

Fundamentos e Práticas da Fisioterapia 7



**Bárbara Martins Soares
Larissa Louise Campanholi
(Organizadoras)**

Atena
Editora

Ano 2019

Bárbara Martins Soares
Larissa Louise Campanholi
(Organizadoras)

Fundamentos e Práticas da Fisioterapia 7

Atena Editora
2019

2019 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Geraldo Alves e Natália Sandrini

Revisão: Os autores

Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

F981 Fundamentos e práticas da fisioterapia 7 [recurso eletrônico] /
Organizadoras Bárbara Martins Soares, Larissa Louise
Campanholi. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019. –
(Fundamentos e Práticas da Fisioterapia; v. 7)

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-85-7247-154-1

DOI 10.22533/at.ed.541190603

1. Fisioterapia. I. Soares, Bárbara Martins. II. Campanholi,
Larissa Louise.

CDD 615.82

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de
responsabilidade exclusiva dos autores.

2019

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos
autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

www.atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

A fisioterapia é uma ciência relativamente nova, pois foi reconhecida no Brasil como profissão no dia 13 de outubro de 1969. De lá para cá, muitos profissionais tem se destacado na publicação de estudos científicos, o que gera mais conhecimento para um tratamento eficaz. Atualmente a fisioterapia tem tido repercussões significativas, sendo citada frequentemente nas mídias, demonstrando sua importância e relevância. Há diversas especialidades reconhecidas pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO): Fisioterapia em Acupuntura, Aquática, Cardiovascular, Dermatofuncional, Esportiva, em Gerontologia, do Trabalho, Neurofuncional, em Oncologia, Respiratória, Traumato-Ortopédica, em Osteopatia, em Quiropraxia, em Saúde da Mulher, em Terapia Intensiva. O fisioterapeuta trabalha tanto na prevenção quanto no tratamento de doenças e lesões, empregando diversas técnicas como por exemplo, a cinesioterapia e a terapia manual, que tem como objetivo manter, restaurar ou desenvolver a capacidade física e funcional do paciente. O bom profissional deve realizar conduta fisioterapêutica baseada em evidências científicas, ou seja, analisar o resultado dos estudos e aplicar em sua prática clínica. Neste volume 7, apresentamos a você artigos científicos relacionados à educação em fisioterapia cardiovascular, dermatofuncional, em gerontologia, neurofuncional, respiratória, traumato-ortopédica, em pediatria e em terapia intensiva.

Boa leitura.

Larissa Louise Campanholi e Bárbara Martins Soares Cruz.

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1	1
ALTERAÇÕES NA ESTABILIDADE DINÂMICA EM ATLETAS DE BASQUETEBOL: UM ESTUDO TRANSVERSAL	
Aldir de Miranda Motta Neto	
Anne Kelly de Melo Calheiros	
Cristiano Costa Santana	
Ronney Magno Cavalcante Lima	
Alexsandra Cristina Melanias de Alcântara Motta	
George Ferreira Malta	
Jose Erickson Rodrigues	
Antonio André Jarsen Pereira	
DOI 10.22533/at.ed.5411906031	
CAPÍTULO 2	12
ANÁLISE DA MOBILIDADE TORÁCICA DE INDIVÍDUOS NA FASE AGUDA E CRÔNICA DO ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO	
Mirela Silva dos Anjos	
Jardênia Figueiredo dos Santos	
Fernanda Kelly Dias Belém	
Naldete Nogueira de Moura Silva	
Bárbara Patriny Benedito Nunes	
Catharinne Angélica Carvalho de Farias	
Larissa da Costa Paiva	
DOI 10.22533/at.ed.5411906032	
CAPÍTULO 3	19
ANÁLISE DA POSTURA SEMI-ESTÁTICA EM IDOSAS COM OSTEOPOROSE E OSTEOPENIA	
François Talles Medeiros Rodrigues	
Maria Eduarda Lima Silva	
João Victor Torres Duarte	
Kennedy Freitas Pereira Alves	
Gabriel Barreto Antonino	
Lívia Shirahige	
Maria de Fátima Alcântara Barros	
Antônio Geraldo Cidrão de Carvalho	
Marcelo Renato Guerino	
Maria das Graças Rodrigues de Araújo	
DOI 10.22533/at.ed.5411906033	
CAPÍTULO 4	27
ANÁLISE QUANTITATIVA DOS BENEFÍCIOS DO PILATES CLÁSSICO NO SOLO	
Fabiana Góes Barbosa de Freitas	
Vitor Medeiros da Nóbrega Xavier	
Daniela Gomes da Silva	
Laís Medeiros de França	
DOI 10.22533/at.ed.5411906034	

