

# O Conhecimento na Competência da Teoria e da Prática em Enfermagem

Isabelle Cordeiro de Nojosa Sombra  
(Organizadora)



**Atena**  
Editora

Ano 2019

Isabelle Cordeiro de Nojosa Sombra  
(Organizadora)

# O Conhecimento na Competência da Teoria e da Prática em Enfermagem

Atena Editora  
2019

2019 by Atena Editora

Copyright © da Atena Editora

Editora Chefe: Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira

Diagramação e Edição de Arte: Lorena Prestes e Karine de Lima

Revisão: Os autores

### Conselho Editorial

- Prof. Dr. Alan Mario Zuffo – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Álvaro Augusto de Borba Barreto – Universidade Federal de Pelotas  
Prof. Dr. Antonio Carlos Frasson – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Antonio Isidro-Filho – Universidade de Brasília  
Profª Drª Cristina Gaio – Universidade de Lisboa  
Prof. Dr. Constantino Ribeiro de Oliveira Junior – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Daiane Garabeli Trojan – Universidade Norte do Paraná  
Prof. Dr. Darllan Collins da Cunha e Silva – Universidade Estadual Paulista  
Profª Drª Deusilene Souza Vieira Dall’Acqua – Universidade Federal de Rondônia  
Prof. Dr. Eloi Rufato Junior – Universidade Tecnológica Federal do Paraná  
Prof. Dr. Fábio Steiner – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul  
Prof. Dr. Gianfábio Pimentel Franco – Universidade Federal de Santa Maria  
Prof. Dr. Gilmei Fleck – Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Profª Drª Girlene Santos de Souza – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia  
Profª Drª Ivone Goulart Lopes – Istituto Internazionele delle Figlie de Maria Ausiliatrice  
Profª Drª Juliane Sant’Ana Bento – Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
Prof. Dr. Julio Candido de Meirelles Junior – Universidade Federal Fluminense  
Prof. Dr. Jorge González Aguilera – Universidade Federal de Mato Grosso do Sul  
Profª Drª Lina Maria Gonçalves – Universidade Federal do Tocantins  
Profª Drª Natiéli Piovesan – Instituto Federal do Rio Grande do Norte  
Profª Drª Paola Andressa Scortegagna – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Profª Drª Raissa Rachel Salustriano da Silva Matos – Universidade Federal do Maranhão  
Prof. Dr. Ronilson Freitas de Souza – Universidade do Estado do Pará  
Prof. Dr. Takeshy Tachizawa – Faculdade de Campo Limpo Paulista  
Prof. Dr. Urandi João Rodrigues Junior – Universidade Federal do Oeste do Pará  
Prof. Dr. Valdemar Antonio Paffaro Junior – Universidade Federal de Alfenas  
Profª Drª Vanessa Bordin Viera – Universidade Federal de Campina Grande  
Profª Drª Vanessa Lima Gonçalves – Universidade Estadual de Ponta Grossa  
Prof. Dr. Willian Douglas Guilherme – Universidade Federal do Tocantins

#### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)

C749 O conhecimento na competência da teoria e da prática em enfermagem 1 [recurso eletrônico] / Organizadora Isabelle Cordeiro de Nojosa Sombra. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-85-7247-167-1

DOI 10.22533/at.ed.671191203

1. Enfermagem – Prática profissional. I. Sombra, Isabelle Cordeiro de Nojosa.

CDD 610.73

Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

2019

Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

[www.atenaeditora.com.br](http://www.atenaeditora.com.br)

## APRESENTAÇÃO

A obra “*O Conhecimento na Competência da Teoria e da Prática em Enfermagem*” aborda uma série de estudos realizados na área da Enfermagem, sendo suas publicações realizadas pela Atena Editora. Em sua totalidade está composta por 3 volumes, sendo eles classificados de acordo com a área de abrangência e temáticas de estudo. Em seus 31 capítulos, o volume I aborda a Enfermagem no como atuante no cuidado à mulher, criança, adolescente, homem e idoso, trazendo abordagens específicas e voltadas para cada público de uma forma especial.

Esse olhar diferenciado promove o conhecimento, facilitando a atuação do profissional diante das especificidades inerentes a cada público. Sendo assim, a prestação dos serviços ocorre de forma mais eficaz, gerando resultados cada vez mais satisfatórios.

