



A Produção do
Conhecimento
**nas Ciências
da Saúde 3**

**Benedito Rodrigues da Silva Neto
(Organizador)**

Atena
Editora
Ano 2019

Benedito Rodrigues da Silva Neto
(Organizador)

**A Produção do Conhecimento nas Ciências
da Saúde**
3

Atena Editora
2019

2019 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Lorena Prestes e Geraldo Alves

Revisão: Os autores

Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

P964 A produção do conhecimento nas ciências da saúde 3 [recurso eletrônico] / Organizador Benedito Rodrigues da Silva Neto. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019. – (A Produção do Conhecimento nas Ciências da Saúde; v. 3)

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader.

Modo de acesso: World Wide Web.

Inclui bibliografia

ISBN 978-85-7247-300-2

DOI 10.22533/at.ed.002190304

1. Abordagem interdisciplinar do conhecimento. 2. Saúde – Pesquisa – Brasil. I. Silva Neto, Benedito Rodrigues da. II. Série.

CDD 610.7

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

2019

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

www.atenaeditora.com.br

APRESENTAÇÃO

O terceiro volume da coleção “A Produção do Conhecimento nas Ciências da Saúde”, é fruto de atividades de pesquisa desenvolvidas em diversas regiões do Brasil. Composto por trinta e cinco capítulos enriquecedores altamente informativos.

Neste volume o leitor será capaz de obter informações categorizadas e apresentadas sob forma de trabalhos científicos na interface de estudos ligados à educação em saúde.

Os trabalhos aqui apresentados demonstram de forma ampla conceitos atuais relativos aos temas da saúde da família, cuidados paliativos, atenção primária, práticas integrativas, inovações em pesquisa médica, perfil de grupos de risco, promoção e educação em saúde dentre outros diversos temas que poderão contribuir com o público de graduação e pós graduação das áreas da saúde.

O conhecimento sobre saúde hoje, na contemporaneidade, é multifatorial, deste modo, entender o indivíduo na sua integralidade é importante, assim conhecimento embasado e contextualizado aos temas transversais são fundamentais.

O profissional da saúde atual precisa cada vez mais estar conectado com as evoluções e avanços tecnológicos. Descobertas e publicações de alto impacto são diárias e fazem com que o profissional se atualize e aprimore cada vez mais suas atividades ligadas à linha de atuação na saúde. Portanto a leitura íntegra e crítica de material bibliográfico substancial torna-se necessária.

A integração de cada capítulo permitirá ao leitor ampliar seus conhecimentos e observar diferentes metodologias de pesquisa e revisões relevantes para atualização dos seus conhecimentos.

Deste modo, o conteúdo de todos os volumes é significativo não apenas pela teoria bem fundamentada aliada à resultados promissores, mas também pela capacidade de professores, acadêmicos, pesquisadores, cientistas e da Atena Editora em produzir conhecimento em saúde nas condições ainda inconstantes do contexto brasileiro. Desejamos que este contexto possa ser transformado a cada dia, e o trabalho aqui presente pode ser um agente transformador por gerar conhecimento em uma área fundamental do desenvolvimento como a saúde.

Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1	1
“EFEITOS DO SILÍCIO ORGÂNICO NO REJUVENESCIMENTO FACIAL EM PORTADORES DE DOENÇA DE ALZHEIMER”	
Cristiane Rissatto Jettar Lima Claudia Letícia Rodrigues Amadeu José Alexandre Curiacos de Almeida Leme Luciana Marcatto Fernandes Lhamas Ednéia Nunes Macedo Suélen Moura Zanquim Silva	
DOI 10.22533/at.ed.0021903041	
CAPÍTULO 2	10
A COMUNICAÇÃO ENTRE EQUIPES MÉDICAS E FAMILIARES EM CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS	
Silvana Vasque Nunes Natália Aparecida Santana Bitencourt Jéssica Aires da Silva Oliveira	
DOI 10.22533/at.ed.0021903042	
CAPÍTULO 3	23
ACOLHIMENTO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA	
Fabiana Ferreira Koopmans Caroline Medeiros Souza Freitas Carolina Lopes Fernanda Araújo de Lima Patrícia Ferraccioli Siqueira Lemos Lúcia Helena Garcia Penna	
DOI 10.22533/at.ed.0021903043	
CAPÍTULO 4	36
ANÁLISE DA FORÇA DA MUSCULATURA RESPIRATÓRIA DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS EM TEIXEIRA DE FREITAS – BAHIA	
Darlei Pereira Moura Mallu Mendes e Silva Santos Jéssica Ramos Pereira Sérgio Gomes da Silva José Gustavo Padrão Tavares	
DOI 10.22533/at.ed.0021903044	
CAPÍTULO 5	42
ANÁLISE DAS INTERNAÇÕES POR CONDIÇÕES SENSÍVEIS À ATENÇÃO PRIMÁRIA EM UM MUNICÍPIO DA REGIÃO CENTRAL DO BRASIL	
Sabina Borges da Costa Renata Alessandra Evangelista Alexandre de Assis Bueno Rayrane Clarah Chaveiro Moraes Raissa Cristina Pereira Ivone Rodrigues Lima	
DOI 10.22533/at.ed.0021903045	