CAPÍTULO 5 33

ASPECTOS MORFOLÓGICOS DA TÍBIA DE RATAS SUBMETIDAS AO TREINAMENTO DE CORRIDA

Pedro Cunha Lopes
Francisco Fleury Uchôa Santos Junior
Karla Camila Lima de Souza
Vânia Marilande Ceccatto
Paula Matias Soares

DOI 10.22533/at.ed.5411906035

CAPÍTULO 6 40

ATUAÇÃO DO ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO NOS DISTÚRBIOS CINÉTICO- FUNCIONAIS PROVOCADOS PELA ESQUIZOFRENIA: UM ESTUDO DE CASO

Ana Isabel Costa Buson
Leonora Oliveira Leite
Maria José Teles Carvalho Machado Mendonça

DOI 10.22533/at.ed.5411906036

CAPÍTULO 7 45

ATUAÇÃO TARDIA DA FISIOTERAPIA EM PÓS-OPERATÓRIO DE FRATURA DE MALÉOLO MEDIAL DA TÍBIA: UM RELATO DE CASO

Maria Amélia Bagatini
Larissa Oliveira Spidro
Bruno Cassaniga Mineiro
Carolina Pacheco de Freitas Thomazi
Éder Kröeff Cardoso
Luís Henrique Telles da Rosa

DOI 10.22533/at.ed.5411906037

CAPÍTULO 8 54

CARACTERIZAÇÃO DA DOR E DISFUNÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM BAILARINOS

Cesário da Silva Souza
Laura Marcellly Moraes de Azevedo
Julio Cesar Neri da Silva
Natanael Sousa
Almir Vieira Dibai Filho
Cid André Gomes

DOI 10.22533/at.ed.5411906038

CAPÍTULO 9 63

CORRELAÇÃO ENTRE A MUSCULATURA ABDOMINAL E ADUTORA, ASSOCIADO À CONDIÇÃO CLÍNICA DE FLEXÃO DE TRONCO COM E SEM CONTROLE RESPIRATÓRIO

Youssef Dias Saleh Brahim
Mateus dos Santos Escolano Rodrigues
Lara Cristina Pereira de Andrade
Evandro Marianetti Fioco
Cesar Augusto Bueno Zanella
Saulo Fabrin
Edson Donizetti Verri

DOI 10.22533/at.ed.5411906039

CAPÍTULO 10 71

EFEITO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM INDIVÍDUOS PORTADORES DE OSTEOARTROSE – ESTUDO DE CASO

Jaqueline Antoneli Rech
Solange Dranski
Claudia Bernardes Maganhini
Camila Kich
Kelly Cristina Blaszkowski Trombini
Franciele Aparecida Amaral

DOI 10.22533/at.ed.54119060310

CAPÍTULO 11 80

EFEITOS DA CINESIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE PACIENTE COM SÍNDROME DO IMPACTO DO OMBRO: RELATO DE CASO

Ariane de Oliveira Maciel Soares Amorim
Renata Lima Feitoza
Tiffany Sousa de Oliveira
Dayane Gomes Virgilio
Larissa Oliveira de Souza
Jessica de Oliveira Brandão
Rinna Rocha Lopes
Josenilda Malveira Cavalcante

DOI 10.22533/at.ed.54119060311

CAPÍTULO 12 84

EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Amanda Portela do Prado
Thayná da Silva Lima
Sayuri Jucá Gonçalves
Ana Paula Moreira Furtado
Glaucineide Pereira da Silva
Herley Maciel de Holanda
Paulo Fernando Machado Paredes
Patricia da Silva Taddeo

DOI 10.22533/at.ed.54119060312

CAPÍTULO 13 88

EFICÁCIA DE UM PROTOCOLO FISIOTERAPÊUTICO SOBRE O EQUILÍBRIO E MOBILIDADE FUNCIONAL EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS: SÉRIE DE CASOS

