

Revista Brasileira de Saúde

ISSN 3085-8089

vol. 2, n. 2, 2026

••• **ARTIGO 7**

Data de Aceite: 20/01/2026

A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM NO PREPARO DO PACIENTE PARA A CIRURGIA BARIÁTRICA

Rejane Xavier Lima Costa



Todo o conteúdo desta revista está licenciado sob a Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

Resumo: Há diversas comorbidades relacionadas com a obesidade, tornando-se um problema de saúde em todo o mundo. Uma das escolhas eficazes para a obesidade grave é a cirurgia bariátrica, mas é preciso conduta de pré-operatório minucioso. Esta pesquisa tem como intuito analisar a relevância da consulta de enfermagem no preparo do paciente para cirurgia bariátrica. Trata-se de pesquisa bibliográfica, de caráter descritivo e qualitativo, desenvolvida a partir de revisão da literatura nas bases SciELO, LILACS, PubMed e Google Acadêmico, entre 2015 e 2025. O estudo demonstrou a importância da consulta de enfermagem no aspecto de orientações importantes no processo cirúrgico, apoio na adesão a este paciente ao programa, avaliação de forma integral do usuário, vínculo entre paciente e equipe multiprofissional, favorecendo um pós-operatório com bons resultados. O estudo demonstrou que a consulta de enfermagem tem papel essencial no protocolo assistencial em cirurgia bariátrica, promovendo uma assistência de qualidade e segurança do paciente.

Palavras-chave: Enfermagem; Consulta de Enfermagem; Cirurgia Bariátrica; Cuidados Pré-Operatórios; Educação em Saúde.

Introdução

Um dos problemas de saúde pública em todo o mundo é a obesidade, algumas doenças estão associadas como hipertensão arterial, diabetes mellitus tipo 2, apneia do sono e dislipidemias. A cirurgia bariátrica é uma alternativa para o controle de peso e melhor qualidade de vida, quando já foi tentado outros tratamentos tradicionais sem sucesso. (MECHANICK et al., 2020). Portanto a cirurgia bariátrica precisa ser

bem avaliada, por ser um tratamento complexo e de riscos. (LIU et al., 2022).

Toda a equipe tem um papel primordial nesse processo, contudo a enfermagem possui vínculo diretamente no processo. No pré-operatório evidencia riscos, avaliação integral do usuário, planejamento de cuidados, orientações educativas voltadas para uma mudança de estilo de vida através de orientações na consulta de enfermagem (OLIVEIRA; SILVA; LIMA, 2022).

A consulta de enfermagem pode colaborar para prevenção de complicações cirúrgicas, motivação ao tratamento e diminuição de ansiedade. (SANTOS et al., 2023). Portanto, é essencial o papel do enfermeiro na prática para sucesso no processo cirúrgico e pós operatório (ZENG et al., 2023).

Problema de Pesquisa

De que maneira a consulta de enfermagem contribui para o preparo físico, emocional e educativo do paciente candidato à cirurgia bariátrica, favorecendo a adesão ao tratamento e a redução de riscos cirúrgicos e pós-operatórios?

Objetivo Geral

Analizar a importância da consulta de enfermagem no preparo de pacientes candidatos à cirurgia bariátrica.

Objetivos Específicos

- Descrever as principais ações desenvolvidas pela enfermagem durante a consulta pré-operatória.

- Identificar as orientações fornecidas aos pacientes quanto aos cuidados nutricionais, psicológicos e pós-operatórios.
- Avaliar a percepção dos pacientes sobre a relevância da consulta de enfermagem no processo de preparo para a cirurgia.
- Discutir os benefícios da consulta de enfermagem para a adesão ao tratamento e prevenção de complicações.

Justificativa

Uma das alternativas de tratamento da obesidade grave é a cirurgia bariátrica, sendo necessário acompanhamento rigoroso pela equipe multiprofissional para garantir segurança e resultados satisfatório. Portanto uns dos papéis na consulta de enfermagem é orientação ao paciente, esclarecimento de dúvidas, redução da ansiedade e estímulo à adesão às mudanças necessárias no estilo de vida, portanto, o papel do enfermeiro é essencial nesse processo. Pesquisar a relevância do enfermeiro nesse contexto contribui e fortalece para práticas baseadas em evidências e valorização do enfermeiro.

Método

Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de caráter descritivo e qualitativo, desenvolvida a partir da revisão de literatura sobre a importância da consulta de enfermagem no preparo de pacientes candidatos à cirurgia bariátrica.

