



A Produção do  
Conhecimento  
**nas Ciências  
da Saúde 4**

---

**Benedito Rodrigues da Silva Neto**  
(Organizador)

**Atena**  
Editora

Ano 2019

**Benedito Rodrigues da Silva Neto**  
(Organizador)

**A Produção do Conhecimento nas Ciências  
da Saúde**  
**4**

Atena Editora  
2019

2019 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Lorena Prestes e Geraldo Alves

Revisão: Os autores

#### Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista  
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

P964 A produção do conhecimento nas ciências da saúde 4 [recurso eletrônico] / Organizador Benedito Rodrigues da Silva Neto. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019. – (A Produção do Conhecimento nas Ciências da Saúde; v. 4)

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader.

Modo de acesso: World Wide Web.

Inclui bibliografia

ISBN 978-85-7247-301-9

DOI 10.22533/at.ed.019190304

1. Abordagem interdisciplinar do conhecimento. 2. Saúde – Pesquisa – Brasil. I. Silva Neto, Benedito Rodrigues da. II. Série.

CDD 610.7

**Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422**

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

2019

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

## APRESENTAÇÃO

A Coleção “A Produção do Conhecimento nas Ciências da Saúde”, em seu quarto volume apresenta vinte e oito trabalhos enriquecedores desenvolvidos em instituições diversas do país.

Categorizamos informações apresentadas sob forma de trabalhos científicos na interface de estudos ligados à saúde orientando o leitor na aplicação da sistematização da assistência de enfermagem e seus assuntos correlatos.

Os trabalhos aqui apresentados demonstram de forma ampla conceitos atuais relativos aos temas da saúde mental e da família, cuidados de enfermagem, prescrição desta rotina física, práticas integrativas, oncologia, perfil de grupos de risco, promoção e educação em saúde dentre outros diversos temas que poderão contribuir com o público de graduação e pós graduação das áreas da saúde.

A equipe de saúde cumpre um papel fundamental não apenas no laboratório e no hospital, mas no contexto da sociedade e do seu avanço, por isso cada vez estudos integrados são relevantes e importantes para a formação acadêmica.

Vários fatores são necessários para se entender o indivíduo na sua integralidade, assim correlação de cada capítulo permitirá ao leitor ampliar seus conhecimentos e observar diferentes metodologias de pesquisa e revisões relevantes para atualização dos seus conhecimentos.

Portanto, de cada um dos volumes desta obra é significativa não apenas pela teoria bem fundamentada aliada à resultados promissores, mas também pela capacidade de professores, acadêmicos, pesquisadores, cientistas e da Atena Editora em produzir conhecimento em saúde nas condições ainda inconstantes do contexto brasileiro. Assim, desejamos que este contexto possa ser transformado a cada dia, e o trabalho aqui presente pode ser um agente transformador por gerar conhecimento em uma área fundamental do desenvolvimento como a saúde.

Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto

## SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 1</b> .....	<b>1</b>
A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA HIPOTERMIA TERAPÊUTICA EM UTI NEONATAL	
Aline Pereira de Assis Santos Werivelton Muniz da Silva Gislaine Teixeira da Silva Danilo Moreira Pereira Maria Helena Mota e Mota Camila Maria Costa Mariana Areias Alves dos Santos Bruno Alves Bezerra	
<b>DOI 10.22533/at.ed.0191903041</b>	
<b>CAPÍTULO 2</b> .....	<b>8</b>
A DANÇA COMO CONTEÚDO DAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR	
Lindinalva de Novaes Romano Ronis da Silva Araújo Sinara Keina Gonzaga de Castro Dantas Reginaldo Markievison Souza de Arruda Wesley Sebastião da Silva Moraes Thiago Teixeira Pereira Cristiane Martins Viegas de Oliveira Maria da Graça de Lira Pereira Gildiney Penaves de Alencar	
<b>DOI 10.22533/at.ed.0191903042</b>	
<b>CAPÍTULO 3</b> .....	<b>13</b>
A PEDAGOGIZAÇÃO DA ARTE NAS PRÁTICAS DE SAÚDE MENTAL	
Fernando Luiz Zanetti	
<b>DOI 10.22533/at.ed.0191903043</b>	
<b>CAPÍTULO 4</b> .....	<b>26</b>
AVALIAÇÃO DA SOBRECARGA DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE UM HOSPITAL PÚBLICO - BELÉM-PA	
Laysa Balieiro Pinheiro Danielly do Vale Pereira Vitor Hugo Pantoja Souza Thayse Reis Paiva Anna Carla Delcy da Silva Araújo Maíra Nunes Quaresma	
<b>DOI 10.22533/at.ed.0191903044</b>	

**CAPÍTULO 5 ..... 40**

**CARACTERIZAÇÃO DAS VIAS DE PARTO E DA ASSISTÊNCIA AO PARTO HUMANIZADO E DOMICILIAR**

Gleyciane Dias Dutra  
Ana Beatriz Silva Rosa  
Carlos Eduardo Rodrigues Serra  
Claudiane Lago da Silva  
Cristina Oliveira Fonseca  
Florindomar Souto Romeu  
Leticia Corrêa Cardoso  
Maxcilene da Silva Pinto  
Rafael Mendes Nunes  
Patrícia Guilliane Silva Barros Teixeira  
Nayana de Paiva Fontenelle Xerez