Kennedy Freitas Pereira Alves
Luiz Carlos de Mélo
José Lião de Souza Júnior
Thaís Vitorino Marques
Breno de França Chagas
Daniel Florentino de Lima
Lívia Shirahige
Gabriel Barreto Antonino
François Talles Medeiros Rodrigues
Maria das Graças Paiva
Marcelo Renato Guerino
Maria das Graças Rodrigues de Araújo

DOI 10.22533/at.ed.54119060313

CAPÍTULO 14 101

EFICIÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NO RETORNO ESPONTÂNEO DA HÉRNIA DISCAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Clara Beatriz Torres Maciel
Kamila Stheffanie Farias Barreto
Maytta Rochelly Lopes da Silva
Náthaly Thays Silva Farias
Eurico Solian Torres Liberalino

DOI 10.22533/at.ed.54119060314

CAPÍTULO 15 106

ELESTROESTIMULAÇÃO COMO RECURSO NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES COM SEQUELAS DE ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Rodrigo Pereira do Nascimento
Anne Kerolayne de Oliveira
Alan Alves de Souza
Michele Freitas da Silva
Paulo Fernando Machado Paredes
Patricia da Silva Taddeo

DOI 10.22533/at.ed.54119060315

CAPÍTULO 16 116

EVIDÊNCIAS DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PNEUMOFUNCIONAL NA ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)

Antonia Gecileuda Nascimento Freitas
Jeandson Ximenes do Prado
Maria Andreia Brito Ferreira Leal
Thaynara Alves de Moura Sousa
Waldeck Pessoa da Cruz Filho

DOI 10.22533/at.ed.54119060316

CAPÍTULO 17 123

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA CARDIOPULMONAR EM PACIENTES SUBMETIDOS À ASSISTÊNCIA CIRCULATÓRIA COM OXIGENAÇÃO POR MEMBRANA EXTRACORPÓREA (ECMO): UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Alita Fortes de Paiva Lima
Gilderlene Alves Fernandes Barros Araújo
Luana da Silva Fortes
Isabel Clarisse Albuquerque Gonzaga
Raimundo de Barros Araújo Júnior
Raurys Alencar de Oliveira

DOI 10.22533/at.ed.54119060317

CAPÍTULO 18 134

MENSURAÇÃO DA FLEXIBILIDADE DOS ISQUIOTIBIAIS POR MEIO DA BIOFOTOGRAFIETRIA E GONIOMETRIA POR INTERAVALIADORES

Samara Sousa Vasconcelos Gouveia
Helena Maria de Oliveira Cavalcante
Jéssica Maria Viana Rocha
Samila Sousa Vasconcelos

DOI 10.22533/at.ed.54119060318

CAPÍTULO 19 141

MONITORAMENTO ULTRASSÔNICO DOS EFEITOS DA FISIOTERAPIA SOBRE A REDUÇÃO DO EDEMA PÓS TRAUMÁTICO NO QUADRIL: UM RELATO DE CASO

Gabriel Barreto Antonino
Maria das Graças Rodrigues de Araújo
Priscila Costa Ferreira
Horianna Cristina Silva de Mendonça
Kennedy Freitas Pereira Alves
François Talles Medeiros Rodrigues
Juliana Netto Maia
Marcelo Renato Guerino
Maria das Graças Paiva
Ana Paula de Lima Ferreira

DOI 10.22533/at.ed.54119060319

CAPÍTULO 20 149

NOVOS CONCEITOS DO TREINAMENTO DE FORÇA PARA A FISIOTERAPIA

Eduardo Guirado Campoi
Elias Pereira de Almeida
Géssica Aparecida Lerri
Henrique Guirado Campoi
Isabela Timm Ribeiro
Robson Felipe Tosta Lopes
Bruno Ferreira

DOI 10.22533/at.ed.54119060320

CAPÍTULO 21 160

O EFEITO DA DRENAGEM LINFÁTICA E MOBILIZAÇÃO ARTICULAR DE LUXAÇÃO PÓS- REDUÇÃO DA INTERFALANGIANA PROXIMAL DO QUINTO QUIRODÁCTILO: ESTUDO DE CASO