CAPÍTULO 6 54

APLICAÇÃO DO TESTE DE FIGURAS PARA DISCRIMINAÇÃO FONÊMICA EM CRIANÇAS DO PRIMEIRO ANO DE ESCOLAS PÚBLICAS

Luiza Augusta Rosa Rossi-Barbosa
Mirna Rossi Barbosa-Medeiros
Marise Fagundes Silveira
Antônio Prates Caldeira

DOI 10.22533/at.ed.0021903046

CAPÍTULO 7 64

APRESENTAÇÃO INCOMUM DA SÍNDROME DE RAMSAY-HUNT SEM PARALISIA DO NERVO FACIAL

Leonardo Nascimento de Sousa Batista
Willian da Silva Lopes
Caroline Braga Barroso
Fábio Pimenta de Melo
Karla Linhares Pinto

DOI 10.22533/at.ed.0021903047

CAPÍTULO 8 69

AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA TRANSVERSALIDADE DAS AÇÕES NA ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE

Larissa de Oliveira Vieira
Josiane Moreira Germano
Ismar Eduardo Martins Filho
Adriana Alves Nery
Alba Benemérta Alves Vilela
Eduardo Nagib Boery

DOI 10.22533/at.ed.0021903048

CAPÍTULO 9 80

CARACTERIZAÇÃO DO USO DE MEDICAMENTOS JUDICIALIZADOS EM UM CENTRO DE ALTA COMPLEXIDADE EM ONCOLOGIA NO SUL DO BRASIL

Lídia Gielow
Mônica Cristina Cambrussi

DOI 10.22533/at.ed.0021903049

CAPÍTULO 10 91

CUIDADOS PALIATIVOS: O CUIDAR DO SERVIÇO SOCIAL

Andrea Frossard
Jeane Alves da Silva
Aline Baptista
Rafaela Rodrigues

DOI 10.22533/at.ed.00219030410

CAPÍTULO 11 109

DESENVOLVIMENTO DE BIONANOCOMPÓSITOS (POLÍMERO BIODEGRADÁVEL/HIDROXIAPATITA) PARA USO EM ENXERTOS ÓSSEOS

Tayná Martins Ramos
Kaline Melo de Souto Viana
Cíntia Maciel Mesquita

Amanda Melissa Damiano Leite

Thalles Rafael Silva

DOI 10.22533/at.ed.00219030411

CAPÍTULO 12 126

EFEITO DO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA UNIJUÍ/FUMSSAR EM RELAÇÃO A PRODUTIVIDADE DO NASF DE SANTA ROSA

Renan Daniel Bueno Basso

Julia Da Rosa Tolazzi

Elisiane Bisognin

DOI 10.22533/at.ed.00219030412

CAPÍTULO 13 132

FERRAMENTAS E TÉCNICAS DE GERENCIAMENTO DE PROJETOS APLICADAS NA GESTÃO DA SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO CIVIL

Ana Lúcia Andrade Tomich Ottoni

Altamir Fernandes de Oliveira

DOI 10.22533/at.ed.00219030413

CAPÍTULO 14 150

FRAGILIDADE E RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS FREQUENTADORES DE UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA

Déborah da Silva Ramos

Thaís Santos Contencas

DOI 10.22533/at.ed.00219030414

CAPÍTULO 15 160

GERENCIAMENTO MEDICAMENTOSO DO RISCO DE QUEDA NA CLÍNICA ONCOLÓGICA DO HOSPITAL REGIONAL DO BAIXO AMAZONAS – DR WALDEMAR PENNA

Sândrea Ozane do Carmo Queiroz

Suellen Beatriz Alvarenga de Sousa

Daniel Vicente Jennings Aguiar

Kalysta de Oliveira Resende Borges

Thais Riker da Rocha

Anderson da Silva Oliveira

Juliana Petry

Luriane Melo de Aguiar Araújo

Anderson Silva Sousa

Gabriela Kalata Soares

Caroline Pantoja dos Reis

DOI 10.22533/at.ed.00219030415

CAPÍTULO 16 170

GRUPO DE PESQUISA E SUAS CONTRIBUIÇÕES NO QUE TANGE AS HEPATITES VIRAIS NA AMAZÔNIA: TRABALHANDO A PREVENÇÃO COM GESTANTES

Andréa Cecília Coelho Lira

Vitória Carvalho Cardoso

Márcia Andrea da Silva Nunes

Ezequias Paes Lopes
Eimar Neri de Oliveira Junior
Driene de Nazaré Silva Sampaio
Myrla Cristina Gomes Soares
Sabrina Monteiro de Souza
Samantha Sam Lobato de Oliveira
Silviane Helen Ribeiro da Silva

DOI 10.22533/at.ed.00219030416

CAPÍTULO 17 176

MICROAGULHAMENTO E A ASSOCIAÇÃO AO *DRUG DELIVERY* COMO RECURSO TERAPÊUTICO À CICATRIZES DE ACNE

Maria Letícia Ribeiro Lousada

DOI 10.22533/at.ed.00219030417

CAPÍTULO 18 188

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA EM DOCENTES DOS CURSOS DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA DO ESTADO DO MATO GROSSO DO SUL

Pedro Iago de Almeida Bernardes
Fabiana Maluf Rabacow

DOI 10.22533/at.ed.00219030418

CAPÍTULO 19 199

PERCEPÇÃO SOBRE SUPORTE E APOIO À SAÚDE DE PACIENTES INTERNADOS NA UTI E EM OUTROS SETORES HOSPITALARES

Camila Zanesco
Diego de Lima Moreira e Silva
Melina Lopes Lima
Luciane Patrícia Andreoni Cabral
Danielle Bordin
Cristina Berger Fadel