**DOI 10.22533/at.ed.0191903045**

**CAPÍTULO 6 ..... 50**

**CONHECIMENTO DE MULHERES ACERCA DO USO DO PRESERVATIVO FEMININO: REVISÃO DE LITERATURA**

Bruna Shirley Lima Dantas  
Iolanda Maria Silva de Aguiar  
Aline de Souza Pereira

**DOI 10.22533/at.ed.0191903046**

**CAPÍTULO 7 ..... 54**

**CUIDADOS À SAÚDE REALIZADOS POR MULHERES PROFISSIONAIS DO SEXO: ESTUDO QUALITATIVO EM MUNICÍPIO DA AMAZÔNIA BRASILEIRA**

Driene N. Silva Sampaio  
Walquirene Nunes Sales  
Brenda L. Assis Lisboa  
Amanda C. Ribeiro da Costa  
Gláucia C. Silva-Oliveira  
Aldemir B. Oliveira-Filho

**DOI 10.22533/at.ed.0191903047**

**CAPÍTULO 8 ..... 72**

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE JUNTO À CUIDADORES DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA EM UM CENTRO DE REABILITAÇÃO NO MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE/RS**

Lucila Ludmila Paula Gutierrez  
Ana Carolina Alves Saraiva  
Camila Silva Martins  
Laura Lisboa de Souza  
Carolina Pereira Leão da Silva  
Alethéa Gatto Barschak

**DOI 10.22533/at.ed.0191903048**

**CAPÍTULO 9 ..... 77**

**FACILIDADES E DIFICULDADES RELACIONADAS AO CÁLCULO DE MEDICAÇÃO EM ENFERMAGEM**

Thaís Fátima De Matos  
Evilin Cristine Rodrigues  
Marcio Antonio De Assis

**DOI 10.22533/at.ed.0191903049**

**CAPÍTULO 10 ..... 87**

**FOTOPROTEÇÃO SOLAR: O CONHECIMENTO DE ACADÊMICOS DO CURSO DE ENGENHARIA AGRONÔMICA DE UMA UNIVERSIDADE DO INTERIOR PAULISTA**

Luciana Marcatto Fernandes Lhamas  
Nádila Paz do Nascimento Cardozo  
Isadora Oliveira Pretti  
Cristiane Rissatto Jettar Lima  
Ednéia Nunes Macedo  
Suélen Moura Zanquim Silva

**DOI 10.22533/at.ed.01919030410**

**CAPÍTULO 11 ..... 94**

**HIDRATAÇÃO POR HIPODERMÓCLISE E SEUS DESAFIOS NO PACIENTE ONCOLÓGICO: FOCO NOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM**

Werivelton Muniz da Silva  
Aline Pereira de Assis Santos  
Gislaine Teixeira da Silva  
Danilo Moreira Pereira  
Cintia Cristina Nicolau Gouveia  
Juliano Aparecido de Oliveira  
Mariana Areias Alves dos Santos  
Maria Helena Mota e Mota  
Bruno Alves Bezerra

**DOI 10.22533/at.ed.01919030411**

**CAPÍTULO 12 ..... 102**

**IMPLEMENTAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM EM PACIENTES DE CLÍNICA CIRÚRGICA**

Francisca Tereza de Galiza  
Ana Karla Sousa de Oliveira  
Patrícia Sibelli de Oliveira Policarpo  
Roslanny Kelly Cipriano de Oliveira  
Paloma do Nascimento Carvalho  
Kadija Cristina Barbosa da Silva

**DOI 10.22533/at.ed.01919030412**

**CAPÍTULO 13 ..... 117**

**INTERVENÇÕES FARMACÊUTICAS COMO INSTRUMENTO DE SEGURANÇA DO PACIENTE NA TERAPIA ANTINEOPLÁSICA NO HOSPITAL REGIONAL DO BAIXO AMAZONAS**

Thais Riker da Rocha  
Anderson da Silva Oliveira  
Sândrea Ozane do Carmo Queiroz  
Kalysta de Oliveira Resende Borges  
Suellen Beatriz Alvarenga de Sousa  
Juliana Petry  
Luriane Melo de Aguiar Araújo  
Daniel Vicente Jennings Aguiar

**DOI 10.22533/at.ed.01919030413**

**CAPÍTULO 14 ..... 129**

**MÉTODO CANGURU: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM E HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM**

Agostinho Antônio Cruz Araújo  
Mayrla Karen Rodrigues Mesquita  
Maria Paula Macêdo Brito  
Ellen Eduarda Santos Ribeiro  
Priscilla Ingrid Gomes Miranda  
Nalma Alexandra Rocha de Carvalho

