese were published between 2008 and 2017. **Results:** Acupuncture through specific points promotes the immediate reduction of pain. In the case of low back pain, the authors report that the results have been positive, since their mechanisms of action act directly in the central

nervous system, in which the production and release of hormones will occur. In this way, it also acts on the inflammatory process of low back pain, causing a decrease in muscle spasm and pain in the region. **Conclusions:** According to the results presented, it can be said that acupuncture acts in the control of pain through the release of hormones that promotes stimulation and activates the system that modulates pain through the hyperstimulation of nerve endings.

KEY WORDS: Physiotherapy, Acupuncture and Low back pain.

1 | INTRODUÇÃO

Nos dias atuais, a coluna vertebral é uma das principais referências de dor entre pacientes que procuram o serviço de fisioterapia. A dor na região lombar é uma das afecções mais comuns, conhecida como lombalgia, que segundo a Organização Mundial de Saúde afetam em média 80% da população mundial, podendo ocasionar limitações durante atividades diárias do indivíduo (GALDINO et al., 2015; MAIA et al., 2015).

Com o aumento de casos de problemas associados à dor na região lombar, a lombalgia passou a ser considerado um problema de saúde pública, onde ocasionava transtornos de ordem física, econômica e psicossocial, por acometer uma grande parte da população (GALDINO et al., 2015).

Esse acometimento está relacionado à diversas formas de ações laborais, seja em casa ou no ambiente de trabalho, por meio da má postura, como posturas estáticas por um determinado período ou distúrbio osteomuscular relacionado ao trabalho (DORT), acarretando sobrecarga na região lombar e ocasionando dores nessa região que podem ser irradiadas ou não (KORELO et al., 2017).

Com o crescimento da incidência de novos casos em todo mundo, acabou ocasionando uma aproximação de conhecimentos do Oriente e do Ocidente, dando origem a tratamentos alternativos para a lombalgia, e com diversos estudos a acupuntura se destacou como eficaz no tratamento de dores lombares (NAKATA; FONTANA; DE REZENDE, 2015).

A acupuntura é uma prática de agulhamento usada no tratamento de doenças agudas e crônicas (MARTINS, 2018). Na lombalgia vem obtendo resultados positivos, pois seus mecanismos de ação agem diretamente no sistema nervoso central, atuando na produção e liberação de hormônios com efeitos analgésicos, como a endorfina e morfina, promovendo a sensação de bem estar (TOLEDO; VERINÍSSIMO, 2015).

É aplicada através de utilização de punção de pontos específicos no corpo, promovendo a redução imediata da dor. Com a liberação de hormônios analgésicos, agem também diretamente no processo inflamatório o ocasionando uma diminuição de espasmos muscular e da dor na região (TOLEDO; VERINÍSSIMO, 2015).

O presente estudo teve como principal objetivo identificar o efeito da acupuntura no tratamento da lombalgia.

2 | METODOLOGIA

O presente estudo trata-se de uma revisão sistemática realizada no período de fevereiro e março de 2018, nas bases de dados LILACS e PUBMED, onde foram utilizadas as palavras fisioterapia, acupuntura e lombalgia como palavras-chave, no qual foram encontrados 10 (dez) artigos publicados na literatura brasileira em português, publicados no período de 2008 a 2018.

3 | RESULTADOS

A Acupuntura trata o paciente através de seu equilíbrio energético, químico e biológico promovendo o retorno à homeostasia, pois a energia manipulada com a utilização das agulhas de acupuntura através dos estímulos de pontos específicos, comanda toda a fisiologia do nosso organismo. Buscou-se através da Acupuntura uma alternativa para o tratamento da dor lombar, a qual valoriza não apenas os sintomas, mas, principalmente a origem da mesma, podendo constituir em um tratamento mais efetivo (MEDEIROS; SAAD, 2009).

De acordo com, o tratamento de dores na lombar é baseado na distinção entre casos agudos e crônicos, em lugar de uma diferenciação entre os padrões. Sob a perspectiva da acupuntura, o sucesso de um tratamento é determinado, principalmente, por meio da identificação adequada dos canais energéticos envolvidos, na escolha adequada de pontos distais e locais acompanhadas da correta manipulação e irradiação da sensação da inserção da agulha. A escolha dos pontos não é orientada pela identificação de padrões, mas pela localização e natureza da dor (CÉ et al., 2011).

A intervenção pela acupuntura consiste na inserção de agulhas para estímulos em determinados pontos do corpo, gerando uma frequência de 2 a 3 Hz, estimulando as fibras nervosas que conduzem à dor e provocando uma sequência de reações para o seu alívio. Essa estimulação é explicada através da teoria das comportas, onde há um estímulo para liberação de substâncias analgésicas (opióides endógenos), que agem diretamente no cérebro e modulam a dor. Os opióides mais importantes são β -endorfina, metencefalina, encefalina e dimorfina (LORENZETTI et al, 2008).