DOI 10.22533/at.ed.00219030419

CAPÍTULO 20 210

PERFIL DO PACIENTE INFANTO-JUVENIL ENCAMINHADO AO AMBULATÓRIO DE PSICOLOGIA

Silvana Vasque Nunes
Jéssica Aires da Silva Oliveira
Hélida Silva Marques
Duzolina Adhara de Oliveira Barnabé Marques

DOI 10.22533/at.ed.00219030420

CAPÍTULO 21 220

PERFIL DOS RISCOS CARDIOVASCULARES EM MOTORISTAS PROFISSIONAIS DE TRANSPORTE DE CARGA QUE TRAFEGAM NA RODOVIA BR-116 NO TRECHO DE TEÓFILO OTONI – MG

Rodrigo de Carvalho Hott
Daniel de Azevedo Teixeira
Leslie Aparecida Vieira de Jesus Teixeira
Hélio Vinicius Valeriano Furtado
Leandro Almeida de Castro
Frederico Cerqueira Barbosa

CAPÍTULO 22 227

PERFIL NUTRICIONAL E HÁBITOS ALIMENTARES RELACIONADOS À
PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM DIAMANTINA, MG

Paola Aparecida Alves Ferreira

Emerson Cotta Bodevan

Leida Calegário de Oliveira

DOI 10.22533/at.ed.00219030422

CAPÍTULO 23 242

PROBLEMAS RELACIONADOS A MEDICAMENTOS (PRM'S) EVITADOS MEDIANTE
VALIDAÇÃO FARMACÊUTICA DA PRESCRIÇÃO MÉDICA EM UM HOSPITAL
PÚBLICO DO OESTE DO PARÁ

Sândrea Ozane do Carmo Queiroz

Juliana Petry

Luriane Melo de Aguiar Araújo

Thais Riker da Rocha

Anderson da Silva Oliveira

Kalysta de Oliveira Resende Borges

Suellen Beatriz Alvarenga de Sousa

Daniel Vicente Jennings Aguiar

Anderson Silva Sousa

Fábio Augusto Meneses Sousa

Gabriela Kalata Soares

Caroline Pantoja dos Reis

DOI 10.22533/at.ed.00219030423

CAPÍTULO 24 252

PROJETO DE EXTENSÃO: GRUPO MENTORING: RESSIGNIFICANDO OS
DESCOMPASSOS ACADÊMICOS DURANTE O ENSINO MÉDICO

Jéssica Ferreira de Andrade

Michelle Rocha Parise

Adriana Assis Carvalho

DOI 10.22533/at.ed.00219030424

CAPÍTULO 25 258

PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE ACERCA DAS INFECÇÕES SEXUALMENTE
TRANSMISSÍVEIS

Danielle Feijó de Moura

Tamiris Alves Rocha

Dayane de Melo Barros

Marton Kaique de Andrade Cavalcante

Gisele Priscilla de Barros Alves Silva

José André Carneiro da Silva

Silvio Assis de Oliveira Ferreira

Isla Ariadny Amaral de Souza Gonzaga

Marllyn Marques da Silva

DOI 10.22533/at.ed.00219030425

CAPÍTULO 26 264

**PRÁTICAS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE EM AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA:
PERSPECTIVAS EDUCATIVAS DE MUDANÇAS COMPORTAMENTAIS**

Juliana Nogueira Pontes Nobre
Paulo Filipe de Mello
Marcos Adriano da Cunha
Angelina do Carmo Lessa
Endi Lanza Galvão
Cláudia Mara Niquini

DOI 10.22533/at.ed.00219030426

CAPÍTULO 27 272

**PSICANÁLISE E SAÚDE MENTAL: REFLEXÕES SOBRE O SUICÍDIO E SUAS
PERSPECTIVAS DE PREVENÇÃO**

Luciana de Carvalho Pieri
Maria Zaú

DOI 10.22533/at.ed.00219030427

CAPÍTULO 28 284

PUBLIC HEALTH MANAGEMENT: A PHYSIOTHERAPY PERSPECTIVE

Priscila Daniele de Oliveira Perrucini
Larissa Dragonetti Bertin
Stheace Kelly Fernandes Szezerbaty
Flavia Beltrão Pires
Ana Flávia Spadaccini Silva
Regina Célia Poli-Frederico

DOI 10.22533/at.ed.00219030428

CAPÍTULO 29 294

**RECRUTAS DA ALEGRIA: PROMOÇÃO DA SAÚDE NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE**

Ana Luisa Canova Ogliari
Marilice Magroski Gomes da Costa
Thiago Lopes Silva
Gabriela do Rosário Paloski
Shirley Jensen Lima da Silva

DOI 10.22533/at.ed.00219030429

CAPÍTULO 30 300

**REVISÃO DE LITERATURA SOBRE O USO DA ARNICA NO PÓS-OPERATÓRIO DE
CIRURGIAS**

Paula Oliveira Dutra
Antonio Carlos Victor Canettieri
Renata Amadei Nicolau

DOI 10.22533/at.ed.0021903045

CAPÍTULO 31 308

**RIBEIRINHOS DA AMAZÔNIA: BENEFÍCIOS ATRAVÉS DAS AÇÕES DE EDUCAÇÃO
EM SAÚDE**

Francisca Moreira Dantas
Carlos Eduardo Bezerra Monteiro

Firmina Hermelinda Saldanha Albuquerque
Priscilla Mendes Cordeiro
Thiago Dos Santos Maciel
Abel Santiago Muri Gama

