

Fundamentos e Práticas da Fisioterapia 7



**Bárbara Martins Soares
Larissa Louise Campanholi
(Organizadoras)**

Atena
Editora

Ano 2019

Bárbara Martins Soares
Larissa Louise Campanholi
(Organizadoras)

Fundamentos e Práticas da Fisioterapia 7

Atena Editora
2019

2019 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Geraldo Alves e Natália Sandrini

Revisão: Os autores

Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

F981 Fundamentos e práticas da fisioterapia 7 [recurso eletrônico] /
Organizadoras Bárbara Martins Soares, Larissa Louise
Campanholi. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019. –
(Fundamentos e Práticas da Fisioterapia; v. 7)

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-85-7247-154-1

DOI 10.22533/at.ed.541190603

1. Fisioterapia. I. Soares, Bárbara Martins. II. Campanholi,
Larissa Louise.

CDD 615.82

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de
responsabilidade exclusiva dos autores.

2019

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos
autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

www.atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

A fisioterapia é uma ciência relativamente nova, pois foi reconhecida no Brasil como profissão no dia 13 de outubro de 1969. De lá para cá, muitos profissionais tem se destacado na publicação de estudos científicos, o que gera mais conhecimento para um tratamento eficaz. Atualmente a fisioterapia tem tido repercussões significativas, sendo citada frequentemente nas mídias, demonstrando sua importância e relevância. Há diversas especialidades reconhecidas pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO): Fisioterapia em Acupuntura, Aquática, Cardiovascular, Dermatofuncional, Esportiva, em Gerontologia, do Trabalho, Neurofuncional, em Oncologia, Respiratória, Traumato-Ortopédica, em Osteopatia, em Quiropraxia, em Saúde da Mulher, em Terapia Intensiva. O fisioterapeuta trabalha tanto na prevenção quanto no tratamento de doenças e lesões, empregando diversas técnicas como por exemplo, a cinesioterapia e a terapia manual, que tem como objetivo manter, restaurar ou desenvolver a capacidade física e funcional do paciente. O bom profissional deve realizar conduta fisioterapêutica baseada em evidências científicas, ou seja, analisar o resultado dos estudos e aplicar em sua prática clínica. Neste volume 7, apresentamos a você artigos científicos relacionados à educação em fisioterapia cardiovascular, dermatofuncional, em gerontologia, neurofuncional, respiratória, traumato-ortopédica, em pediatria e em terapia intensiva.

Boa leitura.

Larissa Louise Campanholi e Bárbara Martins Soares Cruz.

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1	1
ALTERAÇÕES NA ESTABILIDADE DINÂMICA EM ATLETAS DE BASQUETEBOL: UM ESTUDO TRANSVERSAL	
Aldir de Miranda Motta Neto	
Anne Kelly de Melo Calheiros	
Cristiano Costa Santana	
Ronney Magno Cavalcante Lima	
Alexsandra Cristina Melanias de Alcântara Motta	
George Ferreira Malta	
Jose Erickson Rodrigues	
Antonio André Jarsen Pereira	
DOI 10.22533/at.ed.5411906031	
CAPÍTULO 2	12
ANÁLISE DA MOBILIDADE TORÁCICA DE INDIVÍDUOS NA FASE AGUDA E CRÔNICA DO ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO	
Mirela Silva dos Anjos	
Jardênia Figueiredo dos Santos	
Fernanda Kelly Dias Belém	
Naldete Nogueira de Moura Silva	
Bárbara Patriny Benedito Nunes	
Catharinne Angélica Carvalho de Farias	
Larissa da Costa Paiva	
DOI 10.22533/at.ed.5411906032	
CAPÍTULO 3	19
ANÁLISE DA POSTURA SEMI-ESTÁTICA EM IDOSAS COM OSTEOPOROSE E OSTEOPENIA	
François Talles Medeiros Rodrigues	
Maria Eduarda Lima Silva	
João Victor Torres Duarte	
Kennedy Freitas Pereira Alves	
Gabriel Barreto Antonino	
Lívia Shirahige	
Maria de Fátima Alcântara Barros	
Antônio Geraldo Cidrão de Carvalho	
Marcelo Renato Guerino	
Maria das Graças Rodrigues de Araújo	
DOI 10.22533/at.ed.5411906033	
CAPÍTULO 4	27
ANÁLISE QUANTITATIVA DOS BENEFÍCIOS DO PILATES CLÁSSICO NO SOLO	
Fabiana Góes Barbosa de Freitas	
Vitor Medeiros da Nóbrega Xavier	
Daniela Gomes da Silva	
Laís Medeiros de França	
DOI 10.22533/at.ed.5411906034	

