



A Produção do
Conhecimento
**nas Ciências
da Saúde 4**

Benedito Rodrigues da Silva Neto
(Organizador)

Atena
Editora

Ano 2019

Benedito Rodrigues da Silva Neto
(Organizador)

**A Produção do Conhecimento nas Ciências
da Saúde**
4

Atena Editora
2019

2019 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Lorena Prestes e Geraldo Alves

Revisão: Os autores

Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

P964 A produção do conhecimento nas ciências da saúde 4 [recurso eletrônico] / Organizador Benedito Rodrigues da Silva Neto. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019. – (A Produção do Conhecimento nas Ciências da Saúde; v. 4)

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader.

Modo de acesso: World Wide Web.

Inclui bibliografia

ISBN 978-85-7247-301-9

DOI 10.22533/at.ed.019190304

1. Abordagem interdisciplinar do conhecimento. 2. Saúde – Pesquisa – Brasil. I. Silva Neto, Benedito Rodrigues da. II. Série.

CDD 610.7

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

2019

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

www.atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

A Coleção “A Produção do Conhecimento nas Ciências da Saúde”, em seu quarto volume apresenta vinte e oito trabalhos enriquecedores desenvolvidos em instituições diversas do país.

Categorizamos informações apresentadas sob forma de trabalhos científicos na interface de estudos ligados à saúde orientando o leitor na aplicação da sistematização da assistência de enfermagem e seus assuntos correlatos.

Os trabalhos aqui apresentados demonstram de forma ampla conceitos atuais relativos aos temas da saúde mental e da família, cuidados de enfermagem, prescrição desta rotina física, práticas integrativas, oncologia, perfil de grupos de risco, promoção e educação em saúde dentre outros diversos temas que poderão contribuir com o público de graduação e pós graduação das áreas da saúde.

A equipe de saúde cumpre um papel fundamental não apenas no laboratório e no hospital, mas no contexto da sociedade e do seu avanço, por isso cada vez estudos integrados são relevantes e importantes para a formação acadêmica.

Vários fatores são necessários para se entender o indivíduo na sua integralidade, assim correlação de cada capítulo permitirá ao leitor ampliar seus conhecimentos e observar diferentes metodologias de pesquisa e revisões relevantes para atualização dos seus conhecimentos.

Portanto, de cada um dos volumes desta obra é significativa não apenas pela teoria bem fundamentada aliada à resultados promissores, mas também pela capacidade de professores, acadêmicos, pesquisadores, cientistas e da Atena Editora em produzir conhecimento em saúde nas condições ainda inconstantes do contexto brasileiro. Assim, desejamos que este contexto possa ser transformado a cada dia, e o trabalho aqui presente pode ser um agente transformador por gerar conhecimento em uma área fundamental do desenvolvimento como a saúde.

Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1	1
A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA HIPOTERMIA TERAPÊUTICA EM UTI NEONATAL	
Aline Pereira de Assis Santos Werivelton Muniz da Silva Gislaine Teixeira da Silva Danilo Moreira Pereira Maria Helena Mota e Mota Camila Maria Costa Mariana Areias Alves dos Santos Bruno Alves Bezerra	
DOI 10.22533/at.ed.0191903041	
CAPÍTULO 2	8
A DANÇA COMO CONTEÚDO DAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR	
Lindinalva de Novaes Romano Ronis da Silva Araújo Sinara Keina Gonzaga de Castro Dantas Reginaldo Markievison Souza de Arruda Wesley Sebastião da Silva Moraes Thiago Teixeira Pereira Cristiane Martins Viegas de Oliveira Maria da Graça de Lira Pereira Gildiney Penaves de Alencar	
DOI 10.22533/at.ed.0191903042	
CAPÍTULO 3	13
A PEDAGOGIZAÇÃO DA ARTE NAS PRÁTICAS DE SAÚDE MENTAL	
Fernando Luiz Zanetti	
DOI 10.22533/at.ed.0191903043	
CAPÍTULO 4	26
AVALIAÇÃO DA SOBRECARGA DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE UM HOSPITAL PÚBLICO - BELÉM-PA	
Laysa Balieiro Pinheiro Danielly do Vale Pereira Vitor Hugo Pantoja Souza Thayse Reis Paiva Anna Carla Delcy da Silva Araújo Maíra Nunes Quaresma	
DOI 10.22533/at.ed.0191903044	