**DOI 10.22533/at.ed.01919030414**

**CAPÍTULO 15 ..... 142**

**MUSICAR O INDIZÍVEL – ESCUTAR O INAUDÍVEL: NOTAS ACERCA DE UMA METAPSIKOLOGIA DO OBJETO SONORO-MUSICAL**

Leandro Anselmo Todesqui Tavares

**DOI 10.22533/at.ed.01919030415**

**CAPÍTULO 16 ..... 155**

**AVALIAÇÃO DAS CONDIÇÕES HIGIÊNICO-SANITÁRIAS DE SUPERMERCADOS NA CIDADE DE NAVIRAÍ-MS**

Mariana de Melo Alves  
Giovanna Lara dos Santos Oliveira  
Pedro Paullo Alves dos Santos  
Silvia Benedetti  
Mariana Manfroi Fuzinato

**DOI 10.22533/at.ed.01919030416**

**CAPÍTULO 17 ..... 163**

**O PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE AOS CUIDADOS COM OS PACIENTES QUE REALIZAM A HEMODIÁLISE**

Rafael Mendes Nunes  
Carlos Eduardo Rodrigues  
Georges Pereira Paiva  
Maxcilene da Silva Pinto  
Florindomar Souto Romeu  
Vanda Cristina Alves Silva  
Gleyciane Dias Dutra  
Luna Itayanne Leite Moraes  
Patrícia Guilliane Silva Barros  
Nayana de Paiva Fontenelle Xerez

**DOI 10.22533/at.ed.01919030417**

**CAPÍTULO 18 ..... 168**

**PERCEPÇÕES DE PACIENTES QUEIMADOS ACERCA DAS RELAÇÕES INTERPESSOAIS DA EQUIPE DE ENFERMAGEM DURANTE A INTERNAÇÃO**

Sabrina Aparecida Gomes Pereira  
Juliana Helena Montezeli  
Elizângela Santana dos Santos  
Sandra Renata Pinatti de Moraes  
Andreia Bendine Gastaldi

**DOI 10.22533/at.ed.01919030418**

<b>CAPÍTULO 19</b> .....	<b>182</b>
PERFIL DOS APLICADORES DOS PROGRAMAS DE ATIVIDADE FÍSICA DA MICRORREGIÃO DE SAÚDE DE UBERABA, MG	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Marijunio Rocha Pires</li> <li>Bruno de Freitas Camilo</li> <li>Tales Emilio Costa Amorim</li> <li>Renata Damião</li> </ul>	
<b>DOI 10.22533/at.ed.01919030419</b>	
<b>CAPÍTULO 20</b> .....	<b>197</b>
SAÚDE MENTAL E BOA VIDA: ALUNOS IDOSOS DE DIREITO, CUA - 2018	
<ul style="list-style-type: none"> <li>José Antonio García Pereáñez</li> <li>Luis Enrique Rodríguez García</li> </ul>	
<b>DOI 10.22533/at.ed.01919030420</b>	
<b>CAPÍTULO 21</b> .....	<b>208</b>
SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM EM CRIANÇA COM ENCEFALOPATIA CRÔNICA NÃO PROGRESSIVA	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Paula Fernanda Gomes Privado</li> <li>Priscila Praseres Nunes</li> <li>Rafael Luiz da Rocha Junior</li> <li>Ronaldo Silva Junior</li> <li>Vanessa Nunes Vasconcelos</li> <li>Yasmim Gonçalves dos Santos Silva</li> </ul>	
<b>DOI 10.22533/at.ed.01919030421</b>	
<b>CAPÍTULO 22</b> .....	<b>218</b>
SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES MASTECTOMIZADAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Elisângela Silva Gomes</li> <li>Iranete Pereira Ribeiro Grande</li> <li>Tássio Ricardo Martins da Costa</li> <li>Maicon de Araujo Nogueira</li> <li>Erlon Gabriel Rego de Andrade</li> <li>Thayse Reis Paiva</li> <li>Danielly do Vale Pereira</li> <li>Josias Botelho da Costa</li> <li>Suane Coelho Pinheiro</li> <li>Anne Caroline Gonçalves Lima</li> <li>Paula Regina de Melo Rocha</li> <li>Sávio Felipe Dias Santos</li> <li>Andreia Rodrigues Pinto</li> <li>Milka dos Santos Iglezias</li> <li>Maíra Nunes Quaresma</li> </ul>	
<b>DOI 10.22533/at.ed.01919030422</b>	

**CAPÍTULO 23 ..... 227**

**SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE DO SEXO MASCULINO COM CÂNCER DE MAMA**

Luan Ricardo Jaques Queiroz  
Laura Caroline Ferreira Cardoso  
Maria Carolina Oliveira de Lima Santa Rosa  
Paula Gisely Costa Silva  
Fernanda Cássia Santana Monteiro  
Marluce Pereira dos Santos  
Tatiana Menezes Noronha Panzetti

**DOI 10.22533/at.ed.01919030423**

**CAPÍTULO 24 ..... 235**

**SISTEMATIZAÇÃO DE ENFERMAGEM NO PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO E MEDIATO EM PACIENTES DE TRANSPLANTE HEPÁTICO**