Colaborando com as mais diversas transformações no contexto da saúde, este volume I é dedicado ao público de mulheres, incluindo a vertente materno-infantil, quando aborda pesquisas relacionadas às morbidades no período gestacional, aleitamento materno, cuidados no puerpério, dentre outras. Além disso, as publicações também fornecem conhecimento para o cuidado à criança e ao adolescente, trazendo assuntos como cuidados de enfermagem em pediatria e ações para promoção da saúde do adolescente. Por fim, não menos relevante, os capítulos também tratam sobre a saúde do homem e do idoso, com temáticas como nutrição e qualidade de vida da pessoa idosa, assistência à saúde do homem na atenção primária e masculinidade.

Ademais, esperamos que este livro possa fornecer subsídios para uma atuação qualificada, humanizada e com um olhar especial no que diz respeito à saúde da mulher e da criança, bem como do binômio mãe-filho, além da saúde dos demais públicos como adolescentes, idosos e homem, buscando cada vez mais a excelência no cuidado em enfermagem, e disseminando práticas promotoras da saúde.

Isabelle C. de N. Sombra

## SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 1</b> .....	<b>1</b>
A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA DEPRESSÃO PÓS-PARTO EM PUÉRPERAS	
Fabiana Travassos Costa	
Joelmara Furtado Pereira dos Santos	
Clíce Pimentel Cunha de Sousa	
Danyelle Carneiro de Souza Cavalcante	
Karla Conceição Costa Oliveira	
Josinete Lins Melo Matos	
Ana Mônica Abreu dos Santos de Oliveira	
Ana Patrícia Fonseca Coelho Galvão	
Franco Celso da Silva Gomes	
Lierbeth Santos Pereira Penha	
Gerusinete Rodrigues Bastos dos Santos	
Francisca Bruna Arruda Aragão	
<b>DOI 10.22533/at.ed.6711912031</b>	
<b>CAPÍTULO 2</b> .....	<b>11</b>
A ENFERMAGEM AUXILIANDO NA TRANSIÇÃO DA MULHER COM SÍFILIS	
Valéria Silva de Mello	
Rosângela da Silva Santos	
<b>DOI 10.22533/at.ed.6711912032</b>	
<b>CAPÍTULO 3</b> .....	<b>26</b>
A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL E POSSÍVEIS BENEFÍCIOS DA OFERTA DO LEITE MATERNO PARA A CRIANÇA	
José Cláudio da Silva Junior	
Roseane de Souza Lucena	
Sidrailson José da Silva	
Lenora Moraes Correia de Melo	
Maria Luciana da Silva	
Lucimar Maria da Silva	
Karen Espindola Silva	
Mônica Maria Santos do Vale	
Adriana Guimarães Negromonte Bezerra	
<b>DOI 10.22533/at.ed.6711912033</b>	
<b>CAPÍTULO 4</b> .....	<b>31</b>
A TEORIA AMBIENTALISTA DE FLORENCE NIGHTINGALE E O CUIDADO À CRIANÇA NO CÁRCERE	
Denise Santana Silva dos Santos	
Climene Laura de Camargo	
Darci de Oliveira Santa Rosa	
Maria Carolina Ortiz Whitaker	
<b>DOI 10.22533/at.ed.6711912034</b>	
<b>CAPÍTULO 5</b> .....	<b>39</b>
ATENDIMENTO DE PUERICULTURA COMO FORMA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE	
Andressa Peripolli Rodrigues	
Santo Ângelo - Rio Grande do Sul	
Greice Machado Pieszak	
Lucimara Sonaglio Rocha	
Margot Agathe Seiffert	

Mariéli Terezinha Krampe Machado  
Neiva Claudete Brondani Machado  
Rita Fernanda Monteiro Fernandes  
Sandra Maria de Mello Cardoso

**DOI 10.22533/at.ed.6711912035**

**CAPÍTULO 6 ..... 51**

A ÓTICA DO ADOLESCENTE HOSPITALIZADO ACERCA DA EQUIPE DE ENFERMAGEM

Nathália da Silva Pimentel Reis  
Maria Fabiane Galdino dos Santos  
Inez Silva de Almeida  
Helena Ferraz Gomes  
Ellen Marcia Peres  
Dayana Carvalho Leite  
Andreia Jorge da Costa