DOI 10.22533/at.ed.00219030431

CAPÍTULO 32 313

SÍNTESE DE FILMES DE PHB (*Polihidroxi butirato*) PARA APLICAÇÃO EM TRATAMENTO DE QUEIMADOS

Thalles Rafael Silva Rêgo
Amanda Melissa Damiano Leite
Kaline Melo de Souto Viana
Thaís Salamoni Bastos
Tayná Martins Ramos

DOI 10.22533/at.ed.00219030432

CAPÍTULO 33 322

SENSOR DE MUDANÇA DE DECÚBITO COMO FERRAMENTA PARA AUXILIO NA PREVENÇÃO DAS LESÕES POR PRESSÃO

Adriana Medeiros Monteiro da Cruz
Aline Aparecida Ribeiro Fernandes
Lidinalva do Nascimento Barreiros
Márcio Antonio de Assis
Viviane Francisca dos Santos Prismic
Danilo Freitas Viana

DOI 10.22533/at.ed.00219030433

CAPÍTULO 34 335

SPINAL POSTURE OF CLASSICAL BALLET DANCERS: A SYSTEMATIC REVIEW

Jéssica Gaspar Rangel
Ricardo Borges Viana
Maria Sebastiana Silva
Claudio Andre Barbosa de Lira
Carlos Alexandre Vieira
Mário Hebling Campos

DOI 10.22533/at.ed.00219030434

CAPÍTULO 35 349

SUICÍDIOS NOTICIADOS EM JORNAIS ANTIGOS DA REGIÃO DE DIAMANTINA - MINAS GERAIS

Lenniara Pereira Mendes Santana
Lucas Carvalho Santana
Marivaldo Aparecido de Carvalho

DOI 10.22533/at.ed.00219030435

SOBRE O ORGANIZADOR..... 364

PERFIL DOS RISCOS CARDIOVASCULARES EM MOTORISTAS PROFISSIONAIS DE TRANSPORTE DE CARGA QUE TRAFEGAM NA RODOVIA BR-116 NO TRECHO DE TEÓFILO OTONI – MG

Rodrigo de Carvalho Hott

Faculdade Presidente Antônio Carlos, FUPAC
Teófilo Otoni – MG

Daniel de Azevedo Teixeira

Faculdade Presidente Antônio Carlos, FUPAC
Teófilo Otoni – MG

Leslie Aparecida Vieira de Jesus Teixeira

Faculdade Presidente Antônio Carlos, FUPAC
Teófilo Otoni – MG

Hélio Vinicius Valeriano Furtado

Faculdade Presidente Antônio Carlos, FUPAC
Teófilo Otoni - MG

Leandro Almeida de Castro

Faculdade Presidente Antônio Carlos, FUPAC
Teófilo Otoni – MG

Frederico Cerqueira Barbosa

Faculdade Presidente Antônio Carlos, FUPAC
Teófilo Otoni – MG

Martha Honorato Eller

Faculdade Presidente Antônio Carlos, FUPAC
Teófilo Otoni - MG

RESUMO: Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), nas últimas décadas as Doenças Cardiovasculares (DCV) foram responsáveis pela morte de mais de 17 milhões de pessoas em todo mundo. Vários fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes, obesidade, dislipidemias, sedentarismo, tabagismo e

consumo de bebida alcoólica, aumentam a propensão de surgimento de DCV, sendo os principais responsáveis pelo aumento das taxas de mortalidade para essa doença. Este trabalho objetivou traçar um perfil dos motoristas de caminhão que trafegam pela BR-116 no Km 275 da cidade de Teófilo Otoni/MG identificando a suscetibilidade dos caminhoneiros aos fatores de risco para doenças cardiovasculares. Foi realizada uma entrevista semiestruturada, bem como a verificação das medidas antropométricas. Verificou-se que a maioria dos caminhoneiros apresentam vários fatores de risco para ocorrência de aterosclerose como consumo de bebidas alcoólicas, hábitos pouco saudáveis de alimentação, além de doenças crônicas como hipertensão e diabetes. Verificou-se a necessidade de uma atenção especial a este grupo de profissionais.

PALAVRAS-CHAVE:

Doenças cardiovasculares; aterosclerose; caminhoneiros.

ABSTRACT: According to the World Health Organization (WHO), in the last decades, Cardiovascular Diseases (CVD) have been responsible for the deaths of more than 17 million people worldwide. Several risk factors, such as hypertension, diabetes, obesity, dyslipidemias, sedentary lifestyle, smoking and alcohol consumption, increase the propensity for developing CVD, and are mainly responsible

for the increased mortality rates for this disease. This work aimed to draw a profile of truck drivers traveling through BR-116 at Km 275 in the city of Teófilo Otoni / MG, identifying truck drivers' susceptibility to risk factors for cardiovascular diseases. A semi-structured interview was carried out, as well as the verification of anthropometric measurements. It was found that most truck drivers present several risk factors for the occurrence of atherosclerosis such as alcohol consumption, unhealthy eating habits, and chronic diseases such as hypertension and diabetes. There was a need to pay special attention to this group of professionals.