Werivelton Muniz da Silva  
Aline Pereira de Assis Santos  
Gislaine Teixeira da Silva  
Danilo Moreira Pereira  
Gisélia Maria Cabral de Oliveira  
Maria Helena Mota e Mota  
Camila Maria Costa  
Bruno Alves Bezerra

**DOI 10.22533/at.ed.01919030424**

**CAPÍTULO 25 ..... 241**

**SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM EM CRIANÇA EM CUIDADOS PALIATIVOS POR MALFORMAÇÃO ARTERIOVENOSA CEREBRAIS (MAV'S)**

Yasmim Gonçalves dos Santos Silva  
Vanessa Nunes Vasconcelos  
Ronaldo Silva Junior  
Ana Lídia Santos de Oliveira  
Maria Elizabeth Durans Silva  
Rafael Luiz da Rocha Junior

**DOI 10.22533/at.ed.01919030425**

**CAPÍTULO 26 ..... 253**

**SUICÍDIO: ENSAIO SOBRE SABERES E PRÁTICAS**

Ângela Raquel Cruz Rocha  
Camylla Layanny Soares Lima  
Jefferson Abraão Caetano Lira  
Hérica Dayanne de Sousa Moura  
Andressa Gislanny Nunes Silva

**DOI 10.22533/at.ed.01919030426**

**CAPÍTULO 27 ..... 265**

**TERRITORIALIZAÇÃO ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA RENASCER**

Letícia Antunes Guimarães  
Cecília Emília Porto da Assunção  
Amanda Cristina Santos  
Bruna de Cássia Soier  
Deborah Rocha Gaspar  
Eric Oliveira Faria  
Laurene Castro de Paula  
Lucas Souza e Costa  
Martha Lorena de Moura Alves  
Sandy de Souza Gonçalves  
Silvio Cabral de Oliveira Neto  
Tainá Giovanna Batista Brandes

**DOI 10.22533/at.ed.01919030427**

**CAPÍTULO 28 ..... 281**

**UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA E A RELEVÂNCIA DO PAPEL DO ENFERMEIRO NO CUIDADO DE PACIENTES TERMINAIS**

Alana Michelle da Silva Janssen  
Francisca Bruna Arruda Aragão  
Karla Conceição Costa Oliveira  
Gerusinete Rodrigues Bastos dos Santos  
Clíce Pimentel Cunha de Sousa  
Rayssa Alessandra Godinho de Sousa  
Samyra Nina Serra e Serra  
Larissa Alessandra Godinho de Sousa  
Lívia Cristina Sousa  
Joelmara Furtado dos Santos Pereira  
Josinete Lins Melo Matos  
Jonai Pacheco Dias

**DOI 10.22533/at.ed.01919030428**

**CAPÍTULO 29 ..... 297**

**VARIÁVEIS DO TREINAMENTO DE FORÇA: UMA BREVE REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Thiago Teixeira Pereira  
Maria da Graça de Lira Pereira  
Cristiane Martins Viegas de Oliveira  
Camila Souza de Moraes  
Gabriel Elias Ota  
Luis Henrique Almeida Castro  
Flavio Henrique Souza de Araújo  
Sílvia Aparecida Oesterreich  
Gildiney Penaves de Alencar

**DOI 10.22533/at.ed.01919030429**

**CAPÍTULO 30 ..... 306**

**AValiação das Áreas de Risco para Infecção por Leishmaniose Tegumentar Americana em Porto Nacional - Tocantins**

Ana Luisa Maciel  
Carina Scolari Gosch  
Regina Barbosa Lopes Cavalcante

**DOI 10.22533/at.ed.01919030430**

<b>CAPÍTULO 31</b> .....	<b>317</b>
AVALIAÇÃO DO PERFIL DE BACTERIAS AUTOCTONES COM POTENCIAL APLICAÇÃO EM PRODUTOS LÁCTEOS FERMENTADOS	
Marly Sayuri Katsuda Amanda Giazzi Priscila Lima Magarotto de Paula Natara Fávoro Tosoni Alane Tatiana Pereira Moralez Luciana Furlaneto-Maia	
<b>DOI 10.22533/at.ed.01919030431</b>	
<b>CAPÍTULO 32</b> .....	<b>327</b>
INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR EM PORTADOR DE CÂNCER DE PULMÃO COM INTOLERÂNCIA À VNI – RELATO DE CASO	
Daniela Giachetto Rodrigues Fabiana Mesquita e Silva Katia Akemi Horimoto Denise Tiemi Noguchi	
<b>DOI 10.22533/at.ed.01919030432</b>	
<b>CAPÍTULO 33</b> .....	<b>331</b>
ESTUDO DA ESTABILIDADE TÉRMICA DE FILMES POLIMÉRICOS CONSTITUÍDOS DE POLI (3-HIDROXIBUTIRATO) E PROPILENOGLICOL CONTENDO O FÁRMACO S-NITROSOGLUTATIONA	
Regina Inêz Souza Juan Pedro Bretas Roa	
<b>DOI 10.22533/at.ed.01919030433</b>	
<b>CAPÍTULO 34</b> .....	<b>338</b>
IMPACTO NA SOBREVIDA LIVRE DE PROGRESSÃO PELA FALTA DE ACESSO A INIBIDORES DE EGFR EM CARCINOMA DE PULMÃO DE CÉLULAS NÃO PEQUENAS NO SISTEMA DE SAÚDE PÚBLICO BRASILEIRO	
Gabriel Lenz Rodrigo Azevedo Pellegrini Lana Becker Micheletto Leonardo Stone Lago	
<b>DOI 10.22533/at.ed.01919030434</b>	
<b>SOBRE O ORGANIZADOR</b> .....	<b>348</b>