**DOI 10.22533/at.ed.6711912036**

**CAPÍTULO 7 ..... 60**

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE AO DESMAME PRECOCE

Letícia Natany França  
Ana Paula Santos Silva  
Letícia Rodrigues Barboza  
Carolina Vasconcelos de Almeida Neves

**DOI 10.22533/at.ed.6711912037**

**CAPÍTULO 8 ..... 66**

AUTO PERCEPÇÃO E FUNCIONALIDADE SEXUAL ENTRE MULHERES EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO CONTRA O CÂNCER DE MAMA

Mary Dayane Wilminlane Da Silva  
Erica Elice Lessa Ferreira  
Luciana Dilane Santos Barbosa  
Flávia Gymena Silva de Andrade  
Maria José Lima Pereira da Silva  
Maria Clara Acioli Lins Lima

**DOI 10.22533/at.ed.6711912038**

**CAPÍTULO 9 ..... 68**

AVALIAÇÃO DA COBERTURA VACINAL DE ROTAVÍRUS EM CRIANÇAS MENORES DE UM ANO

Marizeuda Araújo Gonçalves  
Cleuma Sueli Santos Suto  
Laura Emmanuela Lima Costa  
Eliana do Sacramento de Almeida  
Rita de Cassia Dias Nascimento  
Jobe Lino Ferreira

**DOI 10.22533/at.ed.6711912039**

**CAPÍTULO 10 ..... 82**

CONHECIMENTO DAS GESTANTES EM PRIVAÇÃO DE LIBERDADE SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO

Ana Carolina Cristovão Silva  
Priscila Santos Alves Melo  
Priscyla de Oliveira Nascimento Andrade  
Tatiane Gomes Guedes  
Francisca Márcia Pereira Linhares

Ester Marcele Ferreira de Melo  
DOI 10.22533/at.ed.67119120310

**CAPÍTULO 11 ..... 94**

USO DE MEDICAMENTOS POR MÃES ADOLESCENTES DURANTE A AMAMENTAÇÃO

Edna Maria Camelo Chaves  
Ana Paola de Araújo Lopes  
Rebecca Camurça Torquato  
Aliniana da Silva Santos  
Lidiane do Nascimento Rodrigues  
Ana Valeska Siebra e Silva

DOI 10.22533/at.ed.67119120311

**CAPÍTULO 12 ..... 103**

CONHECIMENTO DOS TÉCNICOS DE ENFERMAGEM QUANTO ÀS MANOBRAS DE REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR EM PEDIATRIA

Maria Laura da Silva  
Patrícia Pereira Vasconcelos  
Ana Paula Esmeraldo Lima  
Maria Gorete Lucena de Vasconcelos  
Suzana Lins da Silva  
Gabriela Cunha Schechtman Sette

DOI 10.22533/at.ed.67119120312

**CAPÍTULO 13 ..... 115**

CONSTRUINDO INSTRUMENTO PARA VIABILIZAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NO ATENDIMENTO À PUÉRPERA NA ATENÇÃO BÁSICA

Carlice Maria Scherer  
Luiz Fernando do Nascimento Martins  
Camila Aparecida de Souza Duarte Lenhart

DOI 10.22533/at.ed.67119120313

**CAPÍTULO 14 ..... 120**

FATORES ASSOCIADOS À PEREGRINAÇÃO DE MULHERES NO ANTEPARTO: UM ESTUDO DE BASE POPULACIONAL

Rita De Cássia Cajueiro dos Santos  
Noemy Nascimento Medeiros de Matos  
Quessia Paz Rodrigues  
Tatiane de Souza Mançú  
Millani Souza de Almeida  
Enilda Rosendo do Nascimento

DOI 10.22533/at.ed.67119120314

**CAPÍTULO 15 ..... 132**

MICROCEFALIA ASSOCIADA AO ZIKA VÍRUS: REPRESENTAÇÕES SOCIAIS E ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO ADOTADAS PELAS MÃES

Raissa Oliveira Coelho Nunes  
Francisco de Sales Clementino

DOI 10.22533/at.ed.67119120315

**CAPÍTULO 16 ..... 149**

PARALISIA CEREBRAL: UMA ABORDAGEM SOBRE A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PRESTADA A CRIANÇA E A FAMÍLIA