KEYWORDS: Cardiovascular diseases; atherosclerosis; truck drivers

1 | INTRODUÇÃO

Ao analisarmos a epidemiologia das Doenças Cardiovasculares, observamos que têm o mesmo comportamento neste início de século que tinham as grandes endemias dos séculos passados. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), nas últimas décadas as Doenças Cardiovasculares (DCV) foram responsáveis pela morte de mais de 17 milhões de pessoas em todo mundo¹. No Brasil as DCV são responsáveis por 30% das mortes, segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), 2006.

Vários fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes, obesidade, dislipidemias, sedentarismo, tabagismo e consumo de bebida alcoólica, aumentam a propensão de surgimento de DCV, sendo os principais responsáveis pelo aumento das taxas de mortalidade para essa doença. Estes fatores levam ao desenvolvimento de aterosclerose, uma doença, nos vasos sanguíneos, que é caracterizada pelo acúmulo de lipídios dentro e ao redor das células do espaço íntimo, com a proliferação celular e fibrose que provoca o estreitamento do lúmen do vaso (WHO, 1995). Os principais alvos da doença são a aorta e as artérias coronárias e cerebrais, tendo como principais consequências o infarto do miocárdio, a isquemia cerebral e o aneurisma aórtico (SBC, 2006).

Diante da elevada relação desses fatores de risco com as DCV, torna-se necessário a identificação de indivíduos na população onde esses fatores são mais prevalentes, visando à promoção de medidas preventivas (ESPERANDIO, 2013).

Um grupo muito susceptível aos riscos de DCV são os motoristas de caminhão, cujo trabalho pode levar a prejuízos à saúde, pois acaba favorecendo a adoção de estilos de vida pouco saudáveis como sedentarismo, inadequados hábitos alimentares, sobrepeso, uso de álcool e tabaco, entre outros. A profissão também interfere na convivência familiar e vida social do motorista (BRAGANÇA, GUSTAVO et al; 2016).

Assim, o objetivo deste trabalho foi traçar um perfil dos motoristas de caminhão que trafegam pela BR-116 no Km 275 da cidade de Teófilo Otoni/MG identificando a possível suscetibilidade dos caminhoneiros aos fatores de risco para doenças cardiovasculares.

2 | MATERIAL E MÉTODOS

Foi realizado um estudo transversal, descritivo exploratório, desenvolvido com uma amostra composta de 100 motoristas caminhoneiros, abordados num posto de combustível da BR-116, Km 275, município de Teófilo Otoni/MG, no mês de outubro de 2017. Como critério de inclusão foram selecionados indivíduos homens, acima de 30 anos e com mais de um ano de exercício da profissão. Foi realizada uma entrevista semiestruturada, bem como a verificação das medidas antropométricas, tais como: peso, altura, sendo utilizados no cálculo do índice de massa corporal (IMC) e circunferência abdominal e aferição da pressão arterial. Os dados foram analisados através de uma estatística descritiva. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética UNIPAC- Campus Barbacena, sob Parecer nº 157.246.

3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO

Verificou-se a maioria dos caminhoneiros (40%) encontram-se na faixa etária entre 41 e 50 anos de idade (TABELA 1), sendo que 52% estão nessa área de trabalho a mais de 20 anos e 59% tem apenas o ensino fundamental.

Percebe-se que normalmente os profissionais motoristas de caminhão iniciam nesta profissão ainda jovens, estando expostos precocemente a fatores de risco importantes para desencadear a doença aterosclerótica.

O aumento da faixa etária é um dos fatores que aumentam a incidência de DCV, sendo mais frequente acima dos 35 anos (BRAGANÇA, GUSTAVO et al; 2016).. Como o trabalho de motorista não favorece ao cuidado com a saúde, o elevado tempo no exercício desta profissão, se somando a uma extensa rotina diária de trabalho devem ser levados em consideração como potencializadores dos fatores de risco.

Variável	Porcentagem (%)
Idade (anos)	
22 – 30	14
31 – 40	30
41 – 50	40
≥ 51	16
Escolaridade	
Sem educação formal	12
Ensino fundamental	59
Ensino médio	27
Ensino superior	2

Tabela 1. Perfil sociodemográfico de motoristas caminhoneiros que trafegam na BR-116, Km 275. Teófilo Otoni, 2017.

Com relação à jornada de trabalho, 64% trabalham até seis dias por semana, dirigindo entre 12 a 15 horas por dia, num trajeto em torno de 800 a 1000 km. A grande jornada de trabalho faz com que 57% não tenham horário fixo de descanso, favorecendo um maior estado de estresse entre esses profissionais, além de dificultar a manutenção de hábitos saudáveis, como alimentação e práticas de atividade física.

De acordo com Brasil (2012), sob Lei nº 12.619, de 30 de abril de 2012, ficou-se extremamente proibido a estes profissionais trabalharem por mais de 4 horas sem intervalo de descanso, sendo que este deve ser de no mínimo 30 minutos. Os profissionais motoristas estão assegurados com, intervalo de uma hora para refeição, e mais repouso de 11 horas entre as 24 horas de cada dia.

O uso de medicamentos para inibir o sono foi relatado por 8% dos profissionais. Foi observado que 100% dos profissionais que fazia uso desde medicamentos com intuito de se manterem ativo e dirigindo por mais tempo. No entanto, esses medicamentos tem ação no sistema nervoso central, assim, tanto a pressão sistólica e diastólica são amentadas (NASCIMENTO, NASCIMENTO & SILVA, 2007). Em relação a esta conduta, fica claro que, se os horários previstos em lei fossem seguidos corretamente, não haveria necessidade de tomar os “rebites”, já que teriam um tempo maior para descansarem, porém muito preferem a rotina mais intensa para finalizar rapidamente suas rotas (BRAGANÇA, GUSTAVO et al; 2016).