CAPÍTULO 5 33

ASPECTOS MORFOLÓGICOS DA TÍBIA DE RATAS SUBMETIDAS AO TREINAMENTO DE CORRIDA

Pedro Cunha Lopes
Francisco Fleury Uchôa Santos Junior
Karla Camila Lima de Souza
Vânia Marilande Ceccatto
Paula Matias Soares

DOI 10.22533/at.ed.5411906035

CAPÍTULO 6 40

ATUAÇÃO DO ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO NOS DISTÚRBIOS CINÉTICO- FUNCIONAIS PROVOCADOS PELA ESQUIZOFRENIA: UM ESTUDO DE CASO

Ana Isabel Costa Buson
Leonora Oliveira Leite
Maria José Teles Carvalho Machado Mendonça

DOI 10.22533/at.ed.5411906036

CAPÍTULO 7 45

ATUAÇÃO TARDIA DA FISIOTERAPIA EM PÓS-OPERATÓRIO DE FRATURA DE MALÉOLO MEDIAL DA TÍBIA: UM RELATO DE CASO

Maria Amélia Bagatini
Larissa Oliveira Spidro
Bruno Cassaniga Mineiro
Carolina Pacheco de Freitas Thomazi
Éder Kröeff Cardoso
Luís Henrique Telles da Rosa

DOI 10.22533/at.ed.5411906037

CAPÍTULO 8 54

CARACTERIZAÇÃO DA DOR E DISFUNÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM BAILARINOS

Cesário da Silva Souza
Laura Marcellly Moraes de Azevedo
Julio Cesar Neri da Silva
Natanael Sousa
Almir Vieira Dibai Filho
Cid André Gomes

DOI 10.22533/at.ed.5411906038

CAPÍTULO 9 63

CORRELAÇÃO ENTRE A MUSCULATURA ABDOMINAL E ADUTORA, ASSOCIADO À CONDIÇÃO CLÍNICA DE FLEXÃO DE TRONCO COM E SEM CONTROLE RESPIRATÓRIO

Youssef Dias Saleh Brahim
Mateus dos Santos Escolano Rodrigues
Lara Cristina Pereira de Andrade
Evandro Marianetti Fioco
Cesar Augusto Bueno Zanella
Saulo Fabrin
Edson Donizetti Verri

DOI 10.22533/at.ed.5411906039

CAPÍTULO 10 71

EFEITO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM INDIVÍDUOS PORTADORES DE OSTEOARTROSE – ESTUDO DE CASO

Jaqueline Antoneli Rech
Solange Dranski
Claudia Bernardes Maganhini
Camila Kich
Kelly Cristina Blaszkowski Trombini
Franciele Aparecida Amaral

DOI 10.22533/at.ed.54119060310

CAPÍTULO 11 80

EFEITOS DA CINESIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE PACIENTE COM SÍNDROME DO IMPACTO DO OMBRO: RELATO DE CASO

Ariane de Oliveira Maciel Soares Amorim
Renata Lima Feitoza
Tiffany Sousa de Oliveira
Dayane Gomes Virgilio
Larissa Oliveira de Souza
Jessica de Oliveira Brandão
Rinna Rocha Lopes
Josenilda Malveira Cavalcante

DOI 10.22533/at.ed.54119060311

CAPÍTULO 12 84

EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Amanda Portela do Prado
Thayná da Silva Lima
Sayuri Jucá Gonçalves
Ana Paula Moreira Furtado
Glaucineide Pereira da Silva
Herley Maciel de Holanda
Paulo Fernando Machado Paredes
Patricia da Silva Taddeo