Maxwell do Nascimento Silva

Fernando Rodrigo Correia Garcia  
Josykleude Moraes Barroso  
Manoel Fernandes da Costa Neto  
Ana Patrícia Fonseca Coelho Galvão  
Gessica Mayara Santos Costa

**DOI 10.22533/at.ed.67119120316**

**CAPÍTULO 17 ..... 164**

PERCEPÇÃO DA ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM FRENTE À MULHER EM PROCESSO DE ABORTAMENTO PROVOCADO

Evellen Raysa Alves de Lima Bernardo  
Kleytiane Benevides Araújo  
Priscyla de Oliveira Nascimento Andrade  
Priscila Santos Alves Melo  
Francisca Márcia Pereira Linhares  
Ester Marcele Ferreria de Melo

**DOI 10.22533/at.ed.67119120317**

**CAPÍTULO 18 ..... 177**

PERCEPÇÕES ACERCA DA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES PORTADORAS DE CÂNCER DE MAMA: SUPOSIÇÕES X REALIDADE

Erica Elice Lessa Ferreira  
Mary Dayane Wilminlane Da Silva  
Luciana Dilane Santos Barbosa  
Flávia Gymena Silva de Andrade  
Maria José Lima Pereira da Silva  
Bárbara Rafaela Alves da Silva

**DOI 10.22533/at.ed.67119120318**

**CAPÍTULO 19 ..... 179**

SAÚDE DO ADOLESCENTE: AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DESENVOLVIDAS POR ENFERMEIROS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Samyra Paula Lustoza Xavier  
Rosane Shirley Saraiva de Lima  
Fabrício Carneiro Costa  
Ana Paula Agostinho Alencar  
Maria de Fátima Antero Sousa Machado  
Antônia Alizandra Gomes dos Santos

**DOI 10.22533/at.ed.67119120319**

**CAPÍTULO 20 ..... 195**

SOPRO SISTÓLICO EM RECÉM NASCIDO E TRATAMENTO CONTINUADO: REVISÃO LITERÁRIA

Débora Jandussi  
Isamau Muanza Mossessi  
Cassiana da Piedade Samento  
Adriana Terezinha de Mattias Franco

**DOI 10.22533/at.ed.67119120320**

**CAPÍTULO 21 ..... 198**

O PERFIL CLÍNICO EPIDEMIOLÓGICO DO TRACOMA ENTRE ESCOLARES DA REDE MUNICIPAL DE UM MUNICÍPIO NO INTERIOR DO MARANHÃO

Joseneide Teixeira Câmara  
Tatyanne Maria Pereira de Oliveira;  
Tharlíane Silva Chaves  
Beatriz Mourão Pereira



Leônidas Reis Pinheiro Moura  
Christianne Silva Barreto  
Núbia e Silva Ribeiro

**DOI 10.22533/at.ed.67119120321**

**CAPÍTULO 22 ..... 209**

VIVENCIANDO A GESTAÇÃO EM JOVENS PORTADORAS DO VÍRUS DA SÍNDROME DA  
IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA ADQUIRIDA

Renata Cristina Justo de Araújo  
Zuleyce Maria Lessa Pacheco  
Natália de Freitas Costa  
Camila da Silva Marques Badaró  
Camila Messias Ramos  
Ana Claudia Sierra Martins

**DOI 10.22533/at.ed.67119120322**

**CAPÍTULO 23 ..... 220**

ASPECTOS NUTRICIONAIS DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Francisco Gilberto Fernandes Pereira  
Ana Priscila Marques Lima  
Karen Virginia Lopes Gomes  
Natasha Marques Frota  
Lívia Moreira Barros

**DOI 10.22533/at.ed.67119120323**

**CAPÍTULO 24 ..... 231**

INCIDÊNCIA E FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE ÚLCERA POR PRESSÃO  
EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Mirian Alves da Silva  
Suellen Duarte de Oliveira Matos  
Iraktânia Vitorino Diniz  
Adriana Lira Rufino de Lucena  
Simone Helena dos Santos Oliveira  
Maria Júlia Guimarães Soares Oliveira