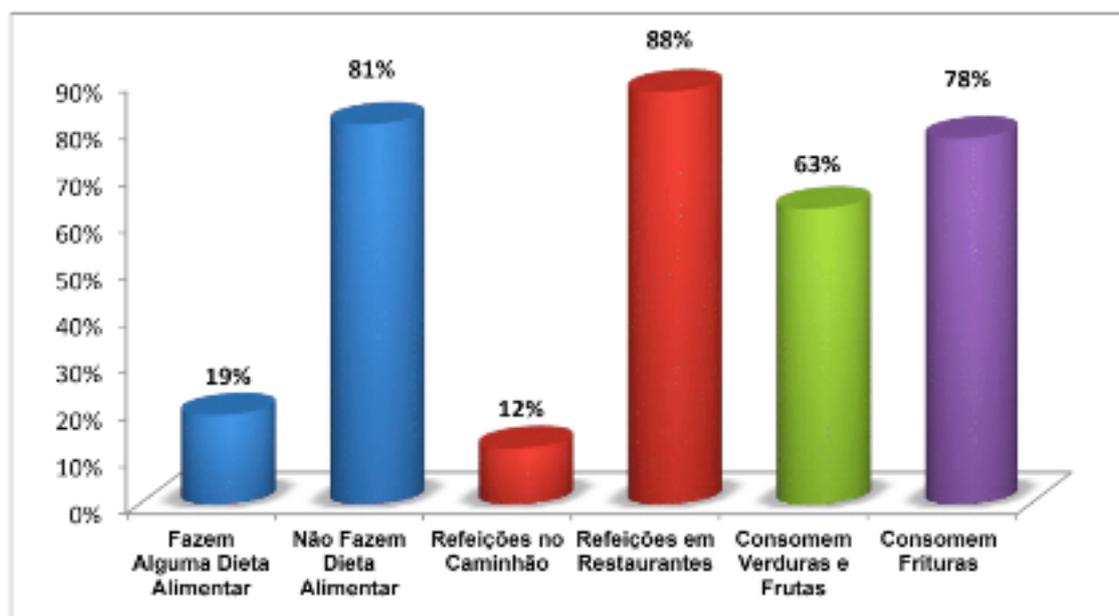


Figura 1. Características alimentares observadas em motoristas caminhoneiros que trafegam na BR-116, Km 275. Teófilo Otoni, 2017.

Com relação à alimentação, constatou-se que 81% não fazem nenhuma dieta, sendo que 12% realizam suas refeições no próprio caminhão e a grande maioria, 88% em restaurantes, onde 78% ingerem alimentos muito calóricos, como, frituras, saldados e carne com gordura superficial (FIGURA 1).

Nos restaurantes, as variedades suculentas de alimentos acabam influenciando

na escolha de alimentos pouco saudáveis. A presença de saleiros expostos nas mesas acabam por induzir uma ação mecânica para a complementação de sal na comida, podendo levar a um quadro de hipertensão arterial (SOUZA , PAIVA, 2006).

Com relação aos fatores de risco, apenas 28% dos caminhoneiros apresentaram níveis de pressão arterial, considerados normais (FIGURA 2), 29% são fumantes, 41% faz uso constante de bebidas alcoólicas. Apenas 33 % fazem prática de atividade física constantemente. Quando questionados sobre a utilização de medicamentos para alguma doença, apenas 23% fazem tratamento para hipertensão e 12% para diabetes, o que é preocupante, pois 72% apresentam níveis alterados de pressão.