DOI 10.22533/at.ed.54119060312

CAPÍTULO 13 88

EFICÁCIA DE UM PROTOCOLO FISIOTERAPÊUTICO SOBRE O EQUILÍBRIO E MOBILIDADE FUNCIONAL EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS: SÉRIE DE CASOS

Kennedy Freitas Pereira Alves
Luiz Carlos de Mélo
José Lião de Souza Júnior
Thaís Vitorino Marques
Breno de França Chagas
Daniel Florentino de Lima
Lívia Shirahige
Gabriel Barreto Antonino
François Talles Medeiros Rodrigues
Maria das Graças Paiva
Marcelo Renato Guerino
Maria das Graças Rodrigues de Araújo

DOI 10.22533/at.ed.54119060313

CAPÍTULO 14 101

EFICIÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NO RETORNO ESPONTÂNEO DA HÉRNIA DISCAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Clara Beatriz Torres Maciel
Kamila Stheffanie Farias Barreto
Maytta Rochelly Lopes da Silva
Náthaly Thays Silva Farias
Eurico Solian Torres Liberalino

DOI 10.22533/at.ed.54119060314

CAPÍTULO 15 106

ELESTROESTIMULAÇÃO COMO RECURSO NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES COM SEQUELAS DE ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Rodrigo Pereira do Nascimento
Anne Kerolayne de Oliveira
Alan Alves de Souza
Michele Freitas da Silva
Paulo Fernando Machado Paredes
Patricia da Silva Taddeo

DOI 10.22533/at.ed.54119060315

CAPÍTULO 16 116

EVIDÊNCIAS DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PNEUMOFUNCIONAL NA ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)

Antonia Gecileuda Nascimento Freitas
Jeandson Ximenes do Prado
Maria Andreia Brito Ferreira Leal
Thaynara Alves de Moura Sousa
Waldeck Pessoa da Cruz Filho

DOI 10.22533/at.ed.54119060316

CAPÍTULO 17 123

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA CARDIOPULMONAR EM PACIENTES SUBMETIDOS À ASSISTÊNCIA CIRCULATÓRIA COM OXIGENAÇÃO POR MEMBRANA EXTRACORPÓREA (ECMO): UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Alita Fortes de Paiva Lima
Gilderlene Alves Fernandes Barros Araújo
Luana da Silva Fortes
Isabel Clarisse Albuquerque Gonzaga
Raimundo de Barros Araújo Júnior
Raurys Alencar de Oliveira

DOI 10.22533/at.ed.54119060317

CAPÍTULO 18 134

MENSURAÇÃO DA FLEXIBILIDADE DOS ISQUIOTIBIAIS POR MEIO DA BIOFOTOGRAFIETRIA E GONIOMETRIA POR INTERAVALIADORES

Samara Sousa Vasconcelos Gouveia
Helena Maria de Oliveira Cavalcante
Jéssica Maria Viana Rocha
Samila Sousa Vasconcelos

DOI 10.22533/at.ed.54119060318

CAPÍTULO 19 141

MONITORAMENTO ULTRASSÔNICO DOS EFEITOS DA FISIOTERAPIA SOBRE A REDUÇÃO DO EDEMA PÓS TRAUMÁTICO NO QUADRIL: UM RELATO DE CASO

Gabriel Barreto Antonino
Maria das Graças Rodrigues de Araújo
Priscila Costa Ferreira
Horianna Cristina Silva de Mendonça
Kennedy Freitas Pereira Alves
François Talles Medeiros Rodrigues
Juliana Netto Maia
Marcelo Renato Guerino
Maria das Graças Paiva
Ana Paula de Lima Ferreira

DOI 10.22533/at.ed.54119060319

CAPÍTULO 20 149

NOVOS CONCEITOS DO TREINAMENTO DE FORÇA PARA A FISIOTERAPIA

Eduardo Guirado Campoi
Elias Pereira de Almeida
Géssica Aparecida Lerri
Henrique Guirado Campoi
Isabela Timm Ribeiro
Robson Felipe Tosta Lopes
Bruno Ferreira