CAPÍTULO 5 40

CARACTERIZAÇÃO DAS VIAS DE PARTO E DA ASSISTÊNCIA AO PARTO HUMANIZADO E DOMICILIAR

Gleyciane Dias Dutra
Ana Beatriz Silva Rosa
Carlos Eduardo Rodrigues Serra
Claudiane Lago da Silva
Cristina Oliveira Fonseca
Florindomar Souto Romeu
Leticia Corrêa Cardoso
Maxcilene da Silva Pinto
Rafael Mendes Nunes
Patrícia Guilliane Silva Barros Teixeira
Nayana de Paiva Fontenelle Xerez

DOI 10.22533/at.ed.0191903045

CAPÍTULO 6 50

CONHECIMENTO DE MULHERES ACERCA DO USO DO PRESERVATIVO FEMININO: REVISÃO DE LITERATURA

Bruna Shirley Lima Dantas
Iolanda Maria Silva de Aguiar
Aline de Souza Pereira

DOI 10.22533/at.ed.0191903046

CAPÍTULO 7 54

CUIDADOS À SAÚDE REALIZADOS POR MULHERES PROFISSIONAIS DO SEXO: ESTUDO QUALITATIVO EM MUNICÍPIO DA AMAZÔNIA BRASILEIRA

Driene N. Silva Sampaio
Walquirene Nunes Sales
Brenda L. Assis Lisboa
Amanda C. Ribeiro da Costa
Gláucia C. Silva-Oliveira
Aldemir B. Oliveira-Filho

DOI 10.22533/at.ed.0191903047

CAPÍTULO 8 72

EDUCAÇÃO EM SAÚDE JUNTO À CUIDADORES DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA EM UM CENTRO DE REABILITAÇÃO NO MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE/RS

Lucila Ludmila Paula Gutierrez
Ana Carolina Alves Saraiva
Camila Silva Martins
Laura Lisboa de Souza
Carolina Pereira Leão da Silva
Alethéa Gatto Barschak

DOI 10.22533/at.ed.0191903048

CAPÍTULO 9 77

FACILIDADES E DIFICULDADES RELACIONADAS AO CÁLCULO DE MEDICAÇÃO EM ENFERMAGEM

Thaís Fátima De Matos
Evilin Cristine Rodrigues
Marcio Antonio De Assis

DOI 10.22533/at.ed.0191903049

CAPÍTULO 10 87

FOTOPROTEÇÃO SOLAR: O CONHECIMENTO DE ACADÊMICOS DO CURSO DE ENGENHARIA AGRONÔMICA DE UMA UNIVERSIDADE DO INTERIOR PAULISTA

Luciana Marcatto Fernandes Lhamas
Nádila Paz do Nascimento Cardozo
Isadora Oliveira Pretti
Cristiane Rissatto Jettar Lima
Ednéia Nunes Macedo
Suélen Moura Zanquim Silva

DOI 10.22533/at.ed.01919030410

CAPÍTULO 11 94

HIDRATAÇÃO POR HIPODERMÓCLISE E SEUS DESAFIOS NO PACIENTE ONCOLÓGICO: FOCO NOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM

Werivelton Muniz da Silva
Aline Pereira de Assis Santos
Gislaine Teixeira da Silva
Danilo Moreira Pereira
Cintia Cristina Nicolau Gouveia
Juliano Aparecido de Oliveira
Mariana Areias Alves dos Santos
Maria Helena Mota e Mota
Bruno Alves Bezerra

DOI 10.22533/at.ed.01919030411

CAPÍTULO 12 102

IMPLEMENTAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM EM PACIENTES DE CLÍNICA CIRÚRGICA

Francisca Tereza de Galiza
Ana Karla Sousa de Oliveira
Patrícia Sibelli de Oliveira Policarpo
Roslanny Kelly Cipriano de Oliveira
Paloma do Nascimento Carvalho
Kadija Cristina Barbosa da Silva

DOI 10.22533/at.ed.01919030412

CAPÍTULO 13 117

INTERVENÇÕES FARMACÊUTICAS COMO INSTRUMENTO DE SEGURANÇA DO PACIENTE NA TERAPIA ANTINEOPLÁSICA NO HOSPITAL REGIONAL DO BAIXO AMAZONAS