Ana Paula Moreira Furtado
Sayuri Jucá Gonçalves
Amanda Portela do Prado
Glaucineide Pereira da Silva
Karla Sabrina Leite Moreira
Vivian Bertoldo dos Santos
Sabrina Kelly Matos de Freitas
Alisson Gomes Fernandes
Maria Juliana Dourado Teófilo
Edla Romão Façanha
Patrícia Dandara dos Santos Sousa
Pedro Pinheiro de Queiroz Neto
Josenilda Malveira Cavalcanti
Patricia da Silva Taddeo
Marcia Maria Gonçalves Felinto Chaves
Paulo Fernando Machado Paredes

DOI 10.22533/at.ed.54119060321

CAPÍTULO 22 165

OS EFEITOS DO TRATAMENTO DA VENTILAÇÃO MECÂNICA NÃO INVASIVA EM PACIENTES ADULTOS COM SÍNDROME DO DESCONFORTO RESPIRATÓRIO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Evelyn Raiane Lima Pastana
Aymee Lobato Brito
Gabriel Henrique de Souza Figueiredo
Daniel Costa Torres

DOI 10.22533/at.ed.54119060322

CAPÍTULO 23 177

OZONIOTERAPIA NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS CUTÂNEAS CRÔNICAS – REVISÃO SISTEMÁTICA

Kelly Cristina Blaszkowski Trombini
Karina da Rosa Rolak
Talita Lack Santos
Amanda Castro de Deus
Everton Matisoski de Lima Junior
Mariana Martins
Hilana Rickli Fiuza Martins

DOI 10.22533/at.ed.54119060323

CAPÍTULO 24 189

REABILITAÇÃO PÓS- RUPTURA TOTAL DE TENDÃO CALCÂNEO

Ana Isabel Costa Buson
Anderson Aparecido Machado Lobo de Oliveira
Iasmin Oliveira Sampaio
Isabella Malany dos Santos Menezes Rios
Jemima Silva Barbosa
Norrán Ferreira Braga
Josenilda Malveira Cavalcanti
Rinna Rocha Lopes
Patrícia da Silva Taddeo
Paulo Fernando Machado Paredes

DOI 10.22533/at.ed.54119060324

CAPÍTULO 25 194

RETORNO DA FUNÇÃO MUSCULAR EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA APÓS INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

Bruno Hector Rodrigues Araújo
Evilma Nunes de Araújo Santos
Jean Charles da Silva Santos

DOI 10.22533/at.ed.54119060325

CAPÍTULO 26 205

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA TENDINOPATIA E BURSITE DO OMBRO - UM ESTUDO DE CASO

Jemima Silva Barbosa
Jessica Sousa Mota
Anne Kerolayne de Oliveira
Cristina Gomes Braga
Kethellyn Queiroz da Silva Rocha
Rodrigo Pereira do Nascimento
Francisca Evarista de Freitas
Josenilda Malveira Cavalcanti
Rinna Rocha Lopes
Italine Maria Lima de Oliveira Belizario

DOI 10.22533/at.ed.54119060326

SOBRE AS ORGANIZADORAS..... 211

ATUAÇÃO DO ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO NOS DISTÚRBIOS CINÉTICO- FUNCIONAIS PROVOCADOS PELA ESQUIZOFRENIA: UM ESTUDO DE CASO

Ana Isabel Costa Buson

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário FAMETRO, Estagiária do Laboratório de inclusão pela Secretaria do trabalho e desenvolvimento social do estado do Ceará - STDS.
Fortaleza – CE

Leonora Oliveira Leite

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro Universitário FAMETRO, Estagiária do Laboratório de inclusão pela Secretaria do trabalho e desenvolvimento social do estado do Ceará - STDS.
Fortaleza - CE

Maria José Teles Carvalho Machado Mendonça

Pós Graduanda em Saúde Mental pela Estácio, Pós Graduanda em Fisioterapia Dermatofuncional 2016 pela Estácio, Graduada pela Universidade de Fortaleza – UNIFOR. Diretora das Residências Inclusivas I e II pela Secretaria do Trabalho e Desenvolvimento Social do Estado do Ceará – STDS.
Fortaleza - CE