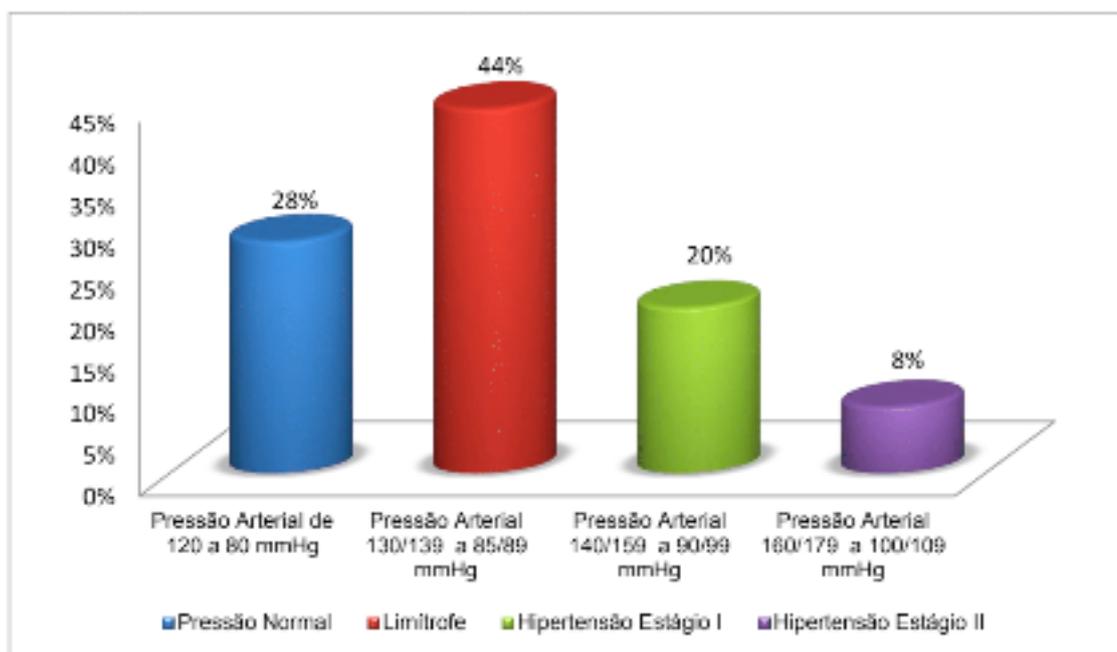


Figura 2. Níveis de pressão arterial sistólica e diastólica aferidos em motoristas caminhoneiros que trafegam na BR-116, Km 275. Teófilo Otoni/MG, 2017.

No presente estudo ficou evidenciado que apenas uma minoria destes profissionais apresentam pressão arterial nos níveis adequados, sendo que maioria destes tem hábitos mais saudáveis, desta forma se previnem contra patologias como a aterosclerose.

A pressão arterial pode ser classificada de três maneiras: sinal, fator de risco para doença aterosclerótica e como doença. Como um sinal, é normalmente utilizada para controlar quadro clínico. Como fator de risco, ela acelera o acúmulo da placa aterosclerótica na parede do vaso. Como doença, ela tem grande contribuição para a morte por doença cardíaca, vascular periférica e renal (AGUDO, ANTONIO et al.; 2007)

Através das medidas do Índice de Massa Corporal (IMC) constatou-se que apenas 16% dos caminhoneiros estava no peso normal, estando os demais entrevistados com sobrepeso ou obesidade Grau 1 (FIGURA 3). Com relação à circunferência da cintura, 60% apresentou medida entre 94 e 101 cm, tendo um risco aumentado à desenvolver

DCV, e 22% medida superior a 102cm, indicando um risco muito aumentado. Também foi possível constatar que 55% realizam exames de saúde periódicos, em sua maioria, exigidos pelas empresas empregadoras de acordo com normas do ministério do trabalho.

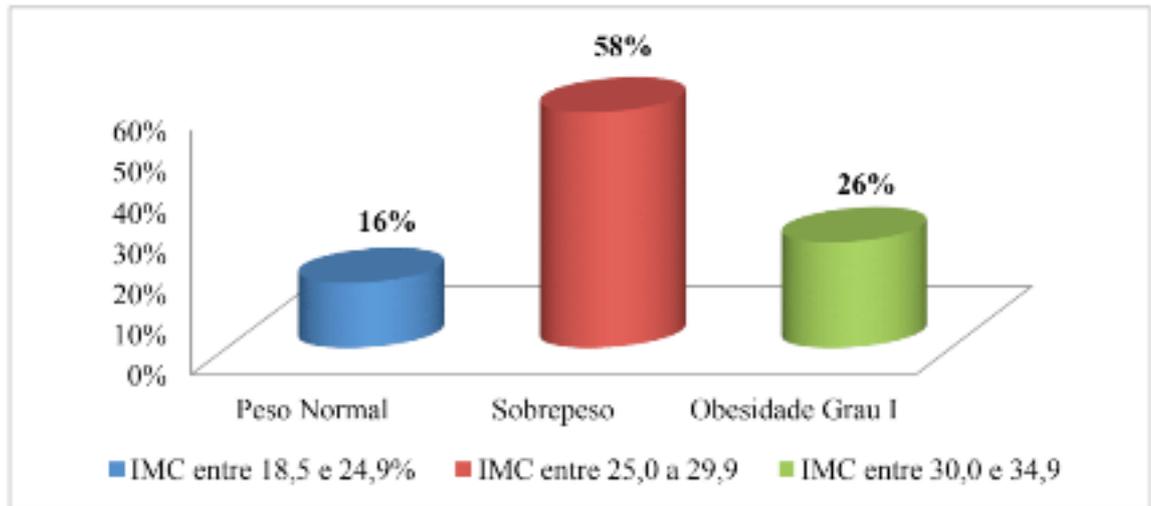


Figura 3. Índice de Massa Corporal (IMC) aferidos em motoristas caminhoneiros que trafegam na BR-116, Km 275. Teófilo Otoni/MG, 2017.

A obesidade é uma condição de saúde muito preocupante, pois esta, possibilita que o indivíduo venha a ter uma doença aterosclerótica, apneia do sono e distúrbios metabólicos. Para aterosclerose esse quadro tem perigo constantes, já que o tecido adiposo induz desregulação no organismo, desta forma resultando em estado crônico do organismo e danificando o endotélio vascular (SOUZA, J.C. et al.; 2008).

4 | CONCLUSÃO

A soma dos fatores de risco apresentados, como o uso de tabaco, ingestão de bebidas alcoólicas, alimentação sem restrição de sódio e com consumo excessivo de frituras, sedentarismo, hipertensão, diabetes e obesidade, somados a uma rotina estressante e pouco conhecimento, fazem com que os caminhoneiros estejam propensos à formação de placas de ateroma e conseqüentemente ao desenvolvimento DCV. É recomendada, como forma de se obter uma melhor qualidade de vida e redução dos riscos às DCV, uma redução na carga horária de trabalho, com a realização de atividades físicas constantes, reeducação alimentar, com restrição de sódio e frituras, redução da ingestão de bebidas alcoólicas e do tabagismo. É recomendado também que se façam exames rotineiros como forma de se identificar precocemente qualquer alteração cardiovascular.