**DOI 10.22533/at.ed.67119120324**

**CAPÍTULO 25 ..... 246**

QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO: CONTEXTO GERAL

Danilo Moreira Pereira  
Flávia Rangel de Oliveira  
Gislaine Teixeira da Silva  
Andreia de Oliveira Pinheiro Ribeiro  
Gisélia Maria Cabral de Oliveira  
Douglas Jeremias Rebelo  
Vânia Thais Silva Gomes  
Sônia Maria Filipini  
Sueli dos Santos Vitorino

**DOI 10.22533/at.ed.67119120325**

**CAPÍTULO 26 ..... 255**

OLHAR SOBRE OS TIPOS DE VIOLÊNCIA CONTRA OS IDOSOS, PERFIL DAS VÍTIMAS E DOS  
AGRESSORES: REVISÃO INTEGRATIVA

Jonatas Gomes Neri  
Gilson Aquino Cavalcante  
Kaliene Souza Gonçalves

Lilian Machado de Lima  
Clóvis Gabriel Moreira da Silva  
Sueli Alves Castanha

**DOI 10.22533/at.ed.67119120326**

**CAPÍTULO 27 ..... 268**

ASSISTÊNCIA À SAÚDE DO HOMEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: LITERATURAS DA ENFERMAGEM BRASILEIRA

José Rocha Gouveia Neto  
Aísha Sthéfany Silva de Menezes  
Bruna Oliveira Gonzaga  
Camila Ritchey Soares de Oliveira Farias  
Danilo do Nascimento Arruda Câmara  
Iago Vieira Gomes  
Mônica Gusmão Lafrande Alves  
Roberta Paolli de Paiva Oliveira  
Xênia Sheila Barbosa Aguiar Queiroz  
Jesana Sá Damasceno Moraes

**DOI 10.22533/at.ed.67119120327**

**CAPÍTULO 28 ..... 277**

MASCULINIDADES E AS REPERCUSSÕES GERADAS NO ACESSO DE HOMENS AOS SERVIÇOS DE ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE

Anderson Reis de Sousa  
Álvaro Pereira  
Ailton Santos  
Andrey Ferreira da Silva  
Thiago da Silva Santana  
Isabella Félix Meira Araújo  
Josias Alves de Oliveira  
Igor Carlos Cunha Mota  
Márcio Soares de Almeida

**DOI 10.22533/at.ed.67119120328**

**CAPÍTULO 29 ..... 296**

NECESSIDADES HUMANAS DE CUIDADO A SAÚDE, EM HOMENS COM CÂNCER DE BOCA

Ana Angélica de Souza Freitas  
Maria Jose Coelho

**DOI 10.22533/at.ed.67119120329**

**CAPÍTULO 30 ..... 310**

HOMENS NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIAS UROLÓGICAS: IMPLICAÇÕES PARA O CUIDAR EM ENFERMAGEM

Rafael Carlos Macedo Souza  
Anna Maria Oliveira Salimena  
Heloisa Campos Paschoalin  
Natália Beatriz Lima Pimentel

**DOI 10.22533/at.ed.67119120330**

**SOBRE A ORGANIZADORA..... 321**

## A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL E POSSÍVEIS BENEFÍCIOS DA OFERTA DO LEITE MATERNO PARA A CRIANÇA

### **José Cláudio da Silva Junior**

Bacharelado em Enfermagem - Centro  
Universitário do Vale do Ipojuca – UNIFAVIP/  
Wyden – Caruaru – PE

### **Roseane de Souza Lucena**

Bacharelada em Enfermagem - Centro  
Universitário do Vale do Ipojuca – UNIFAVIP/  
Wyden – Caruaru – PE

### **Sidrailson José da Silva**

Bacharelado em Enfermagem - Centro  
Universitário do Vale do Ipojuca – UNIFAVIP/  
Wyden – Caruaru – PE

### **Lenora Morais Correia de Melo**

Pós- Graduada em Urgência e Emergência  
e Unidade de Terapia Intensiva - CEFAPP –  
Caruaru – PE

### **Maria Luciana da Silva**

Pós - Graduada em Saúde da Família pela  
Universidade Federal de Pelotas/RS, Pós-  
Graduada em Obstetricia pela CEFAPP/PE e  
Pós-Graduada em Saúde Pública, Saúde Mental  
e Dependência Química pela ESUDA-PE

### **Lucimar Maria da Silva**

Pós-Graduada em Unidade de Terapia Intensiva –  
CBPEX – Caruaru – PE

### **Karen Espindola Silva**

Nutricionista Clínica e esportiva pelo Centro  
Universitário do Vale do Ipojuca – UNIFAVIP/  
Wyden – Caruaru – PE

### **Mônica Maria Santos do Vale**

Especialista em Auditoria em Saúde e Residência  
em Saúde da família e da Comunidade pela  
Escola de Saúde Pública do Ceará

### **Adriana Guimarães Negromonte Bezerra**

Nutricionista, Mestre em Saúde Humana e  
Meio Ambiente pela Universidade Federal de  
Pernambuco.