## FOTOPROTEÇÃO SOLAR: O CONHECIMENTO DE ACADÊMICOS DO CURSO DE ENGENHARIA AGRONÔMICA DE UMA UNIVERSIDADE DO INTERIOR PAULISTA

### **Luciana Marcatto Fernandes Lhamas**

Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium  
Lins – SP

### **Nádila Paz do Nascimento Cardozo**

Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium  
Lins – SP

### **Isadora Oliveira Pretti**

Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium  
Lins – SP

### **Cristiane Rissatto Jettar Lima**

Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium  
Lins – SP

### **Ednéia Nunes Macedo**

Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium  
Lins – SP

### **Suélen Moura Zanquim Silva**

Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium  
Lins – SP

**RESUMO:** Atualmente é extremamente considerável o aumento de doenças de pele entre os jovens, tais como: melanoma, fotoenvelhecimento precoce e o aparecimento de diversos tipos de manchas. Um fator de extrema importância neste caso, está relacionado a exposição a Raios Ultra Violeta sem a proteção devida. Neste contexto, torna-se imprescindível o uso correto e contínuo de filtros solares. O presente estudo teve como objetivo a realização de um diagnóstico

situacional dos alunos do curso de Engenharia Agrônômica do Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium de Lins sobre o uso dos fotoprotetores e hábitos de exposição solar. Para tanto, foi realizado a aplicação de um questionário pré-codificado, individual e confidencial, com perguntas relacionadas a hábitos diários e fotoproteção solar. Dos 82 acadêmicos entrevistados, foi verificado que 77% se expõem ao sol devido ao trabalho, sendo o principal horário de exposição entre as 12 h e 15 h (33%), com uma frequência de 2 horas/dia (34%). A maioria dos acadêmicos fazem uso de protetores solares (54%), sendo o FPS 30 (55%) o mais utilizado. Constatamos ainda que 18% dos entrevistados não fazem uso de filtro solar e meios de proteção solar alternativo, como roupas com FPS, não são utilizados. Neste contexto, ressaltamos a importância da colaboração de todos os profissionais da saúde em medidas foto educativas desde a infância, com o objetivo de reduzir os danos solares, como câncer de pele e envelhecimento cutâneo, provocados pela exposição solar.

**PALAVRAS-CHAVE:** Protetores Solares, Fator de Proteção Solar e Acadêmicos.

**ABSTRACT:** Currently, there is a considerable increase in skin diseases among young people, such as melanoma, early photoaging and the appearance of several types of spots. An

extremely important factor in this case is related to exposure to Ultra Violet Rays without the proper protection. In this context, the correct and continuous use of sunscreens is essential. The present study had as objective the accomplishment of a situational diagnosis of the students of the Agronomic Engineering course of the Salesian Catholic University Center Auxilium de Lins on the use of photoprotectors and habits of sun exposure. For that, a pre-coded, individual and confidential questionnaire was applied with questions related to daily habits and solar photoprotection. Of the 82 academics interviewed, 77% were exposed to the sun due to work, and the main exposure time was between 12h and 15h (33%), with a frequency of 2 hours / day (34%). Most students use sunscreens (54%), SPF 30 (55%) being the most used. We also found that 18% of the interviewees do not use sunscreen and alternative means of sun protection, such as SPF clothes, are not used. In this context, we emphasize the importance of the collaboration of all health professionals in photo-educational measures since childhood, with the objective of reducing solar damages, such as skin cancer and skin aging, caused by sun exposure.

**KEYWORDS:** *Solar Protectors, Solar Protection Factor and Academics.*

## 1 | INTRODUÇÃO

A exposição solar constante e prolongada é o fator ambiental mais importante no aparecimento do câncer de pele e do envelhecimento precoce. O sol é a principal causa de 90% de todos os cânceres de pele. Neste contexto, indivíduos que possuem hábito de exposição frequente à radiação ultravioleta durante a infância, aos 21 anos já apresentam sinais de danos na pele desencadeados pelo sol, aos 40 anos possuem visualmente sinais de fotoenvelhecimento, que podem ser caracterizados por: rugas, manchas, ressecamento e espessamento da pele, lesões cutâneas pré-cancerosas e em alguns casos, câncer de pele (TOFETTI; OLIVEIRA, 2006).