Thais Riker da Rocha
Anderson da Silva Oliveira
Sândrea Ozane do Carmo Queiroz
Kalysta de Oliveira Resende Borges
Suellen Beatriz Alvarenga de Sousa
Juliana Petry
Luriane Melo de Aguiar Araújo
Daniel Vicente Jennings Aguiar

DOI 10.22533/at.ed.01919030413

CAPÍTULO 14 129

MÉTODO CANGURU: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM E HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

Agostinho Antônio Cruz Araújo
Mayrla Karen Rodrigues Mesquita
Maria Paula Macêdo Brito
Ellen Eduarda Santos Ribeiro
Priscilla Ingrid Gomes Miranda
Nalma Alexandra Rocha de Carvalho

DOI 10.22533/at.ed.01919030414

CAPÍTULO 15 142

MUSICAR O INDIZÍVEL – ESCUTAR O INAUDÍVEL: NOTAS ACERCA DE UMA METAPSIKOLOGIA DO OBJETO SONORO-MUSICAL

Leandro Anselmo Todesqui Tavares

DOI 10.22533/at.ed.01919030415

CAPÍTULO 16 155

AVALIAÇÃO DAS CONDIÇÕES HIGIÊNICO-SANITÁRIAS DE SUPERMERCADOS NA CIDADE DE NAVIRAÍ-MS

Mariana de Melo Alves
Giovanna Lara dos Santos Oliveira
Pedro Paullo Alves dos Santos
Silvia Benedetti
Mariana Manfroi Fuzinato

DOI 10.22533/at.ed.01919030416

CAPÍTULO 17 163

O PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE AOS CUIDADOS COM OS PACIENTES QUE REALIZAM A HEMODIÁLISE

Rafael Mendes Nunes
Carlos Eduardo Rodrigues
Georges Pereira Paiva
Maxcilene da Silva Pinto
Florindomar Souto Romeu
Vanda Cristina Alves Silva
Gleyciane Dias Dutra
Luna Itayanne Leite Moraes
Patrícia Guilliane Silva Barros
Nayana de Paiva Fontenelle Xerez

DOI 10.22533/at.ed.01919030417

CAPÍTULO 18 168

PERCEPÇÕES DE PACIENTES QUEIMADOS ACERCA DAS RELAÇÕES INTERPESSOAIS DA EQUIPE DE ENFERMAGEM DURANTE A INTERNAÇÃO

Sabrina Aparecida Gomes Pereira
Juliana Helena Montezeli
Elizângela Santana dos Santos
Sandra Renata Pinatti de Moraes
Andreia Bendine Gastaldi

DOI 10.22533/at.ed.01919030418

CAPÍTULO 19	182
PERFIL DOS APLICADORES DOS PROGRAMAS DE ATIVIDADE FÍSICA DA MICRORREGIÃO DE SAÚDE DE UBERABA, MG	
<ul style="list-style-type: none"> Marijunio Rocha Pires Bruno de Freitas Camilo Tales Emilio Costa Amorim Renata Damião 	
DOI 10.22533/at.ed.01919030419	
CAPÍTULO 20	197
SAÚDE MENTAL E BOA VIDA: ALUNOS IDOSOS DE DIREITO, CUA - 2018	
<ul style="list-style-type: none"> José Antonio García Pereáñez Luis Enrique Rodríguez García 	
DOI 10.22533/at.ed.01919030420	
CAPÍTULO 21	208
SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM EM CRIANÇA COM ENCEFALOPATIA CRÔNICA NÃO PROGRESSIVA	
<ul style="list-style-type: none"> Paula Fernanda Gomes Privado Priscila Praseres Nunes Rafael Luiz da Rocha Junior Ronaldo Silva Junior Vanessa Nunes Vasconcelos Yasmim Gonçalves dos Santos Silva 	
DOI 10.22533/at.ed.01919030421	
CAPÍTULO 22	218
SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES MASTECTOMIZADAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA	
<ul style="list-style-type: none"> Elisângela Silva Gomes Iranete Pereira Ribeiro Grande Tássio Ricardo Martins da Costa Maicon de Araujo Nogueira Erlon Gabriel Rego de Andrade Thayse Reis Paiva Danielly do Vale Pereira Josias Botelho da Costa Suane Coelho Pinheiro Anne Caroline Gonçalves Lima Paula Regina de Melo Rocha Sávio Felipe Dias Santos Andreia Rodrigues Pinto Milka dos Santos Iglezias Maíra Nunes Quaresma 	
DOI 10.22533/at.ed.01919030422	