DOI 10.22533/at.ed.54119060320

CAPÍTULO 21 160

O EFEITO DA DRENAGEM LINFÁTICA E MOBILIZAÇÃO ARTICULAR DE LUXAÇÃO PÓS- REDUÇÃO DA INTERFALANGIANA PROXIMAL DO QUINTO QUIRODÁCTILO: ESTUDO DE CASO

Ana Paula Moreira Furtado
Sayuri Jucá Gonçalves
Amanda Portela do Prado
Glaucineide Pereira da Silva
Karla Sabrina Leite Moreira
Vivian Bertoldo dos Santos
Sabrina Kelly Matos de Freitas
Alisson Gomes Fernandes
Maria Juliana Dourado Teófilo
Edla Romão Façanha
Patrícia Dandara dos Santos Sousa
Pedro Pinheiro de Queiroz Neto
Josenilda Malveira Cavalcanti
Patricia da Silva Taddeo
Marcia Maria Gonçalves Felinto Chaves
Paulo Fernando Machado Paredes

DOI 10.22533/at.ed.54119060321

CAPÍTULO 22 165

OS EFEITOS DO TRATAMENTO DA VENTILAÇÃO MECÂNICA NÃO INVASIVA EM PACIENTES ADULTOS COM SÍNDROME DO DESCONFORTO RESPIRATÓRIO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Evelyn Raiane Lima Pastana
Aymee Lobato Brito
Gabriel Henrique de Souza Figueiredo
Daniel Costa Torres

DOI 10.22533/at.ed.54119060322

CAPÍTULO 23 177

OZONIOTERAPIA NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS CUTÂNEAS CRÔNICAS – REVISÃO SISTEMÁTICA

Kelly Cristina Blaszkowski Trombini
Karina da Rosa Rolak
Talita Lack Santos
Amanda Castro de Deus
Everton Mátioski de Lima Junior
Mariana Martins
Hilana Rickli Fiuza Martins

DOI 10.22533/at.ed.54119060323

CAPÍTULO 24 189

REABILITAÇÃO PÓS- RUPTURA TOTAL DE TENDÃO CALCÂNEO

Ana Isabel Costa Buson
Anderson Aparecido Machado Lobo de Oliveira
Iasmin Oliveira Sampaio
Isabella Malany dos Santos Menezes Rios
Jemima Silva Barbosa
Norrán Ferreira Braga
Josenilda Malveira Cavalcanti
Rinna Rocha Lopes
Patrícia da Silva Taddeo
Paulo Fernando Machado Paredes

DOI 10.22533/at.ed.54119060324

CAPÍTULO 25 194

RETORNO DA FUNÇÃO MUSCULAR EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA APÓS INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

Bruno Hector Rodrigues Araújo
Evilma Nunes de Araújo Santos
Jean Charles da Silva Santos

DOI 10.22533/at.ed.54119060325

CAPÍTULO 26 205

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA TENDINOPATIA E BURSITE DO OMBRO - UM ESTUDO DE CASO

Jemima Silva Barbosa
Jessica Sousa Mota
Anne Kerolayne de Oliveira
Cristina Gomes Braga
Kethellyn Queiroz da Silva Rocha
Rodrigo Pereira do Nascimento
Francisca Evarista de Freitas
Josenilda Malveira Cavalcanti
Rinna Rocha Lopes
Italine Maria Lima de Oliveira Belizario

DOI 10.22533/at.ed.54119060326

SOBRE AS ORGANIZADORAS..... 211

REABILITAÇÃO PÓS- RUPTURA TOTAL DE TENDÃO CALCÂNEO

Ana Isabel Costa Buson

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro.
Fortaleza – CE

Anderson Aparecido Machado Lobo de Oliveira

Graduando em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro.
Fortaleza – CE

Iasmin Oliveira Sampaio

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro.
Fortaleza – CE

Isabella Malany dos Santos Menezes Rios

Fisioterapeuta, Preceptora de estágio do curso
de Graduação em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro.
Fortaleza - CE

Jemima Silva Barbosa

Graduanda em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro.
Fortaleza – CE

Norran Ferreira Braga

Graduando em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro.
Fortaleza – CE