Assim, para colaborar na prevenção de todos estes sinais, temos as formulações cosméticas de fotoprotetores, que são preparações para uso tópico que reduzem os efeitos deletérios da radiação ultravioleta. Estas preparações são caracterizadas pela presença de ativos cosméticos denominados filtros solares, com mecanismo de ação físico ou químico que atenuam o efeito da radiação ultravioleta (UV) por mecanismos de absorção, dispersão ou reflexão da radiação. Os filtros químicos absorvem a radiação solar, tornando-a menos energética, possuem estrutura química não saturada e absorvem radiação ultravioleta (UV). Já os filtros físicos refletem a radiação solar, são substâncias opacas que refletem e dispersam a energia da luz, formam barreira física às radiações UVA/UVB, ao infravermelho (IV) e às radiações visíveis, e formam filtro protetor na pele. (RIBEIRO, 2010)

A qualidade de um fotoprotetor depende de seu fator de proteção solar (FPS) e de suas propriedades físico-químicas (formação de uma película ideal sobre a pele, estabilidade, baixa hidrossolubilidade e hipovalerogenicidade) (PETRE, 2005). Algumas

orientações são importantes para a utilização correta do fotoprotetor como a aplicação do fotoprotetor de 20 a 30 minutos antes da exposição ao sol, para que haja tempo de ser absorvido e desempenhar seu efeito protetor; aplicar em todas as áreas expostas evitando as pálpebras inferiores e superiores, se ocorrer eritema na área dos olhos, ardor ou irritação, lave os olhos imediatamente. (TOFETTI; OLIVEIRA, 2006).

Segundo Cortez (2016), para uma proteção eficaz não basta somente aplicar o produto, outros cuidados são necessários, como, por exemplo, devem ser utilizados diariamente respeitando seu fator de proteção solar (FPS), fazer utilização de meios físicos de fotoproteção como por exemplo: chapéus, camisas, óculos, além disso, deve-se ter cuidados em relação à quantidade aplicada, aos horários de reaplicação e às condições de armazenamento. A importância da fotoproteção se faz necessária por ser aliado à proteção contra os raios ultravioletas, além de oferecer melhor eficiência de proteção e estabilidade durante a exposição ao sol. Com isso o objetivo deste trabalho é conscientizar os acadêmicos do curso de engenharia agrônoma da universidade Unisaesiano de Lins sobre a importância e a utilização correta dos fotoprotetores.

## 2 | METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa exploratória, descritiva com abordagem quantitativa, realizada no curso de Engenharia Agrônoma do Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium de Lins (UNISALESIANO), no período de setembro a outubro de 2016. O projeto de pesquisa recebeu a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium – UniSALESIANO/SP, por meio do Parecer nº 2.134.108 (CAAE: 62283716.9.0000.5379). Atualmente o presente curso conta com 152 acadêmicos regularmente matriculados, distribuídos em 4 semestres de curso, com carga horária total de 4.320 horas/aula. A coleta de dados foi realizada em sala de aula, onde participaram ativamente 82 acadêmicos, obtivemos predomínio do gênero masculino, com 58 participantes e 24 do gênero feminino, sendo 2º semestre (n= 27), 4º semestre (n= 43), 6º semestre (n= 51), 8º semestre (n= 31). Foi considerado como critério de inclusão na pesquisa acadêmicos de ambos os sexos, acima de 18 anos devidamente matriculados no curso e que assinassem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e como critério de exclusão acadêmicos de outros cursos ou menores de 18 anos e que não assinassem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os resultados obtidos através da análise descritiva dos questionários serão apresentados a seguir, a partir da frequência de respostas obtidas. Para tanto, utilizou-se o programa Microsoft Office Excel 2010 para análise estatística e construção dos gráficos.

### 3 | RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os dados foram analisados após a organização do material coletado através de questionários nas salas de aula do curso de Engenharia Agrônoma do Centro Universitário Católico Salesiano *Auxilium* de Lins (UNISALESIANO) no período de setembro a outubro de 2016.

No período da pesquisa, o presente curso contava com 152 acadêmicos devidamente matriculados, porém participaram efetivamente da presente pesquisa 82 acadêmicos. Nesta população, obtivemos predomínio de gênero masculino, sendo 58 participantes e 24 do gênero feminino.

Verificou-se através da pesquisa como demonstra a Tabela 1, que os acadêmicos do presente curso, se expõem ao sol principalmente devido ao trabalho (77%), sendo o principal horário de exposição entre 12-15 h (33%) com a frequência de exposição solar de 2 h/dia (34%).

	Número de participantes	Frequência %
Trabalho	63	77,00
Bronzeamento intencional	0	0,00
Prática de esportes	13	15,00
Outros	3	4,00
Não respondeu	3	4,00
Total	$\Sigma = 82$	$\Sigma \% = 100$

Tabela 1. Possui hábito de exposição solar?