CAPÍTULO 23 227

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE DO SEXO MASCULINO COM CÂNCER DE MAMA

Luan Ricardo Jaques Queiroz
Laura Caroline Ferreira Cardoso
Maria Carolina Oliveira de Lima Santa Rosa
Paula Gisely Costa Silva
Fernanda Cássia Santana Monteiro
Marluce Pereira dos Santos
Tatiana Menezes Noronha Panzetti

DOI 10.22533/at.ed.01919030423

CAPÍTULO 24 235

SISTEMATIZAÇÃO DE ENFERMAGEM NO PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO E MEDIATO EM PACIENTES DE TRANSPLANTE HEPÁTICO

Werivelton Muniz da Silva
Aline Pereira de Assis Santos
Gislaine Teixeira da Silva
Danilo Moreira Pereira
Gisélia Maria Cabral de Oliveira
Maria Helena Mota e Mota
Camila Maria Costa
Bruno Alves Bezerra

DOI 10.22533/at.ed.01919030424

CAPÍTULO 25 241

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM EM CRIANÇA EM CUIDADOS PALIATIVOS POR MALFORMAÇÃO ARTERIOVENOSA CEREBRAIS (MAV'S)

Yasmim Gonçalves dos Santos Silva
Vanessa Nunes Vasconcelos
Ronaldo Silva Junior
Ana Lídia Santos de Oliveira
Maria Elizabeth Durans Silva
Rafael Luiz da Rocha Junior

DOI 10.22533/at.ed.01919030425

CAPÍTULO 26 253

SUICÍDIO: ENSAIO SOBRE SABERES E PRÁTICAS

Ângela Raquel Cruz Rocha
Camylla Layanny Soares Lima
Jefferson Abraão Caetano Lira
Hérica Dayanne de Sousa Moura
Andressa Gislanny Nunes Silva

DOI 10.22533/at.ed.01919030426

CAPÍTULO 27 265

TERRITORIALIZAÇÃO ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA RENASCER

Letícia Antunes Guimarães
Cecília Emília Porto da Assunção
Amanda Cristina Santos
Bruna de Cássia Soier
Deborah Rocha Gaspar
Eric Oliveira Faria
Laurene Castro de Paula
Lucas Souza e Costa
Martha Lorena de Moura Alves
Sandy de Souza Gonçalves
Silvio Cabral de Oliveira Neto
Tainá Giovanna Batista Brandes

DOI 10.22533/at.ed.01919030427

CAPÍTULO 28 281

UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA E A RELEVÂNCIA DO PAPEL DO ENFERMEIRO NO CUIDADO DE PACIENTES TERMINAIS

Alana Michelle da Silva Janssen
Francisca Bruna Arruda Aragão
Karla Conceição Costa Oliveira
Gerusinete Rodrigues Bastos dos Santos
Clíce Pimentel Cunha de Sousa
Rayssa Alessandra Godinho de Sousa
Samyra Nina Serra e Serra
Larissa Alessandra Godinho de Sousa
Lívia Cristina Sousa
Joelmara Furtado dos Santos Pereira
Josinete Lins Melo Matos
Jonai Pacheco Dias

DOI 10.22533/at.ed.01919030428

CAPÍTULO 29 297

VARIÁVEIS DO TREINAMENTO DE FORÇA: UMA BREVE REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Thiago Teixeira Pereira
Maria da Graça de Lira Pereira
Cristiane Martins Viegas de Oliveira
Camila Souza de Moraes
Gabriel Elias Ota
Luis Henrique Almeida Castro
Flavio Henrique Souza de Araújo
Sílvia Aparecida Oesterreich
Gildiney Penaves de Alencar