**RESUMO:** A alimentação saudável para a gestante e a prática do aleitamento materno exclusivo (AME) até os seis primeiros meses de vida da criança, trata-se de um método que garante a melhoria da qualidade de vida para ambos. O presente estudo objetivou identificar os possíveis benefícios proporcionados para gestante e criança, a partir de uma alimentação saudável. O presente estudo trata-se de uma revisão sistemática da literatura, realizada com base em artigos selecionados no banco de dados: SciELO e LILACS, utilizando os descritores: Gestação, alimentação e segurança alimentar, identificados no DeCS. Foram utilizados como métodos de inclusão: artigos encontrados no banco de dados acima mencionados, no idioma português, texto completo e relatos de casos publicados no intervalo de tempo entre 2015 e 2017, e como métodos de exclusão artigos que não se encaixaram nas regras anteriormente citadas. Foram identificados 274 artigos, porém somente 04 foram utilizados por se adequarem aos métodos de inclusão. Portanto, a maioria das mães ainda não apresentam os devidos conhecimentos acerca dos benefícios do AME

para seus filhos. Evidenciando assim, a necessidade de haja educação em saúde quanto à prática da alimentação saudável durante o período gestacional e AME para crianças até o sexto mês de vida. Compreende-se que apesar do aumento da prática da alimentação saudável tanto para gestantes quanto para nutrizes, nos últimos anos no Brasil, as taxas de aleitamento materno continuam abaixo das recomendações nacionais e internacionais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gestação. Alimentação. Segurança alimentar.

**ABSTRACT:** Healthy eating for pregnant women and the practice of exclusive breastfeeding (EBF) up to the first six months of the child's life is a method that guarantees the improvement of the quality of life for both. The present study aimed to identify the possible benefits provided to pregnant women and children, based on a healthy diet. The present study is a systematic review of the literature, based on articles selected in the database: SciELO and LILACS, using the descriptors: Gestation, food and food safety, identified in DeCS. The following were used as inclusion methods: articles found in the database mentioned above, in the Portuguese language, full text and case reports published in the time interval between 2015 and 2017, and as methods of exclusion articles that did not fit the previously mentioned rules. 274 articles were identified, but only 04 were used because they fit the inclusion methods. Therefore, most mothers still do not have the proper knowledge about the benefits of AME for their children. Thus, the need for health education regarding the practice of healthy eating during the gestational period and AME for children up to the sixth month of life. It is understood that despite the increase in the practice of healthy food for both pregnant and nursing mothers, in recent years in Brazil, breastfeeding rates continue to fall below national and international recommendations.

**KEYWORDS:** Gestation. Food. Food safety.

## INTRODUÇÃO

A gestação é o período em que modificações fisiológicas acontecem no organismo da mulher, e exige uma maior demanda nutricional do ciclo de vida, uma vez que envolve um processo de rápida divisão celular e desenvolvimento de novos tecidos e órgãos, que geram necessidade aumentada de nutrientes essenciais. A insegurança alimentar e nutricional é uma questão multidimensional, que envolve questões de acesso a alimentos de qualidade, práticas alimentares saudáveis, medidas sustentáveis de produção, cidadania e direitos humanos (OLIVEIRA *et al*, 2017).

Os dois primeiros anos de vida têm fundamental importância no crescimento e desenvolvimento da criança, pois o aleitamento materno exclusivo durante os seis primeiros meses de vida é a melhor fonte de nutrientes que a mãe pode ofertar ao bebê, sendo recomendado que o aleitamento materno se estenda até os dois anos de idade, fazendo a complementação alimentar a partir dos seis meses (MORAIS *et al*, 2017).