RESUMO: A esquizofrenia é um distúrbio em que se apresentam distorções características do pensamento, bem como percepção e afetividade inapropriada ou embotada. As disfunções provocadas no sistema músculo esquelético ocasionam alterações corporais,

podendo acontecer em decorrência do próprio transtorno mental ou pela ação prolongada da utilização de medicação psicotrópica, interferindo significativamente na realização de atividades cotidianas e nas relações interpessoais. **OBJETIVO:** Analisar a atuação do atendimento fisioterapêutico nos distúrbios cinético-funcionais provocados pela esquizofrenia. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caso, desenvolvido no período de março a maio de 2018, realizado em abrigo do Estado do Ceará na cidade de Fortaleza. Paciente B.S, sexo feminino, com diagnóstico de esquizofrenia e deficiência cognitiva leve. Foram constatadas alterações funcionais ocasionadas pelo uso de psicotrópicos como: déficit de equilíbrio, sensorial, marcha e edema. Foi realizado cinesioterapia, liberação miofascial, drenagem linfática manual, treino de marcha e estímulos sensoriais. **RESULTADOS:** Após o trabalho realizado pela fisioterapia com alongamentos, estímulos sensoriais, treino de marcha e propriocepção observou-se que recebendo o correto estímulo a paciente apresentou melhor autocontrole e autonomia para realização de suas atividades diárias, bem como obteve ganhos em seu equilíbrio, desenvolvendo sua marcha. **CONCLUSÃO:** Foi analisado que o atendimento fisioterapêutico contribuiu para a reabilitação do sujeito do estudo, minimizando os comprometimentos

corporais causados pelo transtorno mental, promovendo benefícios físicos e psíquicos. Assim, é de suma importância a atuação da fisioterapia na reabilitação do paciente esquizofrênico.

PALAVRAS- CHAVE: Fisioterapia, Esquizofrenia, Saúde Mental.

ABSTRACT: The schizophrenia it is a disturb that shows characteristics of deformations of thinking as well as an inappropriate or a blunt perception and affectivity. The dysfunctions caused in the skeletal muscle system causes body changes, may occur by consequence of the mental disorder or for the extend effect of using psychotropic medication, interfering meaningfully in achievements of daily activities and in interpersonal relationships. **METHODOLOGY:** To analyze the performance of the physiotherapeutic care in the kinetic-functional disturbs caused by the schizophrenia. It is a case study developed in the period from March to May of 2018, realized in a shelter of State of Ceará in the city of Fortaleza. Patient B.S, female sex, with a schizophrenic diagnosis and with a slight cognitive impairment. It was found a functional alterations caused by the use of psychotropic drugs as: balance deficit, sensory and gait It was realized kinesiotherapy, myofascial release, manual lymphatic drainage, gait training and sensory stimuli. **RESULTS:** After the work done for the physiotherapy with stretching, sensory stimuli, gait exercise and balance it was observed that receiving the correct sensory stimuli the patient showed better self control and autonomy for her daily achievement, as well as earnings in her balance, developing her gait. **CONCLUSION:** It was analyzed that the physiotherapeutic care contributed for the rehabilitation of the person studied, minimizing the corporate impairment by mental disorder promoting physical and psychic benefits. So it is of great importance the performance of physiotherapy in the rehabilitation of the schizophrenic patient.

KEYWORDS: Physicaltherapy, Schizophrenia, Mental Health.

1 | INTRODUÇÃO

A esquizofrenia é um distúrbio em que se apresentam distorções características do pensamento, bem como percepção e afetividade inapropriada ou embotada. As disfunções provocadas no sistema músculo esquelético ocasionam alterações corporais, podendo acontecer em decorrência do próprio transtorno mental ou pela ação prolongada da utilização de medicação psicotrópica, interferindo significativamente na realização de atividades cotidianas e nas relações interpessoais. (BARBOSA, 2014)

Os transtornos mentais graves, como a esquizofrenia são citados pela literatura como disfunções crônicas que alteram a capacidade do indivíduo, deixando-o exposto a riscos como suicídio e aumento de comorbidades clínicas, diminuindo assim sua expectativa de vida. A fisioterapia é de suma importância para realizar estímulos necessários que refletem em impactos positivos, pois trabalham com uma visão holística do paciente. (SZORTYKA, 2014)