Josenilda Malveira Cavalcanti

Fisioterapeuta, Mestre em Ciências Fisiológicas –
UECE, Doutoranda em Biotecnologia RENORBIO,
Professora do curso de Graduação em
Fisioterapia pelo Centro Universitário Unifametro.
Fortaleza – CE

Rinna Rocha Lopes

Fisioterapeuta, Mestre em Saúde Coletiva,
Professora do curso de Graduação em
Fisioterapia pelo Centro Universitário Unifametro.
Fortaleza – CE

Patrícia da Silva Taddeo

Fisioterapeuta, Mestre em Saúde Pública,
Professora do curso de Graduação em
Fisioterapia pelo Centro Universitário Unifametro.
Fortaleza - CE

Paulo Fernando Machado Paredes

Fisioterapeuta, Doutor e Pós-Doutor em
Biotecnologia em Saúde, Professor do curso
de Graduação em Fisioterapia pelo Centro
Universitário Unifametro.
Fortaleza – CE

RESUMO: A ruptura do tendão calcâneo é um acometimento relativamente comum, que tem maior índice em homens devido a grande maioria ter associação com práticas desportivas que são realizadas de maneira incorreta ou com alto impacto. **OBJETIVO:** Verificar a eficácia da terapia manual e cinesioterapia no tratamento de um paciente com ruptura total do tendão calcâneo. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caso, realizado na Clínica Integrada do Centro Universitário UNIFAMETRO, durante os meses de setembro a novembro do ano de 2017. Os atendimentos eram realizados duas

vezes por semana com duração de 60 minutos. A avaliação foi realizada no início e após a finalização dos 12 atendimentos. Paciente, sexo masculino, 28 anos, em fase pós-operatória de ruptura total do tendão calcâneo. A Escala Visual Analógica de dor inicial foi cinco ao caminhar, diminuição de força muscular durante a avaliação segundo a tabela de Oxford. O protocolo de tratamento consistiu de liberação miofascial, alongamento ativo e passivo de tríceps sural e ísquios tibiais e exercícios resistidos utilizando faixas elásticas. **RESULTADOS:** Após 12 atendimentos o paciente atingiu força muscular grau cinco para os movimentos de flexão e extensão de joelho, grau quatro para dorsiflexão e grau cinco na flexão plantar; houve aumento da amplitude articular para os movimentos de flexão plantar (30°) e dorsiflexão (15°), bem como aumento de tônus muscular. **CONCLUSÃO:** Após aplicação das técnicas manuais e cinesioterapêuticas, a sintomatologia dolorosa foi abolida, com aumento da força muscular e amplitude de movimento.

PALAVRAS- CHAVE: Fisioterapia, Tendão Calcâneo, Funcionalidade.

ABSTRACT: Calcaneal tendon rupture is a relatively common clinical case, which has a higher rate of events in middle-aged men due to the great majority of them being associated with incorrect or high-impact sports practices. **OBJECTIVE:** To verify the effectiveness of manual therapy and kinesiotherapy in the treatment of a patient with total rupture of the calcaneus tendon after a bloody procedure. **METHODOLOGY:** This is a case study, carried out in the University Center UNIFAMETRO, during the months of September to November of the year 2017. The attendances were realized in the clinical school of physiotherapy. Male patient, 28 years old, in the postoperative phase of total calcaneal tendon rupture. An initial evaluation was performed and at the end of 12 visits. The Visual Analogic Scale of initial pain was five when walking, it was observed decrease of muscular strength during the evaluation according to the table of Oxford. Myofascial release, active and passive stretching of triceps sural and tibialis and resistance exercises were performed using elastic bands. **RESULTS:** After 12 visits, the patient reached muscular strength level 5 for knee flexion and extension movements, grade 4 for dorsiflexion and grade 5 for plantar flexion; there was an increase in joint amplitude for the movements of plantar flexion (30 °) and dorsiflexion (15 °), as well as increased muscle tone. **CONCLUSION:** After the use of manual and kinesiotherapeutic techniques, the pain symptomatology was abolished, with increased muscle strength and gain of range of motion.

KEYWORDS: Physical therapy, Achilles Tendon, Functionality.