Dessa forma, Saldan *et al* (2017), afirma que muitos são os benefícios da amamentação tanto para o recém nascido (RN) quanto para a mãe. O aleitamento materno exclusivo reduz a mortalidade infantil, infecções respiratórias, diminuem risco de alergias, diabetes, colesterol alto, hipertensão, leva a melhor nutrição e reduz as chances de obesidade, além disso o ato de mamar contribui para o desenvolvimento da cavidade bucal do recém-nascido. Recomenda-se que o aleitamento materno exclusivo se estenda até o sexto mês de vida do RN, no entanto observamos que muitas mulheres suspendem o AME e incluem na dieta leite de vaca que é altamente proteico e não indicado para crianças menores de um ano.

O inadequado aporte energético da gestante pode levar a uma competição entre a mãe e o feto, limitando a disponibilidade dos nutrientes necessários ao adequado crescimento fetal, acarretando em restrição de crescimento intrauterino, baixo peso ao nascer, maior frequência de parto prematuro e cirúrgico, nascimento de concepto com menor índice de apgar, além de maior risco materno de pré-eclâmpsia, diabetes gestacional, anemia, hipovitaminose A, entre outros (OLIVEIRA *et al*, 2017).

Nesse sentido o presente estudo objetivou identificar os possíveis benefícios da alimentação saudável durante o período gestacional e possíveis vantagens da oferta do leite materno para a criança.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão sistemática da literatura científica que buscou avaliar estudos disponíveis em publicações nacionais. A pesquisa foi realizada em abril de 2018, por meio de consultas eletrônicas dos bancos de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Tendo os respectivos descritores em português, conforme os descritores em ciências da saúde (DeCS): gestação, alimentação e segurança alimentar.

A análise buscou avaliar a importância da alimentação saudável durante o período gestacional, através de conhecimentos bibliográficos existentes, para que posteriormente fosse efetuada à interpretação, de modo que se obtenha uma melhor compreensão da temática abordada. Foram utilizados como critérios de inclusão, artigos encontrados na banca de dados acima mencionada, no idioma português, com disponibilidade de textos completos e relatos de casos, sendo estes publicados no intervalo de tempo entre 2015 e 2017.

Foram utilizados métodos para a exclusão, artigos que não se encontrava no tempo determinado, artigos em língua estrangeira, teses, dissertações, capítulos de livros, reportagens. Deste modo, 04 artigos foram utilizados.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Foram identificados 274 estudos com resumos disponíveis com base nos

descritores utilizados, sendo eles encontrados no banco de dados SciELO e LILACS, utilizando os três descritores: gestação, alimentação e segurança alimentar. Os 274 resumos foram analisados observando título, tema, período de publicação, idioma e disponibilidade de texto dos quais 270 foram excluídos. Deste modo, 04 artigos foram selecionados e contemplados nesse estudo, do período de 2015 a 2017, apresentando texto completo disponível online.

Depois da leitura completa e interpretação dos 04 artigos foi elaborada a seguinte tabela, representando os resultados obtidos e conclusões de cada artigo, sendo apresentado na tabela 1.

AUTOR	ANO	OBJETIVO	PRINCIPAIS RESULTADOS
Morais <i>et al</i>	2017	Analisar a relação entre hábitos e atitudes de mães com os tipos de leite oferecidos para seus filhos nos dois primeiros anos de vida.	Verificou-se que entre os profissionais de saúde, os pediatras foram os que mais recomendaram a forma infantil. Também foi possível observar que apesar do grande incentivo existente quanto a prática do aleitamento materno, as taxas no Brasil, ainda continuam abaixo das recomendações.
Oliveira <i>et al</i>	2017	Avaliar a insegurança alimentar bem como seus fatores associados em gestantes atendidas pela rede pública de saúde de um município de uma capital do nordeste brasileiro.	Foram estudadas 363 gestantes selecionadas intencionalmente em unidades básicas de saúde (UBS), de Maceió com idade mínima e máxima de 14 e 44 anos. Cerca de 60% apresentava renda familiar mensal com menos de um salário mínimo, com 8,3% delas na linha da pobreza, a maioria (72,2%) era do lar, e mais de 90% delas tinha mais de 4 anos de estudos.
Saldan <i>et al</i>	2017	Verificar o tipo de leite consumido por crianças menores de um ano de idade e identificar variáveis associadas ao consumo de leite não materno(LNM) - fórmula infantil ou leite de vaca (LV).	Das gestantes analisadas, 42,7% apresentaram prevalência de insegurança alimentar. Entre essas 8,0% apresentaram insegurança grave, essa elevada taxa de prevalência esteve na maioria dos casos associado a fatores como hiperglicemia materna e níveis pressóricos elevados.
Oliveira <i>et al</i>	2015	Descrever o processo de formulação de um conjunto de indicadores para monitoramento da alimentação complementar entre crianças brasileiras menores de dois anos e de um instrumento para coleta de dados que permita a construção de tais indicadores.	Notou-se que os termos que deveriam ser comumente tratados entre mães, como por exemplo: sólido, semissólido e pastoso, não são de fácil compreensão entre as mesmas. O que acaba comprometendo a efetivação da alimentação complementar após o sexto mês de vida da criança.

