

# Saúde

Revista Brasileira de

ISSN 3085-8089

vol. 1, n. 13, 2025

## ... ARTIGO 7

Data de Aceite: 17/12/2025

# TERAPIA PRECOCE E ENCEFALITE HERPÉTICA – RELATO DE CASO

Lanna Silva Amorim

Alder Vieira Santana Bernardeli

Ildiane Aparecida Gonçalves

Julierme Henrique Braz

Silvio Pereira Ramos Júnior



Todo o conteúdo desta revista está licenciado sob a Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

## Introdução

A encefalite herpética é uma condição neurológica inflamatória grave e importante causa de morbimortalidade. Apresenta incidência de 2,5 a 12 casos por milhão de habitantes (NIGRO, PALMA., 2024). Assim, o objetivo desse trabalho é ampliar o conhecimento desta doença e sua variabilidade clínica.

## Descrição do caso

Trata-se de paciente do sexo feminino, 16 anos, procedente de Minas Novas (MG). A história pregressa revela o diagnóstico de Transtorno Depressivo Maior e o uso de Sertralina 100mg/dia, iniciada em 03/06/2024. A história da doença atual inicia-se em 03/07/2025, à época apresentou o primeiro episódio de crise convulsiva tônico-clônica. No dia 04/07/2025 foi admitida na Santa Casa de Caridade de Diamantina-MG, encaminhada do município de referência, devido ao episódio convulsivo. Ao exame físico, mostrava-se sonolenta, anártrica e apresentando movimentação dos quatro membros (embora houvesse rigidez inespecífica ao exame). Durante o interrogatório sintomatológico não foram evidenciadas vacinas ou doenças infecciosas recentes. Assim, foi realizada tomografia de crânio para diagnósticos diferenciais que evidenciou hipodensidade em região temporo-parietal a esquerda. Após discussão do caso com equipe assistente de neurologia, foi orientada a realização de punção lombar e exame complementar (RM de encéfalo). Suspeitando-se de possível encefalite viral, foi iniciado tratamento empírico com aciclovir endovenoso. No dia 09/07/2025, a RM de encéfalo evidenciou alteração do sinal intra-axial com aspecto tumefativo na região temporo-parietal esquerda e foi iniciada pulsoterapia com Metilprednisolona 1g/dia, por 5 dias. Durante o tratamento

clínico, apresentou episódio de crise epiléptica focal motora e disperceptiva. Assim, optado por iniciar Carbamazepina, apresentando boa resposta e resolução das crises. Em continuidade, no dia 19/07/2025 foi realizada nova RM de encéfalo com contraste que evidenciou melhora significativa das lesões. No dia 29/07/2025, a paciente recebeu alta hospitalar, apresentando resolução do quadro clínico e recebeu orientações de acompanhamento ambulatorial neurológico.

## Discussão

O diagnóstico de encefalite herpética é um desafio clínico em razão da variabilidade de apresentação dessa neuroinfecção (BARBOSA, M. P. *et al*, 2024). A fisiopatologia da encefalite herpética é um tópico controverso. Sabe-se que as principais vias de acesso do vírus ao sistema nervoso central (SNC) são os nervos trigêmeo e olfatório. Ademais, há disseminação hematogênica, normalmente, em pacientes imunossuprimidos (NIGRO, PALMA, 2024). Atualmente, o diagnóstico padrão ouro é realizado por meio do estudo de reação em cadeia da polimerase de antígenos virais (PCR) (Vaugon, 2022).

## Conclusão

O tratamento empírico e precoce consiste na principal alternativa para minimizar os elevados índices de mortalidade e sequelas neurológicas associadas à encefalite herpética. Desse modo, recomenda-se a administração de aciclovir parenteral em até 06 horas, com duração de 14 a 21 dias, para casos suspeitos (BARBOSA, M. P. *et al*, 2024). O relato de caso supracitado evidencia a melhora importante com a precocidade da terapêutica instituída.

## REFERÊNCIAS

Grzonka P, Mosimann T, Berger S, et al. Unveiling the clinical spectrum of herpes simplex virus CNS infections in adults: a systematic review. *Syst Rev*. 2025;14(1):55. Published 2025 Mar 5. doi:10.1186/s13643-025-02797-0

BARBOSA, M. P. et al. Encefalite herpética: aspectos diagnósticos e terapêuticos. **Journal of Medical and Biosciences Research**, v. 1, n. 3, p. 127-133, 2024. Disponível em: <https://journalmbr.com.br/index.php/jmbr/article/view/78/57>. Acesso em: 10 abr. 2025.

NIGRO, Carolina Alencar; PALMA, Renata Kelly da. Tratamento da encefalite herpética: Uma revisão sistemática. **USP Digital Library**. São Paulo. publicado em 17.dez.2024. doi.org/10.11606/T.10.2024.tde-26032025-160303

Vaugon E, Mircescu A, Caya C, et al. Diagnostic accuracy of rapid one-step PCR assays for detection of herpes simplex virus-1 and -2 in cerebrospinal fluid: a systematic review and meta-analysis. *Clin Microbiol Infect*. 2022;28(12):1547-1557. doi:10.1016/j.cmi.2022.06.004