Fonte: Elaborado pelos autores

Quando perguntou-se aos estudantes sobre o uso de filtro solar dos entrevistados, 32 (21%) disseram que sim. A resposta negativa, foi dita por 56 estudantes (38%). E 62 (41%) relataram que usam filtro solar às vezes. Assim, a grande parte dos acadêmicos fazem uso de filtros solares e a seleção para aquisição do filtro solar acontece através do FPS (Fator de Proteção Solar) 55%, sendo o FPS 30 o mais escolhido entre os participantes (34%), seguido do FPS 60 (18%), FPS 50 (17%), FPS 45 (5%). Os fatores 15, 25 e 100 não foram citados e 26% dos acadêmicos não responderam a respectiva pergunta.

	Número de participantes	Frequência %
Cheiro	1	1,00
Marca	17	21,00
FPS	45	55,00
Preço	5	6,00
Indicação de alguém próximo	5	6,00
Não respondeu	9	11,00
Total	$\Sigma = 82$	$\Sigma \% = 100$

Tabela 2. Como você escolhe o filtro solar?

Fonte: Elaborado pelos autores

Os acadêmicos ainda relataram que, a maior frequência de uso é quando vão à praia ou piscina (33%) e ainda, 15 acadêmicos não fazer uso nunca de protetores solar (18%). Os dados demonstrados na tabela 3, ainda nos mostra que uma parcela de 26% dos acadêmicos usam diariamente e 23% só fazem uso, quando lembram de utilizar o protetor solar.

	Número de participantes	Frequência %
Diariamente	21	26,00
Quando vou à praia / piscina	27	33,00
Quando lembro de usar	19	23,00
Nunca	15	18,00
Total	$\Sigma = 82$	$\Sigma \% = 100$

Tabela 3. Qual sua frequência de uso do filtro solar?

Fonte: Elaborado pelos autores

A fim de verificar o conhecimento dos estudantes sobre a relevância da utilização do filtro solar 74% dos participantes declaram usar tal produto devido a proteção, porém nenhum acadêmico atentou-se à prevenção do câncer de pele. Ainda, apenas 1 acadêmico relatou utilizar por indicação médica e 10% relatou outros motivos e 15% não respondeu a presente pergunta.

	Número de participantes	Frequência %
Proteção	61	74,00
Prevenção de câncer de pele	0	0,00
Indicação médica	1	1,00
Outros	8	10,00
Não respondeu	12	15,00
Total	$\Sigma = 82$	$\Sigma \% = 100$

Tabela 4. Porque utiliza filtro solar?

Fonte: Elaborado pelos autores

Quando questionados sobre a aplicação do fotoprotetor solar, 66% dos acadêmicos relataram o uso em todas as regiões do corpo e rosto. Um pequeno percentual dos entrevistados 22% relataram usar somente no rosto, 2% relataram uso somente no corpo e 10% não responderam a questão.

Ainda foi questionado sobre o uso de outros meios de proteção solar, onde os principais meios relacionados foram os óculos de sol (48%), seguidos de chapéus (45%), alguns acadêmicos relataram não usar nada (8%) e nenhum acadêmico relatou fazer uso de roupas com FPS, como demonstra a tabela 5.

	Número de participantes	Frequência %
Chapéus	35	43,00
Roupas com FPS	0	0,00
Óculos	39	48,00

Não uso nada	7	8,00
Outros	1	1,00
Total	$\Sigma = 82$	$\Sigma \% = 100$

Tabela 5. Utiliza outros meios de proteção solar?

Fonte: Elaborado pelos autores

Conforme exposto, foi avaliado a conscientização dos estudantes do curso de engenharia agrônômica sobre a importância da fotoproteção, conforme o resultado obtido, constatou-se que a maior parte dos entrevistados se expõe ao sol em horários impróprios, onde o índice de radiação ultravioleta é preocupante. O percentual de estudantes que fazem o uso de protetor solar, foi maior, comparado aos que não fazem uso, mas vale destacar que a maioria faz uso somente quando vão à praia e não fazem a reaplicação do produto, contrariando o que Cortez (2015) relata sobre a importância da reaplicação para obter eficácia na proteção. Outro dado alarmante, quando foram questionados sobre a importância do uso de protetor solar 23% informaram que nunca usam o fotoprotetor. Grande parte dos entrevistados (74%) utilizam o protetor solar para se proteger, enquanto 1% utiliza por indicação médica e nenhum dos estudantes utilizam para prevenção do câncer de pele, pois 100% dos estudantes indicaram nunca ter tido câncer de pele. Os acadêmicos referiram expor-se ao sol no momento do trabalho com exposição diária 34% até 2 horas por dia, resultado pouco expressivo quando comparado com o estudo de Bisnella; Simões (2010) onde 70% dos estudantes se expõem ao sol e somente 16% se expõem ao sol de 2 a 6 horas por dia, já no estudo em questão 26% se expõe mais de 6 horas por dia, entretanto 66% dos entrevistados fazem aplicação do protetor solar no corpo e rosto. Quando se fala em meios de fotoproteção não inclui somente os protetores químicos, pode-se utilizar e associar outros meios de se proteger. Com isso os acadêmicos foram questionados sobre os possíveis meios de proteção, onde 48% utilizam óculos de sol, 43% chapéus/bonés, 8% utilizam outros meios e 1% não utiliza nada. Os entrevistados foram questionados sobre o FPS (fator de proteção solar), onde observou-se que 34% utiliza FPS 30, 18% optam pelo FPS 60, e 17% se protegem com FPS 50, 5% utiliza FPS 45, totalizando 74% que fazem a utilização de filtro solar com FPS maior que 15. Diante a realidade apresentada com os dados sobre a falta de conscientização quanto ao uso correto e os perigos causados pela radiação UV, faz-se necessária a conscientização, visto que isso é assunto de saúde pública.