DOI 10.22533/at.ed.01919030429

CAPÍTULO 30 306

AValiação DAS ÁREAS DE RISCO PARA INFEcÇÃO POR LEISHMANIOSE TEGUMENTAR AMERICANA EM PORTO NACIONAL - TOCANTINS

Ana Luisa Maciel
Carina Scolari Gosch
Regina Barbosa Lopes Cavalcante

DOI 10.22533/at.ed.01919030430

CAPÍTULO 31	317
AVALIAÇÃO DO PERFIL DE BACTERIAS AUTOCTONES COM POTENCIAL APLICAÇÃO EM PRODUTOS LÁCTEOS FERMENTADOS	
Marly Sayuri Katsuda Amanda Giazzi Priscila Lima Magarotto de Paula Natara Fávoro Tosoni Alane Tatiana Pereira Moralez Luciana Furlaneto-Maia	
DOI 10.22533/at.ed.01919030431	
CAPÍTULO 32	327
INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR EM PORTADOR DE CÂNCER DE PULMÃO COM INTOLERÂNCIA À VNI – RELATO DE CASO	
Daniela Giachetto Rodrigues Fabiana Mesquita e Silva Katia Akemi Horimoto Denise Tiemi Noguchi	
DOI 10.22533/at.ed.01919030432	
CAPÍTULO 33	331
ESTUDO DA ESTABILIDADE TÉRMICA DE FILMES POLIMÉRICOS CONSTITUÍDOS DE POLI (3-HIDROXIBUTIRATO) E PROPILENOGLICOL CONTENDO O FÁRMACO S-NITROSOGLUTATIONA	
Regina Inêz Souza Juan Pedro Bretas Roa	
DOI 10.22533/at.ed.01919030433	
CAPÍTULO 34	338
IMPACTO NA SOBREVIDA LIVRE DE PROGRESSÃO PELA FALTA DE ACESSO A INIBIDORES DE EGFR EM CARCINOMA DE PULMÃO DE CÉLULAS NÃO PEQUENAS NO SISTEMA DE SAÚDE PÚBLICO BRASILEIRO	
Gabriel Lenz Rodrigo Azevedo Pellegrini Lana Becker Micheletto Leonardo Stone Lago	
DOI 10.22533/at.ed.01919030434	
SOBRE O ORGANIZADOR.....	348

EDUCAÇÃO EM SAÚDE JUNTO ÀS CUIDADORAS DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA EM UM CENTRO DE REABILITAÇÃO NO MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE/RS

Lucila Ludmila Paula Gutierrez

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Departamento de Ciências Básicas da Saúde.

Porto Alegre- RS

Ana Carolina Alves Saraiva

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Departamento de Ciências Básicas da Saúde.

Camila Silva Martins

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Departamento de Ciências Básicas da Saúde.

Laura Lisboa de Souza

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Departamento de Ciências Básicas da Saúde.

Carolina Pereira Leão da Silva

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Departamento de Ciências Básicas da Saúde.

Alethéa Gatto Barschak

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Departamento de Ciências Básicas da Saúde

foi oferecer oficinas, rodas de conversa e dinâmicas de grupo que tratassem sobre temas de educação em saúde de interesse de cuidadores que levaram seus entes cuidados ao Educandário São João Batista em Porto Alegre, de março a maio de 2018. Estes encontros ocorreram quinzenalmente desenvolvendo-se temas elencados pelos participantes, em sala da referida instituição, no período em que estes cuidadores aguardavam o atendimento especializado de seu cuidado. As oficinas tiveram duração média de 90 minutos. As temáticas desenvolvidas foram depressão, Fisiologia reprodutiva, gestação e o uso de contraceptivos, a autoestima e o autocuidado. As atividades deste projeto visaram atender a comunidade com vistas à futura autonomia da ação, por formação de multiplicadores e disseminadores de saberes experienciados entre os atores envolvidos nas ações extensionistas.

PALAVRA-CHAVE: Extensão; Cuidadores; Pessoas com deficiência.

ABSTRACT: People with disabilities demand continuous and complex care, and it is common for the family to take on this role, which is why it is important to bring health education to these caregivers. The aim of this work was to offer workshops, talk wheels and group dynamics that dealt with health education topics of interest to caregivers who took their care to the São João

RESUMO: Pessoas com deficiência demandam cuidados contínuos e complexos, sendo comum a família assumir esta função, por isso a importância de levar a educação em saúde a estes cuidadores. O objetivo deste trabalho

Batista Rehabilitation Center in Porto Alegre from March to May 2018. These meetings were held biweekly in the institution during the period in which these caregivers waited for the specialized care of their care. So, the subjects listed by the participants were worked. The workshops had an average duration of 90 minutes. The topics developed were depression, reproductive physiology, gestation and the use of contraceptives, self-esteem and self-care. The activities of this project aimed at serving the community with a view to the future autonomy of the action, by training of multipliers and disseminators of knowledge experienced among the actors involved in the extensionist actions.

KEYWORDS: Extension; Caregivers; People with disabilities.