1 | INTRODUÇÃO

A ruptura do tendão calcâneo é um caso clínico relativamente comum, que tem maior índice de acontecimentos em homens de meia idade devido a grande maioria ter associação com práticas desportivas que são realizadas de maneira incorreta ou com alto impacto. Em muitos casos a ruptura total ou parcial do tendão ocorre após

entorse de tornozelo ou trauma local. Pacientes com a ruptura do tendão apresentam dor súbita e instabilidade na região do retropé, prejudicando os movimentos de flexão plantar e dorsiflexão. Também são relatados sintomas de inflamação aguda, mas para o diagnóstico preciso, podem ser feitos testes rápidos e exames de imagem para localizar o grau de acometimento. (JUNIOR, 2016)

A reabilitação após a lesão visa a devolução das propriedades biomecânicas aos tecidos para uma rápida readaptação ao retorno da sobrecarga que o tendão recebe durante as diversas atividades desenvolvidas na vida diária do indivíduo. Nesse sentido o foco em recuperar a massa muscular, força e amplitude se faz necessário para que as funções da articulação do tornozelo não se encontrem prejudicadas. (MAYER, 2010)

2 | OBJETIVO

Verificar a eficácia da terapia manual e cinesioterapia no tratamento de um paciente com ruptura total do tendão calcâneo após procedimento cruento.

3 | METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de caso, realizado na Clínica Integrada do Centro Universitário Unifametro, durante os meses de setembro a novembro do ano de 2017 com atendimentos realizados duas vezes por semana com duração de 60 minutos. Paciente sexo masculino, 28 anos, em fase pós-operatória após três meses da ruptura total do tendão calcâneo durante um jogo de futebol. Ao chegar à clínica paciente estava usando a órtese robofoot e relatou utiliza-la por um período de seis meses. Foi realizada avaliação inicial e uma reavaliação ao final de 12 atendimentos. A Escala Visual Analógica de dor inicial foi cinco ao deambular observando marcha claudicante. Observou-se também aderência cicatricial, diminuição de tônus, amplitude de movimento do membro inferior direito para flexão plantar (15°) e dorsiflexão (10°) e de força muscular segundo a tabela de Oxford. Foi perceptível alterações em sua propriocepção, pois o mesmo fazia o uso de muletas canadenses e relatou receio ao deambular sem o auxílio.

Foram realizadas técnicas de liberação miofascial como: deslizamento, compressão e amassamento nos músculos gastrocnêmio, sóleo, semitendinoso, semimembranoso e bíceps femoral, liberação cicatricial, alongamento ativo e passivo de tríceps sural e ísquios tibiais com manutenção de 30 segundos e 5 repetições, mobilização articular com trações leves grau I e II na articulação talocrural, e deslizamentos oscilatórios, mobilização dos metatarsos, exercícios de propriocepção e exercícios resistidos utilizando faixas elásticas de resistência média chegando à resistência mais elevada ao fim do tratamento.

4 | RESULTADOS

Após 12 atendimentos realizados as terças e quintas com duração de 60 minutos por atendimento, na reavaliação o paciente atingiu força muscular grau cinco para os movimentos de flexão e extensão de joelho, grau quatro para dorsiflexão e grau cinco na flexão plantar; houve aumento da amplitude articular para os movimentos de flexão plantar (30°) e dorsiflexão (15°), bem como aumento de tônus muscular. O tratamento fisioterápico teve como objetivo devolver a força muscular, amplitude de movimento ideal e a segurança ao paciente ao deambular sem o auxílio de dispositivos, visto que o paciente apresentou um resultado satisfatório após a aplicação das escalas específicas de dor, força e ADM. A realização do protocolo fisioterapêutico foi eficaz, pois, o paciente conseguiu realizar circuito completo utilizando cones e obstáculos, conduzindo bola de futebol, sem relatar sintomatologia dolorosa constando zero na EVA final e retornou a realizar suas atividades diárias normalmente.