O exercício físico alivia sintomas como a depressão, baixa auto-estima e o

isolamento social. Ajudando a adequar o comportamento, a auto-percepção corporal e podendo também auxiliar na distração do doente acerca das suas próprias alucinações. A fisioterapia dispõe de inúmeras possibilidades terapêuticas capazes de aprimorar a funcionalidade motora, auxiliando a reestruturação dos aspectos físicos e psíquicos do indivíduo, promovendo assim seu processo de reabilitação. (LIMA, 2017)

2 | OBJETIVO

Analisar a atuação do atendimento fisioterapêutico nos distúrbios cinético-funcionais provocados pela esquizofrenia.

3 | METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de caso, desenvolvido no período de março a maio de 2018, realizado em abrigo do Estado do Ceará na cidade de Fortaleza. Paciente B.S, sexo feminino, com diagnóstico de esquizofrenia (F79 + F20) e deficiência cognitiva leve, acolhida em abrigo do governo do estado. Foram totalizados 15 atendimentos fisioterapêuticos, que aconteciam cinco vezes por semana, no período da tarde, no qual foi realizado no primeiro e último atendimento, respectivamente, uma avaliação inicial, e uma avaliação final. Na avaliação inicial foi possível constatar alterações funcionais ocasionadas pelo uso de psicotrópicos como: déficit de equilíbrio, sensorial, marcha e edema, além de possuir um comportamento distraído.

As técnicas utilizadas no tratamento consistiram em cinesioterapia, com exercícios ativos, alongamentos passivos e ativos, com o intuito de mobilizar as articulações e promover movimento corporal e com o objetivo de eliminar encurtamentos, além destas técnicas foi realizado também liberação miofascial, drenagem linfática manual, estímulos sensoriais e treino de marcha com circuitos utilizando arcos, cones e obstáculos. Com a fácil dispersão da paciente algumas terapêuticas foram aplicadas de forma lúdica, visando tornar os exercícios atrativos e, conseqüentemente, fáceis de serem trabalhados.

4 | RESULTADOS

Após a avaliação da paciente, foi realizado um plano de tratamento, que tinha como principais objetivos: melhora do equilíbrio, da coordenação e das funções cognitivas, diminuição de edemas, promover uma marcha mais funcional e melhorar o relacionamento interpessoal. Nos primeiros atendimentos após a avaliação, as terapias consistiram em massagens relaxantes e exercícios para melhora do equilíbrio, utilizando a cama elástica, cones e bastões. O bom relacionamento terapeuta - paciente foi de suma importância para ganhos mais positivos nas terapêuticas, pois a mesma

passou a se dedicar ao tratamento.

Na segunda semana de atendimento além das técnicas citadas anteriormente, deu-se início a exercícios ativos, de coordenação e cognição, e drenagem linfática manual com ênfase nos membros inferiores (MMII). Na terceira a conduta foi mantida, acrescentando exercícios com resistência manual, circuitos e treino de marcha. Na quarta e quinta semana o protocolo fisioterapêutico foi realizado com ênfase nos exercícios de propriocepção utilizando cama elástica e bola sendo perceptível o resultado satisfatório.

Com o trabalho exercido pela fisioterapia realizando alongamentos, estímulos sensoriais, treino de marcha e propriocepção após a reavaliação realizada no último atendimento observou-se que recebendo o correto estímulo a paciente apresentou melhor autocontrole e autonomia para realização de suas atividades diárias, bem como obteve ganhos em seu equilíbrio, desenvolvendo sua marcha comparando a avaliação inicial. No início da intervenção existiu uma grande dificuldade de concentração nos exercícios, sendo assim houve a necessidade de se realizar um maior número de repetições para melhor compreensão e direção dos movimentos.