1 | INTRODUÇÃO

O resultado do Censo de 2000, realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), identificou 24,6 milhões de pessoas com algum tipo de deficiência no Brasil. Pessoas com deficiência demandam cuidados contínuos e complexos e a família comumente assume esta função. No cuidado às pessoas com deficiência sempre é possível encontrar espaços para a educação em saúde, considerando que a mesma, deve permear todas as práticas do cuidado e envolver seus familiares nesse processo. Estes espaços devem melhorar a dinâmica da família, propondo intervenções que influenciem nos processos saúde/doença de seus membros e da comunidade e, desta maneira, auxiliar os cuidadores a lidarem com a sobrecarga emocional e ocupacional gerada pelo cuidado oferecido.

Nesse contexto, a universidade pode aproximar os saberes e as práticas dos familiares de pessoa com deficiência com o conhecimento produzido dentro da mesma, por via de ações como a Extensão Universitária. Desta demanda surgiu o projeto de extensão intitulado “Apoiando e educando as famílias de pessoa com deficiência” desenvolvido pela Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) em parceria com o Educandário/Centro de Reabilitação São João Batista, sediado em Porto Alegre/RS, visando melhorar os conhecimentos dos familiares cuidadores na área da saúde, para instrumentaliza-los frente a uma realidade intensa de cuidados. Desta forma, este Projeto de Extensão visou desenvolver seu trabalho numa perspectiva interdisciplinar que possibilita aos estudantes e professores da UFCSPA o encontro com situações que exigem cuidado, reflexão, ação, intervenção e planejamento para auxiliar a fortalecer diversos aspectos da vida dos mesmos. Com isto, espera-se gerar impacto social por ação transformadora sobre os problemas sociais, considerando a bidirecionalidade entre a experiência acumulada na academia com o saber popular, proporcionando-se melhora na qualidade de vida do cuidador e de seu ente cuidado e instrumentalização do estudante com o conhecimento popular e experiência de vida, para uma atuação mais adequada às necessidades da população. Assim, o objetivo deste trabalho foi oferecer oficinas, rodas de conversa e dinâmicas de

grupo que tratassem sobre temas de educação em saúde de interesse dos cuidadores de pessoa com deficiência e também de funcionários da instituição parceira.

2 | METODOLOGIA

O Educandário é uma instituição filantrópica criada em 1939 para atender, inicialmente, crianças portadoras de poliomielite. Na atualidade esta instituição atende gratuitamente crianças e adolescentes com deficiências físicas múltiplas, promovendo a habilitação e reabilitação, proporcionando-lhes tratamento adequado e educação, objetivando sua melhor qualidade de vida e capacitação como cidadão. Esta instituição oferece atendimentos de estimulação precoce, fisioterapia, fisioterapia aquática, terapia ocupacional, fonoaudiologia, psicologia, pediatria, odontologia e serviço social às pessoas com deficiência oriundas de famílias de baixa renda, que apresentem patologias como encefalopatia crônica infantil, mielomeningocele, síndromes em geral (com comprometimento motor), doenças neuromusculares, atraso no desenvolvimento neuropsicomotor, malformação congênita, lesões medulares e outras. Considerando que a pessoa com deficiência era atendida e que seus responsáveis não o eram, ficando com tempo ocioso no aguardo de seu ente cuidado, este projeto de extensão centrou-se nos cuidadores de pessoa com deficiência, neste período de espera.

Após convite para participação no projeto de modo voluntário, hoje o projeto trabalha com 15 cuidadores de pessoa com deficiência (13 mulheres e 2 homens) que trazem regularmente o seu ente cuidado para atendimento gratuito no Educandário/Centro de Reabilitação São João Batista onde os encontros ocorrem quinzenalmente na sala de espera de atendimentos. A equipe extensionista é composta por duas professoras (farmacêuticas) e quatro estudantes (cursos Farmácia, Biomedicina e Medicina) da UFCSPA.