5 | CONCLUSÃO

Após a utilização das técnicas manuais e cinesioterapêuticas, a sintomatologia dolorosa foi abolida, com aumento da força muscular e ganho de amplitude de movimento. Foi possível verificar que o protocolo fisioterapêutico utilizado foi eficaz para o ganho de força e mobilidade do paciente de forma que o mesmo apresentou ganhos consideráveis em sua amplitude de movimento e EVA zero em relação à dor inicial referida. Dessa forma, é possível observar que o tratamento conservador fisioterapêutico foi capaz de melhorar o quadro clínico do paciente, sem submetê-lo a tratamentos invasivos. A fisioterapia acelera o processo de recuperação, devolvendo ao paciente à sua rotina além de proporcionar ao mesmo uma melhor qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

BASSOLI, Dyjalma Antônio. Avaliação dos efeitos do ultra-som pulsado de baixa intensidade na regeneração de músculos esqueléticos com vistas à aplicabilidade em clínica fisioterapêutica. **São Carlos: Escola de Engenharia de São Carlos, Universidade de São Paulo**, 2001.

BERTELLI, Hallan Douglas et al. Reconstrução do tendão calcâneo utilizando técnica minimamente invasiva com reforço do tendão fibular curto. **Revista ABTPé**, v. 11, n. 2, 2017

COSTA, Marco Túlio; SOARES HUNGRIA, Jose. Estudo comparativo dos métodos conservador e cirúrgico para tratamento das lesões agudas do tendão do calcâneo. **Acta Ortopédica Brasileira**, v. 15, n. 1, 2007.

DE SOUZA, Carlos André Barros et al. Principais lesões em corredores de rua. **UNILUS Ensino e Pesquisa**, v. 10, n. 20, p. 35-41, 2013.

JUNIOR, Nelson Kautzner Marques; BARBOSA, Osmar. Lesão no tendão calcâneo de um atleta

de voleibol: relato de experiência. **Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício (RBPFE)**, v. 10, n. 57, p. 29-66, 2016.

LAZARONI, Pedro Sebastião de Oliveira et al. Resultados funcionais Isocinéticos do reparo aberto e percutâneo do tendão de Aquiles. **Scientific Journal of the Foot & Ankle**, v. 12, n. 1, p. 55-60, 2018.

MAYER, A. et al. Desequilíbrios musculares entre flexores dorsais e plantares do tornozelo após tratamento conservador e acelerado da ruptura do tendão calcâneo. **Fisioterapia e pesquisa**, São Paulo, v. 17, n. 2, p. 108-13, jun./jun. 2010.

MARTÍNEZ-ESTRADA, J. G.; MARTÍNEZ, E. F. Plastía del tendón de Aquiles en lesiones inveteradas. Técnica modificada de Pérez Teuffer. **Acta ortopédica mexicana**, v. 28, n. 1, p. 19-22, 2014.

MONTEIRO, Henrique Luiz; GREGO, Lia Geraldo. As lesões na dança: conceitos, sintomas, causa situacional e tratamento. **Motriz**, v. 9, n. 2, p. 63-71, 2003.

SOBRE AS ORGANIZADORAS

BÁRBARA MARTINS SOARES CRUZ Fisioterapeuta. Mestre e doutora em Oncologia (A. C. Camargo Cancer Center). Pós-graduada em Fisioterapia em Terapia Intensiva (Inspirar). Pós-graduanda em Fisioterapia Cardiorrespiratória (Inspirar). Linfoterapeuta® (Clínica Angela Marx) Docente na Faculdade Pitágoras Fortaleza (unidade Centro). Docente na Faculdade Inspirar (unidades Fortaleza, Sobral e Teresina). Membro do Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Tecnologia Intensiva (FATECI).

LARISSA LOUISE CAMPANHOLI Mestre e doutora em Oncologia (A. C. Camargo Cancer Center). Especialista em Fisioterapia em Oncologia (ABFO). Pós-graduada em Fisioterapia Cardiorrespiratória (CBES). Aperfeiçoamento em Fisioterapia Pediátrica (Hospital Pequeno Príncipe). Fisioterapeuta no Complexo Instituto Sul Paranaense de Oncologia (ISPON). Docente no Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais (CESCAGE). Coordenadora do curso de pós-graduação em Oncologia pelo Instituto Brasileiro de Terapias e Ensino (IBRATE). Diretora Científica da Associação Brasileira de Fisioterapia em Oncologia (ABFO).

Agência Brasileira do ISBN
ISBN 978-85-7247-154-1