**Tabela 1:** Representação dos artigos encontrados nas bases de dados entre 2015 e 2018.

Segundo MORAIS *et al* (2017), apesar da prática do aleitamento materno ter aumentado nos últimos anos no Brasil, as taxas de aleitamento natural continuam abaixo das recomendações nacionais e internacional. Portanto, deve-se investir em

um maior número de medidas educacionais e de incentivo ao aleitamento natural, com o intuito de reverter esse cenário desfavorável para o lactente brasileiro.

Para OLIVEIRA *et al* (2015), existe a necessidade de que gestantes e puérperas compreendam da melhor forma possível as características da alimentação complementar, que deve ser implementada no segundo semestre de vida da criança, visto que a mesma não oportuniza a introdução de qualquer alimento com maior consistência como por exemplo, biscoitos e demais guloseimas, mas sim aqueles que são considerados ideais pela Organização Mundial de Saúde.

Estudos sobre o assunto mostram que o aleitamento natural em longo prazo tem inúmeros benefícios e associa-se a diminuição de futuros problemas de saúde como diabetes tipo 2, hipertensão arterial, sobrepeso, aumento do colesterol, além da melhoriano desenvolvimento intelectual (MORAIS *et al*, 2017).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Constatou-se que existe uma elevada prevalência quando se refere a insegurança alimentar durante o período gestacional, isto fica evidenciado na maioria dos casos pela presença de alterações fisiológicas das gestantes, tais como hiperglicemia e valores pressóricos elevados. Quanto à alimentação ofertada durante os primeiros anos de vida da criança, foi possível observar que grande parte das mães brasileiras, por iniciativa própria, passam a ofertar leite de vaca integral para seus filhos. Deste modo, nota-se a necessidade de que haja uma maior abrangência de medidas educacionais e de incentivo ao aleitamento materno, para que seja possível a reversão desse quadro desvantajoso.

## REFERÊNCIAS

MORAIS, M.B. *et al*. **Hábitos e atitudes de mães de lactentes em relação ao aleitamento natural e artificial em 11 cidades brasileiras.** Revista Paulista de Pediatria. São Paulo, v. 35, n. 01, 2017.

OLIVEIRA, J.M. *et al*. **Avaliação da alimentação complementar nos dois primeiros anos de vida: proposta de indicadores e de instrumento.** Cad. Saúde Pública. Rio de Janeiro, v. 31, n. 02, 2015.

OLIVEIRA, M.A.C. *et al*. **Insegurança alimentar em gestantes da rede pública de saúde de uma capital do nordeste brasileiro.** Ciência & saúde Coletiva. Rio de Janeiro, v. 22, n.02, 2017.

SALDAN, P.C. *et al*. **Consumo de leites em menores de um ano de idade e variáveis associadas ao consumo de leite não materno.** Revista Paulista de Pediatria. São Paulo, v. 35, n. 04, 2017.

## **SOBRE A ORGANIZADORA**

**Isabelle Cordeiro de Nojosa Sombra** - Enfermeira. Doutoranda em Obstetrícia - UNIFESP/UFC (DINTER). Mestre em Saúde Coletiva PPSAC/UECE. Especialização em Saúde Pública - UECE. Especialização em Enfermagem Obstétrica e Saúde da Mulher - 4 Saberes (em conclusão). Docente do Centro Universitário Estácio do Ceará e do Centro Universitário Pitágoras de Fortaleza



Agência Brasileira do ISBN  
ISBN 978-85-7247-167-1



9 788572 471671