Um espaço para a ouvidoria foi estabelecido (urna colocada em local de fácil acesso e que permitiu a anonimidade do indivíduo), no qual o público alvo pode sugerir assuntos relacionados à saúde que sejam de interesse geral ou para dúvidas. A outra forma de ouvidoria consistiu do diálogo constante da equipe extensionista com as participantes. Assim sendo, os temas que foram abordados sobre educação em saúde, autoestima e autocuidado foram elencados pelos próprios cuidadores. Já os responsáveis pela instituição parceira sugeriram diretamente à equipe extensionista as temáticas que gostariam que fossem abordadas. A partir disto, foram montadas cinco atividades sobre os assuntos escolhidos, utilizando-se roda de conversa, oficinas e dinâmicas de grupo, peças anatômicas dos sistemas reprodutores humano, ilustrações e apresentação em *PowerPoint*, dependendo do ponto que seria explorado, em sala oferecida pelo Educandário. O tempo de cada encontro foi de 90 minutos, em que os participantes puderam visualizar e manusear o material disponível, discutindo suas dúvidas. Estas atividades foram desenvolvidas de março a maio de 2018.

3 | RESULTADOS

A partir dos temas elencados pelos participantes, antes de cada encontro, ocorreu a preparação do material e discussão entre o grupo extensionista sobre o que seria debatido, ocasionando aos alunos, junto às professoras, o aprendizado sobre como abordar a educação em saúde para o público leigo. Os assuntos escolhidos pelos cuidadores e os responsáveis pelo Educandário foram depressão, Fisiologia reprodutiva feminina e masculina, gestação e o uso de contraceptivos, autoestima e autocuidado. Ocorreram dois encontros para se discutir a depressão com o uso de dinâmica (caixa com mitos ou verdades), e também roda de conversa, onde os cuidadores eram instigados a opinar sobre a temática. Após estes encontros, uma das mães contou à equipe que havia retornado ao médico para dar continuidade à terapia e ao tratamento farmacológico da depressão que vinha fazendo. Outros dois encontros foram utilizados para tratar-se da Fisiologia do sistema reprodutor humano onde foi possível orientá-los sobre o sistema reprodutor feminino e masculino, o ato sexual, a fisiologia da gestação e métodos contraceptivos por meio de peças anatômicas, manequins da pelve feminina e masculina e ilustrações. Verificou-se pouco conhecimento acerca de Anatomia e Fisiologia por parte dos participantes. Por fim, foi feita uma oficina de auto maquiagem, na qual as mães aprenderam a se maquiar e a olhar para si, momento que foi acompanhado de música e de um vídeo que versava sobre a importância de se amar e se cuidar. Neste encontro, os cuidadores homens também participaram, relatando suas experiências e vivências relativas ao cuidado próprio. Todas as atividades realizadas possibilitaram aos estudantes o aprendizado a partir de situações apresentadas no contexto do cuidado às pessoas com deficiência, contribuindo para o desenvolvimento de habilidades e competências relacionadas à comunicação, resolução de problemas e inter-relação pessoal. Da parte dos representantes da instituição parceira recolheram-se frases como “Os temas tratados com os cuidadores podem ser aplicados na vivência do dia a dia deles”, “Os encontros foram muito produtivos e relevantes”, “Os encontros foram muito bem aproveitados, com reflexões sobre saúde, cuidados e esclarecimentos sobre temáticas não tão exploradas diariamente. Houve formação de vínculo, trocas e interação de ambos os lados com sugestões e informações relevantes aos cuidadores que participaram. No decorrer dos encontros observou-se reflexão sobre como nós também precisamos nos cuidar para podermos ser cuidadores, sejam de filhos com deficiência ou não. Foi trabalhado autoestima, valorização, e o gostar de si. Sugerimos para próximo ano temáticas sobre tipos de doenças silenciosas como pressão alta, saúde bucal, tipos de cânceres, caminhos via SUS, vacinas para adultos e crianças.” O projeto continua e pretende atender a estas demandas, formando multiplicadores e levando o conhecimento em saúde para extramuros da universidade, pois no contato do universitário com os problemas sociais nasce o sentimento de responsabilidade social, humanizando-o, e há a aprendizagem do respeito ao outro, independente

de suas origens, deficiências e limitações. Ainda, como via de duas mãos, as ações extensionistas tornam o saber acadêmico em um bem público a que todos podem ter acesso e estabelecem parcerias para a construção de um projeto social que traga dignidade as pessoas e ainda possibilita que o conhecimento produzido pela sociedade seja difundido para a academia.

4 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os profissionais da saúde, em conjunto com os estudantes, podem proporcionar, por meio de ações como estas, o contato desses cuidadores com conteúdos desenvolvidos no âmbito acadêmico que interferem diretamente na qualidade de vida de toda a família da pessoa com deficiência, possibilitando, ao mesmo tempo, aos estudantes consolidarem seus conhecimentos e aplicá-los no cotidiano.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia prático do cuidador**. Brasília, 2008. Disponível em: <http://docslide.com.br/documents/guia-pratico-do-cuidador-ministerio-da-saude.html> Acesso em 21 de setembro de 2018.