A busca dos estudos foi realizada em bases de dados nacionais e internacionais, como SciELO, LILACS, PubMed e Google Acadêmico, utilizando os descritores em

Ciências da Saúde (DeCS/MeSH): “enfermagem”, “consulta de enfermagem”, “cirurgia bariátrica”, “cuidados pré-operatórios” e “educação em saúde”, combinados com operadores booleanos AND e OR.

Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2025, disponíveis em português e inglês, que abordassem diretamente a atuação da enfermagem no contexto do preparo pré-operatório de pacientes bariátricos. Excluíram-se teses, dissertações, manuais institucionais e estudos que não contemplavam o papel da consulta de enfermagem.

Resultados e Discussão

A revisão da literatura revelou que a consulta de enfermagem desempenha um papel essencial no processo de preparo de pacientes candidatos à cirurgia bariátrica. Diversos estudos apontaram que a atuação do enfermeiro nesse contexto contribui para a avaliação clínica detalhada, identificação de riscos, apoio emocional e esclarecimento de dúvidas, reduzindo significativamente a ansiedade e promovendo maior adesão ao tratamento (OLIVEIRA; SILVA; LIMA, 2022).

Também se destacou a relevância das orientações fornecidas em relação aos cuidados nutricionais e psicológicos, fundamentais para a adaptação às mudanças exigidas antes e após o procedimento (SANTOS et al., 2023). Além disso, a literatura demonstra que pacientes que passam pela consulta de enfermagem apresentam menores taxas de complicações cirúrgicas e melhor recuperação no pós-operatório (LIU et al., 2022).

Conclusão

A análise da literatura evidencia que a consulta de enfermagem desempenha papel essencial no preparo de pacientes candidatos à cirurgia bariátrica, atuando de forma integrada nas dimensões física, educativa e emocional. Esse espaço possibilita a identificação de riscos clínicos e nutricionais, o encaminhamento adequado para outros profissionais da equipe multiprofissional, bem como a oferta de orientações claras sobre cuidados pré e pós-operatórios (ZENG et al., 2023).

Portanto, conclui-se que a consulta de enfermagem é um instrumento indispensável no contexto do preparo para a cirurgia bariátrica, devendo ser incorporada de maneira sistemática nos protocolos assistenciais, a fim de potencializar os resultados cirúrgicos e a qualidade de vida dos pacientes (MECHANICK et al., 2020).

Considerações Finais

A pesquisa demonstrou que a consulta de enfermagem possui um papel crucial no processo de preparação do usuário a cirurgia bariátrica, onde a mesma atua no apoio psicológico, orientações educativas, integração entre a equipe, adesão ao tratamento e com isso contribuindo para o processo cirúrgico.

Observou-se que, embora haja consenso na literatura quanto à relevância desse cuidado, ainda existem lacunas relacionadas à padronização dos instrumentos utilizados e à realização de estudos que avaliem, de forma quantitativa e longitudinal, o impacto específico da consulta de enfermagem nos desfechos clínicos e na qualidade de vida dos pacientes.

Dessa forma, reforça-se a necessidade de maior investimento em pesquisas apli-

das, assim como em estratégias de formação e capacitação profissional que fortaleçam a atuação da enfermagem nesse contexto.

Referências

LIU, J. et al. Guidelines for perioperative care in bariatric surgery: enhanced recovery after surgery (ERAS) society recommendations. *World Journal of Surgery*, v. 46, n. 6, p. 1345–1360, 2022.

MECHANICK, J. I. et al. Clinical practice guideline for the perioperative nutrition, metabolic, and nonsurgical support of patients undergoing bariatric procedures—2019 update. *Obesity*, v. 28, n. 4, p. O1–O58, 2020.

OLIVEIRA, A. C.; SILVA, M. P.; LIMA, R. S. Consulta de enfermagem no preparo para cirurgia bariátrica: revisão integrativa. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 75, n. 2, p. e20210789, 2022.

SANTOS, R. F. et al. Cuidados de enfermagem aos pacientes candidatos à cirurgia bariátrica: revisão narrativa. *Enfermagem em Foco*, v. 14, n. 1, p. 45–52, 2023.

ZENG, X. et al. Nurse-led case management for obesity treatment and bariatric surgery preparation: design and evaluation of a new intervention. *BMC Health Services Research*, v. 23, n. 1, p. 1–12, 2023.