REFERÊNCIAS

- AGUDO, Antonio et al. Fruit and vegetable intakes, dietary antioxidant nutrients, and total mortality in Spanish adults: findings from the Spanish cohort of the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC-Spain)–. *The American journal of clinical nutrition*, v. 85, n. 6, p. 1634-1642, 2007.
- ALZAMORA, María Teresa et al. **The peripheral arterial disease study (PERART/ARTPER): prevalence and risk factors in the general population.** *BMC public health*, v. 10, n. 1, p. 38, 2010.
- BRAGANÇA, Gustavo et al. **Uso de drogas e qualidade de vida de caminhoneiros que trafegam em rodovias próximas à Anápolis-GO Drug use and quality of life of truck drivers that travel on nearby roads to Anapolis-GO.** *Revista Educação em Saúde*, v. 3, 2016.
- BRASIL. **LEI Nº 12.619, DE 30 DE ABRIL DE 2012.** Dispõe sobre o exercício da profissão de motorista; altera a Consolidação das Leis do Trabalho-CLT, aprovada pelo Decreto-Lei no 5.452, de 1º de maio de 1943, e as Leis nº 9.503, de 23 de setembro de 1997, 10.233, de 5 de junho de 2001, 11.079, de 30 de dezembro de 2004, e 12.023, de 27 de agosto de 2009, para regular e disciplinar a jornada de trabalho e o tempo de direção do motorista profissional; e dá outras providências. 2012.
- ESPERANDIO, Eliane Maria et al. **Prevalência e fatores associados à hipertensão arterial em idosos de municípios da Amazônia Legal, MT.** *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v. 16, n. 3, p. 481-493, 2013.
- NASCIMENTO, Eurípedes Costa do; NASCIMENTO, Evania; SILVA, José de Paula. **Uso de álcool e anfetaminas entre caminhoneiros de estrada.** *Revista de Saúde Pública*, v. 41, p. 290-293, 2007.
- PASQUET, Patrick et al. **Taste perception in massively obese and in non-obese adolescents.** *International Journal of Pediatric Obesity*, v. 2, n. 4, p. 242-248, 2007.
- SBC, SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA et al. V **Diretrizes brasileiras de hipertensão arterial.** *Rev. bras. hipertens*, v. 13, n. 4, p. 260-312, 2006.
- SOUZA, José Carlos et al. **Sono, qualidade de vida e acidentes em caminhoneiros brasileiros e portugueses.** *Psicologia em estudo*, v. 13, n. 3, p. 429-436, 2008.
- SOUZA, José Carlos; PAIVA, Teresa; REIMÃO, Rubens. **Qualidade de vida de caminhoneiros.** *J Bras Psiquiatr*, v. 55, n. 3, p. 184-189, 2006.
- WHO. **The Use and Interpretation of Anthropometry: Report of a World Health Organization (WHO) Expert Committee.** Geneva, Switzerland: World Health Organization, 1995.

SOBRE O ORGANIZADOR

Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto - Possui graduação em Ciências Biológicas pela Universidade do Estado de Mato Grosso (2005), com especialização na modalidade médica em Análises Clínicas e Microbiologia. Em 2006 se especializou em Educação no Instituto Araguaia de Pós graduação Pesquisa e Extensão. Obteve seu Mestrado em Biologia Celular e Molecular pelo Instituto de Ciências Biológicas (2009) e o Doutorado em Medicina Tropical e Saúde Pública pelo Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública (2013) da Universidade Federal de Goiás. Pós-Doutorado em Genética Molecular com concentração em Proteômica e Bioinformática. Também possui seu segundo Pós doutoramento pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Ciências Aplicadas a Produtos para a Saúde da Universidade Estadual de Goiás (2015), trabalhando com Análise Global da Genômica Funcional e aperfeiçoamento no Institute of Transfusion Medicine at the Hospital Universitätsklinikum Essen, Germany. Palestrante internacional nas áreas de inovações em saúde com experiência nas áreas de Microbiologia, Micologia Médica, Biotecnologia aplicada a Genômica, Engenharia Genética e Proteômica, Bioinformática Funcional, Biologia Molecular, Genética de microrganismos. É Sócio fundador da “Sociedade Brasileira de Ciências aplicadas à Saúde” (SBCSaúde) onde exerce o cargo de Diretor Executivo, e idealizador do projeto “Congresso Nacional Multidisciplinar da Saúde” (CoNMSaúde) realizado anualmente no centro-oeste do país. Atua como Pesquisador consultor da Fundação de Amparo e Pesquisa do Estado de Goiás - FAPEG. Coordenador do curso de Especialização em Medicina Genômica e do curso de Biotecnologia e Inovações em Saúde no Instituto Nacional de Cursos. Como pesquisador, ligado ao Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública da Universidade Federal de Goiás (IPTSP-UFG), o autor tem se dedicado à medicina tropical desenvolvendo estudos na área da micologia médica com publicações relevantes em periódicos nacionais e internacionais.

Agência Brasileira do ISBN

ISBN 978-85-7247-300-2



9 788572 473002