BRASIL. **Manual de legislação em saúde da pessoa com deficiência**. 2006. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/legislacao_deficiencia.pdf Acesso em: 27 de setembro de 2018.

BRASIL. **Política Nacional de Saúde da Pessoa Portadora de Deficiência**. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_saude_pessoa_deficiencia.pdf Acesso em 27 de setembro de 2018.

EDUCANDÁRIO -CENTRO DE REABILITAÇÃO SÃO JOÃO BATISTA. Disponível em: <http://www.educandario.org.br/> Acesso em 12 de dezembro de 2018.

NEVES, E.T.; CABRAL, I.E. **A fragilidade clínica e a vulnerabilidade social das crianças com necessidades especiais de saúde**. Rev Gaúcha Enferm, 29(2):182-90, 2008.

NÓS, R.; MAGNI, C. **Perfil de mulheres cuidadoras de uma cidade do estado do Paraná – Brasil**. Revista Espacios, v. 38, n. 36, p. 25, 2017.

PRUDENTE, C.O.M.; BARBOSA, M.A.; PORTO, C.C. **Qualidade de vida de cuidadores primários de crianças com paralisia cerebral: revisão da literatura**. Rev. Eletr. Enf.; 12(2):367-72, 2010.

RAFACHO, M.; OLIVER, F. C. **A atenção aos cuidadores informais/familiares e a estratégia de Saúde da Família: contribuições de uma revisão bibliográfica**. Rev. Ter. Ocup. Univ. São Paulo, 21(1): 41-50, 2010.

SILVEIRA, A.; NEVES, E.T. **Crianças com necessidades especiais de saúde: tendências das pesquisas em enfermagem**. Rev Enferm da UFSM.;1(2):254-260, 2011.

SOUZA, R. A.; CARVALHO, A. M. **Programa de Saúde da Família e qualidade de vida: um olhar da Psicologia**. Estudos da psicologia, v. 8, n. 3, p. 515-523, 2003.

SOBRE O ORGANIZADOR

Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto - Possui graduação em Ciências Biológicas pela Universidade do Estado de Mato Grosso (2005), com especialização na modalidade médica em Análises Clínicas e Microbiologia. Em 2006 se especializou em Educação no Instituto Araguaia de Pós graduação Pesquisa e Extensão. Obteve seu Mestrado em Biologia Celular e Molecular pelo Instituto de Ciências Biológicas (2009) e o Doutorado em Medicina Tropical e Saúde Pública pelo Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública (2013) da Universidade Federal de Goiás. Pós-Doutorado em Genética Molecular com concentração em Proteômica e Bioinformática. Também possui seu segundo Pós doutoramento pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Ciências Aplicadas a Produtos para a Saúde da Universidade Estadual de Goiás (2015), trabalhando com Análise Global da Genômica Funcional e aperfeiçoamento no Institute of Transfusion Medicine at the Hospital Universitätsklinikum Essen, Germany.

Palestrante internacional nas áreas de inovações em saúde com experiência nas áreas de Microbiologia, Micologia Médica, Biotecnologia aplicada a Genômica, Engenharia Genética e Proteômica, Bioinformática Funcional, Biologia Molecular, Genética de microrganismos. É Sócio fundador da “Sociedade Brasileira de Ciências aplicadas à Saúde” (SBCSaúde) onde exerce o cargo de Diretor Executivo, e idealizador do projeto “Congresso Nacional Multidisciplinar da Saúde” (CoNMSaúde) realizado anualmente no centro-oeste do país. Atua como Pesquisador consultor da Fundação de Amparo e Pesquisa do Estado de Goiás - FAPEG. Coordenador do curso de Especialização em Medicina Genômica e do curso de Biotecnologia e Inovações em Saúde no Instituto Nacional de Cursos. Como pesquisador, ligado ao Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública da Universidade Federal de Goiás (IPTSP-UFG), o autor tem se dedicado à medicina tropical desenvolvendo estudos na área da micologia médica com publicações relevantes em periódicos nacionais e internacionais.

Agência Brasileira do ISBN

ISBN 978-85-7247-301-9



9 788572 473019