Entretanto outro mecanismo para explicar a analgesia por Acupuntura é a liberação de substâncias vasoativas por processo inflamatório, que decorre da inserção da agulha, melhorando a oxigenação celular, trocas metabólicas, aumento do aporte sanguíneo e linfático (NAKATA; FONTANA; DE REZENDE, 2015).

A estimulação por meio da acupuntura promove um efeito de liberação de neurotransmissores no nível da medula nervosa espinhal e supraespinhal, envolvendo a estimulação de nervos de pequeno diâmetro e limiar diferenciado. Esses nervos mandam mensagens à medula espinhal, o que ativa neurônios do tronco cerebral e do hipotálamo disparando mecanismos de opióides endógenos. A resposta inclui mudança no nível plasmático e em hormônios relacionados a estresse (como hormônio

adrenocorticotrófico) outro mecanismo de ação da acupuntura pode ser uma forma de estimular a expressão genética de neuropeptídeos (TOLEDO; VERINÍSSIMO, 2015).

O tratamento da Lombalgia é prescrito de acordo com os sintomas, canais energéticos afetados e a etiologia da dor. A acupuntura mostrou ser eficaz, pois os resultados têm sido positivos, visto que seus mecanismos de ação agem diretamente no sistema nervoso central, ocorrendo à produção e liberação de hormônios como a endorfina e a morfina. Deste modo age no processo inflamatório da lombalgia ocasionando uma diminuição do espasmo muscular e da respectivamente da dor na região (DA ROCHA; MEJIA, 2015).

4 | CONCLUSÕES

De acordo com os resultados apresentados, pode-se constatar que a acupuntura atua no comando da dor através da liberação de hormônios que promove a estimulação e ativa o sistema que modula a dor através da hiperestimulação das terminações nervosas. Podendo ser utilizada em substituição de fármacos por apresentar efeitos semelhantes. A acupuntura por ser bem reconhecida cientificamente, é uma das técnicas que apresenta bons resultados no alívio de dor, espasmos, entre outros.

REFERÊNCIAS

CÉ, Julio et al. Evidências da acupuntura no tratamento da dor lombar. **Geriatrics, Gerontology and Aging**, v. 5, n. 3, p. 175-179, 2011.

DA ROCHA, Jean Carlos Santos; MEJIA, Dayana Priscila Maia. Os efeitos da acupuntura no tratamento de pacientes com lombalgia. 2015.

GALDINO, Luanny Ibiapina et al. Efeitos do método pilates em pacientes com lombalgia crônica inespecífica: revisão sistemática. **REVISTA INTERDISCIPLINAR CIÊNCIAS E SAÚDE-RICS**, v. 2, n. 3, 2015.

KORELO, Raciele Ivandra Guarda et al. Efeito de um programa cinesioterapêutico de grupo, aliado à escola de postura, na lombalgia crônica. **Fisioterapia em Movimento**, v. 26, n. 2, 2017.

LORENZETTI, Bruno Tetsuo Aizawa et al. Eficácia da acupuntura no tratamento da lombalgia. **Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR**, v. 10, n. 3, 2008.

MAIA, Francisco Eudison et al. Perspectivas terapêuticas da fisioterapia em relação à dor lombar. **Revista da Faculdade de Ciências Médicas de Sorocaba**, v. 17, n. 4, p. 179-184, 2015.

MARTINS, Ananda Lígia A.. **EFEITO AGUDO DA ACUPUNTURA NA LOMBALGIA CRÔNICA**. Brasília: Trabalho de Conclusão de Curso, 2015. 43 p.

MEDEIROS, Roberta; SAAD, Marcelo. Acupuntura: efeitos fisiológicos além do efeito placebo. **O Mundo Da Saude Sao Paulo**, v. 33, n. 1, p. 69-72, 2009.

NAKATA, Cláudio Hiroshi; FONTANA, Keila Elizabeth; DE REZENDE, Alexandre Luiz Gonçalves.

Efeitos agudos da acupuntura no controle de lombalgias inespecíficas em razão do número de sessões semanais. **Revista de Medicina e Saúde de Brasília**, v. 4, n. 1, 2015.

TOLEDO, K. C.; VERÍSSIMO, T. C. A.. NEUROFISIOLOGIA DA DOR E SUA RELAÇÃO COM ANALGESIA POR ACUPUNTURA. **Revista Eletrônica Saúde e Ciência**, Goiânia, v. 5, n. 2, p.48-59, 2015.

Agência Brasileira do ISBN
ISBN 978-85-7247-153-4