#### 4 | CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados encontrados neste trabalho auxilia no conhecimento dos hábitos de exposição solar e fotoproteção da população universitária do curso de Engenharia

Agronômica do Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium de Lins e, assim, delinear orientações foto educativas na população acadêmica em geral. A p e s a r dos acadêmicos fazerem uso de filtros solares tópicos, ressalta-se a importância de incentivos a outros meios de proteção solar, como o uso de roupas com FPS nesta população, visto que devido ao trabalho, a exposição solar é constante e em horários indevidos. Constata-se a falta de conscientização quanto ao uso correto do fotoprotetor solar e a necessidade de se estabelecer estratégias de conscientização por meio de profissionais da saúde na sociedade acadêmica, que visa reduzir os danos causados pela exposição solar direta em horários alarmantes.

## REFERÊNCIAS:

- BISNELLA, V; SIMÕES, N. D. P. **Avaliação dos hábitos de exposição solar dos estudantes de uma cidade situada no interior do estado do Paraná.** Rev. Bras. Terap. e Saúde, Curitiba. v.1. p. 37-50, jul/dez, 2010.
- CORRÊA, M. A. **Cosmetologia ciência e técnica.** 1. ed. São Paulo: Medfarma, p. 279-309, 2012.
- CORTEZ, D. A. et al. **O conhecimento e a utilização de filtro solar por profissionais da beleza.** Ciência e saúde coletiva. Maringá, PR, p. 2267-2273, 2016.
- PETRI, V. **Fotobiologia:** conceitos básicos. Universidade Federal de São Paulo – Escola Paulista de Medicina – Departamento de Dermatologia, 2005.
- RIBEIRO, C. **Cosmetologia aplicada a dermoestética.** Pharmabooks, São Paulo, SP, 2. ed., p. 101-149, 2010.
- TOFETTI, M. H. F. C; OLIVEIRA, V. R. **A importância do uso do filtro solar na prevenção do fotoenvelhecimento e do câncer de pele.** Revista Científica da Universidade de Franca – São Paulo, v.6 n. 1 jan. / abr. 2006.

## **SOBRE O ORGANIZADOR**

**Dr. Benedito Rodrigues da Silva Neto** - Possui graduação em Ciências Biológicas pela Universidade do Estado de Mato Grosso (2005), com especialização na modalidade médica em Análises Clínicas e Microbiologia. Em 2006 se especializou em Educação no Instituto Araguaia de Pós graduação Pesquisa e Extensão. Obteve seu Mestrado em Biologia Celular e Molecular pelo Instituto de Ciências Biológicas (2009) e o Doutorado em Medicina Tropical e Saúde Pública pelo Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública (2013) da Universidade Federal de Goiás. Pós-Doutorado em Genética Molecular com concentração em Proteômica e Bioinformática. Também possui seu segundo Pós doutoramento pelo Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Ciências Aplicadas a Produtos para a Saúde da Universidade Estadual de Goiás (2015), trabalhando com Análise Global da Genômica Funcional e aperfeiçoamento no Institute of Transfusion Medicine at the Hospital Universitätsklinikum Essen, Germany.

Palestrante internacional nas áreas de inovações em saúde com experiência nas áreas de Microbiologia, Micologia Médica, Biotecnologia aplicada a Genômica, Engenharia Genética e Proteômica, Bioinformática Funcional, Biologia Molecular, Genética de microrganismos. É Sócio fundador da “Sociedade Brasileira de Ciências aplicadas à Saúde” (SBCSaúde) onde exerce o cargo de Diretor Executivo, e idealizador do projeto “Congresso Nacional Multidisciplinar da Saúde” (CoNMSaúde) realizado anualmente no centro-oeste do país. Atua como Pesquisador consultor da Fundação de Amparo e Pesquisa do Estado de Goiás - FAPEG. Coordenador do curso de Especialização em Medicina Genômica e do curso de Biotecnologia e Inovações em Saúde no Instituto Nacional de Cursos. Como pesquisador, ligado ao Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública da Universidade Federal de Goiás (IPTSP-UFG), o autor tem se dedicado à medicina tropical desenvolvendo estudos na área da micologia médica com publicações relevantes em periódicos nacionais e internacionais.

Agência Brasileira do ISBN

ISBN 978-85-7247-301-9



9 788572 473019