5 | CONCLUSÃO

Foi analisado que o atendimento fisioterapêutico contribuiu para a reabilitação do sujeito do estudo, minimizando os comprometimentos corporais causados pelo transtorno mental, promovendo benefícios físicos e psíquicos. Houve melhora da funcionalidade motora, disposição física e as atividades diárias passaram a ser realizadas com mais facilidade. Assim, é de suma importância a atuação do fisioterapeuta na reabilitação do paciente esquizofrênico.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, Érika Guerrieri; SILVA, Edilene Aparecida Moreira. Fisioterapia na Saúde Mental: Uma revisão de literatura. **Revista Saúde Física & Mental-ISSN 2317-1790**, v. 3, n. 2, p. 12-30, 2014.

CORREIA, Raul Tavares; PIRES, Eugênia Lucélia de Seixas Rodrigues. Melhora da qualidade de vida na esquizofrenia através da fisioterapia: estudo de caso. **UNILUS Ensino e Pesquisa**, v. 10, n. 21, p. 71, 2013.

DA SILVA, Soraya Batista; PEDRÃO, Luiz Jorge; MIASSO, Adriana Inocenti. O Impacto da fisioterapia na reabilitação psicossocial de portadores de transtornos mentais. **SMAD-Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas**, v. 8, n. 1, p. 34-40, 2012.

DE SOUZA, Franciele Cristina Ferreira et al. Relatos de experiências de acadêmicas de fisioterapia em intervenção psicomotora com adolescentes e adultos com necessidades especiais da APAE de uma cidade do litoral do Paraná. **Divers@!**, v. 10, n. 2, p. 98-105, 2018.

HOLANDA, Rose Lidice et al. Fisioterapia e saúde mental: A percepção dos usuários no cuidado da pessoa em sofrimento psíquico. **Revista Expressão Católica Saúde**, v. 2, n. 2, p. 45-52, 2018.

LIMA, Isis Tacyana Lang Gonçalves. Enfoque fisioterapêutico na promoção de saúde para pacientes portadores de transtornos mentais: projeto saber viver – um relato de experiência. **Revista Ciência Contemporânea**, v. 1, n. 1, p. 61-71, 2017.

MEDEIROS, Dulce Anny Alves et al. Assessment of social disablement among individuals living in therapeutic residential services in a small municipality of Rio de Janeiro state. **Cadernos Saúde Coletiva**, v. 26, n. 3, p. 278-284, 2018.

SZORTYKA, Michele Fonseca Vieira. Avaliação da capacidade funcional motora em pacientes esquizofrênicos. **UFRGS LUME**, 2014.

LIMA, Isis Tacyana Lang Gonçalves. Enfoque fisioterapêutico na promoção de saúde para pacientes portadores de transtornos mentais: projeto saber viver – um relato de experiência. **Revista Ciência Contemporânea**, v. 1, n. 1, p. 61-71, 2017.

PAULI, Keli; CAMPOS, Renata. A inserção do Fisioterapeuta na equipe multiprofissional do Centro de Atenção Psicossocial. **Revista Fisioterapia S. Funcional**. Fortaleza, 5(1): 14-22 2016.

SOBRE AS ORGANIZADORAS

BÁRBARA MARTINS SOARES CRUZ Fisioterapeuta. Mestre e doutora em Oncologia (A. C. Camargo Cancer Center). Pós-graduada em Fisioterapia em Terapia Intensiva (Inspirar). Pós-graduanda em Fisioterapia Cardiorrespiratória (Inspirar). Linfoterapeuta® (Clínica Angela Marx) Docente na Faculdade Pitágoras Fortaleza (unidade Centro). Docente na Faculdade Inspirar (unidades Fortaleza, Sobral e Teresina). Membro do Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Tecnologia Intensiva (FATECI).

LARISSA LOUISE CAMPANHOLI Mestre e doutora em Oncologia (A. C. Camargo Cancer Center). Especialista em Fisioterapia em Oncologia (ABFO). Pós-graduada em Fisioterapia Cardiorrespiratória (CBES). Aperfeiçoamento em Fisioterapia Pediátrica (Hospital Pequeno Príncipe). Fisioterapeuta no Complexo Instituto Sul Paranaense de Oncologia (ISPON). Docente no Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais (CESCAGE). Coordenadora do curso de pós-graduação em Oncologia pelo Instituto Brasileiro de Terapias e Ensino (IBRATE). Diretora Científica da Associação Brasileira de Fisioterapia em Oncologia (ABFO).

Agência Brasileira do ISBN
ISBN 978-85-7247-154-1

